

JIATING BIBEI BAIKE



爱与性的保健功能 视觉——感受欣赏异性美
如何达到夫妻性和谐 性欣喜体验的形成和要素
食欲与性欲的关系 女性性高潮障碍的原因与治疗

新婚医学

编著 / 秦云峰
张瑞洪

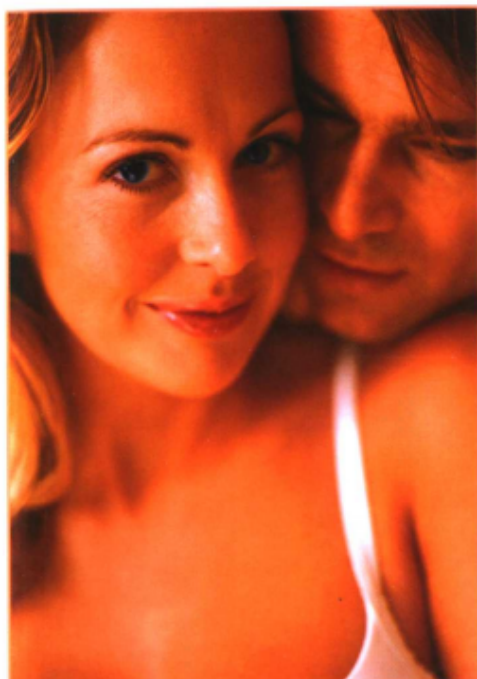
百科

让生活走向健康与完美

赠VCD

- 全面、科学、实用
- 咨询、解疑、指导
- 健康、和谐、美满

中国人口出版社



JIATING BIBEI BAIKE



新婚医学百科

爱与性的保健功能
视觉——感受欣赏异性美
如何达到夫妻性和谐
性欣喜体验的形成和要素
食欲与性欲的关系
女性性高潮障碍的原因与治疗

策 划：李鸿涛
责任编辑：刘大红
技术编辑：韩智明
装帧设计：金明工作室

ISBN 7-80079-772-4



9 787800 797729 >

ISBN 7-80079-772-4/R · 275

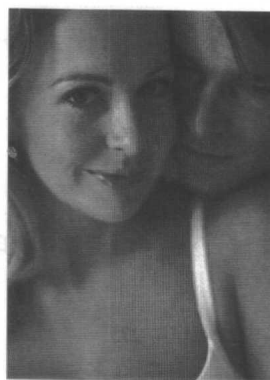
定价：48.00 元

JIA TING BI BEI BAI KE

新婚医学百科

编 著：秦云峰 张瑞洪

中国人口出版社
北京 秦云峰 著



出口人 张 瑞洪
ISBN 7-801-8008-1
定价 16.00元

ACE 45/05

中国人口出版社

HYXBK

图书在版编目 (CIP) 数据

新婚医学百科/秦云峰、张瑞洪编著. - 北京: 中国人口出版社, 2003.1
ISBN 7-80079-772-4

I. 新… II. 秦… III. 性知识 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 101936 号

新婚医学百科

编著 秦云峰 张瑞洪

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京星月印刷厂
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	34.75
字 数	460 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1 ~ 5 000 册
书 号	ISBN 7-80079-772-4/R·275
定 价	48.00 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



RANG SHENG HUO
ZOU XIANG JIAN KANG
YU WAN MEI



前 言

婚姻是人生新的里程碑，年轻人经过恋爱最终要走上新婚的红地毯，与自己心爱的人执手相偕而行。

步入婚姻的小屋，有关新婚前后性知识的准备是不可或缺的。婚姻是否美满，从新婚就已经开始。一个对各方面性的知识一窍不通的人，是很难享受到新婚的快乐和婚后的和谐的。不要以为性能“无师自通”，性知识需要在学习充实，在实践中提高，更需要夫妻之间的交流和探讨。

新婚前后有关性医学的知识不再神秘，人们完全可以把这些令人“耳热心跳”的东西，放在床头，不时温习，熟记在心，以便排除影响性的不利因素，进入驾驭性科学的必然王国。

为此，笔者参考大量资料，选择了 360 多个有关性的生理、新婚前后、性生活和谐、影响性的因素、性卫生、性器官疾病、避孕节育、性病防治的话题，供处于新婚前后的年轻朋友参考，如能对他们的夫妻生活有所裨益，则是编著者最大的心愿。

编著者 秦云峰

2002 年 10 月



目录

性解剖、性生理

- 3 男性的内生殖器官和性
- 6 男性的外生殖器官和性
- 7 两侧睾丸的高低、大小与性功能的
关系
- 9 附睾——促进精子成熟之处
- 12 什么样的阴茎算小阴茎
- 12 阴茎勃起时的正常状态如何
- 13 阴茎为何会自动勃起
- 16 阴茎勃起的神经调节
- 17 阴茎勃起的类型
- 18 夜间阴茎为何也能自动勃起
- 19 射精过程是怎样形成的
- 21 尿和精液会不会同时排出来
- 22 男性性高潮和性快感
- 24 男子的乳头是否是性敏感区
- 24 女性的外生殖器官和性
- 28 女性的内生殖器官和性
- 32 女性乳房有哪些功能
- 34 乳房健美的标准
- 35 阴毛的发育和作用
- 36 功不可没的大阴唇
- 37 小阴唇肥大色深是否不正常

- 38 处女膜的存在和意义
- 41 阴蒂与性兴奋的关系
- 43 性反应周期中的阴道变化
- 45 子宫在性反应中的变化
- 48 女性下阴为何有特殊的气味
- 49 阴道为什么有时会排气
- 49 男女性高潮前后性反应的表现
- 53 男女性反应的差别
- 55 性激素和性欲的关系
- 56 怎样知道女方达到性高潮
- 57 女性在达到性高潮时的自我感受
- 61 女性性高潮反应常见有哪几种类型
- 63 性红晕出现的原因
- 64 何谓G点及女性高潮射液
- 66 何谓性感
- 67 男女性敏感区的部位差异
- 69 性的含义
- 70 性行为就是指性交吗
- 72 何谓性欲？人的性欲是如何发动的
- 74 女性的性欲是不是不如男性强烈
- 75 女性的性欲有周期变化吗
- 76 性的生殖和快乐功能的分离
- 76 爱与性的保健功能



目录

- 81 性与季节有没有关系
- 84 性爱、情爱与婚姻生活的关系
- 86 性高潮可遇而不一定志在必得
- 88 性梦——正常的心理现象
- 89 性幻想是否影响身体健康
- 婚前检查和新婚前后**
- 95 婚前检查有没有必要
- 96 婚前检查重点查什么
- 98 婚前医学检查包括哪些严重遗传性疾病
- 98 婚前医学检查中指定的传染病有哪些
- 99 婚前医学检查中有关精神病是哪些
- 99 哪些情况应禁止或暂缓结婚
- 100 婚检后发现异常情况应怎么办
- 101 对婚前医学检查结果有不同意见时怎么办
- 102 怎样区分血亲、直系血亲和三代以内的旁系血亲
- 103 何谓近亲结婚
- 103 近亲结婚真能“亲上加亲”吗
- 105 乙肝病毒表面抗原阳性者能否婚育
- 105 哺乳
- 107 最佳婚育年龄有无讲究
- 111 怎样避开经期选择结婚日子
- 113 新婚之夜要做好哪些准备
- 116 怎样度过新婚之夜
- 122 新婚初夜性交为何失败
- 124 初夜性交次数以多少为好
- 125 处女膜破裂是否一定会出血疼痛
- 127 处女膜破裂出血如何处理和预防
- 128 旅行结婚好不好
- 129 新婚燕尔话饮食
- 131 新婚房事昏厥暴脱的原因和急救
- 132 阴茎包皮嵌顿的急救方法
- 133 新婚“精液过敏症”的原因和处理
- 134 新娘为何会发生阴道痉挛
- 135 新娘尿路感染与性生活的关系
- 136 新婚尿道综合征是怎么回事
- 138 新婚期间女方为何难以出现性高潮
- 139 “房事挤压综合征”是怎么回事
- 140 请善待新娘蜜月综合征
- 142 新婚酗酒对性生活的影响
- 性生活、性和谐**
- 147 如何营造好做爱的环境
- 149 做爱的前奏——“性前戏”
- 152 爱抚、拥抱和接吻的艺术
- 157 性生活的尾声——“性后戏”
- 158 经常要更换性交体位的原因
- 160 变换性交体位的原则和前提
- 161 妻子主动要求改变性交体位的道理



162 性交时间的安排有无讲究

164 怎样识别妻子的性信号

165 性生活频率适度的标准

167 性交维持多长时间为好

168 女方因何在性生活中呻吟不安

169 女子没有必要掩饰性高潮

170 夫妻性高潮是否一定要同步

172 性欣喜体验的形成和要素

174 夫妻性心理的沟通与调适

176 性生活时要不要迎合对方

177 女性怎样尽快达到性高潮

180 体育运动有利于夫妻性生活

181 锻炼性爱肌,提高女性性能力

182 怎样看待肛交的弊端

183 对丈夫实行性惩罚的负面影响

184 如何达到夫妻性和谐

187 避孕措施与性和谐

影响性的各种因素

191 夫妻如何讲究性文明道德

193 视觉——感受欣赏异性美

200 体味对性活动的神奇影响

201 声音在性兴奋中的积极作用

204 触觉在性爱中的促进作用

206 阴毛稀疏或无是否影响性生活

208 小阴茎会不会影响女方的性满足

210 阴茎弯曲能否影响性生活

211 肥胖能否影响男女性功能

213 减肥不当对性的消极影响

215 食欲与性欲的关系

216 抽烟瘾君子当心影响性功能

217 酒,少饮助“性”,多饮败“性”

219 酒精对女性性行为 and 性功能的影响

220 吸毒对性生活有没有影响

221 先天性睾丸发育不全会不会影响性生活

222 阴囊坠胀与性生活有没有关系

223 包皮切除后对性生活有无影响

223 慢性前列腺炎会影响性功能吗

224 慢性前列腺炎患者能否过性生活

226 患慢性前列腺炎会不会影响生育

227 便秘亦能妨碍性生活吗

227 痔疮的发生与性生活的关系

228 阴道、子宫疾病与性

229 妇科感染性疾病与性

232 女性淋病和梅毒与性

233 女性阴蒂疾患与性

234 多囊卵巢综合征与性

235 阴道分娩方式对性生活有无影响

236 会阴切开后是否影响性生活

237 各种妇科手术后何时恢复性生活

238 绝育手术后会不会影响性欲

239 子宫切除术后会不会影响性功能

241 刮宫后多长时间能同房



242 手淫是否一定会导致婚后的早泄阳痿

243 手淫对日后的性生活究竟起什么作用

243 婚后手淫是否有必要

245 怎样看待女性的手淫

247 不良情绪对性活动的影响

249 情绪不佳性欲为啥反而亢进

250 气质和性格对性活动的影响

250 性生活与婚姻成败的关系

性卫生、性宜忌

255 纵欲会不会影响人的寿命

256 性交过频对女子身体有无影响

256 为何一夜中不宜重复性交

257 病人应节制性生活

259 青年穿紧身裤好不好

260 性生活前后可否洗热水澡

261 性生活后为什么不宜喝冷饮、洗冷水澡

262 房事之后不宜马上驾驶机动车

263 经期或月经持续不净能否过性生活

264 排卵期出血能不能过性生活

265 刮宫后多长时间能同房

266 怀孕以后能否过性生活

266 产后何时恢复性生活

268 患淋病后何时能恢复性生活

269 患滴虫性阴道炎能否过性生活

270 性生活和慢性宫颈炎有无关系

271 乳腺小叶增生症与性生活的关系

272 绝经后妇女的性生活应注意些什么

273 男女做爱十不宜

276 百里不同房与同房不百里

277 参加体育比赛前是否要禁欲

性器官疾病和性医学

281 有使小阴茎延长的办法吗

282 阴茎弯曲怎么办

283 阴茎勃起为什么有始无终

283 勃起的阴茎头为何不坚硬

284 男方粗大的阴茎会不会伤害女方

285 阴茎硬结症影响性生活吗, 如何处理

286 隐睾症的成因和不良后果

287 先天性睾丸发育不全综合征的发病机制

288 性冲动时尿道口流出的液体是否是遗精

289 正常的遗精和病态的遗精有哪些不同

289 女性为何有时不长阴毛

290 为什么阴毛有时会脱落

291 阴蒂粘连小有麻烦

292 乳房不对称是不是异常

292 乳房扁平而小的原因

293 丰乳是否有办法



- 296 处女膜破裂能够修复吗
- 298 独身孤女容易得病
- 299 女性多毛的原因和处理
- 300 男性性功能障碍的常见症状有哪些
- 301 影响男性性功能障碍的因素
- 302 男子为何出现性交痛
- 303 为什么有人射精时缺乏快感
- 304 射精无力的原因和改进措施
- 305 性交忍精不射不利于身体健康
- 306 男子做爱后肌肉为什么会酸痛
- 307 为何性交会使人头痛
- 308 性交猝死的可能大不大
- 310 女性白带与性生活的关系
- 311 未婚小伙会不会性欲减退
- 312 什么是性紧张
- 313 什么叫男性性欲低下
- 315 治疗性欲低下有哪些原则
- 316 性欲亢进的临床表现
- 317 性欲亢进的发生原因
- 318 性欲亢进应与哪些病症相鉴别
- 318 男子性功能障碍的女方因素
- 319 阳痿——勃起功能障碍(ED)的含义
- 321 阳痿发生的机制
- 321 哪些疾病可继发阳痿
- 322 阳痿的几种分类方法
- 323 偶发性阴茎勃起困难
- 324 功能性阳痿的发病原因
- 327 功能性阳痿的临床特点
- 328 器质性阳痿的主要病因
- 330 器质性阳痿的临床特点
- 330 哪些药物容易诱发阳痿
- 332 治疗阳痿的常用内服药
- 335 治疗阳痿的外用药物
- 337 阴茎海绵体局部注射疗法治疗阳痿
- 339 精神性阳痿的心理治疗
- 340 丈夫阳痿妻子怎么办
- 343 性功能障碍的性感集中训练行为疗法
- 347 中医对阳痿的辨证施治
- 350 治疗阳痿的常用中成药
- 351 早泄——射精过快的原因和诊断
- 353 妻子的配合是治疗早泄的关键
- 354 早泄的药物治疗
- 358 早泄的性心理行为疗法
- 360 “五先五后”的性行为疗法
- 362 改变性行为模式与防治早泄
- 362 牵拉阴囊睾丸法预防早泄
- 363 二次性交与早泄的克服
- 364 早泄的阴茎挤压行为疗法
- 366 阴茎的脱敏行为疗法
- 366 早泄的中医辨证施治
- 368 早泄的常用中成药介绍
- 369 治疗早泄的外用药
- 370 不射精症是如何形成的



- 370 不射精和逆行射精的区别
- 371 如何治疗逆行射精
- 371 中医如何辨证施治不射精症
- 373 电动按摩法如何治疗不射精症
- 374 西医如何治疗不射精症
- 374 射精疼痛是怎么回事
- 375 如何治疗射精痛
- 376 哪些原因可引起阴茎异常勃起
- 378 如何紧急处理阴茎异常勃起
- 381 哪些男人易得前列腺炎
- 381 新郎为何易患前列腺炎
- 382 长久骑自行车与前列腺炎
- 383 前列腺炎会传染给妻子吗
- 383 治疗慢性前列腺炎的常用抗生素
- 385 慢性前列腺炎能不能开刀治疗
- 386 为什么慢性前列腺炎迁延难愈
- 387 慢性前列腺炎的中医辨证施治
- 390 坐浴——慢性前列腺炎的外治法之一
- 391 怎样看待强性壮阳性保健品的作用
- 394 性工具对性功能究竟有何影响
- 396 女性阴蒂有哪些异常病变
- 397 女性最常见的乳房病有哪几种
- 401 乳腺增生会否癌变？其表现和治疗如何
- 404 何谓经前期紧张综合征？如何调治
- 406 女性性交出血常见有哪些原因
- 407 异常白带与性生活的关系及调治方法
- 410 女性外阴阴道念珠菌病有哪些表现
- 411 如何治疗女性生殖器念珠菌病
- 413 男性念珠菌性龟头炎的治疗
- 414 未婚女青年真菌性阴道炎治疗
- 415 中医如何治疗生殖器念珠菌病
- 417 女性阴道滴虫病有哪些临床表现
- 418 怎样治疗女性滴虫病
- 420 滴虫病需要夫妇同时治疗
- 420 中医怎样治疗滴虫病
- 421 慢性宫颈炎有什么表现？如何治疗
- 422 什么是女阴瘙痒症？如何治疗
- 424 女性性功能障碍有哪些类型
- 428 女性性功能障碍的诱发因素
- 430 能影响女性性功能的部分药物
- 432 女性性欲低下的原因是什么
- 433 女性性高潮缺乏的原因是什么
- 434 女性性欲亢进的原因
- 435 女性性高潮障碍的原因
- 437 女性性高潮障碍的治疗
- 439 女性性交痛的表现及其原因
- 441 女性性交痛的治疗
- 442 女性为何会出现阴道痉挛
- 444 如何治疗阴道痉挛



- 446 女性性交时可出现哪些异常反应
- 447 女性性欲障碍、性唤起障碍、性高潮障碍的区分和联系
- 449 性治疗及其常用的方法

受孕、避孕、节育

- 455 受孕必备的条件与女性受孕周期
- 456 何时性交易于受孕
- 457 婚后马上怀孕好不好
- 459 哪些情况下不宜怀孕
- 461 怀孕前要做好哪些准备工作
- 462 受精卵的形成到胎儿着床
- 466 一旦早孕有哪些征兆
- 468 怎样推算预产期
- 469 丁克族——女性的健康隐患
- 471 何谓节育与避孕？有哪些措施
- 471 女用避孕药的避孕原理
- 473 新婚夫妇宜选择何种避孕措施
- 473 无生育要求或不宜生育的夫妇应如何避孕
- 473 患生殖器炎症的妇女应如何避孕
- 474 月经不调的妇女应怎样避孕
- 474 怎样正确使用安全期避孕？是否可靠
- 476 口服避孕药有几种剂型
- 476 服用避孕药要注意哪些事项
- 477 哪些妇女不宜使用避孕药？何种情

况应停药

- 479 女用短效避孕药成分与用法、注意点
- 480 女用长效避孕药成分与用法
- 481 长效避孕针有几种？怎样使用
- 482 使用长效避孕针有哪些不良反应
- 483 探亲避孕药有哪些种类？如何服用
- 484 服用避孕药失败的原因是什么
- 485 如何防治避孕药物引起的类早孕反应
- 486 如何防治口服避孕药的不良反应
- 487 避孕药可连续使用多久
- 488 外用避孕药膜的成分和使用方法
- 488 使用外用避孕药膜的注意事项
- 489 使用外用避孕药膜失败的原因
- 490 外用避孕药片的成分及使用方法
- 490 避孕栓的成分及使用方法
- 491 避孕药膏的成分及使用方法
- 491 使用避孕药膏的注意事项
- 492 如何正确使用避孕套
- 492 使用避孕套的益处
- 494 避孕套使用过程中破裂如何补救
- 494 紧急避孕——事后补救措施
- 495 服用紧急避孕药的方法及注意事项
- 496 药物流产也须小心操作
- 500 人工流产要注意些什么
- 503 多次人工流产有何弊端

主要性病的防治

- 507 什么是性病
- 508 性病是通过哪些途径传播的



- 510 性病有哪些危害
- 511 什么是淋病? 有哪些症状
- 513 女性淋病的临床表现
- 514 淋病的治疗方法
- 515 淋病患者生活中应该注意什么
- 516 非淋菌性尿道炎的的症状及合并症
- 517 女性非淋菌性尿道炎的临床表现和
合并症
- 518 如何治疗非淋菌性尿道炎
- 519 什么是尖锐湿疣
- 520 尖锐湿疣的治疗方法
- 524 防治尖锐湿疣的注意事项
- 525 何谓生殖器疱疹
- 525 原发性生殖器疱疹有何临床表现

- 526 怎样治疗生殖器疱疹
- 529 生殖器疱疹的护理
- 529 什么是细菌性阴道病
- 530 细菌性阴道病有哪些临床表现
- 530 如何防治细菌性阴道病
- 531 什么是梅毒? 梅毒是怎样传染的
- 532 患者自己如何早期发现梅毒
- 532 梅毒的治疗方案和注意事项
- 536 何谓艾滋病
- 537 艾滋病的潜伏期和窗口期
- 538 艾滋病是怎样传播的
- 540 艾滋病病毒感染及艾滋病的临床表现
- 541 预防艾滋病应采取哪些措施

性解剖、性生理



XINGJIEPOU
XINGSHENGLI

