



• 王 镞 赵寿桐 主编 •

校医手册

• 人 民 卫 生 出 版 社 •

校 医 手 册

主编 王 镭 赵寿桐

编者 (按姓氏笔画排列)

王 镭 叶珠萍

刘丽雪 邢凤石

杨志寅 张素馨

赵寿桐 姜 玲

侯春山 谢谋宏

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

本书是为保护和增进学生的身心健康，促进儿童青少年德、智、体、美全面发展而编写的学校卫生工作综合性参考书。全书共分6篇30章，比较系统地介绍了学校卫生工作的任务和内 容、指导方针和有关法规；儿童、青少年身心发育的过程、特点、规律和调查研究方法；教育过程、体育锻炼、营养食品、学校环境和设备的卫生要求及学校卫生工作统计方法；各级学校学生、教师的常见病、多发病、某些职业病的防治知识，传染病的管理和预防措施；校医常用的诊疗技术、医疗体育和中西医疗法等。

本书可供全国中学和小学以及大专院校、幼儿园的医生、护士、保健教师和其他学校卫生工作者参阅。并可作为校医培训的主要教材和校医晋升考试、业务考核的主要参考书。

校 医 手 册

王 镭 赵寿桐 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

河北省遵化县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 28印张 4插页 608千字

1988年12月第1版 1988年12月第1版第1次印刷

印数：00,001—12,170

ISBN 7-117-00950-0/R·951 定价：9.40元

〔科技新书目184—116〕

前 言

在我国社会主义现代化建设的新时期，全国教育和卫生事业的迅速发展，对学校卫生工作提出了新的要求。保护和增进学生的身心健康，促进学生德、智、体全面发展，已成为我国学校教育工作的一项重要任务。

学校的卫生保健工作和卫生教育，除各级教育和卫生行政管理部门需要加强领导和管理，各级卫生防疫站、妇幼保健站、学校卫生保健所积极开展业务工作、加强对学校的监督和技术指导外，主要的工作还必须依靠在大、中、小学及幼儿园卫生岗位上的学校医师、护士、保健教师及其他学校卫生工作者。目前，我国的1063所高等学校普遍建立了校医院或校医室，在10.5万所中等学校、80.7万所小学和17.7万所幼儿园中，有的设立了校医室，配备了专职的学校医师和护士，也有的仅配备了兼职的保健教师。在全国各级学校卫生工作岗位从事实际工作的学校医师、护士、保健教师及其他学校卫生工作者的学历和技术水平差别也很大，大学和部分城市中学学校医师的学历和技术水平较高，多数中、小学和幼儿园的学校医师仅具有大专或中专水平。这些学校医师，工作既繁忙、辛苦，又缺少脱产进修提高的条件和机会，当他们在工作中遇到实际问题或挤出业余时间自学时，迫切需要一部比较切合学校医学实际工作需要，适应大专水平接受能力，既有必要的基础医学知识，又有各种实际操作技术方法，预防医学和临床医学并重，图文并茂，参考数据齐全，文字深入浅出，阅读无师自通的手册式参考书。为了满足广

大学校医师和学校卫生工作者的现实需要，我们在国家教育委员会的直接关怀下，在人民卫生出版社的全力支持下，以济宁医学院学校医学专业的专家、教授为主要作者，编写了这部《校医手册》。

在《校医手册》编写过程中，虽然力求突出针对性和实用性，力求切合我国大、中、小学校医的现实需要，但终因首次编写，经验不足，不当之处在所难免。我们殷切期望全国广大学校医师、护士、保健教师和一切学校卫生工作者，都来关心这部手册，提出批评意见和修改建议，促进这部手册的不断充实和完善，使它逐渐成为确有实用价值的《校医手册》。

这部手册的编写得到济宁医学院于叔奎书记和来瑞松院长的热情支持，该院预防医学系主任王林教授也为本书付出了辛勤的劳动，一并表示衷心的感谢。

王 镭

1988年9月 北京

目 录

学校卫生工作篇

第一章 学校卫生学和学校卫生工作	1
学校卫生学及其研究对象	1
学校卫生工作的任务	2
第二章 学校卫生工作的方针、原则、法规和制 度	4
学校卫生工作的方针	4
学校卫生工作的基本原则	5
学校卫生工作法规及文件简介	6
学校卫生工作制度	15
第三章 学校卫生管理	16
行政部门管理机构及其职能	17
有关业务机构对学校卫生工作的管理	17
各级各类学校对学校卫生的管理	18
加强学校卫生队伍建设	22

身心发育篇

第四章 生长发育的一般规律	24
生长发育是量变、质变交织的过程	24
生长发育的阶段性和程序性	25
生长发育速度呈波浪式行进	26
生长发育的不平衡与统一协调性	28
生长发育的个体差异	29
身心发育的一致性	30

第五章 生长发育的过程及其保健	30
婴儿期.....	31
幼儿前期.....	34
幼儿期.....	35
童年期.....	38
青春发育期.....	40
青年期.....	46
第六章 儿童青少年心理发育及心理卫生	50
心理活动的概念.....	50
儿童少年的心理发育.....	51
儿童少年心理卫生的意义.....	53
婴儿期的心理发育及其卫生.....	54
幼儿前期的心理发育及其卫生.....	56
幼儿期的心理发育及其卫生.....	58
童年期的心理发育及其卫生.....	60
青春发育期的心理发育及其卫生.....	61
青年期的心理发育及其卫生.....	63
第七章 生长发育的调查	66
生长发育调查的目的.....	66
生长发育调查的内容.....	66
生长发育的调查方法.....	74
调查设计.....	75
第八章 生长发育评价	76
生长发育“标准”的制订.....	76
生长发育的评价.....	73
儿童身高的预测.....	102
附表 10省城市7岁以下正常男童体格发育衡 量值(1985年).....	110
10省城市7岁以下正常女童体格发育衡	

量值(1985年).....	111
10省农村7岁以下正常男童体格发育衡	
量值(1985年).....	112
10省农村7岁以下正常女童体格发育衡	
量值(1985年).....	113
北方城市7岁以下正常男童体格发育衡	
量值(1985年).....	114
北方城市7岁以下正常女童体格发育衡	
量值(1985年).....	115
北方农村7岁以下正常男童体格发育衡	
量值(1985年).....	116
北方农村7岁以下正常女童体格发育衡	
量值(1985年).....	117
南方城市7岁以下正常男童体格发育衡	
量值(1985年).....	118
南方城市7岁以下正常女童体格发育衡	
量值(1985年).....	119
南方农村7岁以下正常男童体格发育衡	
量值(1985年).....	120
南方农村7岁以下正常女童体格发育衡	
量值(1985年).....	121
10省城市男童6~7岁生长发育相关法评价表.....	123
10省城市女童6~7岁生长发育相关法评价表.....	125
10省农村男童6~7岁生长发育相关法评价表.....	127
10省农村女童6~7岁生长发育相关法评价表.....	133
中国28个民族学生12岁、18岁、19~22岁	
身高、体重平均数.....	131
全国汉族儿童青少年各项发育原始	
指标均数、标准差表(城乡男).....	133
全国汉族儿童青少年各项发育原始指标	

均数、标准差表(城乡女).....	135
-------------------	-----

卫生保健篇

第九章 健康教育.....	136
学校健康教育的意义及目的.....	136
卫生知识教育.....	137
卫生习惯的培养.....	139
青少年学生性知识教育.....	142
计划生育的宣传和指导.....	144
学校健康教育的效果评价.....	152
第十章 健康检查.....	156
健康检查的目的与意义.....	156
健康检查的组织和种类.....	156
健康检查的内容.....	157
健康检查后的措施.....	178
健康检查资料整理与分析.....	180
第十一章 学校卫生统计.....	189
统计资料的收集.....	189
统计资料的整理.....	192
计量资料的分析.....	195
均数的抽样误差与显著性检验.....	211
计数资料的分析.....	220
率的抽样误差与显著性检验.....	225
统计表及统计图.....	232
第十二章 环境及设备卫生.....	236
校址的选择.....	236
规划卫生.....	237
教室的卫生要求.....	243
课桌椅卫生.....	255

教具卫生·····	266
第十三章 教学过程卫生 ·····	268
学习与记忆的过程·····	268
大脑皮层功能活动的特点和规律·····	270
提高教学效果的卫生措施·····	272
体弱和特殊儿童教学卫生的特点·····	281
学生劳动卫生·····	282
学习中疲劳的研究·····	289
第十四章 体育锻炼卫生 ·····	297
体育锻炼的生理意义·····	297
体育锻炼要适合生理特点·····	300
体育锻炼的基本原则·····	304
各项体育活动的卫生要求·····	306
学校体育锻炼的卫生监督·····	312
第十五章 营养与饮食卫生 ·····	316
合理营养·····	316
营养与疾病·····	331
常见食物中毒的防治·····	336
组织合理膳食·····	340
膳食调查·····	344
食堂的卫生管理·····	350
第十六章 传染病管理措施 ·····	352
加强传染病管理的意义·····	352
传染病的流行过程·····	352
管理传染源·····	353
切断传播途径·····	353
预防接种·····	367

诊疗技术篇

第十七章 常用诊疗方法	372
体温、脉搏、呼吸、血压的测量	372
皮内注射术	377
皮下注射术	380
肌肉注射术	380
静脉穿刺及静脉输液	381
洗胃术	382
导尿术	385
灌肠术	386
给氧	387
胸腔穿刺术	388
关节腔穿刺术	390
膀胱穿刺术	391
雾化疗法	391
封闭疗法	394
切开引流术	395
清创缝合	396
换药	397
拆线	398
心电图检查	398
超声波检查	404
第十八章 常用的医疗体育	408
慢性支气管炎和肺气肿的医疗体育	408
高血压病的医疗体育	426
肥胖症的医疗体育	435
冠心病的医疗体育	437
颈椎病的医疗体育	445

肩关节周围炎的医疗体育·····	447
书写痉挛综合征的自我锻炼·····	449

疾病防治篇

第十九章 常见症状的诊断及危重情况的处理·····	450
高热·····	450
头痛·····	453
昏迷·····	457
昏厥·····	459
呕吐·····	462
腹痛·····	464
黄疸·····	468
休克·····	469
呼吸困难·····	474
心搏骤停·····	477
第二十章 传染病及寄生虫病·····	482
流行性感冒·····	482
麻疹·····	484
风疹·····	485
水痘·····	486
流行性腮腺炎·····	487
狂犬病·····	489
流行性出血热·····	490
病毒性肝炎·····	492
脊髓灰质炎·····	497
流行性乙型脑炎·····	499
流行性斑疹伤寒·····	500
地方性斑疹伤寒·····	502
猩红热·····	503

百日咳·····	505
伤寒与副伤寒·····	506
细菌性痢疾·····	508
霍乱与副霍乱·····	511
流行性脑脊髓膜炎·····	513
破伤风·····	515
疟疾·····	517
血吸虫病·····	520
绦虫病及囊虫病·····	521
钩虫病·····	523
蛔虫病·····	524
蛲虫病·····	526
第二十一章 儿科常见病·····	528
急性上呼吸道感染·····	528
急性支气管炎·····	529
支气管肺炎·····	530
婴儿腹泻·····	532
急性肾小球肾炎·····	536
原发性肾病综合征·····	539
病毒性心肌炎·····	542
近视眼·····	545
结核病·····	551
脊柱弯曲异常·····	554
扁平足·····	558
营养性缺铁性贫血·····	560
维生素D缺乏性佝偻病·····	563
体型异常与性早熟·····	567
儿童情绪和行为障碍性疾病·····	575
儿童多动综合征·····	576
口吃·····	578

神经性厌食·····	579
遗尿症·····	580
手淫·····	580
焦虑症·····	581
学校恐怖症·····	582
第二十二章 内科常见病 ·····	584
慢性支气管炎·····	584
支气管哮喘·····	586
阻塞性肺气肿·····	588
肺炎·····	589
心功能不全·····	591
慢性心功能不全·····	591
急性心功能不全·····	597
心律失常·····	598
窦性心动过速·····	598
窦性心动过缓·····	598
过早搏动·····	599
阵发性心动过速·····	600
心房颤动·····	602
房室传导阻滞·····	603
风湿热·····	604
风湿性心瓣膜病·····	607
高血压病·····	610
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	612
心绞痛·····	613
心肌梗塞·····	615
心肌病·····	617
急性胃炎·····	618
慢性胃炎·····	620

消化性溃疡·····	622
尿路感染·····	624
过敏性紫癜·····	627
原发性血小板减少性紫癜·····	629
白血病·····	630
单纯性甲状腺肿·····	635
甲状腺机能亢进症·····	636
糖尿病·····	639
坐骨神经痛·····	643
急性脑血管病·····	644
短暂脑缺血发作·····	644
脑血栓形成·····	645
脑栓塞·····	647
脑出血·····	648
蛛网膜下腔出血·····	650
癫痫·····	651
精神分裂症·····	654
神经衰弱·····	657
急性中毒的处理·····	659
有机磷农药中毒·····	661
一氧化碳中毒·····	663
蝎子螫伤·····	664
蜂类螫伤·····	665
中暑·····	666
溺水·····	667
触电·····	669
第二十三章 外科常见病·····	670
疖·····	670
疔·····	671

急性蜂窝织炎·····	674
甲沟炎·····	675
脓性指头炎·····	677
烧伤·····	678
脑震荡·····	631
非化脓性肋软骨炎·····	682
肋骨骨折·····	683
损伤性气胸·····	686
腹部闭合性损伤·····	688
肠梗阻·····	691
肠套叠·····	693
蛔虫性肠梗阻·····	694
急性阑尾炎·····	695
痔·····	696
胆道蛔虫症·····	699
下肢静脉曲张·····	700
血尿的常见外科原因及其特征·····	702
鞘膜积液·····	704
包茎·····	705
骨折的诊断和急救·····	706
踝关节扭伤·····	708
肩关节脱位·····	709
肘关节脱位·····	712
桡骨小头半脱位·····	713
自发性颈椎半脱位·····	714
下颌关节脱位·····	715
滑囊炎·····	716
腱鞘囊肿·····	717
肩关节周围炎·····	718

肱骨外上髁炎·····	719
肘骨结节骨软骨病·····	720
急性腰扭伤·····	721
慢性腰痛·····	722
颈椎病·····	724
第二十四章 五官科常见病·····	726
急性卡他性结膜炎·····	726
沙眼·····	727
常见眼外伤·····	729
耵聍栓塞·····	731
急性化脓性中耳炎·····	732
慢性化脓性中耳炎·····	733
急性鼻炎·····	735
慢性鼻炎·····	736
鼻出血·····	738
嗓音职业病·····	740
急性喉炎·····	740
慢性喉炎·····	741
声带水肿·····	742
声带息肉·····	743
龋病·····	743
牙髓炎·····	745
牙周炎·····	746
青少年牙周炎·····	747
智齿冠周炎·····	749
第二十五章 妇科常见病·····	750
痛经·····	750
经前紧张症·····	752
滴虫性阴道炎·····	753