

生活中的
为什么

ME · WEISHENME ·

生活中的为什么

贺天元 编

青海人民出版社

责任编辑 赖兆黎
封面设计 光绍天

生活中的为什么

贺天元 编

*

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：12 字数：239,000

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1—32,000

统一书号：13097·50 定价：1.05元

写在前面

您想知道生命的奥秘吗？您想减少疾病而健康、长寿吗？您想了解衣、食、住、行所涉及到的生活中的“为什么”吗？那么，请您看看《生活中的为什么》吧。

本书以问答形式，编撰了内容包括生命奥秘、祝您健康、饮食问题、日常用品、身边常识等五大类共722个条目。这些讲的全是人们日常生活中应当了解的知识 and 需要掌握的本领。它将更好地丰富您的生活，扩大您的知识视野，增进您的身心健康，殷勤地为您服务。它是您不可缺少的生活顾问。

本书不仅包括的知识广泛，而且内容具体，切合实际。文字叙述力求通俗明白，易学易记，是所有家庭及个人必备的知识性读物。

您在阅读本书时，如果发现谬误的地方，欢迎及时批评指正。

编 者

一九八三年七月

目 录

生 命 奥 秘

为什么人有高有矮.....	3
为什么头发有不同颜色.....	4
为什么人能导电.....	4
为什么人晒久了皮肤变黑.....	5
为什么会出现“高原颜貌”.....	5
为什么人的血是红色.....	6
为什么血液在血管内不会凝固.....	6
为什么人要呼吸.....	7
为什么人离不开水.....	7
为什么人要打喷嚏.....	8
为什么人要打呵欠.....	8
为什么人会疲倦.....	9
为什么春天易困.....	9
为什么要“春捂秋冻”.....	10
为什么冬天食量要增加.....	10
为什么冬天小便比夏天多.....	11
为什么冬天躺着比站着冷.....	11
为什么立正站着比走路易累.....	12

为什么人能辨别味道.....	12
为什么人会“馋涎欲滴”.....	12
为什么会“望梅止渴”.....	13
为什么人的脸上会有各种表情.....	13
为什么笑对身体有益.....	14
为什么人在发怒时，毛发会竖直起来.....	14
为什么怒易伤身.....	15
为什么乘飞机要吃糖.....	15
为什么听轻音乐感到轻松愉快.....	16
为什么气功师的力气大.....	17
为什么人要睡觉.....	17
为什么睡觉要枕头.....	18
为什么年龄不同睡觉时间长短不一样.....	18
为什么睡眠时间不宜过多.....	19
为什么睡觉好坏常与方向有关.....	19
为什么会发生梦魇.....	20
为什么睡觉流口水.....	20
为什么天亮前容易做梦.....	21
为什么会失眠.....	21
为什么有的人有狐臭.....	22
为什么成了胖子.....	23
为什么冬天人体发胖.....	23
为什么胖子易秃头.....	24
为什么人越胖越懒.....	24
为什么胖子怕热.....	25

为什么要戴帽子.....	25
为什么产生少年白发.....	26
为什么会脱发.....	26
为什么会长头屑.....	27
为什么会脱眉毛.....	27
为什么有的人会晕车.....	28
为什么人走路时手要摆动.....	28
为什么右手比左手力气大.....	29
为什么人的体温是恒定的.....	29
为什么人体能抗寒.....	30
为什么讲话声音太高会沙哑.....	30
为什么男人要长胡子.....	31
为什么胡子比头发长得快.....	31
为什么男性青年乳房会长大.....	32
为什么成年男女声音不同.....	32
为什么人有不同性格.....	33
为什么孤身有害.....	33
为什么姑娘脸上长“粉刺”.....	34
为什么有的姑娘长胡须.....	34
为什么有些少女会贫血.....	35
为什么女性要来月经.....	35
为什么月经期间要忌生冷酸辣.....	36
为什么女人病少寿命长.....	36
为什么夫妻恩爱多长寿.....	37
为什么要婚前咨询.....	38

为什么找对象要了解对方父母.....	38
为什么亲缘婚姻有害.....	39
为什么同病患者不宜结婚.....	40
为什么找不到相貌完全相同的人.....	40
为什么说生男生女决定于丈夫.....	41
为什么会生怪胎.....	41
为什么夏末秋初易受孕.....	42
为什么避孕失败.....	42
为什么探亲期间易受孕.....	43
为什么会产生“性冷淡”.....	43
为什么性欲要节制.....	44
为什么手淫有害.....	45
为什么初生婴儿先哭后呼吸.....	46
为什么婴儿常是紧握拳头.....	46
为什么刚生的婴儿总是闭眼.....	47
为什么婴儿头上有鳞屑.....	47
为什么婴儿啼哭没有眼泪.....	47
为什么婴儿哭吵.....	48
为什么婴儿啼哭好处多.....	48
为什么婴儿流口水.....	49
为什么婴儿会在梦中发笑.....	49
为什么儿童睡觉易出汗.....	50
为什么小孩常流鼻涕.....	50
为什么长“尽头牙”.....	51
为什么会发生龋齿.....	52

为什么牙齿对冷热酸甜有痛感.....	52
为什么有人夜间磨牙.....	53
为什么儿童牙齿不白.....	53
为什么牙齿长得不齐.....	54
为什么有的小孩吃土.....	55
为什么小孩太胖不好.....	55
为什么小孩容易患感冒.....	56
为什么小儿变成“夜哭郎”.....	56
为什么人会衰老.....	57
为什么出现老人斑.....	58
为什么老年人的智力会衰退.....	59
为什么老年人应该午睡.....	60
为什么老年人头发变白.....	60
为什么有老年性耳聋.....	61
为什么老年人要戴花镜.....	61
为什么年龄增大血压升高.....	62
为什么老年人冬天摔倒容易骨折.....	62
为什么脑血栓常在夜间发生.....	63
为什么有人患癌症能自愈.....	63
为什么人受惊吓后心跳加快.....	64
为什么人的脸色会变青发红.....	64
为什么耳鸣.....	65
为什么有时耳朵发烧.....	65
为什么关节会响.....	65
为什么头碰硬物起包.....	66

为什么会冻起鸡皮疙瘩·····	66
为什么眼泪是咸的·····	66
为什么不能强忍眼泪·····	67
为什么人在激动时也会流泪·····	67
为什么眼睛不怕冷·····	67
为什么眼前会有黑影跳动·····	68
为什么看书易使眼睛疲劳·····	69
为什么眼皮会跳·····	69
为什么有色盲·····	70
为什么色盲不能辨色·····	70
为什么久蹲后起来会头昏·····	70

祝 您 健 康

为什么说“一日之计在于晨”·····	75
为什么早睡早起身体好·····	76
为什么打太极拳能健身·····	76
为什么天亮前不宜在树丛里锻炼·····	77
为什么清晨不宜做剧烈运动·····	77
为什么伸懒腰是一种积极的活动·····	77
为什么夏天穿短裤好·····	78
为什么称爬楼梯为“运动之王”·····	78
为什么体力劳动不能代替体育运动·····	79
为什么出点汗免遭难·····	79
为什么剧烈运动后口干舌燥·····	80
为什么饭后运动会肚子痛·····	80

为什么搓脸能美容.....	81
为什么怀孕期要节制房事.....	81
为什么妊娠期易患尿路感染.....	82
为什么孕妇要禁酒.....	82
为什么孕妇不能随便用药.....	83
为什么妇女怀孕期有静脉曲张.....	83
为什么患肝炎的妇女不宜怀孕.....	84
为什么肺结核活动期不宜结婚、怀孕.....	85
为什么产后缺奶.....	85
为什么婴儿不宜逗笑过多.....	86
为什么婴儿宜仰卧.....	86
为什么婴儿不宜太早学坐.....	87
为什么不宜抱着孩子睡觉.....	87
为什么不宜用尼龙纱遮盖小孩.....	87
为什么小孩穿开裆裤不好.....	88
为什么口臭.....	88
为什么嘴角会烂.....	89
为什么多看绿色对眼睛有利.....	89
为什么在强光下看书不好.....	90
为什么不能躺着看书.....	90
为什么不能边吃饭边看书.....	91
为什么眼镜框架不宜过大.....	91
为什么浓妆有害.....	92
为什么晚上刷牙好.....	92
为什么睡前烫脚好.....	93

为什么蒙头睡觉不好.....	93
为什么发烧前怕冷.....	94
为什么冬天感冒好得慢.....	94
为什么呼吸道传染病常在冬、春季发生.....	95
为什么夏天易得消化道传染病.....	95
为什么用鼻子呼吸好.....	96
为什么鼻子容易出血.....	96
为什么嗅觉不灵.....	97
为什么伤风感冒时嗅觉迟钝.....	98
为什么鼻子不通声音异常.....	98
为什么感冒时要打喷嚏.....	98
为什么阴雨连绵关节痛.....	99
为什么夏天要睡午觉.....	99
为什么热天易中暑.....	100
为什么暑天易出汗.....	100
为什么夏天易生痱子.....	101
为什么夏天易生脚气.....	101
为什么会得酒渣鼻.....	102
为什么尿频.....	102
为什么脚上长鸡眼.....	102
为什么指甲有白点.....	103
为什么留长指甲不好.....	103
为什么束胸紧腰害处大.....	104
为什么裤带不宜拴得过紧.....	104
为什么穿牛仔裤对健康有害.....	105

为什么长期染发不好.....	106
为什么头发开叉.....	106
为什么不宜久吹电风扇.....	107
为什么久坐不好.....	107
为什么不宜久坐沙发.....	108
为什么偏侧咀嚼有害.....	108
为什么常吐口水不好.....	109
为什么睡前吃零食对牙齿不好.....	109
为什么说剔牙挖耳有害.....	109
为什么修眉不可取.....	110
为什么不能拔胡须.....	110
为什么刮舌头不好.....	111
为什么用冷水冲脚不好.....	111
为什么冬天小腿易抽筋.....	112
为什么蒸气烫伤比开水烫伤严重.....	112
为什么游泳前要做准备活动.....	112
为什么剧烈活动后不宜马上洗冷水澡.....	113
为什么刚吃过饭不要洗澡.....	113
为什么用热水比用冷水擦身凉快.....	114
为什么老年人洗澡不宜过勤.....	114
为什么淋浴比盆浴好.....	115
为什么洗澡不宜搓擦过猛.....	115
为什么擦身可以健身防癌.....	115
为什么拔火罐能治病.....	116
为什么伤口愈合时会发痒.....	116

为什么伤湿止痛膏贴后皮肤变白·····	116
为什么打预防针能防病·····	117
为什么会有白癜风·····	118
为什么补药不能久服·····	118
为什么服药要按时按量·····	119
为什么饭后不能马上服药·····	120
为什么服药要分饭前饭后·····	120
为什么服用阿斯匹林不能饮酒·····	121
为什么服中药要忌辛辣油腻·····	121
为什么煎中药不宜用开水·····	122
为什么中药有冷服与热服之分·····	122
为什么中药要熬两次·····	122
为什么服解热止痛片要多喝开水·····	123
为什么发烧病人要多喝开水·····	123
为什么孩子发烧应多喝糖盐开水·····	124
为什么过量服维生素A、D会中毒·····	124
为什么不宜大量服用葡萄糖·····	125
为什么激素药膏不宜久用·····	125
为什么说天麻不是补药·····	125
为什么紫外线能杀菌·····	126
为什么食盐能消毒·····	126
为什么消毒不用纯酒精·····	127
为什么存放太久的碘酒不能用·····	127
为什么手术前要禁食·····	127
为什么要空腹验血·····	128

为什么会产生胃溃疡·····	128
为什么溃疡疼痛有餐前饭后·····	129
为什么脂肪食物可解溃疡疼痛·····	130
为什么溃疡患者不宜喝茶饮酒·····	130
为什么严重溃疡患者不宜服用小苏打·····	131
为什么心脏病病人不宜饮水过多·····	131
为什么吃鱼能防治心脏病·····	131
为什么肾炎病人要吃素淡食物·····	132
为什么肾炎病人不宜多吃蛋·····	132
为什么胆囊炎病人不能吃肥肉·····	133
为什么贫血患者不宜喝茶·····	133
为什么咖啡会使人兴奋·····	134
为什么病人进食没有味道·····	134

饮 食 问 题

为什么人生气时吃不好饭·····	137
为什么学生要特别注意早餐·····	137
为什么用筷子吃饭好·····	137
为什么蹲着吃饭不好·····	138
为什么吃饭时看电视不好·····	138
为什么老年人要少吃酸性食物·····	139
为什么人需要维生素·····	139
为什么人需要吃蔬菜·····	139
为什么“晚吃萝卜早吃姜”好·····	141
为什么人不能缺少淀粉·····	141

生命奥秘



