



如果不想让自己活的一塌糊涂，那么，你绝对有必要进行一下自我设计
把自己设计成什么样，你就会是什么样。

成功者的自我设计

Self-design for The Winner

卡斯珀 编著



主动进行自我设计
设计自我等于设计未来
撰写使命宣言 我的精神目标
我的财富目标 不怕做不到就怕想不到
我的现实处境 我的关键差距
订立你的近期目标
养成习惯还要有毅力 你将收获命运

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功者的自我设计 / 卡斯珀编著. —北京: 地震出版社,

2003.10

ISBN 7-5028-2288-7

I.成… II.卡… III.个人—修养… IV.B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第043541号

成功者的自我设计

卡斯珀 编著

责任编辑: 宋炳忠

责任校对: 李 昭

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

版(印)次: 2004年1月第一版 2004年1月第一次印刷

开本: 880 × 1230 1/32

字数: 249千字

印张: 9

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2288-7/Z · 214 (2865)

定价: 23.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

成功者 的自我设计

卡斯珀 编著



地震出版社

目 录

第一部分 让我们做点准备

第一章 主动进行自我设计 /9

把自己设计成什么样,你就会是什么样。

第二章 设计自我等于设计未来 /15

缺少目标,你就无的放矢;确立目标,也就定位了未来。

第二部分 可以开始了

第三章 我的使命宣言 /31

自己为自己制定的法典。

第四章 我的精神生活目标 /39

做一个品德高尚的精神健将。

第五章 我的财富目标 /69

做一个体现自身价值的富有者。

- 第六章 我的教育目标 /101
支撑精神和财富的支柱。

第三部分 我们现在从哪里开始

- 第七章 不怕做不到,就怕想不到 /135
事儿首先是想出来的。
- 第八章 我的现实处境 /163
了解现实才会更有利于设计未来。
- 第九章 我的关键差距 /191
知道差距,是进步的开始。
- 第十章 订立你的近期目标 /219
好的开始等于成功了一半。

第四部分 这样做就会很容易

- 第十一章 养成习惯还要有检查 /251
督导完全来自于自愿。
- 第十二章 你将收获命运 /279
命运之舵掌握在自己手中。

第一部分
让我们做点准备



让我们一起来

你永远也离不开我。我像你的心脏和血液，是你成长的空气和阳光。

你刚出生时，虽然你还什么都不懂，但你的父母便开始将我和你紧紧地“结合”在一起了。从那时起你就依偎我了。依偎得越紧，你就越乖，越招人喜爱，由此你的父母夸你为乖宝宝。

但你在青少年时就常常和我闹别扭，有时还特别恨我，甚至产生了逆反心理：我太不自自由了！我偏不听你的，看你怎么办？

尽管那时我很伤心，很着急，甚至想骂你几句，打你几下，可我又舍不得，只能眼睁睁看着你渐行渐远。

那时你面临太多太多的诱惑；和小伙伴比赛淘气，溜出校门去网吧，有时还向同桌递纸条。唉，你觉得这一切有趣极了，你快乐得像只田野里的兔子，蹦来蹦去。

可是，你还记得吗？没过多久，你考试考得一塌糊涂，你的男友（女友）也飞走了。你无奈地工作着，业



绩却怎么也上不去，上司对你的脸色也越来越难看……

“呀，我怎么啦？”这是你第一次问自己。可你又找不出答案，于是就烦躁不安，就抱怨：我的脑子太笨了，怎么也比不上A；我的家庭太普通了，怎么也比不上B；我的命运太糟糕了，怎么也比不上C……

其实，如果你当初就跟我走，那么你现在就是A，是B，是C……

你是谁呀？你真的有那么神奇吗？我怎么就不知丢了你这位朋友呢？你可能会疑惑问我。

至于我是谁，先不告诉你，人还是有点神秘感好，不过我要告诉你，我确实很神奇。当然，我并不是在自夸，你可以问任何一位成功的人士，他们绝对都是因为我才高尚伟大，才富有，才聪明智慧的。至于你不知什么时候丢了我这位朋友，告诉你，太久了。恋人分开久了形象也会变得模糊呀！

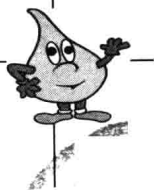
还不知我是谁吗？那我就告诉你，我就是——目标！

只不过，这个目标是自我设计的。自己设计目标，自己去实现，你是不是认为这很有趣呢！

第一章

主动进行自我设计

Self-design
for
The Winner



把自己设计成什么样,你就会是什么样。

今天真是一个令人高兴的日子!为什么,因为有你——我的读者呀!噢,你还不认识我呀,不过没关系,我叫卡斯珀,你现在读着的这本书是我写的。它是我写作计划中的第N本。如果以前你读过我写的一些书,那就太好了,我们也应该算是老朋友了。怎么样,原先的那几本书对你还有些收益吧?我想答案是肯定的。如果没有看过?那你就千万不要错过了,我敢向你保证,这本书绝对会让你受益的。

好了,新老朋友们,现在就请你接着往下看吧。不过你最好准备好一些纸和笔,书中有些重要的内容希望你能记下来,对你绝对有用。



你曾经是妈妈的乖宝宝吗？当然是了。你是不是特愿和妈妈、爸爸一起多玩会儿？肯定是的。那你怎么做才能多和爸爸、妈妈在一起呢？当然是上学时注意听讲，早早地完成作业，免得放学了还要老师给你补课呀！

对！你只有通过好好学习来缩短在校的时间，才能和老爸老妈多呆会儿。这真是个很不错的主意。

你是一个孝顺的孩子吗？当然！可你用什么去孝敬父母呢？没钱，两手空空地能买什么呀？所以，你只能靠努力的工作去创造财富来孝敬。

对！一定要靠努力工作去实现它！

正因为你想当一个乖宝宝，你才努力学习；正因为你想孝敬老爸老妈，你才努力去创造财富；也正因为你想在老爸老妈面前树立一个良好的形象，你才去充实你的精神世界，对吗？

你知道你为什么要一步一个脚印地去成为一个乖宝宝，一个努力工作的人，一个有良好道德的人的吗？

好了，让我来告诉你吧，是因为你有了一个明确的目标，也就是你进行了一个行之有效的自我设计！

自我设计真的有这么重要吗？

当然，这是千真万确的。只要你别放下这本书，认真地读下去，我相信你会明白的。我也向你保证，以后的文字不会让你感到枯燥乏味，以至于令你想把它丢进垃圾桶里。

以后的章节里我会用一些生动的故事，向你进行一些形象的

叙述，使你饶有兴趣地读下去。当然我也会引用一些名人名言，来加强它的哲理性，决不会让你觉得这本书像柳絮似的轻飘飘。

更为重要的是，通过阅读本书，能让你确实感受到自己受益了，从现在开始有所改变了，从此你与成功和快乐为伍了。

有甲、乙、丙三个人同时来找最伟大的智者，希望他能为自己解惑。智者热情地请他们坐下，然后示意甲先说自己的迷惑。

甲道：“智者啊，您是这世界上最聪明的人了，您快看看吧，现在都到了什么世道了！到处充满着物欲、抢劫、杀人、吸毒……邪恶像黑夜一样无处不在，请您指给我一条明路吧，让我点燃精神的火把，用道德、良知、正义和友爱去驱散黑暗。”

智者对甲点点头，面露嘉许之色，然后示意乙说。

乙道：“救苦救难的智者呀，您快看看吧，现在的世界太贫穷了，很多的儿童在失学，非洲的许多人连饮水都成了大问题，很多人在圣诞节时买不起小礼物，有的老人也不得不流落街头。智者啊，传授我一些富足之道吧，我要用我的财富去拯救他们，使他们能吃上面包，喝上热牛奶。”

智者对乙点点头，脸上露出欣慰之色。然后将头转向丙。

丙说：“尊敬的智者啊，我不要高尚的精神和庸俗的财富，请您赐给我知识吧，我要接受良好的教育，以发明许许多多的东西，我要众人因我的知识而得到实惠。”

智者听完了，轻轻地笑了，不再说话。

沉默了一会儿，甲、乙、丙有些着急，对智者说：“我们知道你很有本领，你不说话是表示不愿帮我们吗？”

“不！”智者严肃地对他们说，“其实我很愿意帮你们，我愿意帮一切善良的人。可你们三个虽然都很善良，但我却一个也帮不了。徒劳无益的事情，智者是不会做的。”

“那又是为什么呢？”甲、乙、丙的困惑不但没解，反倒又添了一惑。

智者对甲说：“你追求高尚是令人钦佩的，但人毕竟不是神仙，也需要吃、喝、拉、撒、睡，没有物质做基础，又怎能单纯地



高尚呢？光追求高尚而忽略别的，我怎么教你呢？”

乙乐了：“怎么样，还得学我先富裕起来再济世救人。”

智者反驳道：“光有财富而不注重道德也是不行的。为富不仁，骄淫无度，同样是可悲的。你又见过哪位富翁的财富流传了下来呢？现在就是让你富可敌国了，你没有本事守住它，你也不过是别人的一个临时财富保管员而已！”

丙高兴了，手舞足蹈地说：“所以嘛，我首先要学习知识，接受良好的教育，不然……”

“教育固然重要，但我还不知哪位身无分文且又满脑子卑劣的人能学有所成，所以你们三个人我一个也不能教。”智者一脸的无奈。

“那我们怎样才能得到您的指教呢？”三人急问。

“将你们三个人的想法有机地结合起来。”智者答。

虽然是个故事，但它却说明了一个道理：任何人都离不开

精神、财富及良好的教育，这也就是本书向你讲述的自我设计的三个重要方面，即：精神生活目标，财富目标和教育目标。

就是这三个目标的有机结合，决定了你的未来！

这看似简单，实则是有着无穷奥妙的三项自我设计，它会使你成为一个精神充实、道德高尚、受人敬仰的人；它会使你生活富有，事业有成；它会使你博学多才，智慧聪颖。

当然，我会逐项地教你什么样的计划最适合你，而你又该怎样去制定这样的计划，怎样去实现这些计划。既然我们已是朋友了，我会毫无保留地倾囊相授的。

先放松一下，本章你记住如下几点就行了：

1. 要想与成功和快乐为伍，你就要有正确的目标或者计划。
2. 人生的计划主要有三个：
 - A. 精神生活目标；
 - B. 财富目标；
 - C. 教育目标。
3. 这些目标缺一不可，是有机相连的。



4. 从现在开始，你要和本书作者卡斯珀一起进行自我设计了。

5. 坚信：我想成为什么样的人，我就会是什么样的人！

6. 成功与快乐其实很简单，我一定行的。

第二章

设计自我等于
设计未来Self-design
for
The Winner

人生只有两极

不知你是否和我一样，反正我看书最烦别人跟我讲大道理。道理我们听得太多了，在家老爸老妈唠叨个没完，在学校老师校长更是拿它当成家常便饭，烦死人了！

你的身边是否有比你老爸老妈更出色的人？比如说他们很有钱，有豪宅名车，时不时“新马泰”潇洒一把；比如说他们很有学识，当然戴不戴眼镜无所谓啦，主要是他们懂得特多，也特能干，什么电脑呀、英语呀，没有什么能难住他们的，也就是我们常