

549338
中国第一个女子世界冠军邱钟惠自述



笑对人生

广东经济出版社



年轻时代的邱钟惠。



邱钟惠8岁时（前排左一）和哥哥钟崑（后排右一）、弟弟钟岳（前排右一）、妹妹钟华（前排中）合影。

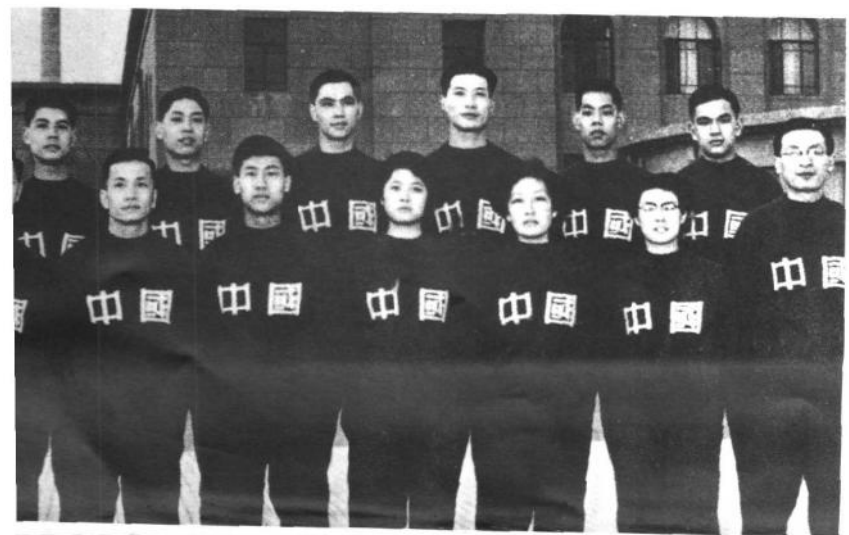


1959年，周恩来（后排右二）、贺龙（后排左二）、陈毅（后排左一）接见中国乒乓球队。后排左三为邱钟惠。

邱钟惠在训练中。



1956年，中国乒乓球队参加第23届世乒赛的运动员和教练员。前排：（由右至左）梁焯辉、邱钟惠、孙梅英、张逸倩、杨瑞华、姜永宁、郭毅萍。后排：（由右至左）蔡明枢、胡炳权、王传耀、岑淮光、庄家富、梁玉海。





1959年，毛泽东、刘少奇、贺龙等
领导人在中南海接见了中国乒乓球队队
员及破世界纪录的游泳、举重运动员。



邱钟惠在第26届世乒赛女单决赛
中。

邱钟惠代表中国第一次夺得盖斯特杯



1961年4月14日，
邱钟惠站在冠军台上手
捧两个奖杯。



1961年，第26届世
乒赛女单冠、亚军决赛
前，邱钟惠与对手高基
安握手。



1961年，第26届世
乒赛领奖后，国家体委
主任贺龙（右五）和副
主任荣高棠（左六）等
六位副主任与邱钟惠
（右五）、庄则栋（右
七）、徐寅生（右八）、李
富荣（左五）、傅其芳
（左三）和孙梅英（右
三）等人捧杯合影。

1959年，毛泽东
在中南海接见了参加
乒乓球汇报表演赛的
邱钟惠。



1959年，第25届世乒赛后，
首都各界人士 6000 人在北京体
育馆为中国乒乓球队举行庆功
大会时，少先队员向第一个世
界冠军容国团和世界女单第3名
邱钟惠献花。





1959年，容国团荣获第25届世乒赛男单冠军后，国家体委、北京市政府在北京体育馆为中国乒乓球队举行了6000人的盛大庆功会。图为容国团、邱钟惠手捧奖杯、奖章步入会场。



1959年，周恩来总理在北京饭店中七楼接见中国乒乓球队并参加联欢时与邱钟惠跳舞。



1961年，邱钟惠、庄则栋获女单、男单冠军后与领队张钧汉（右一）、教练傅其芳（中）和教练姜永宁（左一）合影。

1961年4月14日，第26届世乒赛闭幕。当晚，邓小平、彭真等领导人在人民大会堂为中国队庆贺时与部分教练和运动员合影（邱钟惠荣幸地站在邓小平和董必武的中间）。



序言

邱钟惠是新中国第一代乒乓球运动员，也是中国乒乓球运动发展的见证人。1961年，在北京第26届世界乒乓球锦标赛中，她以顽强的拼搏精神，坚强的毅力，机智的技巧，战胜了在技术上比她强的对手，为祖国夺取了第一个世界女子冠军，从而打破了国际乒坛一直为欧洲和日本选手垄断的女子单打盖斯特杯的历史，为中国乒乓球运动作出了杰出的贡献。

在十年的运动员生涯中，她取得了值得骄傲的业绩：在第25届世界乒乓球锦标赛中获女子团体、女子单打、女子双打三项第三名；在第26届世界乒乓球锦标赛中除获女子单打冠军，还获女子团体、女子双打第二名；在第27届世界乒乓球锦标赛中获女子团体、女子双打、混合双打第三名。

这些成绩的取得，是因为她心中树立了为祖国争光的崇高理想，由于她有着顽强拼搏的精神和对体育事业的热爱。正如她自己所说的：“体育是一

项与祖国荣誉息息相关，与十亿人民心心相连的事业，是值得终生热爱和从事的事业。”因此，自从她进入国家乒乓球队之日起，她就树立起要为祖国争光的雄心壮志。这一崇高理想就像心中的一盏明灯，照耀着她奋发前进。

中国乒乓球队之所以能几十年长盛不衰，就是因为有一批像邱钟惠那样“为了祖国荣誉，宁愿少活二十年也要拼”的优秀运动员。正是这种爱国主义精神激励着一代又一代的乒坛健儿，为祖国荣誉在赛场上奋力拼搏。

邱钟惠虽然较早地结束运动生涯，但是她对乒乓球怀有深厚的感情，无论在任何岗位上，她都没有离开她所钟爱的乒乓球事业。凭着体育赋予她的毅力和勇气，邱钟惠在后来的科研工作和经商的经历中都作出了突出的成绩。她曾经担任中国乒协副主席、国际乒联科学委员会委员，为乒乓球运动的发展作出了积极的贡献。为了表彰她在这些方面作出的成果，1996年国际乒联授予她特殊贡献奖。

近年来，邱钟惠投身商海。这是人生路途上又一个大的转折。名人下海，近年来已成为一种时尚。但是，邱钟惠不屑以她的名人效应成功地开辟新的领域，同时又十分珍惜自己的名誉。她以“诚实、守信誉、讲究商业道德”的实际行动，树立了一个新型商人的形象。正如她自己所说的：“名人商店要有名人风格，不能光看钱不念情。”在经营方面，她不断推出新产品，逐渐使商店成为全国乒乓球系列产品的一个窗口，受到国内外消费者的青睐。在取得良好经济效益支持体育科研的同时，她没有忘记对社会的回报，热心于公益事业。

我与邱钟惠既是战友，又是朋友，在几十年的交往中，我深深地感到，她是一位坚强的女性。无论是在运动场上，在科研岗位上，还是在经商中，她始终像在球台旁对阵一样充满活力，斗

志昂扬。只要她想干的事，就要想尽一切办法把它干成。

这本书，从一个侧面反映了中国乒乓球运动的发展历史。在这本书中，从她成长的历史，展示了中国第一代运动员的精神风貌；叙述了新中国党和国家领导人毛泽东、周恩来、贺龙、陈毅等对中国乒乓球运动的关怀和支持。

邱钟惠没有回避十年“文化大革命”中所经历的艰难岁月，没有回避自己在感情、心灵上的创伤和自己内心的各种矛盾和斗争。通过这些发自内心的倾诉，使人们不仅看到她那颗真诚、激荡的心，而且能从中得到不少启迪。

这本书不仅是她奋斗的记录，也给别人留下借鉴和思考，值得一读。

徐寅生

1998年8月于北京

目 录

引 子

第一章 怒江水哺育了我

6	架在我心中的惠通桥
8	两次遇险
11	战争夺走了童年的欢乐
13	小球迷
16	洒在心中的甘露
20	小候补国手

第二章 翱翔乒乓世界

29	崭露头角——首获全国冠军
31	初征世界乒坛
34	拼命三郎姜永宁
35	迎战第 24 届世乒赛
37	包揽带女子边的冠军

第三章 冲向世界高峰

40	两次受辱
43	横扫欧洲——“亚洲小珍珠”
44	多特蒙德激战
46	“什么样的思想水平打什么样的球”
48	容国团——圣·勃莱德杯上第一个 中国人的名字

第四章 中国第一次举办世界性比赛

54	“要把世乒赛办得像个样子”
57	为夺冠军，我甘愿少活 20 年
60	令人鼓舞的战前动员
62	秘密武器的秘密

第五章 创造辉煌

65	首战告捷
68	人生能有几次搏
70	盖斯特杯，你到底有多重
75	“勇敢的云南姑娘”
77	“这是我颁给你的奖杯”
78	不眠之夜

第六章 荣誉与关怀

81	贺老总语重心长
85	盛名之下，其实难副
86	周总理替我算小分
89	第一次和周总理跳舞
90	我与白杨的友谊
92	麻痹的代价
96	小老虎——庄则栋

第七章 23次见到周恩来总理

99	无愧于自己 27 岁的生命
102	贺龙元帅为我开绿灯
107	周恩来总理完善的人格魅力
117	终生难忘的良师益友
120	他们是真正的幕后英雄

第八章 不堪回首的往事

126	初恋的启示
128	忘不了那段真情
130	“桃色新闻”

第九章 坎坷的十年

139	功臣变成“黑尖子”
141	三英之死
148	不向江青敬酒
151	“神话般”的结合
159	爱不仅是索取，更重要的是付出
164	尊重孩子

第十章 新的起跑线

167	攀登书山——难
172	50岁甘受洋罪

第十一章 银球连着两颗心

176	在斯堪的纳维亚惨败的启示
178	事物总是一物降一物
182	苍天不负有心人

第十二章 小银球，大舞台

184	差点流产的出征
187	林慧卿的心
189	周总理畅谈美国“嬉皮士”
192	小球转动大球

第十三章 重返世界乒乓舞台

194	暖风拂走了缕缕愁云
196	决战前的沉静
197	辉煌的前奏
200	史无前例的记录
202	“老二”李富荣
205	难忘的重逢
207	友谊地久天长

第十四章 在驻苏使馆的日子里

212	外交官夫人的乐趣
215	“时装外交”
217	不忘“乒乓外交”
219	令人陶醉的“俄罗斯之冬”

第十五章 在商海中游泳

221	我愿再拼搏一次
224	我做了一回国际倒爷
229	赔了夫人又折兵
231	生意场上多陷阱
234	我不是一个纯粹的商人
236	第一次扮演代理商的角色
240	我与老“追星一族”们
241	我获得了情人奖

第十六章 笑对人生

243	一条布满荆棘的路
246	人生的感悟
250	归去来兮，庄则栋
251	未了乒乓情

后 记