

ACTIVE ENGLISH

# 当代大学英语

## 同步自学辅导

主编 赵恒元 慕爱静

- ◆ 综合英语 Comprehensive English
- ◆ 强化阅读英语 Enrichment Reading
- ◆ 听说交互英语 Interactive English

第1级

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

GUIDE TO ACTIVE ENGLISH

# 当代大学英语 同步自学辅导

第一级

主 编 赵恒元 慕爱静  
副主编 张晓南 孙顺祥 孙媛媛

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目(CIP)数据

当代大学英语同步自学辅导.第一级/赵恒元,慕爱静主编.  
—北京:北京理工大学出版社,2003.8  
ISBN 7-5640-0162-3

I. 当… II. ①赵… ②慕… III. 英语-高等学校-自学  
参考资料 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 053748 号

---

---

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编/100081

电 话/(010)68914775(办公室) 68912824(发行部)

网 址/<http://www.bitpress.com.cn>

电子邮箱/[chiefedit@bitpress.com.cn](mailto:chiefedit@bitpress.com.cn)

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京圣瑞伦印刷厂

开 本/787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张/14.5

字 数/319 千字

版 次/2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印 数/1~7000 册

定 价/19.00 元

责任校对/郑兴玉

责任印制/李绍英

---

图书出现印装质量问题,本社负责调换

## 丛书编委会成员

主 编 赵恒元 尹 静

编 者 王 旭 王 虹 王洪宁 张默男

孙顺祥 孙媛媛 闫嘉昀 吴 红

张晓南 杨海丽 俞宝红 咸守卫

徐 明 高巨华 盖雅明 慕爱静



# 前言

《当代大学英语》(Active English)是北京外国语大学外语教学与研究出版社和Pearson Education(培生教育出版集团)联合编写的一套大学英语教材,供非英语专业的大学生使用。这套教材是目前高校采用的几套教材中较为突出的一套,愈来愈受欢迎。但是,由于学生的英语水平参差不齐,课堂教学课时有限,学好大学英语要求学生更多地学会自主学习。为使学生深入理解教材和学会自主学习,我们编写了本套同步自学辅导书。

本书的主要内容及编写特点如下:

与《当代大学英语》同步。《当代大学英语》的前四级属基础共核模块,每级包括三本书,即《综合英语》(Comprehensive English)、《强化阅读英语》(Enrichment Reading)和《听说交互英语》(Interactive English),且每本书都由12个单元组成。本套辅导书与教材每个单元对应编写,重点介绍学习技巧、方法和应试技巧;语言点只作示范,让学生从中学会举一反三。为了学生使用方便,我们将教材每级中的三本书的辅导内容分为三部分汇为一册,即每级一册。编写重点放在综合英语部分上,且每部分的编写项目不尽相同,各有特色。

本书**综合英语部分**每单元包括学习目标与学习建议、相关文化背景、核心词汇与短语、难句分析、四级模拟试题、四级真题解析、课后练习参考答案和课文参考译文,共8个模块。**强化阅读英语部分**每单元包括核心词汇与短语学习、难句分析、课后练习参考答案和课文参考译文,共4个模块。**听说交互英语部分**每单元包括听力录音文字、个别注释及参考答案,共3个模块。

这样设计和编写的目的是:

**学习目标和学习建议** 使学生明确方向和学习方法,在课堂外可以轻松自主地学习。

**相关文化背景** 将教材的相关写作背景及英美文化知识进行介绍,有助于学生深刻理解课文的同时拓宽英美文化常识。

**核心词汇与短语学习** 主要讲解各种词、词组的惯用法、最新用法及特殊用法,突出每课中的重点词汇词组、同义词辨析、反义词及固定词组,把课文中出现的词加

以归类，通过典型例句使学生可以举一反三，真正掌握其用法。

**难句分析** 着重讲解语言用法难点和背景方面的难点，以及课文中较难的或使用较普遍的句型。

**四级真题解析及四级模拟试题** 根据四级考试大纲要求，结合学生实际情况，介绍以往的真题并详细解答，同时设计有高质量的模拟试题以便学生自查自练，提高学习效果。

**课后练习参考答案** 给出单元的部分课后练习答案，方便学生自查，找出差距，消除疑问，提高学习效率。

**课文参考译文** 从某种程度上，可以帮助学生更好地理解课文内容，体会翻译的奥妙，提高翻译技巧，本单元课文的汉语翻译只作参考，不是惟一。

**听力录音原文** 帮助学生查阅听不懂的内容，这样由听不懂到看懂再到听懂，逐步提高听力水平。

该套丛书是编者经过几年的教学实践，以大学英语教学大纲为依据，遵循英语教学客观规律，参阅并研究历年的四级考试试卷而编写的，旨在能真正成为学生身边的良师益友。参加本册编写工作的教师还有李俊波、刘阿娜、苗淑华、张文铂、程贵清等。

编 者



## 第一部分 综合英语 Comprehensive English

### Unit 1 Learning about learning 3

- 一 学习目标和学习建议 3
- 二 相关文化背景 4
- 三 核心词汇与短语 4
- 四 难句分析 6
- 五 四级模拟试题 7
- 六 四级真题解析 8
- 七 课后练习参考答案 9
- 八 课文参考译文 11

### Unit 2 Starting college 13

- 一 学习目标和学习建议 13
- 二 相关文化背景 14
- 三 核心词汇与短语 15
- 四 难句分析 17
- 五 四级模拟试题 17
- 六 四级真题解析 18
- 七 课后练习参考答案 19
- 八 课文参考译文 20

### Unit 3 Words 22

- 一 学习目标和学习建议 22
- 二 相关文化背景 23
- 三 核心词汇与短语 23
- 四 难句分析 25
- 五 四级模拟试题 26
- 六 四级真题解析 27
- 七 课后练习参考答案 28
- 八 课文参考译文 29

### Unit 4 Our changing environment 30

- 一 学习目标和学习建议 30
- 二 相关文化背景 32
- 三 核心词汇与短语 33
- 四 难句分析 35
- 五 四级模拟试题 35
- 六 四级真题解析 36
- 七 课后练习参考答案 38

### 八 课文参考译文 38

### Unit 5 Reading 40

- 一 学习目标和学习建议 40
- 二 相关文化背景 41
- 三 核心词汇与短语 41
- 四 难句分析 43
- 五 四级模拟试题 44
- 六 四级真题解析 45
- 七 课后练习参考答案 47
- 八 课文参考译文 48

### Unit 6 Diaries 50

- 一 学习目标和学习建议 50
- 二 相关文化背景 51
- 三 核心词汇与短语 51
- 四 难句分析 55
- 五 四级模拟试题 56
- 六 四级真题解析 56
- 七 课后练习参考答案 57
- 八 课文参考译文 59

### Unit 7 Our view of the world 62

- 一 学习目标和学习建议 62
- 二 相关文化背景 63
- 三 核心词汇与短语 63
- 四 难句分析 66
- 五 四级模拟试题 67
- 六 四级真题解析 67
- 七 课后练习参考答案 68
- 八 课文参考译文 69

### Unit 8 Friendship 71

- 一 学习目标和学习建议 71
- 二 相关文化背景 71
- 三 核心词汇与短语 72
- 四 难句分析 74
- 五 四级模拟试题 76
- 六 四级真题解析 76

七 课后练习参考答案 77

八 课文参考译文 79

**Unit 9 Sharks 81**

一 学习目标和 Learning 建议 81

二 相关文化背景 82

三 核心词汇与短语 82

四 难句分析 86

五 四级模拟试题 87

六 四级真题解析 87

七 课后练习参考答案 89

八 课文参考译文 90

**Unit 10 Pop music 92**

一 学习目标和 Learning 建议 92

二 相关文化背景 93

三 核心词汇与短语 93

四 难句分析 97

五 四级模拟试题 98

六 四级真题解析 99

七 课后练习参考答案 100

八 课文参考译文 102

**Unit 11 Population 104**

一 学习目标和 Learning 建议 104

二 相关文化背景 105

三 核心词汇与短语 105

四 难句分析 108

五 四级模拟试题 108

六 四级真题解析 109

七 课后练习参考答案 111

八 课文参考译文 112

**Unit 12 Too young to play? 114**

一 学习目标和 Learning 建议 114

二 相关文化背景 115

三 核心词汇与短语 116

四 难句分析 118

五 四级模拟试题 119

六 四级真题解析 120

七 课后练习参考答案 121

八 课文参考译文 123

**第二部分 强化阅读英语**

**Enrichment Reading**

**Unit 1 Learning to learn 127**

一 核心词汇 127

二 难句分析 128

三 参考答案 130

四 参考译文 130

**Unit 2 Starting college 133**

一 核心词汇 133

二 难句分析 134

三 参考答案 135

四 参考译文 135

**Unit 3 Language and culture 137**

一 核心词汇 137

二 难句分析 138

三 参考答案 139

四 参考译文 140

**Unit 4 The art of study 143**

一 核心词汇 143

二 难句分析 144

三 参考答案 145

四 参考译文 147

**Unit 5 Encouraging the reading habit 149**

一 核心词汇 149

二 难句分析 150

三 参考答案 151

四 参考译文 153

**Unit 6 Personal views 155**

一 核心词汇 155

二 难句分析 156

三 参考答案 159

四 参考译文 159

**Unit 7 The new millennium 161**

一 核心词汇 161

二 难句分析 162

三 参考答案 163

四 参考译文 164

**Unit 8 Social issues 166**

一 核心词汇 166

二 难句分析 168

三 参考答案 169

四 参考译文 170



**Unit 9 Sharks 172**

- 一 核心词汇 172
- 二 难句分析 173
- 三 参考答案 174
- 四 参考译文 175

**Unit 10 Popular music 177**

- 一 核心词汇 177
- 二 难句分析 177
- 三 参考答案 179
- 四 参考译文 179

**Unit 11 The world around us 181**

- 一 核心词汇 181
- 二 难句分析 182
- 三 参考答案 184
- 四 参考译文 185

**Unit 12 Sport 187**

- 一 核心词汇 187
- 二 难句分析 188
- 三 参考答案 189
- 四 参考译文 190

**第三部分 听说交互英语**  
**Interactive English**

**Unit 1 Getting to know you! (1) 195**

**Unit 2 Getting to know you! (2) 197**

**Unit 3 Interviews 200**

**Unit 4 Finding information 203**

**Unit 5 Talk about books 204**

**Unit 6 What's your hometown? 206**

**Unit 7 Where? 209**

**Unit 8 Invitations 210**

**Unit 9 Talking about TV and movies 212**

**Unit 10 What's your favorite music? 213**

**Unit 11 Under the weather 216**

**Unit 12 Sport 218**

# **第一部分**

## **综合英语** **Comprehensive English**

---



Knowledge is a treasure, but practice is the key to it.  
知识是一座宝库,而实践就是开启宝库的金钥匙!

# Unit 1

## Learning about learning

### — 学习目标和学习建议

#### 1. 学习目标

- 了解大学和中学英语学习的特点
- 学会适应大学生活
- 了解西方大学生活的特点
- 写一篇日记,谈一下自己的感受

#### 2. 学习技巧

##### 如何巧妙弄清楚多种时态概念

为了弄清楚这个问题,我们借用一下坐标的概念,如果我们用横轴表示时间,用纵轴表示状态,那么英语中常见的时态可以表示为下图:

时态	过去	过去将来	现在	将来
一般				
进行				
完成				
完成进行				

这样英语中常用的时态就可以非常清晰系统地反映出来,16个时态分别为一般过去、过去将来、一般现在、一般将来、过去进行、过去将来进行、现在进行、将来进行、过去完成、过去将来完成、现在完成、将来完成、过去完成进行、过去将来完成进行、完成进行、将来完成进行。其实,在学习中这样的技巧还是很多见的,只要勤于总结思考,肯定能找到事半功倍的办法。

#### 3. 专家建议

郭棲庆,北京外国语大学英语学院教授

学习中有高潮和低潮,进步中也有快进和慢进,有时还有停顿甚至倒退,这是很正常的。在高潮和快进中,学习者的自信心会得到增强,感到自豪甚至会飘飘然,觉得英语学习不过如此。这个时候如果不能保持清醒的头脑,认识不到英语学习的长期性和艰巨性,不懂得学会英语不难而学好英语难的道理,没有不进则退的危机感,在英语学习上就很难有大的长进,甚至会倒退,进入学习上真正的危机期。学习中出现慢进或停顿时,学习者容易产生焦虑心理,严重者还会对自己的学习能力产生怀疑,失去自信心,从此一蹶不振。事实上,学习中出现慢进或停顿是正常的,是暂时性的,有时则是一种心理作用,是一种假象。每个人的学习过程中都有一个“捅破窗户纸”的阶段,也就是过一个“坎”从低层次跃上高层次的阶段。这个时候自信心和脚踏实地的努力能使学习者渡过难关。

我的体会是:高潮或快进时的危机感和慢进或停顿时自信心同等重要,二者是相辅



## 二 相关文化背景

### 1. 中学英语学习与大学英语学习的区别

一般说来,中学英语教学主要目的是:掌握基础的语言语法知识,以阅读为主,学习目标是冲刺大学入学考试。课堂教学,多是以教师为中心,对学生进行知识传授,学生则是被动地接受。在这种教学形式下,学生的阅读能力相对高于听说能力,学生的语言知识学习能力强,却忽略了语言学习技巧。

大学英语教学不仅要巩固和发展中学的基础语言语法知识,更要注重英语技巧的学习,全面培养大学生听、说、读、写、译各方面的能力。课堂教学以学生为中心,调动学生的积极性,使学生参与课堂活动,培养大学生自主学习能力,根据自己的实际情况学会自己制定目标,制定学习计划。在教师的帮助下实施监控计划。

### 2. 中国大学和美国大学的区别

首先,学费是一个显著的区别。美国大学的学费远高于中国大学的学费。其次是学生的住宿条件。在中国,一般一个宿舍住6~8名学生,而在美国则是2名。再次,在美国,大学生主要是自己开车去上学;在中国,大学生主要是乘汽车或火车。最后,学制不同。在中国一般学制四年,在美国同样的学业可以间断地学习,时间有时超过四年。

## 三 核心词汇与短语

### 1. 四、六级核心词汇

词汇	overseas, workload, tough, difficult, mostly, literature, fortunately, selective, routine, approach, session, walkman, weekend, draft, topic, inside, stuff
短语	adjust (oneself) to doing sth./adjust to sth., assignment on, cope with, no set time, concentrate on sth./doing sth., put off, put forward, be relevant to, deal with, set aside, in advance, find out, keep to sth., look up, try out, find + sb./sth. + adj.

### 2. 核心词例句

#### ■ put off 推迟

eg. We should put off our picnic because of the bad weather.

由于天气恶劣我们不得不推迟野餐计划。

#### ■ keep to 遵循

eg. We should always keep to the opening door policy in order to keep up with the developed countries. 为了赶上发达国家我们必须坚持对外开放政策。

■ **concentrate on sth./doing sth.** 集中;全神贯注于

eg. I can't concentrate on my work when I'm hungry. 我饿了就无法集中精力工作。

■ **adjust to** 适应;调节

eg. It's hard for people to adjust to the living conditions in other countries quickly.

人们很难很快适应别国的生活环境。

■ **put forward** 提出...(供考虑);建议

eg. They have put forward a plan for reducing the problems of the traffic.

他们提出了一项减少交通问题的计划。

■ **set aside** 留出;不顾;取消;驳回

eg. Try to set aside some time to visit him. 想办法留出一些时间去看看他。

■ **be busy doing sth./ with sth.** 忙于...

eg. Xiao Erhei was busy preparing for his wedding ceremony at that time so he could do nothing else. 小二黑当时正忙着准备他的婚礼,因此抽不出时间来干别的事情。

■ **have/let/make sb. do sth. = get sb. to do sth.** 让某人做某事

eg. The boss let the sales manager make a new plan. 老板让销售经理制定一个新计划。

■ **be relevant to** 与...有关

eg. His nationality isn't relevant to whether he's a good lawyer.

他的国籍与他是否是一位好的律师无关。

■ **set one's heart on** 把心思全部放在...

eg. You should set your heart on your study not on playing computer games all day long.

你应该把心思全部放在学习上而不是整天总想着玩电脑游戏。

### 3. 词汇辨析

■ **affect, effect, influence, consequence**

**affect:** *v.* 影响

eg. The bad weather affected the transportation. 恶劣的天气影响了交通。

**consequence:** *n.* 后果,结果

eg. Haven't you taken the consequence of speaking rude words into consideration seriously?

难道你没有对说粗话的后果慎重地考虑过吗?

**influence:** *v./n.* 作用,影响

eg. ①In what way did your teacher influence you so much? 你的老师哪方面对你影响很大?

②His crime has very bad influence on young people. 他的罪行对年轻人影响极坏!

**effect:** *n.* 效果

eg. The sleeping pills have no effect on me. 安眠药对于我来说不起作用。

■ **way, means, method** 方式,方法

同学们要注意介词的搭配,要牢记in this way和by this means 这两短语中介词的固定搭配,同时还要注意means 这个单词单复数形式相同。而method 这个词要注意它还有“规律”、“秩序”的意思。另外还应清楚by means of(借助于), by no means(无论如何), in no way(绝不能)等词组的意思。

■ **adjust to, cope with, be relevant to**



**adjust to:** 适应

eg. The bats can't adjust themselves to strong lights in the daytime.

蝙蝠不能适应白天强烈的光线。

**cope with:** 应付, 对付, 应对

eg. Some bad fellows are very difficult to cope with, just like a hot sweet potato.

一些家伙就像烫手的山芋, 很难对付。

**be relevant to:** 与……相关, 有联系

eg. John is not relevant to the case, because when it happened, he was staying with us playing cards. 约翰和这个案件无关, 因为案件发生时, 他正和我们一起打扑克。

#### ■ cope with, deal with

cope with和deal with除了各自的词义外, 都有“处理”的意思。

**cope with:** 通常表示无可奈何、力不从心地“处理”, 因此往往表示“应付”。

eg. ① They lack the strength to cope with all these problems. 他们缺乏处理这些问题的实力。

② This is more than I am able to cope with. 这超过了我的应付这件事的能力。

**deal with:** 通常表示主动乐意、胸有成竹地“处理”, 因此往往表示“对付”。

eg. ① This office deals with driving licenses. 这个办公室办理驾驶执照事宜。

② I have a few letters to deal with. 我有几封信要处理。

#### ■ mostly, most

**mostly:** *adv.* 表示“大多数(地)”、“大部分(地)”、“主要地”、“在大多数情况下”。

eg. ① The medicine was mostly sugar and water! 这药里大部分是糖和水!

② Our weather has been mostly warm. 我们这里的天气大多数情况下是温暖的。

**most:** *adv.* 最, 非常

eg. Upon graduation he asked to be sent to where he is most needed.

毕业后, 他请求被派到最需要他的地方去。

注意: 不要把mostly误以为是most的副词形式。most和mostly是两个各自不同的副词, 词义不一样。

### 4. 近义词或反义词

近义词:

cope with—deal with—handle—solve

tough—difficult

in advance—beforehand

take an age—for a long time

concentrate on—center/focus on—devote to

反义词:

put forward—put off

be relevant to—have nothing to do with

## 四 难句分析

1. Sometimes I spend a whole day just studying, but I find it hard to concentrate on the work.

译文: 有时我花费一整天(不干别的事情)学习, 但我发现很难集中精力。

✓ **spend ... (in) doing sth.; spend ... on sth.** 花费...做某事

eg. ①He spent ten days (in) preparing his birthday party.

他花了十天的时间准备他的生日聚会。

②Little Tom spent two hours on his reading assignments.

小汤姆花了两个小时做他的阅读作业。

✓ **find + it +adj. + to do sth.** 发现做某事怎么样

eg. Some boy students find it impossible to study foreign language well.

有些男生发现学好外语是不可能的。

✓ **concentrate on** 专心于...

eg. Mary couldn't concentrate on her study while her brother was playing around her.

当玛丽的哥哥在她旁边玩的时候,玛丽无法专心学习。

2. Is this the first time you have lived away from home?

译文:这是你第一次离家在外吗?

✓ **It's the ... time ....**

当我们使用“it's the ... time ....”这个句型时,通常在句子的第二部分使用现在完成时。

eg. This is the first time we have tasted seafood ... Ok! Very delicious!

这是我们第一次品尝海鲜...好!味道好极了!

## 五 四级模拟试题

1. We have just arrived in Guangzhou and we can't adjust \_\_\_\_\_ the weather here.  
A. to                      B. on                      C. at                      D. for
2. Jack played the music so loudly that I can't concentrate \_\_\_\_\_ my graduation papers.  
A. at                      B. on                      C. to                      D. for
3. He is innocent concerning the case and I can prove that he is not relevant \_\_\_\_\_ it.  
A. at                      B. on                      C. to                      D. for
4. Shanghai is more than 3000 li \_\_\_\_\_ from Beijing.  
A. far away              B. far                      C. far away from              D. away
5. How can you cope with such a difficult problem all by yourself? Which of the following can't replace the underlined part?  
A. deal with              B. handle                      C. solve                      D. explain
6. I like watching TV every night and he does as \_\_\_\_\_.  
A. well                      B. good                      C. nice                      D. excellent
7. You must pay the money in advance if you want to eat at Ma Lan noodles restaurant. What's the meaning of the underlined part?  
A. beforehand              B. afterwards              C. put off                      D. delay
8. He is very busy \_\_\_\_\_ food for the coming guests.  
A. to prepare              B. prepare                      C. preparing                      D. prepared



9. Ma Amin enjoys \_\_\_\_\_ every morning.  
 A. practice singing    B. practise sing    C. practise singing    D. practising singing
10. I love Jean and her scholastic manner \_\_\_\_\_ me very deeply.  
 A. expresses    B. oppresses    C. impresses    D. acquires

答案: 1~5: A B C D D    6~10: A A C D C

## 六 四级真题解析

1. It is important that the hotel receptionist \_\_\_\_\_ that guests are registered correctly.  
 A. has made sure    B. made sure    C. must make sure    D. make sure
2. I suggested he should \_\_\_\_\_ himself to his new conditions.  
 A. adapt    B. adopt    C. regulate    D. suit
3. I'll never forget \_\_\_\_\_ you for the first time.  
 A. to meet    B. meeting    C. to have met    D. having to be meeting
4. Cancellation of the flight \_\_\_\_\_ many passengers to spend the night at the airport.  
 A. resulted    B. obliged    C. demanded    D. recommended
5. That young man still denies \_\_\_\_\_ the fire behind the store.  
 A. start    B. to start    C. having started    D. to have started
6. \_\_\_\_\_ in a recent science competition, the three students were awarded scholarships totaling \$21,000.  
 A. Judged the best    B. Judging the best  
 C. To be judged the best    D. Having judged the best
7. Without proper lessons, you could \_\_\_\_\_ a lot of bad habits when playing the piano.  
 A. keep up    B. pick up    C. draw up    D. catch up
8. Everything we eat and drink contains some salt; we can meet the body's need for it from natural sources without turning \_\_\_\_\_ the salt bottle.  
 A. up    B. to    C. on    D. over
9. He always did well at school \_\_\_\_\_ having to do part-time jobs now and then.  
 A. in spite of    B. regardless of    C. on account of    D. in case of
10. Receiving financial support from family, community or the government is allowed, \_\_\_\_\_ it is never admired.  
 A. as    B. once    C. although    D. lest



### 答案及解析:

1. 选 D. important 要求 that 从句中要用虚拟语气。
2. 选 A. adapt...to... 意思是“使...适应...”。
3. 选 B. forget to do sth. 意为“忘记去做某事”(此事未做); forget doing sth. 意为“忘记做过某事”(此事已做)。