

POWER OF FATHER'S LOVE

父爱的力量

廖永静 著
廖家仪 图



新华出版社

父爱的力量

廖永静 著
廖家仪 图



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

父爱的力量/廖永静著. - 北京: 新华出版社, 2002.10

ISBN 7-5011-5883-5

I. 父… II. 廖… III. 家庭教育—通俗读物

IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072784 号

父爱的力量

廖永静 著

*

新华出版社出版发行

(北京市石景山区京原路8号 邮编:100043)

新华书店经销

新华出版社激光照排中心照排

新华出版社印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 插页2张 10.125印张 246千字

2002年10月第一版 2002年10月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-5883-5/G·2156 定价:18.00元

出版前言

我从1998年开始从事家庭教育图书的编辑出版工作，从那时起，我一直努力以一位出版者、一位母亲和一位读者的身份和角度来关注、思考家庭教育方面亟待解决的种种问题。

几年来，尽管先后编辑出版了一批家教图书，部分图书也在社会上引起了一定反响，然而，却一直没能出版一本专门阐述父爱作用的图书，这不能不说是一件憾事。无论是从我个人的成长经历，还是在我对家庭教育中父母扮演的不同角色的研究中，我都深切地感受到，孩子健全人格的确立须臾离不开父亲的呵护和关爱。有关资料表明，平均每天能与父亲共处两个小时以上的孩子，要比其他的孩子智商高，男孩更像小男子汉，女孩长大后更懂得与异性交往。然而，令人遗憾的是，在许多人的观念中，依然认为子女教育主要是母亲的责任。很多父亲不了解或把握不好自己在教育子女中的角色，国内涉及此类内容的图书也很少。

我很想作此尝试，于是在两年前就开始策划《父爱的力量》这一选题。后来又在报纸上看到了“爸爸我要买您一天”的文章，心中更加为之震撼，同时也感到策划中的这一选题暗合了孩子对父爱的呼唤。于是在出版者使命感的驱使下，我加快了找寻合适作者的步伐。2001年9月，我赴台湾参加两岸家庭教育学术研讨会，在与嘉义大学家庭教育研究所廖永静副教授一席长谈



父爱的力量

后，我觉得终于为这一选题找到了最合适的人选。廖先生是两个孩子的父亲，他在台湾创办了一个爸爸成长团体，对为人父者如何更好地强化自己的教育角色有独到研究。他认为父亲的力量有两个内容：一种是“雄性力量”，一种是“母性力量”。一个能够展现母性力量的父亲，不但不会使他的雄性力量逊色，反而将使他的雄性力量更具有深度、智慧，更能发挥对孩子教养的魅力。我向他仔细说明了《父爱的力量》这一选题策划内容，他当即欣然答应了我的约稿。与廖教授的合作是非常愉快、令人难忘的。在过去一年中，为了能使本书更加适合读者需要，更符合我策划的初衷，我们曾多次通过互联网或电话联系，双方配合得很默契。作者三易其稿，其间的辛劳可想而知。

本书尚未出版，就被台湾远流出版事业股份有限公司购买了中文繁体字版权。这对我来说无疑是一种激励和鞭策。

借此我也想向亲爱的读者，特别是那些值得尊敬的父亲们说上几句心里话。之所以出版本书，是因为来自我内心对父亲的敬佩。一位合格的父亲应当是既有事业心，同时也有责任感的人。父亲为创业所付出的努力，对社会、对家庭的责任感上的表率与楷模作用，以及对待问题的理性思考、准确判断和应对各种局面的能力，都会在孩子的心目中形成一种无形的力量——父爱像一座大山。在工作节奏和生活节奏越来越快的今天，父亲们承受的压力和冲击都很大。不过，如果您能稍稍停一停匆忙的脚步，用心地去感受一下家庭的温暖，感受一下与孩子相处所带来的喜悦，您就不难发现，这不仅有利于孩子茁壮成长，而且也会有利于您的身心健康。其实，孩子都很宽容，对父母的要求并不高，您给孩子一个亲密的拥抱、一个幸福的微笑、一个关注的眼神、一次倾心的交谈，甚至是一次适时的批评，都会让孩子感觉到您在关注他、爱他，孩子最怕的是您对他不理不睬。“家是孩子每

出版前言



天停靠的港湾，是情绪的出口，是在外受伤跌倒时可以疗伤止痛、补充能量的地方。”而父亲则是臂膀，是脊梁，是孩子力量的源泉。

惟愿本书能使您了解父爱的真谛。您那份爱意将会给您的孩子送去一片蓝天，为您的家庭生活带来一缕清香。

序：父爱是一种力量

我对父亲这个角色的了解，多半来自我爸爸。

在我的印象中，“父亲”是个看似熟悉却又陌生的字眼，带有权威、严肃的内涵。父亲在我 13 岁时过世。他生前的点点滴滴在他去世之后，逐一浮现在我的脑际。他很负责任，脾气温和，勤劳上进；他是我们家庭的精神堡垒。我自己当父亲之后，这些特质我都似乎拥有，但总觉得还不够，跟孩子存在着遥远的距离。我好像没像我父亲那么幸运，因为跟孩子相处，经常感觉力有未逮，或许是因为时代不同吧！我发现自己要学习的地方很多。“成为父亲”固然是多数男人必经之路，不过，“为父之路”确实是一条学习之路。

父亲像一座山

今天这个被称为 E 世纪的社会，人们怎么看待父亲的地位呢？

“爸爸在我们的心中就像一座山，好像是日本人心中的富士山。神圣、崇高而不可侵犯，但却是全家人的精神寄托。他不苟言笑，不会使用关怀的态度与语言。孩子表现得好，他认为理所



当然；表现不好，他的眼神足以让一个活蹦乱跳的小孩马上噤声。”

“家是我每天停靠的港湾，是情绪的出口，是在外受伤跌倒时可以疗伤止痛，补充能量的地方。而我的爸爸扮演着家庭守护神的角色，保护家人的安全，提防着孩子们被不良环境所污染。因此，爸爸一直是个严父，督促着我们，期待我们能平安、顺利地在这个环境中生存。”

这些是年轻的团体伙伴所分享的、父亲在他们心中的地位。孩子们对父亲的印象是伟大与崇高，是家庭卫士，守护着家园。孩子对于父亲的期望，不再只是“赚钱机器”，而要兼做“情感专家”，帮孩子疗伤止痛，作为“情绪的出口”。这样的任务，对许多父亲而言，是很难达成的挑战。

今天的年轻一代对于家庭，似乎仍跟他们的祖父或父亲一样，存在甚高期待与憧憬。虽然社会逐渐走向个人主义的独立自主，但是每个人仍然希望寄托或归属在家庭团体。或许是因为今天社会形态的冷漠、竞争、压力与压缩，让人们寻求一个避风港，一个天堂，那就是家庭。也可以想见，人们仍然很期盼自己能成为父母，孕育下一代，延续人类的生命。

父亲角色来自个人的努力与建构。每位父亲都是不一样的父亲，各有其特色；例如有人扮演“严父”角色，有人是“慈父”，有人呈现“仁慈中带有权威”。不过，有一点相似，那就是：在家中，爸爸象征着一种重要的力量。

父爱兼具雄性与雌性力量

父爱的本质是什么呢？有两个内容。

——其一，父亲如果展现雄壮、威武不屈、勇敢进取，那是



一种“雄性力量”的发挥。

——其二，如果父亲温暖地对孩子抚慰、拥抱、呵护，展现柔性的面貌，则是一种“母性力量”。

传统型父亲偏重雄性力量，忽略他内心的雌性力量，未能视需要适时地出现雌性的温柔，造成孩子远离父亲，殊为可惜。父亲的温柔可以说是当代社会的无价之宝。一个能够展现母性力量的父亲，不但不会使他的雄性力量逊色，反而会因为刚柔并济而使他的雄性力量具有深度、智能，更能发挥对孩子教养的魅力。

我对孩子尽量均衡地出现这两种力量，我也期望孩子能具足这双性特质。例如，我的小女儿曾在她的《自传》中写着：

“我是一个个性开朗、外向的人。因为喜欢打球，而且都跟男生一起打，造就了我有点儿男性化的个性。我蛮欣赏男生们不会太计较小细节而注重大方向的特质。我希望自己在拥有女性气质之外，也能有这种优点。”

父亲对孩子成长的角色

父亲在家中的地位非常重要，尤其是对孩子成长的影响力。心理师大卫·史都写《与父亲和平共处》一书指出，父亲有四种角色，对孩子的人格成长非常重要：

1. 在孩子五岁前，扮演“养护者角色”，灌输子女力量，并充分与子女情感交流，让他们觉得安全；
2. 在子女读小学阶段，父亲是“规范者”，为子女道德规范的理想，以身示教，协助子女判断是非对错；
3. 面对青少年孩子，父亲转为“战士与保护者”，和子女并肩面对变化与挑战，并引导孩子走向独立、自我负责；
4. 孩子即将成人，爸爸是他们的“精神导师”，协助子女规



划生涯，并不断的祝福、鼓舞他们追求梦想。

1993年4月大西洋月刊披露一篇调查研究，指出全美国感化院中，70%来自没有父亲的家庭。虽然家庭中的每个成员对少年暴力都有影响，但父亲的角色最具关键性。即使在有父亲的家庭，父亲的粗暴敌视态度也会是孩子效仿的对象，而养成暴力习性。

出版本书的动机

父亲是家庭中重要人物，父亲的改变，对全家人都好，尤其妻子将明显地感受得到。因此男人的成长是家庭幸福的关键。

我育有女儿二人，都正在念高中，健康活泼，成绩优秀；我在台湾本地社区带领父亲成长团体或父母效能团体；我也在大学开授家庭社会学与两性关系的课程，这些经验都是丰富的题材，可作为建构与支持本书的经验与理论基础。我以真实故事或有意义的寓言作材料，采“藉事论理”方式，对这些故事作解读，铺陈父爱的力量。在方法论上，我采用诠释学的角度，希望我的解读（第二层次建构）与经验材料的本质意义（第一层次建构）贴近。因为题材多半是真实经验，而所探讨的问题是发生在我们周边的事件，所以可以引发你我内心脉动的共鸣。资料的处理都经过匿名与改编，然后加以诠释与概念化。

我是因为自己作为一位儿子、父亲、丈夫、男人，经历酸甜苦辣，所以有诸多感触与反省。我是基于对所有男人的疼惜心情，而产生出版本书的动机。本书的内容多半是一些“分享”，不是“教导”。本书的出版，若是对男人、对父亲们有所帮助，则当然就会对他们的妻子、儿女有极大的利益。不过，若是男人



固执己见，缺乏成长与改变的动力，受苦最大的可能是他自己。

今天的父亲很为难。上一代教我们时很严厉，而我们的子女却要求我们轻松活泼、民主开放。作为父亲，是一项艰辛的任务。不过，总不能放弃任务吧！我喜欢这个“甜蜜的负担”。我期望爸爸们，做个“全职父亲”，也期望本书能帮助父亲们发挥父爱的力量。

目 录

第一篇 传统父亲..... (1)

遥远的父亲..... (3)

不讲话的父亲..... (7)

冷漠的父亲 (12)

检讨父亲的控制形式 (17)

不负责任的父亲 (26)

寻找新好父亲 (32)

第二篇 快乐爸爸 (35)

陪孩子过快乐的童年 (37)

父亲放轻松 (44)

星星总是使我欢笑! (48)

心中有个会唱歌的儿童 (54)

孩子,我们喝咖啡去! (60)

壮硕的根,快乐人生! (66)

健康的父亲 (73)

慢慢走,欣赏啊! (78)



第三篇 沟通爸爸 (83)

跟孩子闲聊 (85)

倾听，一把沟通钥匙 (90)

学习说出心中的话 (94)

以书信表情意 (99)

鼓励孩子自我评价 (106)

从沟通中培养自尊 (112)

为什么话愈说愈大声？ (117)

鼓励的力量 (124)

小心称赞的威胁性 (128)

孩子的敏感性 (132)

第四篇 民主父亲 (139)

父爱力量的展现 (141)

父亲是角色模范 (147)

孩子只是个孩子！ (151)

孩子也是独立的个体 (157)

纪律与魔咒 (165)

坏行为，不一定就是真的“坏” (173)

提供孩子混沌空间 (178)

孩子“反对”，父亲不见得要反对 (187)

亲子双赢的冲突解决方式 (193)

第五篇 学习爸爸 (201)

该换档喽！ (203)

学习是快乐的事 (207)

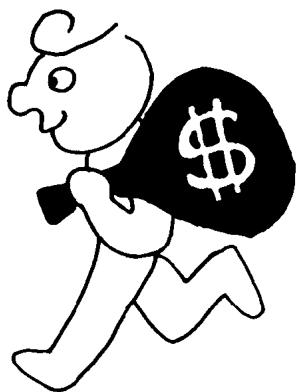
目 录



男人的成长，需要女人的催促·····	(213)
有准备的父亲·····	(217)
觉察自己的小时候经验·····	(222)
经营书香家庭·····	(231)
亲子共读·····	(237)
全家围炉夜话·····	(245)
增长孩子的智能·····	(253)
参与孩子的学校活动·····	(259)
一个父亲的反省·····	(269)
第六篇 天才老爸·····	(273)
做发展型父亲·····	(275)
“我们”是亲子在当下的一个空间·····	(281)
支持孩子的愿景·····	(285)
有用或是无用？·····	(291)
会做菜的爸爸·····	(296)
温柔的丈夫、温暖的父亲·····	(302)

第一篇

传统父亲



遥远的父亲

具有传统性格的父亲是比较隐藏感情的。
即使是“爱孩子”，也会以“责备孩子”表现。

火炉伯的故事

在我们的社区，有一位典型的威权父亲，他可能从来未曾体会孩子的感觉，也可能从来没能欣赏孩子的笑容。他的名字叫“火炉”。社区的孩子们都知道，火炉伯很凶，脾气暴躁，没人敢接近他。我们眼看他从凶悍父亲，迈入孤单的老年，然后去世。

火炉伯的孩子们，各个都认真工作，文化程度低。他们惧怕父亲。碰到爸爸在场，尤其是吃饭的时候，都不敢讲话。孩子先帮爸爸把饭端好，稍有一些地方不符合父亲的意思，就得挨骂。经常不只骂，还打。我亲眼看见，他的小孩在田里工作时，稍有动作慢一点儿，他就大吼大叫，孩子们吓得不敢讲话，低着头卖命工作。

孩子慢慢长大，都到外地去工作。这位父亲孤单过生活。后来，火炉伯年老体衰，生病了，没有一位孩子愿意去照顾他，惟独年老的太太在身旁照顾。病症愈来愈严重，火炉伯去世了，而他跟孩子的关系也随风而逝。