

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

丛书主编：柯新桥 郝建新

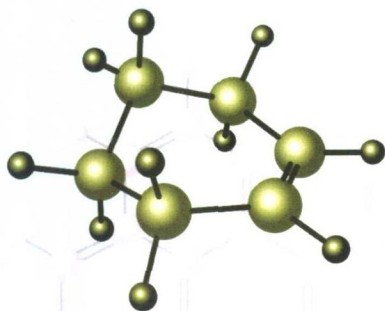


家庭用药超市

用 药 专 柜

肥胖症、痛风、
高脂蛋白血症

● 主编：陈瑞 李凌



中国协和医科大学出版社

家庭用药超市

肥胖症、痛风、高脂蛋白 血症用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新
主 编 陈 瑞 李 凌

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肥胖症、痛风、高脂蛋白血症用药专柜/陈瑞, 李凌主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000.9

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-142-9

I. 肥… II. ①陈…②李… III. ①肥胖病-药物治疗②痛风-药物治疗③高脂蛋白血症-药物治疗

IV. R589-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 37107 号

家庭用药超市

肥胖症、痛风、高脂蛋白血症用药专柜

主 编: 陈 瑞 李 凌

责任编辑: 范君媿

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开

印 张: 5

字 数: 94 千字

版 次: 2000 年 10 月第一版 2000 年 10 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 10.00 元

ISBN 7-81072-142-9/R·137

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

《家庭用药超市》丛书编写委员会

丛书主编 柯新桥 郝建新

丛书副主编 周祯祥 刘建国

编委 (按姓氏笔画为序)

丁艳蕊 王国华 付玉山

刘凤云 许德甫 李凌

杨进 杨进飞 陈刚

陈梁 金福兴 柯源

贺劲松 徐三文 聂广

郭十庆 章伟 黄保希

曾平 熊益群

肥胖症、痛风、高脂蛋白血症用药专柜

主编：陈瑞 李凌

副主编：董祥

编委 (按姓氏笔画为序)

付玉山 陈刚 柯源

梁凤霞 章伟

内 容 简 介

本书全面介绍了肥胖症、痛风、高脂蛋白血症的基础知识、西药治疗及中医治疗。其中西药治疗部分对治疗三种疾病的西药的作用原理、适应证、药物特点及服用方法作了详尽的阐述；中医治疗部分侧重介绍了中医对上述疾病的认识、分型、辨证施治及常用验方等内容。

编著者的话

《常见病家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年半的不懈努力，终于陆续编著成功，并付梓刊行。借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导病人结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法、注意事项以及基本治疗思路和法则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的病人也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。若以上的一些良好愿望能够或基本能够得到人们的承认，那么我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、深圳市罗湖人民医院、湖北省中医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。由于时间较为仓促，加之我们水平所

限，不到之处一定很多，还请广大病人和同仁们鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周禎祥 刘建国

目 录

一、肥胖症

- (一) 肥胖症的基础知识 (1)
 - 1. 什么是肥胖症? (1)
 - 2. 肥胖有哪几种类型? (2)
- (二) 肥胖症的西药治疗 (3)
 - 3. 怎样认识药物在减肥中的意义? (3)
 - 4. 药物减肥的适应证是什么? (4)
 - 5. 服用药物减肥应注意哪些问题? (5)
 - 6. 肥胖的儿童服用药物减肥应注意哪些问题? (6)
 - 7. 常用的减肥西药有哪几类? (7)
 - 8. 苯丙胺类药物有哪些? 它的作用原理和适应证是什么? (8)
 - 9. 苯丙胺类制剂的副作用有哪些? (8)
 - 10. 右旋苯丙胺有什么特点? 如何使用? (9)
 - 11. 甲苯丙胺有什么特点? 如何使用? (10)

12. 卞甲苯丙胺有什么特点? 如何
使用? (10)
13. 氯卞苯丙胺有什么特点? 如
何服用? (11)
14. 氯丙苯丙胺是一种什么样的
药物, 有什么特点? (11)
15. 氰乙苯丙胺是一种什么样的
药物? 有什么特点? (12)
16. 苯丁胺有什么特点? 如何服
用? (12)
17. 氯苯丁胺是一种什么样的药
物? 如何服用? (13)
18. 氯苯丁胺酯是一种什么样的
药物? 如何服用? (13)
19. 邻氯苯丁胺是一种什么样的
药物? 如何服用? (14)
20. 氟苯丙胺(酚氟拉明)是一
种什么样的药物? 有何特点? (14)
21. 氟苯丙胺苯酯是一种什么样
的药物? 有何副作用? (15)
22. 卞氟苯乙胺有什么特点? 如
何服用? (16)
23. 苯甲吗啉是一种什么样的药
物? 如何服用? (16)
24. 苯双甲吗啉有何特点? 如何
服用? (17)
25. 二乙胺苯酮是一种什么样的

药物？如何服用？	(17)
26. 氨苯恶唑啉是一种什么样的 药物？如何服用？	(18)
27. 氯苯咪唑啉是一种什么样的 药物？如何服用？	(18)
28. 环己丙胺是一种什么样的药 物？如何使用？	(19)
29. 脂结素是一种什么样的药物？ 如何使用？	(19)
30. 肥胖症病人如何选择使用食 欲抑制剂？	(20)
31. 高血压病人如何选择使用食 欲抑制剂？	(20)
32. 代谢刺激剂能用于治疗肥胖 症吗？	(21)
33. 甲状腺提取物治疗肥胖症的 疗效如何？	(21)
34. 使用二硝基酚治疗肥胖症时 应注意什么？	(22)
35. 降糖灵能用于治疗肥胖症吗？	(22)
36. 降糖片能用于治疗肥胖症吗？	(23)
37. 泻药能治疗肥胖症吗？	(23)
38. 利尿剂能减肥吗？	(24)
(三) 肥胖症的中药治疗	(24)
39. 中医如何辨证治疗单纯性肥 胖症？	(24)
40. 中医治疗肥胖症有什么优点？	(25)

- 41. 哪些古方可以治疗单纯性肥胖症? (26)
- 42. 哪些验方可以治疗肥胖症? (32)
- 43. 哪些药茶可以减肥? (38)
- 44. 哪些药粥可以治疗肥胖症? (42)
- 45. 哪些药膳可以治疗肥胖症? (44)

二、痛 风

- (一) 痛风基础知识述要 (48)
 - 46. 什么是痛风? (48)
 - 47. 痛风是如何发生的? (50)
 - 48. 什么是高尿酸血症? 高尿酸血症与痛风有何区别? (50)
 - 49. 痛风有哪些临床表现? (51)
 - 50. 什么是痛风性关节炎? (52)
 - 51. 痛风石是怎样发生的? (54)
 - 52. 痛风病病人肾脏会受到什么影响? (55)
 - 53. 如何诊断痛风? (56)
 - 54. 如何早期发现痛风? (57)
 - 55. 治疗痛风要达到什么样的目标? (58)
 - 56. 痛风病病人饮食应注意些什么? (59)
 - 57. 为什么痛风病病人必须戒除烟酒? (61)
 - 58. 痛风病病人应准备哪些物品

和常用药品?	(61)
59. 如何预防痛风?	(62)
60. 痛风的预后如何?	(62)
(二) 痛风的西药治疗	(63)
61. 痛风病病人发生感染时, 如 何正确选用抗生素?	(63)
62. 治疗痛风的药物有哪些?	(63)
63. 什么情况下应当用秋水仙碱? 该如何使用?	(64)
64. 秋水仙碱有什么副作用?	(64)
65. 为什么说秋水仙碱治标不能 治本?	(65)
66. 解热镇痛药治疗急性发作期 痛风有效吗?	(65)
67. 促尿酸排泄药物为什么能治 疗痛风? 临床用的促尿 酸排泄药有哪些?	(66)
68. 服促尿酸排泄药应掌握什么 原则?	(66)
69. 如何正确使用丙磺舒?	(66)
70. 丙磺舒有哪些不良反映?	(67)
71. 丙磺舒有哪些禁忌证?	(67)
72. 如何正确使用苯磺唑酮?	(68)
73. 苯磺唑酮有哪些不良反应?	(68)
74. 如何正确使用苯溴酮?	(68)
75. 服用促尿酸排泄药时, 应注 意些什么?	(68)

- 76. 别嘌醇为什么能治疗痛风? (69)
- 77. 它有哪些适应证和禁忌证? (69)
- 78. 痛风急性期能采用别嘌醇
治疗吗? (70)
- 79. 怎样服用别嘌醇? (70)
- 80. 别嘌醇有哪些不良反应? (70)
- 81. 为什么说别嘌醇治本不治
标? (71)
- 82. 促尿酸排泄药是否与别嘌
醇合用? (71)
- 83. 痛风病病人在什么情况下服
用肾上腺皮质激素? (71)
- 84. 服用时应注意什么? (72)
- 85. 为什么禁止用风湿膏药等外
贴治疗痛风? (72)
- 86. 如何治疗痛风石? (73)
- (三) 痛风的中医疗治 (73)
- 87. 中医是怎么认识痛风的? (73)
- 88. 中医认为引起痛风的外界因
素有哪些? (74)
- 89. 中医认为引起痛风的内部因
素有哪些? (75)
- 90. 中医是如何解释痛风的各种
症状的? (76)
- 91. 痛风如何与其他痹证相鉴别? (77)
- 92. 痛风是如何辨证分型的? (78)
- 93. 常用于治疗痛风的中药有哪

- 些? 如何根据情况选用? (80)
- 94. 热痹型痛风如何治疗? (83)
- 95. 寒痹型痛风如何治疗? (84)
- 96. 痰瘀痹阻型痛风如何治疗? (84)
- 97. 阳虚虚衰型痛风如何治疗? (85)
- 98. 阴血不足型痛风如何治疗? (85)
- 99. 治疗痛风还有哪些有效验方? (86)

三、高脂蛋白血症

- (一) 高脂蛋白血症基础知识述要 (91)
 - 100. 什么是高脂血症? 什么是高脂蛋白血症? 二者之间有何关系? (91)
 - 101. 什么是血脂和脂蛋白? 它们是如何代谢的? (91)
 - 102. 什么是动脉粥样硬化? 它与高脂蛋白血症有什么关系? (93)
 - 103. 哪些因素可以引起高脂蛋白血症? (94)
 - 104. 高脂蛋白血症分哪几型? 如何诊断? (95)
 - 105. 如何看“血脂全套”的化验单? (96)
- (二) 高脂蛋白血症的西药治疗 (96)
 - 106. 降脂西药治疗有何意义? (96)
 - 107. 调脂治疗有何基本原则? (97)
 - 108. 治疗高脂蛋白血症的药物有

- 几类? (98)
109. 消胆胺有何特点? 你该怎样服用? (99)
110. 有人说: 停用降脂树脂 I 号、II 号一段时间后, 血脂又升高, 那是为什么呢? (100)
111. 他丁类药物与胆酸螯合剂比较如何? (101)
112. 临床常用的他丁类药有几种, 它们该怎么服用? 应注意些什么? (101)
113. 烟酸类降脂药为什么已被临床淘汰? (103)
114. 利旨平是哪一类降脂药? 为什么很受医生和病人青睐? (104)
115. 诺衡是什么药的商品名? 其作用、副作用及用法如何? (106)
116. 氯贝丁酯运用于何种高脂蛋白血症? 怎么服用? (106)
117. 服用氯贝丁酯要注意些什么? (107)
118. 氯贝丁酯有哪些复方制剂? 各有何作用? 怎么服用? (108)
119. 有胃病的高脂蛋白血症病人该如何选择降脂药? (109)
120. “贝特类” 还有哪些药物? 它们与氯贝丁酯有何差异? (109)
121. 高脂蛋白血症病人可用亚油

- 酸降脂吗? (111)
122. 脉通、心乐宁、益寿宁、血脂平、延寿宁各是些什么药?
怎样服用? (111)
123. 月见草油有何作用? 怎么服用? (112)
124. 多烯脂肪酸类还做些什么药物? 你该怎么服用它们? (113)
125. 潘特生是如何降血脂的? 如何使用? (114)
126. 乐脂平是什么药物? 它为什么被医生称作降脂的基本用药? (115)
127. 右旋甲状腺素钠是治疗甲状腺功能减退药, 还是治疗高脂蛋白血症药? 它有何作用? (115)
128. 普罗布可有什么特点? 如何使用? 注意些什么? (116)
- (三) 高脂蛋白血症的中医治疗 (117)
129. 中医是如何命名高脂蛋白血症的? (117)
130. 中医认为高脂蛋白血症由哪些因素引起的? (117)
131. 中医常对高脂蛋白血症有哪些主要治法? (119)
132. 中医常对高脂蛋白血症还有哪些治法? (123)

- 133. 中医将高脂蛋白血症分为哪
些证型? (124)
- 134. 瘀血型高脂蛋白血症如何辨
证施治? (125)
- 135. 痰浊型高脂蛋白血症如何辨
证施治? (126)
- 136. 肥胖型高脂蛋白血症如何辨
证施治? (126)
- 137. 肠道壅滞型高脂蛋白血症如
何辨证论治? (127)
- 138. 脾虚湿阻型高脂蛋白血症如
何辨证施治? (128)
- 139. 肝肾阴虚型高脂蛋白血症是
如何辨证施治的? (129)
- 140. 肾阳衰弱型高脂蛋白血症如
何辨证论治? (130)
- 141. 无症状型高脂蛋白血症如何
辨证施治? (130)
- 142. 常用降脂的中草药有哪些?
它们是如何降脂的? 疗效如何? ... (131)
- 143. 有哪些方剂能降低血清胆固
醇? (137)
- 144. 主要用于降甘油三酯的方剂
有哪些? (141)
- 145. 既能降胆固醇, 又能降血清
甘油三酯的方剂有哪些? (142)
- 146. 如何预防高脂蛋白血症? (143)