

戴尔·卡耐基 成功励志经典

纪康保 编译

HOW TO **STOP** WORRYING AND START LIVING

为了透视你所面临的损失，我在这本书里列出一些最常见，而且也具有破坏性的失败原因。当你发现你身上曾出现过任何一种原因时，切勿太过自责。你应该做的是下决心处理这些失败的原因，而且应该马上去做！

[美] 戴尔·卡耐基

你为什么失败

——透视人生失败的**24**个原因

本书的惟一目的，便是告诉你
如何在失败中寻找等值利益的种子

地震出版社

戴尔·卡耐基成功励志经典

你为什么会失败

——透视人生失败的24个原因

纪康保 编译

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你为什么失败：透视人生失败的 24 个原因/纪康保编译.
- 北京：地震出版社，2004.2
ISBN 7-5028-2427-8

I. 你… II. 纪… III. 失败 - 研究 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 126804 号

你为什么失败——透视人生失败的 24 个原因

纪康保 编译

责任编辑：李 玲

责任校对：王花枝

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467972

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京飞达印刷有限责任公司

版 次：2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本：880 × 1230 1/32

字 数：200 千字

印 张：9

书 号：ISBN 7-5028-2427-8/Z·273 (3031)

定 价：18.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)

代 序

——在失败中寻找等值利益的种子

戴尔·卡耐基

这本书只列出了部分失败的原因，你必须了解的失败的原因并不止这些，而且导致一个人失败的原因，通常不止一种。

我年轻的时候，曾经在芝加哥创办一份教导人们成功的杂志。当时因为我没有足够的资本去创办这份杂志，所以我就和印刷厂建立了合作关系。事实证明，这是一本比较成功的杂志，虽然我花了很多的时间在这本杂志上，但我却很快快乐。

然而，我却并没有注意到我的成功对其他出版商所造成的威胁；而且，在我毫不知情的情况下，一家出版商买走了我合伙人的股份，从而接收了这份杂志。当时我带着一种非常耻辱的感觉，离开了这份让我投入大量心血的工作。

在本书里我所列举的失败原因中，有好几项都是造成我失败的原因。其中，最大的原因在于，我忽略了以和谐的精神与我的合伙人合作，我常常为一些出版方面的小事而和合伙人争吵。当机会出现在我面前时，我并没有抓住它（如果我抓住机会的话就能获利）。我的自私和自负，应该对这些

负起责任，而我在业务上不够谨慎，以及说话语气太强烈，也都是造成我失败的原因。

但是，我却能够从这次挫败中，找到等值利益的种子，我离开芝加哥前往纽约，在那里我又创办了一份杂志。为了达到完全控制业务的目的，我必须激励其他只出资、但没有实权的合伙人共同努力。同样，我必须谨慎地拟定我的营业计划，因为现在我只能依赖我自己的资源了。

在不到一年的时间里，这份杂志的发行量，就比以往那份杂志多了两倍多。其中一项的获利来源，就是我所想出来的一系列函授课程，而这一系列函授课程，便成了我个人成功学的第一笔编纂资源。

当我被迫离开在芝加哥的事业时，我曾一度彷徨过。我本可以从此放弃创办杂志而接受我太太的建议，安稳地从事律师工作。但是，我在失败中找到了等值利益的种子，而且我培养了这粒种子，并借此圆了我人生最大的梦想。

马伦在他的一篇名为《机会》的诗中写道：

当我再次敲门而发现你不在家时，
他们都说我没希望了，但是他们错了；
因为我每天都站在你家门口，
叫你起床并且争取我希望得到的。
我哭，不是因为失去了宝贵的机会；
我流泪，不是因为繁华岁月已成云烟；
每天晚上我都烧毁当天的记录；
当太阳升起时又再次精神饱满。
像个小孩似的嘲笑已顺利完成的光彩，
对消失的欢乐不闻不问；

我的思考力不再让逝去的岁月重回眼前；
而是尽情地迎向未来。

如果你发现在每一次失败中都有等值利益的种子时，你就会接受马伦对失败的观点。记住：“当太阳下山时，每个灵魂都会再度诞生。”而再度诞生就是你把失败抛诸脑后的机会。

如果你把失败看成激发你以新的信心和坚毅精神重新出发的契机，那么成功只不过是时间问题而已。然而能否做到这一点，关键是你是否有积极心态。

记住，积极心态会带给你成功。当你与失败斗争时，就是你最需要积极心态的时候；当你处于逆境时，你必须花数倍的心力，去建立和维持自己的积极心态。同时也应动用你对自己的信心以及你的明确目标，将积极心态化为具体行动。这是我从逆境和失败中所学到的最基本课程。

前 言

戴尔·卡耐基，美国杰出的成人教育家，也是誉满全球的公共关系学家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种集做人处世术、演讲术、推销术、人际关系术和智力开发术为一体的成人教育方式。由他创立的成人教育机构遍布全世界，多达 2000 余家。因其成人教育机构拥有一套完整的系统，操作起来简单易行，并能迅速成功，因而风靡全球。

全世界接受卡耐基教育的不仅有明星巨贾、军政要员、内阁大臣，甚至还有总统和首脑。受惠于他的人达几千万之多，影响了 20 世纪的几代人，一直震撼着全世界数亿人的灵魂。

卡耐基被誉为 20 世纪最伟大的成功学导师，美国《时代周刊》把他和自由女神相并列，称之为美国的象征。哈佛大学著名心理学家威廉·詹姆斯研究成果表明，普通人仅仅开发了自己体内十分之一的能力。卡耐基理论因为能帮助人们获得自信、自重、自尊和提升勇气，并且能帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点和开发人类潜在的才能，因而成为成人教育中一种最重要的运动。

尽管卡耐基先生离开人世已半个世纪，但其所创立的成人教育运动依然波及全球。其著作自出版以来被全世界翻译

成多种文字，并且一版再版，至今仍经久不衰。

本系列丛书就是根据戴尔·卡耐基载誉世界的《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《人性的光辉》、《友谊的秘诀》及卡耐基的门人裴尔博士根据卡耐基的学说整理而成的《积极的人生》和卡耐基的妹妹朵乐梯·卡耐基根据其哥哥搜集的名人名言及警句所编辑的《智慧的锦囊》等众多著作的精华中摘录、汇集、编译而成的。

本系列丛书的内容为卡耐基毕生智慧的精髓，丛书从人性本质的角度出发，并根据侧重点的不同，分别挖掘和提取出对人生影响最大的三个方面，即“人生失败的原因”、“平安快乐的原则”和“有效交流的技巧”，经过对卡耐基著作的重新筛选，为广大读者编译出最适用、脉络最清晰的作品，并希望能为读者朋友的成功助一臂之力。

本系列丛书的出版，要感谢地震出版社的大力支持，在此特别鸣谢！另外，由于时间仓促，不足之处在所难免，在此恳请广大读者和同仁批评指正！

纪康保

2003 年 12 月于北京

目 录

1. 缺乏专业知识 / 1 /

知识本身不会引来财富，除非你能有心地加以组织，并以实际的行动计划来精心引导，才能达成累积财富的确切目标。

2. 选到不适当的职业 / 15 /

每个正常的人，都可以在多项职业上成功；相对地，每个正常的人，也可能在多项职业上失败。世界上最不快乐和最失败的，也就是憎恨他们日常工作的人。

3. 习惯盲从 / 30 /

人性中普遍存在着两个相反的特质，那就是轻

信和不相信他们不了解的事物，而这两个特质正是你成功的绊脚石。如果你不能用你的思想来控制这两个问题，则它们可能会给你带来悲惨和失败。

4. 缺乏工作和生活的热忱

/ 39 /

热忱和积极的心态与你成功过程之间的关系，就像汽油和汽车引擎之间的关系一样，热忱是行动的动力。一个缺乏生活激情的人，他的心灵犹如已经熄火的汽缸，必将推不动信心和个人进取心的活塞。

5. 不敬业

/ 54 /

具有敬业精神或许不能立即为你带来成功，但可以肯定的是，如果你养成“不敬业”的不良习惯，那种散漫、马虎和不负责的态度便会深入你心，失败也会紧跟而来。

6. 没有积极的心态

/ 60 /

如果你以积极的心态去面对你所面临的事情，并且相信成功是你的权利的话，你的信心就会使你成就所有你所制定的明确目标。但是如果你接受了

消极思想，并且满脑子想的都是恐惧和挫折的话，那么你所得到的也都只是恐惧和失败而已。

7. 缺乏信心

/ 68 /

有许许多多的人自以为是“注定”要贫穷落魄和失意的，因为他们相信有某种奇特的力量是他们无法控制和掌握的。正是因为缺乏信心，他们成了自己创造自己“不幸”的人。

8. 无法坚忍不拔

/ 77 /

在成功的道路上，大部分人都准备好随时抽退脱身，弃目标于不顾，一碰到第一个反对信号或坏机运，就半途而废。只有少数人不达目的绝不罢休，不顾一切反对的力量，继续坚持到底。而这也正是成功和失败的原因所在。

9. 情绪缺乏控制

/ 95 /

世界上多少悲剧，多少恐怖，皆因人与人之间的不能容忍和愤怒而发生！不能控制情绪，实和愚昧同一意义，而且这种愚昧，还是野蛮人和暴徒的愚昧。并且这种愚昧将使你离成功越来越远。

10. 不懂得正确思考

/ 101 /

所有计划、目标和成就，都是思考的产物。你的思考能力，是你惟一能完全控制的东西。把你的思想当作一块土地，成功者辛勤耕耘；失败者则让它荒芜，任由它杂草丛生。

11. 拖延和迟疑不决

/ 113 /

一个人往往在年轻时就养成了迟疑不决的习惯。从小学、中学，甚至到大学，缺乏确切目标的恶习已积重难返。一份分析了 2500 名失败的男女的报告中显示：迟疑不决几乎高居众多失败原因中的榜首。

12. 过分忧虑

/ 124 /

人类的苦难部分产生于他们对事物的价值做了错误的估计。忧虑就像不停往下滴的水，而那不停往下滴的忧虑，通常会使人心神不定。走不出忧虑，就走不近成功。

13. 没有明确目标

/ 145 /

设定明确的目标，是所有成就的出发点。那些98%的人之所以失败，就在于他们从来都没有设定明确的目标，并且也从来没有踏出他们的第一步。

14. 缺乏足够的企图心

/ 154 /

“心想事成”，此话一点也不假，思考中若带有坚定的目标和不屈不挠的决心，其力量之大真如排山倒海，势不可挡。尤其当你有一股深切的渴望，要把行动目标和决心转化为财富或其他实质的目标时。

5

15. 在小事上耗尽心思

/ 169 /

人们从来都不可能有足够的时间去做每一件事情，哪怕真正重要的事情。放弃不太重要的事而去做最重要的事情并不是一种牺牲。失败者往往就是在小事情上耽搁得太久。

16. 不懂得措辞

/ 178 /

让我们记住，我们所处的对象，并不是绝对理性的动物，而是充满了情绪变化、成见、自负和虚荣的动物。只有不聪明的人才批评、指责和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。

17. 不能认真对待朋友

/ 186 /

一个人当他不会适时地对那些曾经赠与他礼物和给予他帮助的人表达感激之意时，他终将陷入无助的荒漠。得不到帮助，得不到爱抚，最后只会在孤独绝望中死去。

18. 不具备创新精神

/ 196 /

出色的经营需要别具一格的创意，需要独辟蹊径的精神。因循守旧与墨守陈规只会导致事业的失败。如果只是踩着前人制定好了的路线，跟在别人背后，慢慢地前行，是绝不可能闯出一片属于自己的天地的。

19. 无法与他人合作

/ 204 /

团队合作只需要很少的时间和努力，就能得到巨大的成效。了解这一点之后，我们不由得感到奇怪，为什么有那么多的人，因为不知道团队合作的重要性，而使自己的生活 and 事业陷入困境。

20. 缺乏进取心

/ 213 /

肥沃的稻田如果不耕耘会长满茂盛的杂草。想不劳而获的人，因为其好逸恶劳的脑子中长满“思想杂草”，脑瓜再聪明，他也只能收获失败的稻秕。

21. 缺乏想像力

/ 222 /

想像力正是人类草拟所有计划的工作场所。凭借心灵的想象能力，冲劲、渴望便有了形质，并且能付诸行动。

22. 过于自负 / 230 /

人们可以接受外貌、身高、收入、地位上的差距，却很少能接受智力上的差距。由于你的过于自负而开始指责别人时，无论你是用一个眼神、一种说话的声调，还是一个手势，都会使你面临失败和社交悲剧的命运。

23. 不行动 / 249 /

如果人们都不能为了自己而自动自发，你又怎么能期待他们为别人采取行动呢？记住，妨碍成功与致富的最大杀手就是——不行动！

24. 不愿多付出一点点 / 257 /

如果你愿意提供超过所得的服务时，迟早会得到回报。你所播下的每一粒种子都必将会发芽并带来丰收。但可悲的是，大多数人都不想付出超过所得。无论他们多么努力工作，幸运车轮总是从他们身旁滚过，因为他们不懂得多付出一点点的意义。

1

缺乏专业知识

知识本身不会引来财富，除非你能有心地加以组织，并以实际的行动计划来精心引导，才能达成累积财富的确切目标。

通常，知识有两种：一是一般性的知识，二是专业知识。但不论一般性的知识为数有多庞大，种类如何繁多，在累积财富的过程中，却往往只有一小部分知识在适当的时候能有用处。大学里的教授集各种基础知识于一身，但大多数教授却没有多少财富，他们专精于传授知识，但是将知识应用于实践，并在实践中变知识为财富则不是他们的特长。

知识本身不会引来财富，除非你能有心地加以组织，并以实际的行动计划来精心引导，才能达成累积财富的确切目标。

然而大多数人不了解这个事实，以致误认为“知识就是力量”，他们的误解正是混淆了知识与财富关系的根源所在。

知识是“潜在”的力量。一个人从学校和书本中学到的知识是其生存必备的文化素质，而文化素质只是决定其在市场竞争中个人能力发展的一个因素。良好的文化素质是一个人接受、学习、精通和创新专业知识的基础。

受过教育的人不见得要具备丰富的专业知识或一般性的