

「内 外 十 三 科」 验方五千种

清·黄伯垂著 王孟英续编

杜捷德点校

王国强主审

中国人口出版社

下刊名醫台各景泉全方良驗經

王肯堂	王勛臣	王叔和	王洪緒
虞恒德	李东垣	陈修园	李士材
沈尧峰	壺方翁	叶杏林	罗谦甫
张世贤	陶节庵	徐灵胎	汪石山
淳于意	葛洪	张子和	俞震生
繆仲淳	孙东宿	周慎斋	龚廷贤
汪仞庵	章虚谷	朱丹溪	江皇甫
薛立斋	张景岳	滑伯仁	叶天士
梅青立	张路玉	喻嘉言	许浚
张璐	高士宗	王焘	张隐庵
孙思邈	魏之琇	倪纯宇	邹润安
叶香岩	张秀明	薛一瓢	黄玉楸
张载人	黄元御	钱镜湖	刘若金
赵养葵	戴麟郊	吴鞠通	裴兆期
俞慊庵	陈远公	汪缙功	林珮琴
傅仁宇	李仁山	李志锐	俞东扶
卢子繇	徐洄溪	赵黎村	沈芋绿
费伯雄			



前 言

《内外十三科验方五千种》又名《经验良方大全》，为清·黄统原著，王孟英续编。

黄统，字伯垂，清代医家。广东顺德（一说辽宁凤城）人。道光三十年（公元 1850 年）进士，后任学使。常与陈疑泉、何藻屏、龚砥等共研医学，凡于“应手之诊笔为成书，日居月诸积方千万”著成《经验良方大全》（公元 1851 年），因“粤乱之余原书散佚”，后于同治年间由清著名医家王孟英为之续编。

是书为验方辑录专著，系作者选取历代著名医家如张仲景、徐灵胎、王肯堂、叶天士等二百多位名家，屡效屡验之传方及作者本人“著手回春”之秘方分类汇编而成。因本书收辑资料广泛，汇集了古医书中的精要之方，且均从实际经验得来，故名曰《经验良方大全》。

全书十卷，以药性备列于卷首，设八十一门共收方五千余首，综合内、外、妇、儿、伤等各科的医疗经验。每方之下，注明主治、处方及炮制、使用方法，便于学者对症选方。是书所择之方，大多选自古代医方书中经历代临床实践证明行之有效的方剂。如大补阴丸、五子衍宗丸、生化汤、四君子汤、四磨汤、补中益气汤、六味地黄丸等等，至今仍是临床常用之方。除了辑录组方结构严谨之传统名方外，还广泛采收散在民间而有效验的单、验、秘方。所谓“脱胎于古而不泥于古，取法于今而不诬于今，盖重在经验也”。本书特点是收方广，选方良。因此不仅适用于医家救治之用，而且病家在求医不及的情况下，亦可照法救治。

全书的内容丰富；略于论而详于方，且叙理简明，是一部切合实用的临床方书。可供中医药工作者临床参考。



此次点校以上海进步书局 1921 年石印本为底本，并与《内经》、《金匱要略》、《本草綱目》等书参校。将繁体字、异体字、古今字统一改为现代简化汉字；对原书加以新式标点；对个别的讹字、脱字、假借字作了校正，个别讹误而无旁校可据者，则以文义理校；病名、药名、物品名中的字均按现在的习惯用法予以更正，如“磁罐”改作“瓷罐”、“斑毛”改作“斑蝥”、“硃砂”改作“朱砂”等。由于社会历史原因及作者的局限，书中部分内容夹杂着一些不妥当的说法，甚至有少数封建迷信或不科学内容，如画符、咒语等均予以删除；对于一些内服污秽不洁之物如“狗蝇”、“鲜羊屎”等也一并删去；另外《杂治门》中治疗骡马疾病等兽用部分亦径删。

我国幅员辽阔历朝度量差异甚殊，此次点校对原书中药物剂量统改为今用公制单位。读者在使用时应根据病情灵活掌握，切忌按图索骥，变生他虞。为了便于读者披阅检索，在点校时重新编排了目录。

由于时间仓促，加之本人水平所限，错误之处亦所不免，诚望医界同仁不吝惠正。在点校过程中，承蒙中国人口出版社领导及本书责任编辑通力支持，谨在本书付梓之际，一并致谢。

点校者

2001 年 7 月于北京



序

不为良相，愿为良医。救国救民，理无二致，此《经验良方大全》一书之所由刊也。清太史黄伯垂学使，精岐黄，早运迍邅，困顿于矮屋风檐者几二十载，与陈疑泉、何藻屏、龚砥诸作你我交，研究医学不遗余力，凡于应手之诊，笔为成书，日居月诸，积方千万，颜曰《经验良方大全》。并合寒热辛温以审药性，酸甘苦辣以辨药味，备列于前而资参考。其传世之心足为医家衣钵，其救世之念何殊苦海梯航。治内有湍肠伐胃之能，治外有药到病除之妙。慨以粤乱之余，原书散佚，迄同治间，王君孟英偶得于海丰张柳吟家，如获异珍，连城不易。夫王君亦名医也，诊察之暇浏览终编，以为乞灵则居奥灶之尊，而求备尚有柳连之佚。原采张仲景、徐灵胎、王肯堂、叶天士等数十名家之传方，与己躬著手回春之医案以足之，所谓脱胎于古而不泥于古，取法于今而不诬于今，盖重在经验也。否则矫枉即所以过正，发难即所以生疑。有如史公钓奇徒叙援熊之梦，千宝志怪空传疗龙之神。不过搜方技之环闻，资文章之雕饰，而萍蓬余沥，艳说挂蛙，榆荚悬痈，侈徵剖蛤，虽有神功，无关妙诀，其弊一也；养性养命，中和痈其枢，济刚济柔，凉燠区其用。即亢害而承制，必阳秘而阴平。乃论宣明于暑火龌苦不辞，蒸灵液于水云桂辛是饵。石火三斗，陈火一盘，所见者偏不足为训，其弊二也；司天有化气，须辨夫客淫。帝问无方功应赁夫砭刺，而九针之名莫究，七元之运易差，必欲揣量奇经，权衡克胜，则青囊晦暖，卷已轶乎，丙丁黄道，推迁纪久，籀乎甲子，读书泥古，权变鲜通，其弊三也；但医者义也，神必契夫临几，方者做也，义必宗夫成法；故华敷



处齐，量称分铢，敬與集方，博求经验，乃或心昧成夔，臆逞圆机。古人欺我谓《金匱》之可删，大药何名譬玉卮之，无当师心自用，遗害无穷，其弊四也。妙哉！是书集合而成，经验而出，前不枉古，后不诬今。黄君伯垂为骅骝以开先，王君孟英作骥貂之续后，两君相距一世，两心如出一轍，盖悉本乎不为良相，愿为良医之一念，以上契乎唐陆宋范救世之微旨也。

夫光绪二十年岁次甲午天彭唐闪海谨识



目 录

序·····	1
卷首·····	1
本草门·····	1
卷一·····	34
种子总论·····	34
调经种子各方·····	38
胎前总论·····	49
赞育编难产七因·····	50
护生篇胎前禁忌·····	51
胎前节养六条·····	52
保产机要受胎保护·····	54
达生篇小产当慎·····	54
安胎保产各方·····	55
卷二·····	68
临盆总论·····	68
十产论·····	70
临盆各方·····	73
产后各方·····	80
产后备方·····	85
赤白带浊各方·····	94
妇阴各症方·····	96
血崩血厥各方·····	98
妇人杂症方·····	101
乳痈各方论·····	104
乳痈各方·····	104



通乳各方	109
癰疽辨論并方	111
癰疽類論引總方	115
卷三	122
格言一則	122
保嬰法	122
小兒初生異病門	137
小兒初生各症方	140
小兒瘡症門	148
小兒丹毒門	151
小兒痞積門	152
小兒疳風門	152
小兒疳症門	154
小兒痘病秘訣(附麻疹)	160
另備痘科緊要諸證方論	169
又附治痘要方	177
痘疹照法并避忌門	186
婦人痘疹治法	187
妊婦產婦出痘治法	190
小兒急驚風方法(古謂之陽痛)	192
卷四	199
感冒門	199
傷暑門	200
傷寒門	202
瘟疫時症門	211
痧症門	220
斑症門	226
霍亂門	227



泄泻门·····	229
痢疾门·····	233
疟疾门·····	243
卷五 ·····	250
须发门·····	250
头面门(脑太阳腮颊附)·····	253
咽喉门·····	265
诸骨鲛方·····	276
口舌门·····	279
牙齿门·····	286
手足门·····	295
卷六 ·····	306
咳嗽门·····	306
吐血门·····	310
癆症门·····	315
风瘫门·····	317
腰胁门·····	329
癰痛门·····	330
麻风门·····	332
痰病门·····	333
诸虚门·····	334
卷七 ·····	338
噎膈门·····	338
呃逆门·····	341
心胃门·····	342
肝气门·····	348
疝气门·····	349
腹胀黄肿门·····	355



臃胀门·····	364
蛊毒门·····	366
虫症门·····	368
痞积门·····	369
卷八·····	373
目疾门·····	373
耳疾门·····	392
鼻疾门·····	397
卷九·····	404
杂症门·····	404
瘤症门·····	405
汗气狐臭门·····	407
风疹各癩门·····	408
阴阳危症门·····	410
怪症门·····	412
戒洋烟门·····	414
急救门·····	415
虫蛇兽伤门·····	420
毒物忌食门·····	427
解中诸毒门·····	429
杂治门·····	437
阴囊各症门·····	438
痔痿各症门·····	441
大小便门·····	450
赤白浊门·····	461
淋症门·····	462
下部疳疮门·····	464
卷十·····	468



跌打损伤门.....	468
疮症门.....	491
疮疡门.....	499
杨梅结毒门.....	501
鱼口便毒门.....	506
瘰癧门.....	508
癣疥门.....	512
漆疮门.....	517
疔疮门.....	517
肺经疽毒门.....	523
肠痈悬痈门.....	525
痈疽发背等症门.....	527



卷 首

本草 门

药论

夫药者，天地间之万物也。昔古神农悯苍生之疾苦，格物理之精微，其用心可谓仁矣。故本草药品虽多，然其味不过五，乃甘辛咸苦酸也；而其性不过六，温凉补泻升降者也。且辛温补升者阳也，苦咸凉泻降者阴也。淡渗泻而属阳，酸性阳而味阴。故药有纯阳者，有纯阴者，有阴中之阳，有阳中之阴，有专用其气者，有独用其味者。大抵味之厚者必补，气之重者必降，味淡则泻，性轻则升。升者，治在上、在表之病；降者，治在下、在里之疾。诸寒凉者，治乎血热；诸温热者，治乎气郁气虚。润以濡燥，湿以收温，又甘为诸补之原，苦为诸泻之本，辛香者亦升泻之类，酸咸者皆外降之属。所谓补者，性味各有所补，而其泻者，各有所泻。然补中有泻，而泻中有补。如酸入肝，生津以制燥；至苦入心，滋阴以降火；辛能润肺以退寒；咸能坚肾以御热。如欲去其邪，在使复其正。泻阳有以补阴，泻阴有以补阳，降则通其自升，升则欲其自降。惟病有兼成而法当合用，故方有奇偶，而药有君臣。制之以散者，散也；或成以锭者，镇也；用汤者荡也，取气味荡漾而无所不至；用丸者，缓也，取气味缓达而有所及远。汤有生熟，泻则宜生，补则宜热；丸有大小，病在上者宜小，凡服于食后，或散末以轻调、或含丸以缓化。病在下者宜大，俱服于食前或食后，以食压，或汤



药以顿服；吞补剂宜于未语之前；服疾药，当脱衣临卧之际。郁气妙舐嚼之方，温症利丸散之功。

凡用甘草者，解诸药毒，取甘以缓脾；投生姜者，行诸药力，取率以开胃。故病以脾胃为主，始得以攻病之力。用酒者，欲其上达；用咸者，取其下行；丸和蜡者，以解其毒；裹用蜡者，以藏其气；水丸求其速化以清利；蜜丸取其缓行以滋润；用新者速其功；用陈者远其毒。调脾胃之药丸，宜五谷；和气血之剂利，用醋酒炒，以缓其性。泡以剖其毒，浸能滋阴，炼可助阳，但制有太过不及之弊。忌用者，相反畏恶之情。有疗之于理者，有疗之以意者。又有不药之术，出乎才智之巧，如针、灸、熏、熨、淋渍之类，治六淫外病之药也。有以人事真伪之机，委曲旁求之变，动人耳目，移病者之心志。郁者散之，散者郁之，劳者逸之，静者动之，及治七情内病之药也。致有引运行调乎饮食起居，存中正之心，无欺妄之忧者，乃修养之药也。故药者，非徒药物之为药，而人事所宜之门，莫不为之药也。

汤剂煎成清液也，补须要熟，利不嫌生，并先较定水数煎蚀多寡之不同耳。去暴病用之，取其易升，易散，易行经络。故曰：汤者，荡也。治至高之分，加酒煎；去湿，加生姜煎；补元气，加大枣煎；发散风寒，加葱白煎；去膈病，加蜜煎；止痛，加醋煎。凡诸补汤，渣滓两剂并合加原水数复煎，待热饮之，亦故一剂新药；其发表攻里二者，惟前药取效，不必煎渣也。从缓从急之不同故耳。

膏剂煎成稠膏也，药分两虽多，水煎膏宜久，渣滓复煎数次，绞取浓汁，以熬成尔。去久病用之，取其始蚀力，滋补胶固，故曰：膏者，胶也。可服之膏，或酒或水随熬，渣犹酒煮饮之；可摩之膏，或油或醋随熬，渣宜捣患处。此盖尽药力也。

散剂，研成细末也。宜施治合，不堪久留，恐走泄气味，服



之无效尔。去急病用之，不循经络，只去胃中及脏腑之积。故曰：散者，散也。气味厚者，白汤调服；气味薄者，煎熟合服。

丸剂，作丸粒也。治下焦之疾者，如梧子大；治中焦之疾者，如绿豆大；治上焦疾者，如粒米大。因病不能速去，取其舒缓遂旋成功。故曰：丸者：缓也。用水丸者，或蒸饼作稀糊丸者，取其易化而治上焦也；用稠面糊丸者，或饭糊丸者，取略迟化能达中焦也；或酒，或醋丸者，取其收散之意。凡半夏、南星去湿痰者，以生姜自然汁作稀糊为丸，亦取其易化也；神曲丸者，取其消食；山药糊丸者，取其涩；炼蜜为丸者，取其迟化而易循经络；蜡丸者，取其固护之气味，势力全备，真过格而作效也；渍酒，渍药酒也，药虽细锉，绢袋盛之，入酒罐密封，如常法煮熟，地理久，气烈味浓，早晚频吞，经络速达，或攻、或补，并著奇功，滓滤出，晒干捣末，别渍，力虽稍缓，服亦益人，为散亦佳，切勿倾弃。

补虚损症，宜少饮缓取效；攻风湿症，宜多饮速取效。凡丸药用蜜，每药末 0.5kg，则蜜 375g，文火煎炼，掠去沸沫，令色黄，滴水成珠为度，再加清水 125g 和匀，如此，丸庶可晒干，经久不坏，或用重汤炼成珠尤妙。

药性歌诀

诸药之性各有奇功，温凉寒热补泻宣通。

君臣佐使运用于衷，相反恶畏立见吉凶。

人参 味甘。

大补元气，止渴生津，调荣养卫。去芦用，反藜芦。

黄芪 性温。

收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。绵软如箭秆者。疮疡生用，补虚蜜水炒用。

白术 甘温。



健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。去芦、油，米泔水洗，薄切，晒干，或陈土壁土炒。

茯苓 味淡。

渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。去黑皮，中有赤筋，要去净，不损人目。

甘草 甘温。

调和诸药，炙则温中，生则泻火，一名国老。能解百毒。反甘遂、海藻、大戟、芫花。

当归 甘温。

生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。酒浸，洗净切片。体肥痰盛，姜汁浸晒。身养血，尾破血，全活血。

白芍 酸寒

能收能补，泻痢腹痛虚寒勿与。有生用者，有酒炒用者。

赤芍 酸寒。

能泻能散，破血通经，产后勿犯。宜生用。

生地 微寒。

能消湿热，骨蒸烦劳，兼消瘀血，一名苺。怀庆出者。酒洗，竹刀切片，晒干。

熟地 微温。

滋肾补血，益髓填精，乌发黑须。用怀庆生地，黄酒拌，蒸至黑色，勿犯铁器。忌萝卜、葱、蒜。

川芎 味温。

能止头痛，养新生血，开瘀上行。不宜单服，久服令人暴亡。

麦冬 甘寒。

解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。水浸，去心用，不令人烦。



黄连 味苦。

泻心除痞，清热明眸，厚肠止痢。去须，下火童便，痰火姜汁，伏火盐汤，气滞火吴萸，肝胆火猪胆，实火朴硝，虚火醋炒。

黄芩 苦寒。

枯泻肺火，子清大肠湿热。皆可去皮一枯朽。或生，或酒炒。

黄柏 苦寒。

降火滋阴，骨蒸、湿热、下血堪任。去粗皮，或生、或酒、或蜜、或童便、或乳汁炒。

梔子 性寒。

解郁降烦，吐、衄、胃痛，火，降小便。生用清三焦实火，炒黑清上焦郁热，又能清曲屈之火。

连翘 寒苦。

能消痈毒，气聚、血凝、湿热堪逐。去梗、心。

石膏 大寒。

能泻胃炎，发渴头痛，解肌宜妥。或生、或煅，一名解石。

滑石 沉寒。

滑能利窍、解渴，涂烦，湿热可疗。细腻洁白者佳，粗顽青黑者勿用。研烂，以水飞过。

知母 味苦。

热渴能除，骨蒸有汗，痰咳者皆舒。去皮毛。生用泻胃火，酒炒泻肾火。

贝母 微寒。

止嗽化痰，肺痈肺痿，开郁除烦。去心，黄白色，轻须者佳。

大黄 苦寒。



实热积聚，竭痰润燥，疏通便闭。

柴胡 味苦。

能泻肝火，寒热往来、疟疾均可。去芦，要北者佳。

前胡 微寒。

宁嗽化痰，寒热头痛，痞闷能安。去芦，要软者佳。

升麻 性寒。

清胃解毒，升提下陷，牙痛可逐。去须，青绿者佳。

桔梗 味苦。

疗喉痛肿，载药上行，开胸利壅。去芦，洁白者佳。

紫苏叶 辛。

风寒发表，梗下诸气，消除胀满。叶背面并紫者佳。

麻黄 味辛。

解表出汗，身热头痛，风寒发散。去根节，宜陈久。止汗用根。

葛根 味甘。

伤风发散，温疟往来，止渴解酒。白粉者佳。

薄荷 味辛。

最清头目，化痰，骨蒸宜服。一名炙苏。用姑苏龙脑者佳。

防风 甘温。

能除头痛，骨节痹痛，诸风口噤。去芦。

荆芥 味辛。

能清头目，表汗祛风，治疹消瘀。一名假苏，用穗。

细辛 辛温。

少阴头痛，利窍通关，风湿皆用。华阴者佳。反藜芦。

羌活 微温。

祛风除湿，身痛头疼，舒筋活骨。一名羌青。

独活 甘苦。