

ZHONGYI

中医

LINCHUANG
SHIXI
YISHI
SHOUCE

主 编 项 平
副主编 马 健
刘 军

临床 实习 医师

手册

上海科学技术出版社

中医临床实习医师手册

主 编 项 平

副主编 马 健 刘 军

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医临床实习医师手册/项平主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2002.10

ISBN 7 - 5323 - 5865 - 8

I . 中... II . 项... III . 中医学: 临床医学—手册
IV . R24 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 012268 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 34.875 插页 4 字数 1127 000

印数 1—5 500 定价: 58.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

《中医临床实习医师手册》是一部高等中医院校学生临床实习指导的工具书。它以高等中医药类规划教材教学大纲为纲,以强化临床基本功训练为宗旨。

全书分总论、各论、附篇。总论详述中、西医诊疗技能操作方法、病案书写及病房各项记录的要求。各论介绍内、外、妇、儿、骨伤、眼、耳鼻咽喉、皮肤、肛肠等各科独特诊疗技能以及常见多发病的诊治方法。附录方剂索引、实验室检验正常值。内容简明,切合临床实用。

主 编 项 平

副主编 马 健 刘 军

编 委 (按姓氏笔画)

马 勇	王 旭	任现志	江婉君	孙玉明	杨 挺
杨柏林	杨静冶	严道南	何贵翔	汪 悦	陈 璇
陈红锦	陈荣明	张海洲	郁晓维	周临东	单敏洁
赵和庆	胡 葵	姜月华	高卫萍	高月萍	郭海英
莫 蕙	徐桂华	谈 勇	章永红	谭保平	翟亚春
樊巧玲	魏跃纲				

序

在实现中医药现代化和广泛走向世界的历史进程中,高等中医药教育担负着重要责任。中医学的实践性很强,临床教学是中医教育特色和优势的集中体现,无论是传统师承教育,还是现代院校规模教育,临床教学始终是关系到中医人才培养质量的关键性教学环节之一。搞好临床教学,是提高教学质量、培养学生的创新能力和实践能力的基本前提,是完成以中医师为培养目标、造就合格中医人才的重要保证。为了培养更多更好的适应 21 世纪需要的高素质中医人才,必须进一步加强高等中医教育临床教学工作。

《中医临床实习医师手册》是由南京中医药大学项平教授主持完成的,是高等中医药院校中医专业学生临床见习及毕业实习的指导书,也是中医各科临床医师及西医学习中医者的临床工具书。遵照高等中医教育规律和中医人才“早临床、多临床、反复临床”的成长规律,借鉴历代医家成才的成功经验,吸取传统师承教育密切联系实际的合理内核,项平教授多年来积极探索将实践教学与理论教学有机结合、临床与课堂融为一体的中医人才培养模式,并取得了较为合理的改革成果和成功经验,为本书的完成奠定了坚实的基础。该书以普通高等教育中医药类规划教材临床各科教学大纲为依据,以强化临床基本功训练为宗旨,突出中医特色,切合临床实际。临床各科完备,内容简明实用,是中医实习医师理论联系实际之圭臬,处理常见病、多发病之绳墨,提高临床

技能之蹊径。相信本书将对中医实习医生及中医各科临床医师临床动手及应变能力的提高有所裨益。

国家卫生部副部长
国家中医药管理局局长

朱德生

二〇〇〇年三月十五日 于北京

前 言

《中医临床实习医师手册》是一部以高等中医药院校中医专业临床各科的培养目标及普通高等教育中医药类规划教材教学大纲为依据,结合长期以来从事高等中医临床教学研究和组织学生临床实习的经验,以强化临床基本功训练为宗旨,重点突出中医特色、切合临床实际、临床各科完备、内容简明实用为特点,以诊断与治疗为重心的临床实习指导专著。

全书分总论和各论两大部分。总论介绍实习医师职责,详述中医诊法、辨证、治疗方法、外治疗法、针灸疗法、推拿疗法、康复疗法等中医诊疗技能,西医体格检查及心电图、影像诊断技术、内镜检查、皮肤消毒法、青霉素过敏试验及过敏反应的处理、注射技术、静脉输液与输血、穿刺术、鼻饲术、洗胃术、胃液采取术、导尿术、灌肠术、胸外心脏按摩术、人工呼吸术、吸痰术、心肺复苏术等临床常用急救诊疗技能,介绍传染病人的隔离与消毒,病历书写包括病历书写的基本要求与格式、门诊病案与处方、住院病历书写、专科病历书写及病房各项记录与报告,中医病房管理与护理常识。各论介绍了内、外、妇、儿、骨伤、眼、耳鼻咽喉、皮肤、肛肠等临床各科实习要求、各科独特诊疗技能以及常见病、多发病的诊治方法。编写内容以规划教材为依据,根据临床实习需要,适当扩充了临床常见病和多发病。以临床实用为宗旨,力求密切结合临床实际,资料翔实可靠,叙述简洁、准确。临床基本技能和方法部分选择实习生必须掌握的内容,不求全备。为了方便实习,

附录了方剂索引、实验室检验正常值、常用处方中拉丁词缩写符号。本书编写宗旨是对高等中医药院校中医专业学生的临床见习及毕业实习进行指导,也是中医各科临床医师及西医学习中医者的临床工具书。

由于作者水平有限,参加编写人员较多,缺点和错误在所难免,恳望广大中医实习医师在使用时提出宝贵意见,以期匡正。

项 平

2000年2月

目 录

总 论

第一章 实习医师职责	(2)	第四章 西医诊疗技能	(155)
第一节 医学生誓词	(2)	第一节 心电图诊断	(155)
第二节 实习医师医德		第二节 影像诊断技术 ...	(163)
规范	(2)	第三节 内镜检查	(169)
第三节 实习医师守则 ...	(3)	第四节 皮肤消毒法	(173)
第四节 实习医师工作		第五节 青霉素过敏试验及	
职责	(4)	过敏反应的处理	(175)
第二章 中医诊疗技能	(7)	第六节 注射技术	(176)
第一节 诊法	(7)	第七节 静脉输液与输血...	(180)
第二节 辨证	(37)	第八节 穿刺术	(185)
第三节 内治法	(66)	第九节 鼻饲术	(194)
第四节 外治法	(79)	第十节 洗胃术	(195)
第五节 针灸疗法	(87)	第十一节 胃液采取术 ...	(197)
第六节 推拿疗法	(95)	第十二节 导尿术	(198)
第七节 康复疗法	(102)	[附]导尿管留置法	(200)
第三章 体格检查	(112)	第十三节 灌肠术	(201)
第一节 体格检查的目的、		第十四节 胸外心脏按	
基本方法和内容	(112)	压术	(204)
第二节 一般检查	(114)	第十五节 人工呼吸术 ...	(204)
第三节 头颈部检查	(125)	第十六节 吸痰法	(206)
第四节 胸部检查	(128)	第十七节 心肺脑复	
第五节 腹部检查	(141)	苏术	(207)
第六节 脊柱及四肢检查...	(146)	第十八节 传染病患者的隔	
第七节 神经系统检查 ...	(151)	离与消毒	(210)

第五章 中医病案书写

规范 (215)

第一节 中医病案书写的基本

本要求 (215)

第二节 中医病案书写

格式 (217)

第三节 中医各专科住院病

历举例 (224)

第四节 病房各项记录书写

要求及举例 (254)

第六章 中医病房管理与护

理常识 (268)

第一节 中医病房管理 ... (268)

第二节 中医护理常识 ... (278)

各 论

第一章 内科 (294)

常见病证诊治 (294)

第一节 感冒 (294)

第二节 痢疾 (298)

第三节 疟疾 (301)

第四节 咳嗽 (303)

第五节 哮喘 (308)

第六节 喘证 (311)

第七节 肺胀 (315)

第八节 肺癰 (318)

第九节 肺痿 (321)

第十节 肺癌 (324)

第十一节 心悸 (327)

第十二节 胸痹 (331)

第十三节 眩晕 (334)

第十四节 中风 (337)

第十五节 失眠 (343)

第十六节 痴呆 (346)

第十七节 痫证 (348)

第十八节 癲病 (350)

第十九节 狂病 (352)

第二十节 胃痛 (354)

[附] 吐酸 (357)

[附] 嘈杂 (358)

第二十一节 痞满 (358)

第二十二节 腹痛 (361)

第二十三节 呕吐 (364)

第二十四节 呃逆 (366)

第二十五节 噎膈 (369)

[附] 反胃 (371)

第二十六节 泄泻 (372)

第二十七节 便秘 (375)

第二十八节 黄疸 (378)

第二十九节 胁痛 (381)

第三十节 胆胀 (383)

第三十一节 鼓胀 (386)

第三十二节 肝癌 (390)

第三十三节 水肿 (392)

第三十四节 淋证 (395)

第三十五节 癃闭 (399)

第三十六节 关格 (402)

第三十七节 遗精 (404)

第三十八节 阳痿 (406)

第三十九节 郁病 (408)

第四十节 血证 (412)

第四十一节 汗证 (421)

第四十二节 消渴	(424)	第十一节 流痰	(520)
第四十三节 内伤发热	(427)	第十二节 窦道	(522)
第四十四节 虚劳	(429)	第十三节 乳痈	(523)
第四十五节 积聚	(434)	第十四节 乳发	(525)
第四十六节 厥证	(437)	第十五节 乳核	(527)
第四十七节 肥胖	(440)	第十六节 乳癖	(528)
第四十八节 头痛	(442)	第十七节 乳癌	(530)
第四十九节 痹病	(446)	第十八节 乳衄	(531)
第五十节 疮病	(450)	第十九节 气瘰	(532)
第五十一节 痿证	(452)	第二十节 肉瘰	(533)
第五十二节 颤震	(454)	第二十一节 瘰癧	(535)
第五十三节 腰痛	(456)	第二十二节 石瘰	(536)
第五十四节 风湿	(458)	第二十三节 失荣	(537)
第五十五节 春温	(462)	第二十四节 乳岩	(539)
第五十六节 暑温	(467)	第二十五节 肾岩	(541)
第五十七节 湿温	(472)	第二十六节 子痈	(542)
第五十八节 伏暑	(476)	第二十七节 囊痈	(544)
第二章 外科	(480)	第二十八节 子痰	(545)
第一部分 常用诊疗		第二十九节 水疝	(547)
技能	(480)	第三十节 阴茎痰核	(549)
第二部分 常见病证		第三十一节 精 浊	(550)
诊治	(486)	第三十二节 精 癯	(552)
第一节 疳	(486)	第三十三节 冻 疮	(554)
第二节 疔	(488)	第三十四节 破伤风	(556)
第三节 痈	(497)	第三十五节 臁 疮	(557)
第四节 发	(502)	第三十六节 褥 疮	(558)
第五节 有头疽	(507)	第三十七节 青蛇毒	(560)
第六节 无头疽	(509)	第三十八节 股 肿	(561)
第七节 流注	(513)	第三十九节 脱 疽	(562)
第八节 丹毒	(515)	第四十节 毒蛇咬伤	(564)
第九节 走黄与内陷	(517)	第四十一节 烧伤	(566)
第十节 瘰癧	(518)	第四十二节 急性阑尾炎	(568)

第四十三节 急性上消化道穿孔	(571)	第二十二节 绝经前后诸证	(626)
第四十四节 急性肠梗阻··	(573)	第二十三节 带下病	(628)
第四十五节 急性胆道感染和胆石症·····	(575)	第二十四节 妊娠恶阻 ···	(632)
第四十六节 泌尿系结石··	(577)	第二十五节 妊娠腹痛 ···	(633)
第三章 妇科	(580)	第二十六节 异位妊娠 ···	(635)
第一部分 常用诊疗技能	(580)	第二十七节 胎漏	(637)
第二部分 常见病证		第二十八节 胎动不安 ···	(639)
诊治	(586)	第二十九节 滑胎	(641)
第一节 月经先期	(586)	第三十节 堕胎、小产	(642)
第二节 月经后期	(589)	第三十一节 胎死不下 ···	(644)
第三节 月经先后无定期··	(591)	第三十二节 胎萎不长 ···	(645)
第四节 月经过多	(593)	第三十三节 葡萄胎	(647)
第五节 月经过少	(595)	第三十四节 胎水肿满 ···	(649)
第六节 经期延长	(598)	第三十五节 妊娠肿胀 ···	(650)
第七节 经间期出血	(599)	第三十六节 妊娠眩晕 ···	(652)
第八节 崩漏	(601)	第三十七节 妊娠痢证 ···	(654)
第九节 闭经	(605)	第三十八节 妊娠小便淋痛	(656)
第十节 痛经	(608)	第三十九节 产后血晕 ···	(657)
第十一节 经行发热	(611)	第四十节 产后血崩	(659)
第十二节 经行头痛	(613)	第四十一节 产后腹痛 ···	(660)
第十三节 经行眩晕	(614)	第四十二节 产后痉证 ···	(662)
第十四节 经行身痛	(615)	第四十三节 产后发热 ···	(663)
第十五节 经行吐衄	(616)	第四十四节 产后身痛 ···	(666)
第十六节 经行泄泻	(618)	第四十五节 恶露不绝 ···	(667)
第十七节 经行浮肿	(619)	第四十六节 产后小便不通	(669)
第十八节 经行乳房胀痛··	(620)	第四十七节 产后小便频数与失禁·····	(670)
第十九节 经行情志异常··	(622)	第四十八节 产后大便难··	(671)
第二十节 经行口糜	(623)	第四十九节 缺乳	(672)
第二十一节 经行风疹块··	(625)		

第五十节 不孕症	(673)	第十九节 紫癜	(739)
第五十一节 子宫脱垂 ..	(676)	第二十节 夏季热	(741)
第五十二节 癥瘕	(678)	第二十一节 汗证	(743)
第五十三节 脏躁	(680)	第二十二节 麻疹	(744)
第五十四节 阴痒	(681)	第二十三节 风痧	(747)
第五十五节 阴疮	(683)	第二十四节 水痘	(748)
第五十六节 阴痛	(685)	第二十五节 疟腮	(749)
第五十七节 阴吹	(686)	第二十六节 顿咳	(751)
第四章 儿科	(689)	第二十七节 小儿暑温 ..	(754)
第一部分 常用诊疗		第二十八节 小儿麻痹症…	(757)
技能	(689)	第二十九节 胎黄	(759)
第二部分 常见病证		第三十节 赤游丹	(761)
诊治	(697)	第三十一节 硬肿症	(762)
第一节 感冒	(697)	第三十二节 脐风	(763)
第二节 咳嗽	(700)	第三十三节 脐部疾患 ..	(764)
第三节 肺炎喘嗽	(703)	第三部分 儿科常见急重	
第四节 哮喘	(706)	症处理	(766)
第五节 泄泻	(709)	第一节 高热惊厥	(766)
第六节 食积	(712)	第二节 急性心力衰竭 ..	(767)
第七节 疳证	(713)	第三节 颅内高压征	(768)
第八节 厌食	(716)	第四节 感染性休克	(769)
第九节 鹅口疮	(717)	第五节 急性呼吸衰竭 ..	(771)
第十节 口疮	(719)	第六节 急性肾功能衰竭…	(773)
第十一节 惊风	(720)	第五章 骨伤科	(775)
第十二节 癲痢	(724)	第一部分 常用诊疗	
第十三节 儿童多动综		技能	(775)
合征	(727)	第二部分 常见病证	
第十四节 佝偻病	(729)	诊治	(780)
第十五节 解颅	(730)	第一节 锁骨骨折	(780)
第十六节 小儿水肿	(732)	第二节 肱骨外科颈骨折…	(781)
第十七节 遗尿	(735)	第三节 肱骨干骨折	(783)
第十八节 病毒性心肌炎…	(737)	第四节 肱骨髁上骨折 ..	(784)

第五节 肱骨内上髁骨折… (786)	第三十一节 腱鞘炎 …… (819)
第六节 肱骨外髁骨折 … (787)	第三十二节 骨性关节炎… (820)
第七节 尺桡骨双骨折 … (788)	第三十三节 膝关节侧副韧带损伤…………… (821)
第八节 孟氏骨折 …… (790)	第三十四节 膝关节半月板损伤 …… (822)
第九节 桡骨下端骨折 … (791)	第三十五节 腰椎间盘突出症 …… (822)
第十节 腕舟骨骨折 …… (793)	第三十六节 腰椎椎管狭窄症 …… (824)
第十一节 掌骨骨折 …… (794)	第三十七节 梨状肌综合征 …… (825)
第十二节 股骨颈骨折 … (795)	第三十八节 腰部劳损 … (826)
第十三节 股骨粗隆间骨折 …… (797)	第三十九节 膝关节外伤性滑膜炎…………… (827)
第十四节 股骨干骨折 … (798)	第四十节 股骨头骨骺炎… (828)
第十五节 髌骨骨折 …… (800)	第四十一节 急性腰扭伤… (829)
第十六节 胫骨髁骨折 … (801)	第四十二节 外伤性截瘫… (830)
第十七节 胫腓骨干骨折… (802)	第四十三节 单发骨软骨瘤 …… (832)
第十八节 踝部骨折脱位… (803)	第四十四节 骨结核 …… (832)
第十九节 跟骨骨折 …… (805)	第四十五节 筋膜间区综合征 …… (833)
第二十节 肋骨骨折 …… (805)	第四十六节 外伤性休克… (834)
第二十一节 颈椎骨折脱位 …… (808)	第六章 眼科 …… (836)
第二十二节 胸腰椎骨折脱位 …… (809)	第一部分 常用诊疗技能 …… (836)
第二十三节 肩关节脱位… (811)	第一节 眼科检查法 …… (836)
第二十四节 肘关节脱位… (812)	第二节 眼科外治法 …… (841)
第二十五节 髋关节脱位… (813)	第二部分 常见病诊治 …… (843)
第二十六节 颞颌关节脱位 …… (814)	第一节 针眼 …… (843)
第二十七节 桡骨头半脱位 …… (815)	
第二十八节 颈椎病 …… (816)	
第二十九节 肩关节周围炎 …… (817)	
第三十节 肱骨外上髁炎… (818)	

第二节 胞生痰核 ····· (846)	第二部分 常见病证
第三节 椒疮 ····· (847)	诊治 ····· (917)
第四节 睑弦赤烂 ····· (849)	第一节 旋耳疮 ····· (917)
第五节 流泪症 ····· (851)	第二节 耳疖 ····· (918)
第六节 漏睛 ····· (853)	第三节 耳疮 ····· (920)
第七节 漏睛疮 ····· (855)	第四节 耳胀、耳闭 ····· (921)
第八节 胬肉攀睛 ····· (856)	第五节 脓耳 ····· (923)
第九节 天行赤眼 ····· (859)	第六节 耳鸣耳聋 ····· (926)
第十节 金疳 ····· (860)	第七节 耳眩晕 ····· (929)
第十一节 火疳 ····· (862)	第八节 鼻塞 ····· (931)
第十二节 时复症 ····· (864)	第九节 鼻槁 ····· (934)
第十三节 聚星障 ····· (866)	第十节 鼻渊 ····· (935)
第十四节 凝脂翳 ····· (868)	第十一节 鼻衄 ····· (937)
第十五节 混睛障 ····· (871)	第十二节 鼻渊 ····· (939)
第十六节 瞳神紧小 ····· (872)	第十三节 鼻损伤 ····· (941)
第十七节 瞳神干缺 ····· (875)	第十四节 急乳蛾 ····· (944)
第十八节 绿风内障 ····· (877)	第十五节 慢乳蛾 ····· (945)
第十九节 青风内障 ····· (880)	第十六节 急喉痹 ····· (947)
第二十节 圆翳内障 ····· (883)	第十七节 慢喉痹 ····· (948)
第二十一节 云雾移睛 ····· (885)	第十八节 喉关痛 ····· (950)
第二十二节 暴盲 ····· (887)	第十九节 鼻咽癌 ····· (952)
第二十三节 视瞻昏渺 ····· (890)	第二十节 急喉暗 ····· (954)
第二十四节 青盲 ····· (892)	第二十一节 慢喉暗 ····· (955)
第二十五节 高风内障 ····· (895)	第二十二节 急喉风 ····· (958)
第二十六节 风牵偏视 ····· (897)	第二十三节 气管、支气管
第二十七节 撞击伤目 ····· (899)	异物 ····· (959)
第二十八节 真睛破损 ····· (902)	第二十四节 食管异物 ····· (960)
第二十九节 化学性眼	第八章 皮肤科 ····· (962)
外伤 ····· (904)	第一部分 常用诊疗
第七章 耳鼻咽喉科 ····· (907)	技能 ····· (962)
第一部分 常用诊疗	第二部分 常见病证
技能 ····· (907)	诊治 ····· (964)

第一节 热疮	(964)
第二节 蛇串疮	(966)
第三节 疣	(967)
第四节 黄水疮	(969)
第五节 癣	(971)
第六节 疥疮	(974)
第七节 虫咬皮炎	(975)
第八节 接触性皮炎	(977)
第九节 湿疮	(978)
第十节 婴儿湿疮	(981)
第十一节 药毒	(983)
第十二节 瘾疹	(985)
第十三节 牛皮癣	(987)
第十四节 皮肤瘙痒症	(989)
第十五节 风热疮	(990)
第十六节 白疔	(992)
第十七节 面游风	(994)
第十八节 粉刺	(996)
第十九节 酒齄鼻	(997)
第二十节 油风	(999)

第二十一节 黄褐斑	(1001)
第二十二节 白癜风	(1002)
第二十三节 红蝴蝶疮	(1004)
第二十四节 淋病	(1007)
第二十五节 梅毒	(1009)
第二十六节 尖锐湿疣	(1013)
第九章 肛肠科	(1015)

第一部分 常用诊疗

技能	(1015)
----------	--------

第二部分 常见病证

诊治	(1019)
第一节 内痔	(1019)
第二节 外痔	(1022)
第三节 肛隐窝炎	(1026)
第四节 肛裂	(1028)
第五节 肛痈	(1030)
第六节 肛漏	(1034)
第七节 脱肛	(1036)
第八节 息肉痔	(1039)
第九节 锁肛痔	(1042)

附 篇

一、方剂索引	(1046)
二、人体检验正常参考值	(1083)