

胃病推拿法

陈宇清遺著



河南人民出版社

胃 病 推 拿 法

陈 字 清 遗 著

河 南 人 民 出 版 社

一 九 六 三 年 · 郑 州

內 容 提 要

本书共讲了五个問題：1.說明胃的位置、部分、构造、运动和机能；2.根据临床經驗，把推拿可以治疗的胃病，表列四十余种；3.詳述各手法适用的部位和順序、配合、用处与治疗原理；附图四十九幅，指出推拿疗法进行的門径，便于閱覽；4.为便利辨証論治，对患者予以适当的手法，避免事故的发生，提供十二条应注意事项；5.按照表列四十余种胃病，将积累的医案選擇編入，每医案內分起因、病状、診斷、治法、記錄五項。

胃 病 推 拿 法

陈 宇 清 遺 著

河南人民出版社出版 (郑州市行政区經五路)

河南省书刊出版业营业許可証出字第一号

河南第一新华印刷厂印刷 河南省新华书店发行

*

豫总书号：3080

787×1092 1/32 • 3 $\frac{1}{4}$ 印張 • 65,200 字

1963年6月第1版 1963年6月第1次印刷

印数：1—20,000 册

統一书号：14105·79

定价：(9) 0.38 元

序 言

新推拿法，是一种既經濟而又簡便的物理療法。适用这种疗法的患者，不吃药、不打針、不动手术就能得到治疗，尤其是对胃病的疗效更大。

因此，不揣冒昧，根据平时对于胃腑的研討，和数年来的临床經驗，复参以生理解剖学上的基本知識，編写了这本小册子。內容主要的是：以理論作根据，以經驗来証明，使它科学化、規律化、系統化，把有关胃病的常識和推拿上应有的療法，作一概括的介紹。可当患胃病的对照样本，可作习推拿的参考資料。不过，我的年龄很大，学識浅陋，于业余休息時間急就成篇，在这本小册子里边，病状的检查、症候的論断、治疗的方法等等，一定不免有些缺点和錯誤，尙希国内同道和爱好推拿的一般讀者，随时指正，这是我所最欢迎的。

八一老人陈宇清 于河南省人民医院
一九六一年元旦

凡 例

一、本书专論以推拿法治疗胃病的理論、操作方法和临床經驗，所以叫做《胃病推拿法》。

二、本书編写范围，只限于胃病，凡胃病以外的病症，概不列入。

三、本书談診斷胃病，除望聞問切外，最注意的是腹診。

四、本书列举胃病，以临床所見为依据，凡未經推拿治疗的概不列入。

五、本书所用病名，除笔者按病症命名的以外，还以当代一般通用为主，間或附以古名或俗名或西名，以便对照。

六、本书插图四十九幅，都有图解，便于閱覽。

七、本书选录的医案，除患者性別、年齡、籍貫、职业和初診的年月日外，計分起因、病状、診斷、治法、記錄五項，每項悉本諸实际情况叙述，以簡明扼要为重，如有未尽意义，遇必要时，于五項外另辟一栏，借資补充，以备参考。

出版说明

作者将多年来的临床实践和研究成果，先后写成了四部书稿，即《新推拿法》、《新推拿十八法详解》、《胃病推拿法》和《新推拿医案辑要》。

在这本书之前，我社分别于一九五五年、一九五七年出版了《新推拿法》和《新推拿十八法详解》，并曾几次再版。

从这几部著作里，我们可以看出，作者在继承和发扬祖国医学遗产，特别是在维护人民健康事业中，的确有不少新的创见和有益贡献。但作者在交来后两部书稿不久，即于一九六二年九月一日去世。所以《胃病推拿法》原稿，经审阅后虽打算请作者再行加工，终未实现；尽管我们在出版前作了必要和可能的删修，但仍会有某些难以挽回的损失。

河南人民出版社

一九六二年十一月

目 录

第一章 胃

第一节	胃的位置	(1)
第二节	胃的部分	(1)
第三节	胃的构造	(2)
第四节	胃的运动	(2)
第五节	胃的机能	(2)

第二章 胃 病

胃病的分类和名称	(3)
----------	-------

第三章 推拿胃病的手法

第一节	推拿法	(4)
第二节	按摩法	(8)
第三节	拍法	(10)
第四节	打法	(12)
第五节	迭法	(16)
第六节	摩法	(19)
第七节	揉法	(23)
第八节	招法	(27)
第九节	点法	(30)

第十节	搓法	(33)
第十一节	压法	(34)
第十二节	换法	(36)
第十三节	运法	(38)
第十四节	捻法	(39)
第十五节	抄法	(40)
第十六节	滚法	(41)
第十七节	分法	(42)
第十八节	合法	(43)

第四章 推拿胃病应注意事項

1. 注意患病人有无呕血症	(45)
2. 注意患病人有无隐疾	(45)
3. 注意患病人有无痞块	(46)
4. 注意患病人动过手术沒有	(46)
5. 注意患病人身体的强弱	(46)
6. 注意患病人年龄的大小	(47)
7. 注意患病人血压的高低	(47)
8. 注意患病人有无高热	(48)
9. 注意患病人有无虫疾	(48)
10. 注意患病人有无肝病	(48)
11. 注意患病人有无脾病	(49)
12. 妇女注意月經的有无	(49)

第五章 胃病医案

1. 胃上口痛症	(51)
----------	------

2.胃底痛症	(52)
3.胃大弯痛症	(52)
4.胃下口痛症	(53)
5.胃小弯痛症	(54)
6.胃脘痛症	(55)
7.胃下垂症	(56)
8.胃扩张症	(57)
9.胃脘閉小症	(58)
10.胃吐酸症	(59)
11.胃悶痛症	(60)
12.胃沉痛症	(61)
13.胃潰瘍症	(62)
14.胃癌症	(63)
15.胃呆症	(65)
16.胃弱症(一)	(65)
17.胃弱症(二)	(66)
18.胃痙痛症(一)	(68)
19.胃痙痛症(二)	(69)
20.胃神經官能症	(70)
21.气滯胃痛症	(70)
22.湿滯胃痛症	(72)
23.寒滯胃痛症	(72)
24.胃虛痛症	(73)
25.胃实痛症	(74)
26.胃虛胀症	(75)
27.胃实胀症(一)	(75)

28.胃实胀症（二）	（77）
29.胃寒症（一）	（78）
30.胃寒症（二）	（79）
31.胃热症（一）	（79）
32.胃热症（二）	（80）
33.胃风症	（81）
34.胃炎症	（82）
35.伤食胃痛症	（83）
36.食积胃痛症	（84）
37.胃饥痛症	（85）
38.胃饱痛症	（86）
39.噎膈——胃脘膈症	（87）
40.呃逆	（87）
41.反胃症（一）	（88）
42.反胃症（二）	（89）
43.胃气痛症	（90）
44.胃呕血症	（90）
45.肝胃气痛症	（92）
46.慢性胃腸炎症	（93）
47.食管狭窄和胃脘閉小症	（94）
48.食管狭窄和慢性胃炎症	（95）

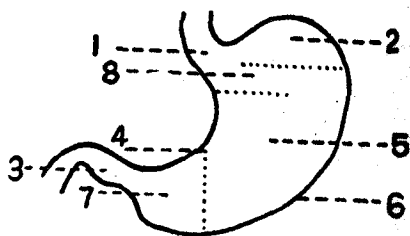
第一章 胃

第一节 胃的位置

胃在横膈膜的下面，斜列于腹腔左上部；食物填充后则近垂直状，可达脐上部。胃是消化器官中最膨大的部分，呈一个囊状体。

第二节 胃的部分

胃的上下缘都是弓形，上缘陷凹，叫做“小弯”；下缘凸隆，叫做“大弯”。左上端叫做“胃底部”；右下端叫做“幽门部”。胃底部和幽门部的中间，叫做“胃体”（胃脘）。通食管的口，叫做“贲门”（胃上口）。贲门下边，叫做“贲门部”。通十二指肠的口，叫做“幽门”（胃下口）。幽门口有杯状平滑肌约束着，叫做“幽门括约肌”，专管幽门的启闭。（第一图）



第一图 胃

1. 贲门，2. 胃底部，3. 幽门，
4. 小弯，5. 胃脘，6. 大弯，
7. 幽门部，8. 贲门部。

第三节 胃的构造

胃分三层：最外层是浆膜，分泌浆液，潤胃的表面；中层是肌层，由纵走、横走、斜走三种肌纤维合成，收缩时使胃起运动；内层是粘膜，富皱襞，内藏无数胃腺，分泌胃液。

第四节 胃的运动

食物进入胃约二三分钟后，胃就开始消化性的运动，把食物由贲门部向幽门部推进，周而复始，使食物得到了反复的研磨，并和胃液充分混和；同时，胃液中的消化酶（酵素）便产生了化学作用，使食物变为半流体的食糜。在食物成为食糜后，即由幽门括约肌的松弛，而将其由胃腑分批送入小肠。

第五节 胃的机能

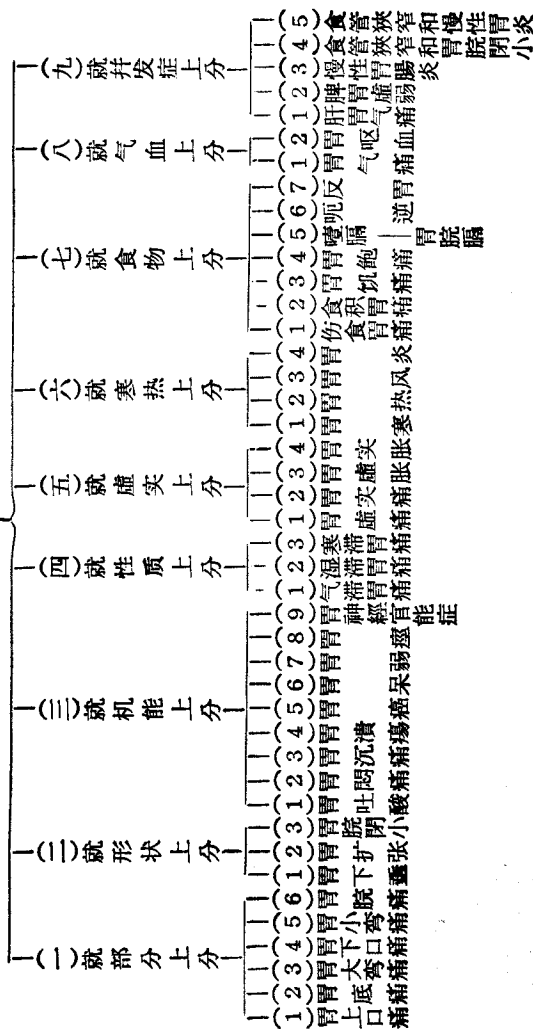
胃的机能有二：（1）消化机能：胃液中的盐酸和胃液素，能使食物中的蛋白质变为“沛普顿”，同时因胃壁蠕动，将食块磨成食糜，送入小肠；（2）吸收机能：略能吸收“沛普顿”、水分和溶于水中的盐类、糖质等。

第二章 胃病

饮食无节，消化不良，活动力不够，精神不愉快，都能引起胃病。它的种类很多，就大概说，约有四十余种。兹列说明：

胃病的分类和名称

胃病



第三章 推拿胃病的手法

第一节 推拿法

推： 用手向外、向下或向前推挤患者的肌肉，叫做“推”。推法分平推、刨推、侧推三种：

一、**平推：** 用一手或两手紧贴皮肤向前推，叫做“平推”。

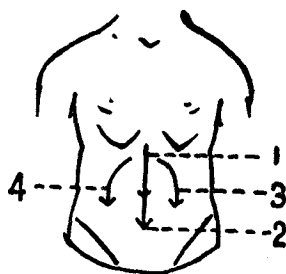
〔适用部位〕 上腹部、下腹部和侧腹部。

〔手法顺序〕 有二：（1）由上腹部起，经过膈部，直至下腹部；（2）由上腹部起，向左沿左季肋部至左侧腹部，向右沿右季肋部至右侧腹部。（第二图）

〔手法配合〕 这种手法，和“拿法”、“揉法”、“搓法”配合使用。

〔手法用处〕 治肝胃气痛。

〔治疗原理〕 主要的是舒肝和胃。肝一舒，胃自和，胃和，神经（胃神经）不受刺激，疼痛自然减轻或痊愈，可参看〈新推拿法〉胃痛条。



第二图 腹部

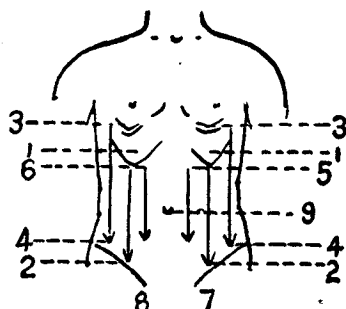
1. 上腹部；2. 下腹部；
3. 左侧腹部；4. 右侧腹部。

〔附注〕 平推用于胸部，解除心胸苦闷；用于腰部，治腰痠痛。

二、刨推：用掌根向下或向前一推一回，叫做“刨推”。

〔适用部位〕 胸部和腹部。

〔手法顺序〕 有三：（1）由季肋部起，直下，左至左髂窝（即腰窝），右至右髂窝；（2）由第六肋起，直下，左至左髂嵴，右至右髂嵴；（3）由贲门两边起，直下，左至左少腹，右至右少腹（下腹又名“小腹”，小腹左边叫“左少腹”，右边叫“右少腹”）。（第三图）



第三图 胸部和腹部

〔手法配合〕 这种手法和“揉法”、“按摩法”、“分法”、“擦摩法”配合使用。

1. 季肋部；2. 髂窝；3. 第六肋；4. 髂嵴；5. 贲门左侧；
6. 贲门右侧；7. 左少腹；
8. 右少腹；9. 肚脐。

〔手法用处〕 治肝脏充血和胃部膨满。

〔治疗原理〕 第一、二顺序，解郁利气，主舒肝；第三顺序，宽中行滞，主和胃。因此，能治肝脏充血和胃部膨满。

〔附注〕 刨推用于背胸部，治脊背痛；用于腰部，治腰痠痛。

三、侧推：双手用拇指或其他四指向侧面推，叫做“侧

推”。

〔适用部位〕 上腹部和侧腹部。

〔手法顺序〕 有三：（1）由贲门向左斜下，经过左季肋部下方，至左侧腹部；

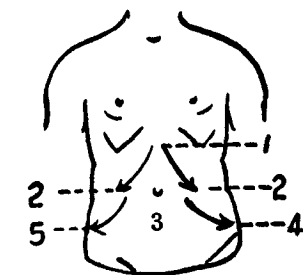
（2）由贲门向右斜下，经过右季肋部下方，至右侧腹部；

（3）由侧腹部起，左至腰骶部左侧，右至腰骶部右侧。

（第四图）

〔手法配合〕 这种手法，和“按摩法”、“抄法”、“分法”配合使用。

〔手法用处〕 治气滞胃痛。



第四图 上腹部和侧腹部

1. 贲门；2. 侧腹部；3. 肚脐；
4. 腰骶部左侧；5. 腰骶部右侧。

〔治疗原理〕 有二：（1）条达二胁，直接是舒肝，间接是和胃；（2）协和腰背，调节交感神经和副交感神经相反的冲动作用（交感神经作用，是减低胃肌运动的；副交感神经作用，是加强胃肌运动的），使胃肌得到冲和适宜的运动，免掉强度刺激的偏向。

〔附注〕 侧推用于头颈部，治头脑痛、牙痛、耳痛等病；用于前胸部和背部，治胸膈气滞、肝阳偏亢、肝阳冲激等病。

拿：用手拿定肌肉，用力轻重，慢慢的增减，叫做“拿”。拿法分展转拿、紧缩拿两种：

一、展转拿：用一手或两手拿定肌肉，向左右展转，叫做“展转拿”。

〔适用部位〕 腹部。

〔手法顺序〕 有二：（1）由贲门起，直下至脐部；（2）由回肠盲肠部起，经过上行结肠、横行结肠、下行结肠，至直肠。（第五图）

〔手法配合〕 这种手法，和“换法”、“招法”、“推法”配合使用。

〔手法用处〕 治胃饱痛、胃实痛、食积胃痛、伤食胃痛、消化不良等病。

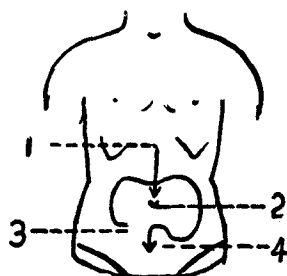
〔治疗原理〕 有四：（1）促进新陈代谢；（2）增强胃肠蠕动；（3）消释胃肠气胀；（4）涤荡胃肠食滞。

〔附注〕 展转拿用于比较发达的肌肉，象那肱二头肌和股四头肌，可治上臂痛和大腿痠痛；用于腰部，可治腰痛。

二、紧缩拿：用一手或两手拿定肌肉，向中紧缩，叫做“紧缩拿”。

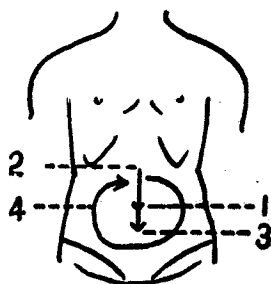
〔适用部位〕 肚脐周围和胸腰椎两侧。

〔手法顺序〕 有三：（1）由肚脐上起，至肚脐下止；（2）由肚脐上起，向左，经过肚脐左方、下方向右方，折回肚脐上方（第六图）；（3）



第五图 腹部

1. 贲门；2. 肚脐；
3. 回肠盲肠部；4. 直肠。



第六图 肚脐周围

1. 肚脐；2. 肚脐上；
3. 肚脐下；4. 肚脐周围。