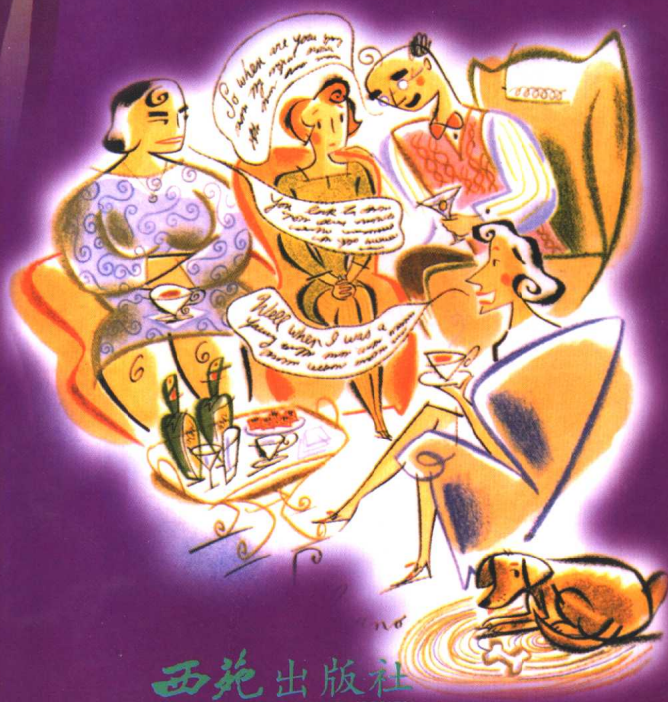


益创教育科学研究所 编写

悄悄抓住

恋人的心



西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

完全控制
1

◆ 完全轻松手册 ◆

悄悄抓住恋人的心

益创教育科学研究所 编写

西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

完全轻松手册：悄悄抓住恋人的心 / 益创教育科学研究所
编写. — 北京：西苑出版社，2000.11

ISBN 7-80108-464-0

I. 完… II. 益… III. 人际关系 — 通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 76972 号

责任校对：王小芸

责任印制：孟祥纯

完全轻松手册 · 悄悄抓住恋人的心

编 写 益创教育科学研究所

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039

电 话 68173419 传 真 68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印 刷 北京市登峰印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 8

字 数 120 千

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80108-464-0/C · 07

全四册定价：48.00 元（本册定价 12.00 元）

（凡西苑版图书有缺漏页、残破等质量问题本社负责调换）

1

爱你的人儿就这么简单

握一把真爱情缘的“脉搏” 3

找出你的恋爱类型 3

男女生恋的四个阶段 12

你的“美”从何而来? 20

使男人动心和生厌的女人 22

恋爱中最最重要的 25

看清庐山真面目 27

古老的“爱情游戏规则” 27

当心! 男孩正在注视你 34

恋爱中的男人 36

恋爱中的自卑来自哪里? 39

男孩喜欢什么样的女孩? 41

爱他(她)就这么几招 44

悄悄地让别人知道你 44

你主动替他创造机会 46

主动的女孩受人喜欢 48



显瑜掩瑕的个性装扮 50

谁来决定约会的内容 54

认识之初的 45 个话题 57

估算一下你的恋爱成功度 61

测试一下你的恋爱观 61

你的初恋会成功吗? 66

你是抓住恋爱机会的高手吗? 68

考考你是否有异性情缘 72

2

恋爱的胜利 是个性的胜利

动感女孩的全线大冲击 79

发出你的爱情大宣言 79

克服怕被拒绝的心理 81

别担心你内向的性格 84

让他的妈妈喜欢你 85

捕获男人心的十大妙招	88
恋爱中的大男孩们	92
“大男孩”喜欢堕入情网	92
“大男孩”说爱就是给	93
“大男孩”理想中的女人	95
个性恋爱大阅兵	97
测试一下你的女性魅力	97
你能抓住男人的心吗?	103
你爱得到底有多深?	109

3

搭乘恋爱碰碰车

生肖里的“恋情链”	113
肖鼠的“恋情链”	113
肖牛的“恋情链”	116
肖虎的“恋情链”	117
肖兔的“恋情链”	119

肖龙的“恋情链” 121

肖蛇的“恋情链” 123

肖马的“恋情链” 125

肖羊的“恋情链” 128

肖猴的“恋情链” 130

肖鸡的“恋情链” 131

肖狗的“恋情链” 133

肖猪的“恋情链” 135

生肖中的恋爱 PATY 137

火女配火男 137

火女配土男 137

火女配水男 138

火女配风男 138

土女配火男 138

土女配土男 139

土女配风男 139

土女配水男 140

风女配火男 140

风女配土男 141

风女配风男 141

风女配水男 141

水女配火男 142

水女配土男 142



水女配风男	143
水女配水男	143
血型中的恋爱秘密	144
血型中的气质人格	144
血型中的女性	147
“血型链”与恋爱婚姻生活	162
“血型链”恋爱速配	184
O→O:东风压西风	184
O→A:干柴遇烈火	185
O→B:活猫逮死鼠	186
O→AB:幻化与妙趣	187
A→A:“双A制”恋情	188
A→B:动静组合	188
A→AB:黄金拍档	189
B→B:梦里鸳鸯	190
B→AB:咖啡加牛奶	191
AB→AB:高山流水	191
十二星座上的恋爱	192
完美之恋牡羊座	192
奉献之恋金牛座	193
轻松之恋双子座	193
纯真之恋巨蟹座	194



激烈之恋狮子座	194
浪漫之恋处女座	195
等待之恋天秤座	195
神秘之恋天蝎座	196
化蝶之恋射手座	196
孤独之恋山羊座	197
个性之恋水瓶座	197
无悔之恋双鱼座	198

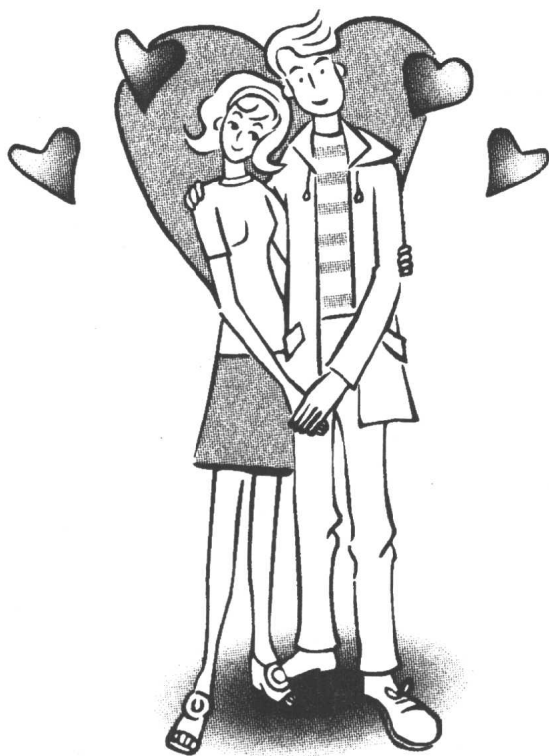
4

紧急恋爱大营救

装饰恋情的“复合板”	201
妙用“温柔”与“冷淡”	201
“心急喝不了热粥”	202
当面勿提其他异性	203
找些“弱点”给他看	204
“小礼物”送到心坎里	205
用“初恋时刻”打动他	206

统计你们的“共同点”	207
坚决喜欢恋人送的礼物	208
时时莫忘“电话慰情”	210
解决老问题,处理新危机	211
男孩子的心要你细细的看	211
好像不喜欢他了……	214
当新感情问起旧回忆	216
爱情、亲情、友情的天平	218
自己预测恋爱结果	220
你的恋爱会中途夭折吗?	220
恋爱中的你们会不会分手?	223
你能从失恋中站起来吗?	232
你适合多少岁时结婚?	239





爱
你
的
人
儿
就
这
么
简
单



握一把真爱情缘的“脉搏”



找出你的恋爱类型

自从盘古开了天地，这人世间便有了男人，有了女人。
有了男人和女人的人世间，鲜花绽开，热血沸腾，激情澎湃……阿哥爱上阿妹，情郎配了才女。俊男靓女、痴男怨女、郎才女貌点缀得人间千姿百态、千变万化、千头万绪！

开开玩笑！一样米养百样人，不管当初你是被雷打动，被炸鸡噎倒，被石头绊倒、摔倒，才会头脑不清迷迷糊糊地爱上他，现在想要收回，已经是木已成舟、覆水难收，生米煮成熟饭，总之是来不及了。

所谓“十年修得同船渡，百年修得共枕眠”，是难得的缘分，不然你为什么不会爱上隔壁拖着鼻涕和你一起长大的阿胖，就偏偏爱上也是鼻涕王的阿瘦？





天下女人那么多，偏偏你只对那个“世界第一”的阿珠情有独钟呢？

有道是瞎子配瘸子、施肥的配上挑粪的，冥冥中自有天意，你们就是一个愿打，一个愿挨的冤家，所以在一起啦！

只是戏法人人会变，巧妙各有不同，为什么大家同样是在谈恋爱，别人是欢欢喜喜，你们就一天到晚吵吵闹闹？其实，你可能不明白，你可能对自己的癖好一点也不了解，也弄不清楚自己的习性，所以你们俩才会有如雾里看花，看也看不清哪！

俗话说：知己知彼，百战百胜。在爱情的战场上也不例外。你如果能先弄清楚你们俩的关系是属于哪一“型”的，那么会发生什么情况，你心里就有个底啦！

下面的分类是个伟大的心理学家做的，他把爱情分成六种，虽然你可能是这六种以外的“异型”，或是其中两种的“连体婴”，甚至是三、四种的“混血儿”，甚至是六种一起来的“大杂烩”；不过仔细地看，大致上你还是能够把自己归到其中的一类，爱情就像吃饭，总有个“主菜”吧！多么妙的比喻啊！

下面就请你来看看这几种类型——

1. 你和他刚开始认识的时候，并没什么惊天动地的感觉，说不定你还觉得这个人有点呆哩！可是在一起久了之后，就好像吃白米饭一样，越嚼越有味，才不知不觉地喜欢上他。

你们一旦不在一起之后，也不会去寻找新恋情，也不会幻想白马王子或白雪公主会出现，眼前的黑猪王子或黑血公主经过了解之后也不坏嘛！两个人看清楚了对方的真面目也不会吓跑，学着适应，也算是种幸福呢！

后来，就算两人一时看对方不太顺眼，吵了起来，就干脆打开天窗说亮话，吵架也没什么大不了的，越吵还越能了解对



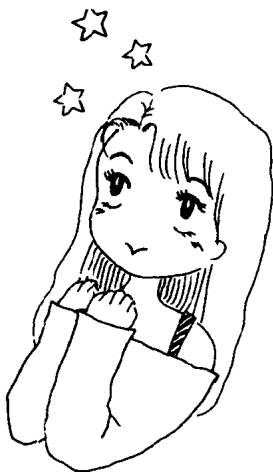


方的心意。反正他就是这副德性——所谓“江山易改，本性难移”，面对现实算了。

所以，这俩人很稳定，偶尔还小别胜新婚；不像别人一定死缠在一块儿，分开一会儿就疑神疑鬼的，你对他有绝对的信心！

只是，有时候就是无聊了点，也不会庆祝生日、情人节的；花呀、礼物也是随便地意思意思，有就要偷笑了，那有得嫌？

反过来，看他那个样子，你也不相信有其他的人会看上他呢！就算有，你们也会把这件事拿来开玩笑，总之，没问题啦！



2. 朋友都说你谈起感情太天真了，容易被骗。偏偏你对他就是死心塌地，就算他做了什么对不起你的事情，你还可以帮他找理由来原谅他，连他编的理由都还没有你说的合情合理呢！

他迟到再久，甚至失约，你就算等到变成“望夫石”，也要痴痴地等，痴痴地等，深怕他来了，看不到你在等他会伤心。

你就是没有办法生他的气。

他心情不好的时候，你一定会在他身边安慰他，支持他。只要他需要你，就算你那时自己心情也不好，你还是会以他为主的。

你觉得他各方面的条件也许是太好了，自己也许有点配不上他，他能和你在一起就很好了，还能奢求什么？就算他没





有你那么喜欢他，你还是无法停止对他付出。

你就是没有办法离开他，因为你实在太爱他了。

3. 第一次遇见他的时候，你心中有一个声音响了起来：“就是他！就是他！我找到了！”

反正，你们两个人，就像是天雷勾动地火，一发不可收拾。即使天地变色，星星和你们比起来也是黯淡无光，连花儿都没有他身上的味道来得香。

你清清楚楚地记得那天相遇时，他的样子、他的衣着、他说的话、他的发型和你们俩相遇的场景，你可以倒背如流，演一百遍也不会出错。

你还记得你们第一次牵手，第一次接吻，第一次……不但你和他的生日一定不会错过，这些纪念日你们都会大大庆祝一番。

你们喜欢穿着情侣装到处逛，朋友都说你们越来越像，简直就是夫妻脸；和他在一起，你觉得自己好像变了一个人似的，容光焕发，眼睛闪闪发亮，四周的空气好像跟着清爽了起来，啊！世界真是美好啊！

你觉得他是你的惟一，除了他，你谁都不要，而且觉得你们的爱情可以超越时空，至死不渝。

4. 你一开始就很在乎你们两个“配不配”的问题，你很在乎别人是怎么看你和他的，因为你觉得条件比较相配的人，才比较可能在一起！

所以，当初你是先衡量过自己有几斤重、也考虑过他的容貌、学历、能力……等条件，才决定跟他在一起的，差点没有把一切资料都输进电脑来核算哩！

因此，要是有一个条件比他更好的人来追求你，对你表示





好感的话,你可能会考虑跟他交往看看,做个脚踏两条船的劈腿族,说不定一跳,就跳到别的船上去了,因为他是船王欧那西斯!

本来嘛!爱情其实也是很现实的,你的条件要是更好,你可能根本就不会和他在一起了。

5. 你不太喜欢那种被依赖的感觉,尤其怕那种会黏死人的吸引力,老想把你给“定”下来的强烈占有欲,只会让你吓得想逃。

谈恋爱,你是“专家”,而且是个“魔鬼专家”,可以同时和好几个人一起交往也不会有罪恶感;别人是劈腿族,脚踏两条船,你是更厉害的“八爪章鱼”。不但如此,你的技术还特佳,就是懂得在什么时候给你的情人一些什么,让他感动得半死,爱你爱得要死,封你为最佳情人。但是,你虽然那么懂得情趣,知道你的“情人”们需要什么而适时地去满足他们,然而惟一你没办法给予的,就是“承诺”。

你是个好情人、好玩物,而在你心中,你的爱人也应该是个好“玩伴”。承诺太沉重了,你没有办法把全部的精神和力气都花在情人的身上,因此你不太会嫉妒吃醋,也不想去束缚占有你的情人。

6. 天啊,爱情对你来说,就是个“惊叹号”,它对你的生活、生命的影响,有多么强烈啊!你的情绪随着他而高低起伏,一下子快乐地飞在云端,一下子你又被带到地狱受酷刑,你的爱情总是让你在天堂与地狱之间来回。你无法不嫉妒。

看不到他、不知道他的行踪会让你心乱如麻,和他分离的日子简直不是人过的;你就会急急忙忙一定要用任何方法找到他,至少要让你知道他在哪儿、在做什么,才能让你稍微心

