

培养宝宝好习惯 使宝宝受益一生



好习惯故事园

南元



宝宝绿色
成长公园

1~3岁

福建少年儿童出版社

好习惯故事园

南园



1~3岁

编文：余 绯 绘画：缘 飞
设计制作：郑 涵 陈映新 张 芳

福建少年儿童出版社

好习惯故事园(南园)

编文:余 绯

绘画:缘 飞

设计制作:郑 涵 陈映新 张 芳

出版发行:福建少年儿童出版社

社址:福州市东水路 76 号 17 层(350001)

经销:全国各地新华书店

印刷:福建彩色印刷有限公司(350011)

开本:787×1092 毫米 1/20

印张:8

版次:2003 年 10 月第 1 版

印次:2003 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5395-2419-7/J·471

总定价(四册):27.20 元

如有印装质量问题,影响阅读,请与承印者联系调换。



写给年轻的爸爸妈妈



年轻的爸爸、妈妈，0~3岁是宝宝成长的最关键期。在这个阶段，您想给宝宝些什么呢？我猜想您一定想帮助宝宝养成良好的生活习惯、卫生习惯、行为习惯。的确，这对您的宝宝来说将是终身受益的。

在引导宝宝睡觉不要大人陪、整理好玩具、自己穿鞋、自己走路时，宝宝渐渐学会独立；引导宝宝吃饭不挑食、睡前不吃糖、脏手不揉眼睛、不把脏东西放进嘴里，才能使宝宝有一个健康的身体；引导宝宝向人问好、妈妈叫的时候要答应、做错事时要说对不起、奶奶睡觉不吵她，慢慢地宝宝才会懂得与人交往。宝宝的好习惯就是在这样一件又一件的小事中形成的。

宝宝一天天地长大，良好的习惯在一天天形成。年轻的爸爸、妈妈，请和宝宝一起打开这本书，带着宝宝一起来看一看，讲一讲，还要让宝宝和书上的宝宝比一比，看看哪个宝宝做得更好。相信宝宝一定会在模仿和比赛中，做得更出色。



目录

- 1. 不把脏东西放进嘴里 1
- 2. 饭前先洗手 5
- 3. 睡前先尿尿 9
- 4. 摔倒了 自己爬起来 13
- 5. 好吃的糖果不贪吃 17
- 6. 不抢玩具 21
- 7. 不乱丢垃圾 25
- 8. 自己的事情自己做 29
- 9. 理发真有趣 33

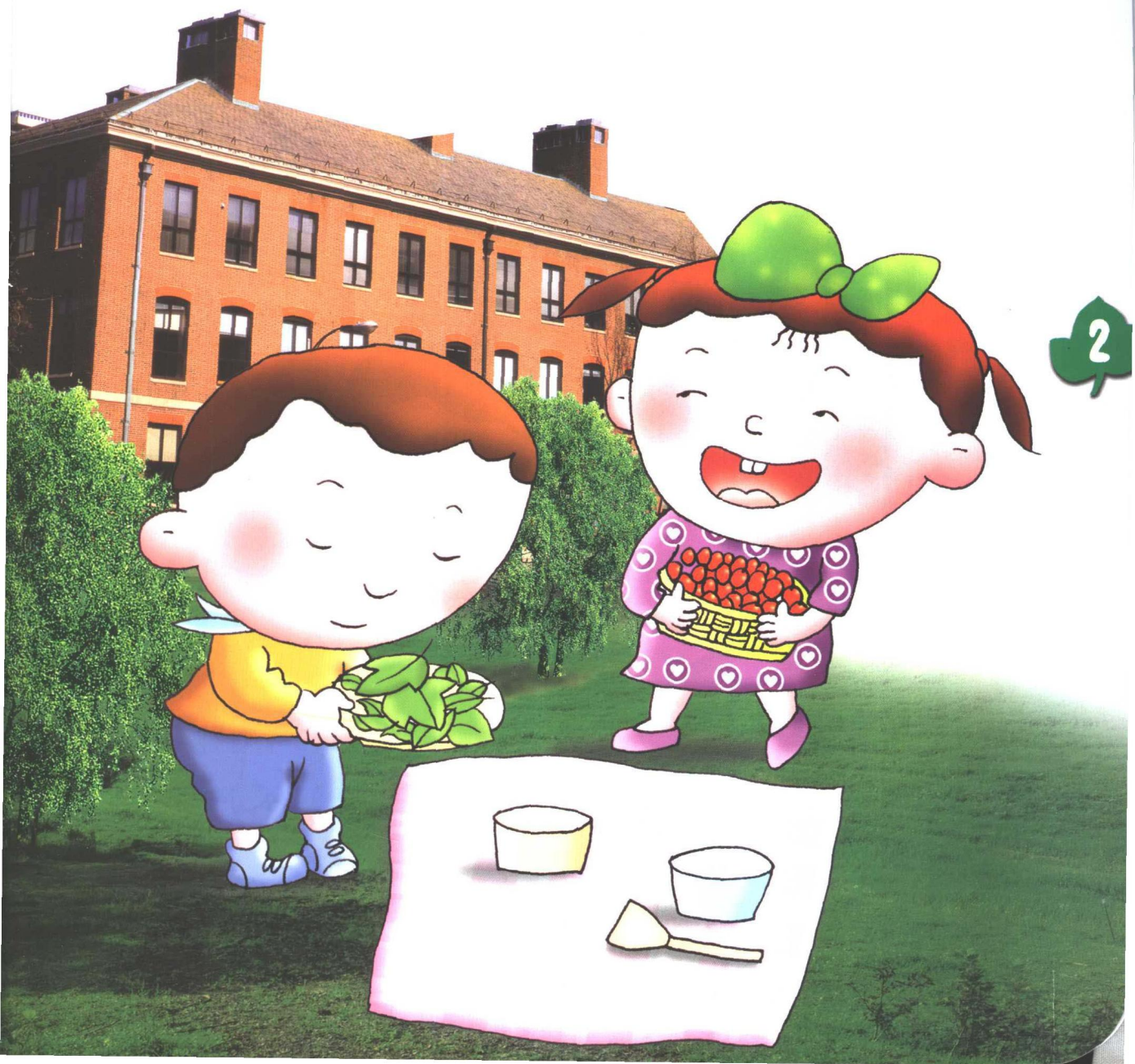
不把脏东西放进嘴里

提示家长：宝宝对新鲜事物充满着好奇，他们会去看看、摸摸、闻闻，还常常会放进嘴里尝一尝。告诉宝宝，这些东西是脏的，吃到嘴里会生病的，有的还会有危险。引导宝宝用正确的方法去认识事物。

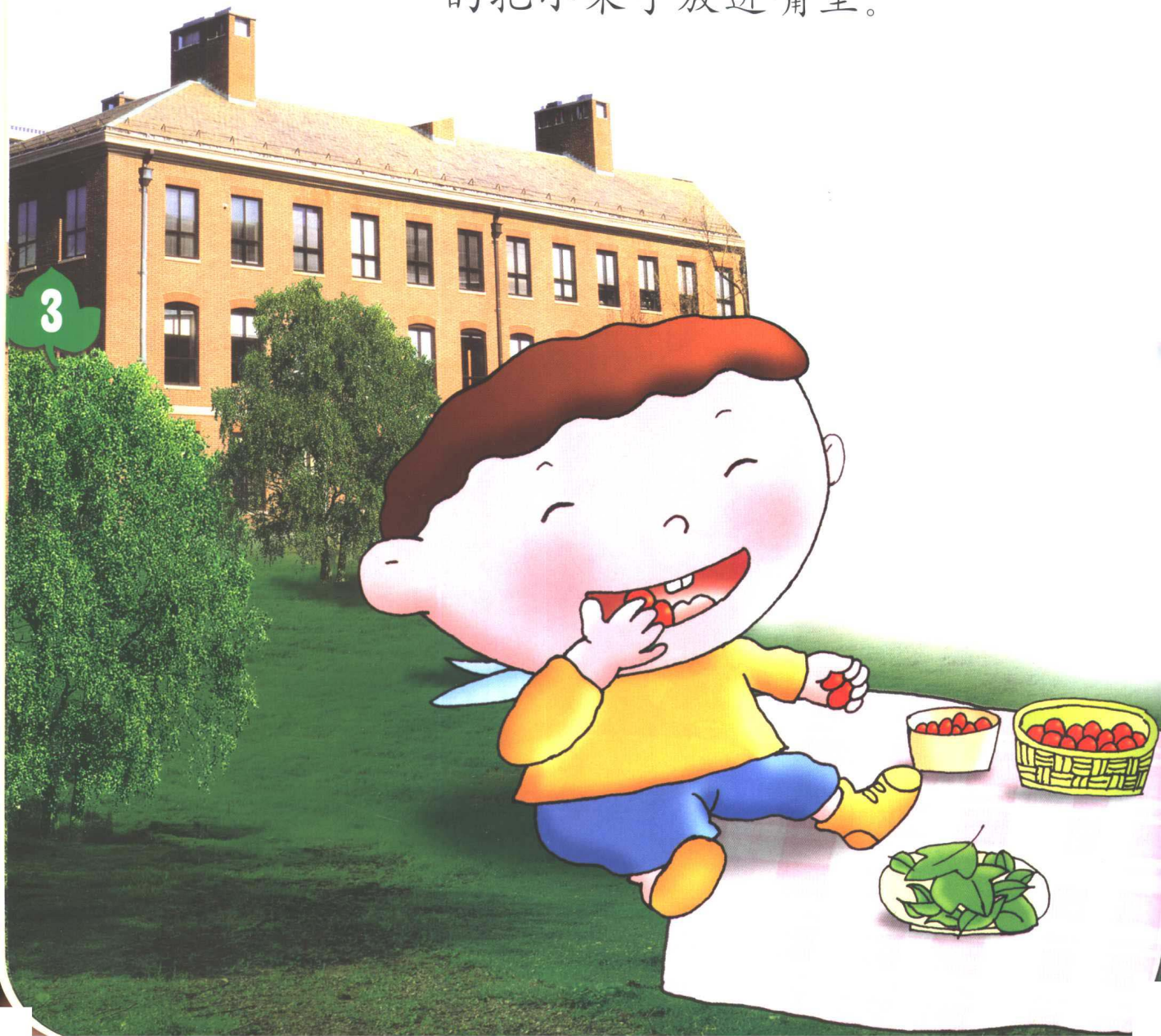
1. 皮皮、贝贝在玩过家家的游戏。



2. 贝贝捡了小果子当饭，皮皮捡了小树叶当菜。



3. “开饭喽，开饭喽。”皮皮真的把小果子放进嘴里。



? 宝宝，皮皮和
贝贝谁做得对？能
把玩具放进嘴里
吗？



4. “不能吃，不能吃。”贝贝告诉皮皮，“脏东
西不能放进嘴里。”

4

- 从不把脏东西放进嘴里，把最大的蛋糕圈起来。
- 有时会把脏东西放进嘴里，把最小的蛋糕圈起来。
- 总爱把脏东西放进嘴里，得不到蛋糕。

想一想 你该圈哪一个蛋糕？



饭前先洗手

提示家长：引导孩子养成饭前洗手的好习惯，家长首先要以身作则。也可以让孩子做小小检查员，让他在管理好爸爸、妈妈的同时，学会认真洗手。要教会孩子正确的洗手方法，手心手背都要洗干净。

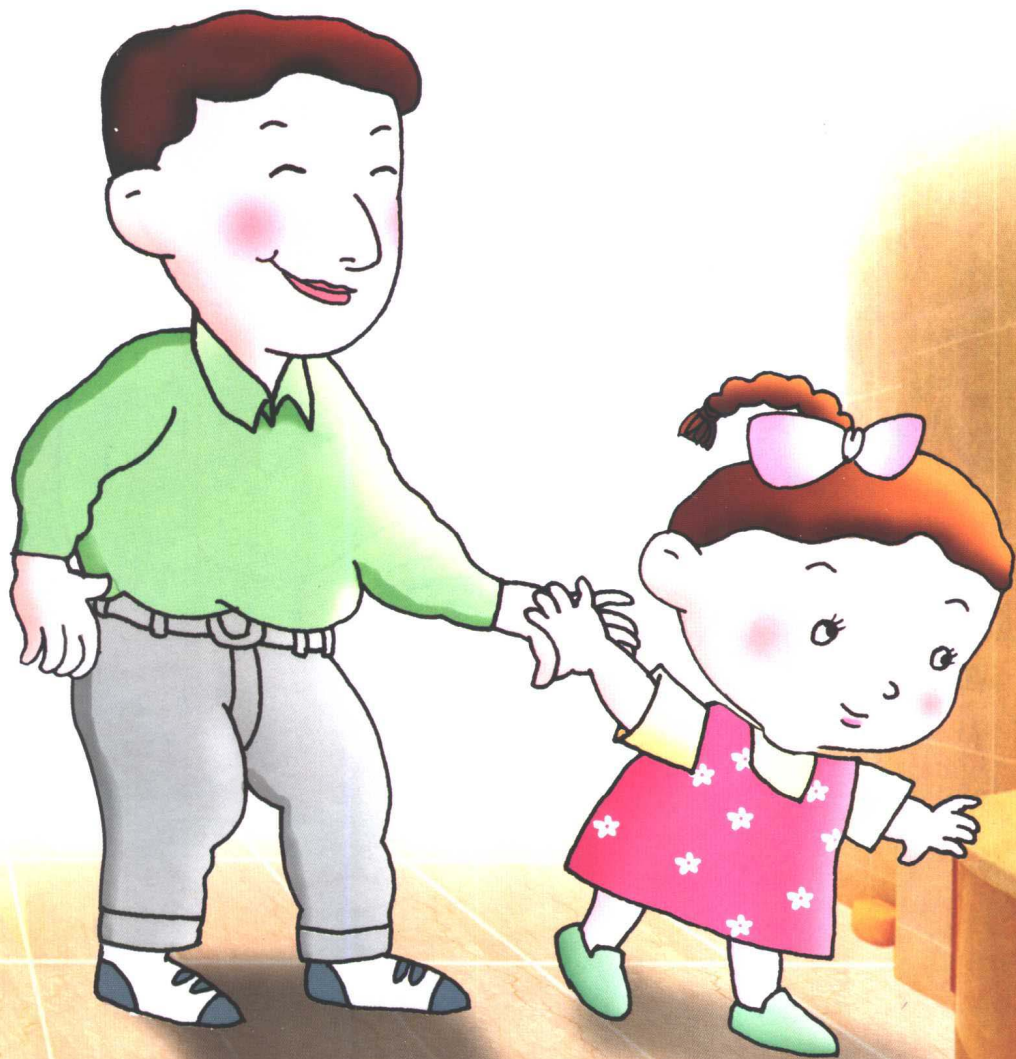
1. 妈妈烧好了饭菜，啊，真香呀！



2. 爸爸抓起一只螃蟹说：“来，贝贝，快吃吧。”
贝贝摇摇头说：“不吃不吃。”



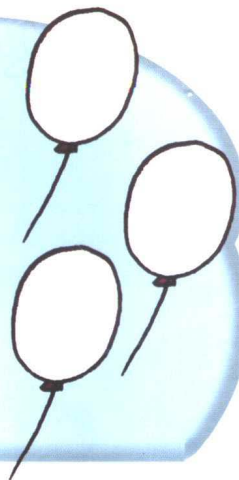
3. 贝贝拉着爸爸的手，去干吗呀？去洗手。
手心手背都洗干净。



看一看 你能得到几个大气球？



- 每次吃饭前都洗手，把三个大气球涂上颜色。
- 吃饭前要妈妈提醒才会洗手，把两个大气球涂上颜色。
- 吃饭前从不愿意洗手，得不到大气球。



8

4. 大家围在一起吃饭，真香呀！



? 吃饭前先要干什么呀？
宝宝会用肥皂洗小手吗？

睡前先尿尿

提示家长：不管是午睡，还是晚上睡觉前，都要提醒宝宝先尿尿，这样不容易尿床，睡得更安稳些。稍大一些的孩子，根据孩子的规律，晚上给他把一次尿。渐渐地，孩子有尿自己会醒来，减少尿床的次数。

1. 皮皮洗好脸，洗好脚，准备睡觉了。



2. 妈妈对皮皮说：“想一想，你忘了一件什么重要的事呀？”



3. 皮皮想起来了，他在尿盆里尿好尿，去睡觉了。





? 宝宝睡觉前，也是先尿尿吗？为什么睡觉前要先尿尿呀？

4. 皮皮睡在床上对妈妈说：“晚安，妈妈。”妈妈亲亲皮皮：“今天，皮皮一定不会尿床了。”

12



- 睡觉前先尿尿，把最大的小汽车圈起来。
- 在妈妈的提醒下尿尿，把最小的的小汽车圈起来。
- 睡觉前总是不愿意尿尿，得不到小汽车。



想一想 你该圈哪一辆小汽车？