

主编 王晓红 冯起国 马英

针灸精要

沈阳出版社

針

國體衣穿線
毒亦作鍼

針

醒泉
銘碑

針

希
弟

針

道
人

針

集
韻

灸

國治病以針
刺入而針端燃
艾曰灸

灸

道興
造象

灸

義
曹全

灸

小

灸

玉堂
中

精

國熱也。細
密。心符也。如
精。精。精。精。

精

皇甫
提碑

精

義
素

精

煉
素

精

煉
素

要

國求也
國主音也
如要民助神

要

真
卿

要

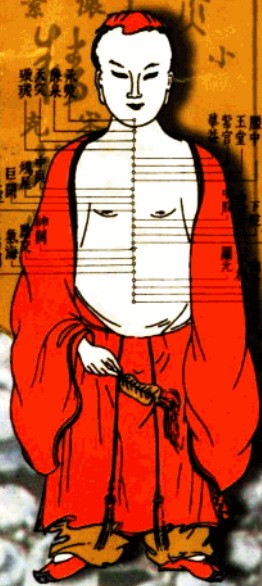
王
錫

要

九
明

要

安



前 言

“拯救之法，妙用者针”

20世纪末，美国国立卫生院确认针灸治疗作用，这标志着针灸疗法正在迈进世界主流医疗的行列。中外医疗实践证明了历史悠久的针灸医学有其内在的科学性及其独具的优越性，故而越来越多的人产生了学习针灸的欲望。

针灸医道幽深，“非一言而可尽”；针灸书籍万千，从何处入手方能掌握精髓，抓住纲要，《针灸精要》将满足各层次众多读者的需要。

本书遵循高等中医药院校本科《针灸学》教学大纲的要求而编写，分为上、中、下三篇及附录。上篇介绍经络腧穴，其中总论部分为基础理论，各论重点介绍十四经脉循行、主治及重点常用穴；中篇介绍刺灸方法，即针灸操作的基本技能，重点以毫针刺法为主兼顾其它针法与灸法；下篇介绍针灸治疗，分为总论和各论，总论包括脏腑经络证治、针灸治疗原则、配穴处方；各论包括内科、妇科、儿科、外科及急症等各种常见病种的针灸治疗；附录部分主要是自学自测试题。

本书作者均是从事针灸教学、临床及科研工作的青年学术骨干，既有丰富的教学经验，又有精湛的临床技能和较高的科研素质，在本书的编写过程中注重教学大纲中对“三基”内容的教学要求，层次分明，重点突出，便于自学，对自学针灸有较强的指导性。本书虽精要而不失广博，同样可以作为中西医同道临证治疗的参考工具，因其精要，非繁杂而难寻，故临

证实用性强。

本书尚有不足之处,望读者批评共勉。

编者

1997.12.4 于沈阳

目 录

绪论	(1)
----------	-----

上篇 经络腧穴

第一章 经络总论	(7)
概述	(8)
一、经络的概念	(8)
二、经络学说的概念及意义	(8)
第一节 经络学说的形成	(8)
一、“针感”传导现象的观察	(8)
二、腧穴疗效的总结	(9)
三、体表病理现象的推理	(9)
四、解剖、生理知识的启发	(9)
第二节 经络系统的组成	(9)
一、十二经脉	(11)
二、奇经八脉	(14)
三、十五络脉	(15)
四、十二经别	(16)
五、十二经筋	(16)
六、十二皮部	(17)

第三节 经络的根结、标本与气街、四海	(17)
一、根结与标本	(17)
二、气街与四海	(18)
第四节 经络的生理功能及经络学说在临床 上的应用	(19)
一、经络的生理功能	(19)
二、经络学说的临床应用	(19)
第二章 腧穴总论	(21)
第一节 腧穴的概念、发展与分类	(21)
一、腧穴的概念	(21)
二、腧穴的发展	(21)
三、腧穴的分类	(22)
第二节 腧穴的治疗作用	(23)
一、近治作用	(23)
二、远治作用	(23)
三、特殊作用	(23)
第三节 特定穴的意义及其临床应用	(24)
一、五输穴	(24)
二、原穴	(26)
三、络穴	(27)
四、背俞穴	(27)
五、募穴	(28)
六、郄穴	(29)
七、八会穴	(29)
八、八脉交会穴	(30)
九、下合穴	(31)

十、交会穴·····	(31)
第四节 腧穴的定位方法·····	(32)
一、骨度折量定位法·····	(32)
二、自然标志定位法·····	(34)
三、手指同身寸定位法·····	(35)
四、简便取穴法·····	(35)
第三章 经络腧穴各论·····	(36)
第一节 奇经八脉·····	(36)
一、督脉·····	(36)
二、任脉·····	(40)
第二节 十二经脉·····	(44)
一、手太阴肺经·····	(44)
二、手阳明大肠经·····	(47)
三、足阳明胃经·····	(51)
四、足太阴脾经·····	(57)
五、手少阴心经·····	(61)
六、手太阳小肠经·····	(64)
七、足太阳膀胱经·····	(67)
八、足少阴肾经·····	(76)
九、手厥阴心包经·····	(79)
十、手少阳三焦经·····	(83)
十一、足少阳胆经·····	(86)
十二、足厥阴肝经·····	(92)
第三节 经外奇穴·····	(96)

中篇 刺灸方法

概述	(101)
第一章 毫针刺法	(102)
第一节 针具	(102)
一、原料	(102)
二、结构	(102)
三、规格	(102)
第二节 针刺练习	(103)
一、纸垫练针法	(103)
二、棉团练针法	(103)
三、自身练针法	(104)
第三节 针刺前的准备	(104)
一、选择针具	(104)
二、选择体位	(104)
三、消毒	(104)
第四节 毫针刺法	(105)
一、进针方法	(105)
二、针刺的角度和深度	(106)
三、行针与得气	(106)
四、针刺补泻	(108)
五、留针与出针	(110)
第五节 针刺异常情况的处理及预防	(110)
一、晕针	(111)
二、滞针	(111)
三、弯针	(112)

四、断针	(112)
五、血肿	(113)
六、气胸	(113)
第六节 针刺注意事项	(114)
第二章 灸法	(115)
第一节 常用灸法	(115)
一、艾炷灸	(115)
二、艾卷灸	(118)
三、温针灸	(119)
四、温灸器灸	(119)
第二节 其他灸法	(119)
一、灯草灸	(119)
二、天灸	(120)
第三节 注意事项	(120)
一、施灸程序	(120)
二、施灸补泻	(120)
三、施灸的禁忌	(120)
四、灸后的处理	(121)
[附]拔罐法	(121)
第三章 其他针法	(124)
第一节 三棱针	(124)
一、操作方法	(124)
二、作用及适应范围	(125)
三、注意事项	(125)
第二节 皮肤针	(126)
一、操作方法	(126)

二、适应范围	(126)
三、注意事项	(127)
第三节 皮内针	(127)
一、操作方法	(127)
二、适应范围	(127)
三、注意事项	(128)
第四章 头针与耳针	(129)
第一节 头针	(129)
一、刺激区的定位及主治	(129)
二、操作方法	(133)
三、适应范围	(133)
四、注意事项	(133)
第二节 耳针	(134)
一、耳廓表面解剖	(134)
二、耳穴的分布	(135)
三、选穴处方	(136)
四、操作方法	(138)
五、注意事项	(138)

下篇 治疗

第一章 治疗总论	(140)
第一节 脏腑经络证治	(141)
一、肺与大肠	(141)
二、脾与胃	(143)
三、心与小肠	(144)
四、肾与膀胱	(146)

五、心包与三焦	(148)
六、肝与胆	(149)
第二节 针灸治疗原则	(151)
一、阴阳	(151)
二、表里	(152)
三、寒热	(152)
四、虚实	(152)
第三节 配穴处方	(153)
一、处方组成规律	(153)
二、处方的变化规律	(155)
三、常用配穴方法	(156)
四、特定穴的应用	(158)
第二章 治疗各论	(159)
第一节 内科病证	(159)
一、中风	(159)
二、眩晕(附:高血压)	(163)
三、头痛(附:三叉神经痛)	(165)
四、面瘫	(168)
五、痹证(附:肩关节周围炎、坐骨神经痛)	(170)
六、腰痛	(175)
七、胁痛	(176)
八、痿证	(178)
九、痫证	(179)
十、癲狂	(180)
十一、不寐	(181)
十二、脏躁	(182)

十三、惊悸 怔忡	(183)
十四、疟疾	(185)
十五、感冒	(186)
十六、咳嗽	(187)
十七、哮喘	(189)
十八、肺癆	(190)
十九、呕吐	(191)
二十、胃痛	(192)
二十一、腹痛	(194)
二十二、黄疸	(195)
二十三、泄泻	(196)
二十四、痢疾	(198)
二十五、脚气	(200)
二十六、便秘	(200)
二十七、脱肛	(201)
二十八、癃闭	(202)
二十九、水肿	(203)
三十、遗精	(204)
三十一、阳萎	(204)
三十二、疝气	(205)
第二节 妇、儿科病证	(206)
一、月经不调	(206)
二、痛经	(207)
三、经闭	(209)
四、崩漏	(209)
五、带下	(210)

六、胎位不正	(211)
七、滞产	(212)
八、乳少	(212)
九、阴挺	(213)
十、急惊风	(214)
十一、遗尿	(214)
十二、疳疾	(215)
十三、小儿麻痹后遗症	(216)
第三节 外科病证	(218)
一、风疹	(218)
二、疔疮	(219)
三、痔腮	(221)
四、乳痈(附:乳癖)	(222)
五、肠痈	(224)
六、痔疮	(224)
七、扭伤(附:落枕)	(225)
八、肘劳	(227)
九、腱鞘囊肿	(227)
十、丹毒	(228)
十一、蛇丹	(228)
第四节 五官科病证	(229)
一、目赤肿痛	(229)
二、麦粒肿	(230)
三、聤耳	(231)
四、耳鸣、耳聋	(232)
五、鼻渊	(233)

六、牙痛	(234)
七、咽喉肿痛	(235)
八、近视	(236)
第五节 急症	(238)
一、晕厥	(238)
二、虚脱	(238)
三、高热	(239)
四、抽搐	(240)
五、急痛	(241)
六、出血	(243)
附录:	(245)
综合自测试题之一	(245)
综合自测试题之二	(256)
综合自测试题之三	(266)
综合自测试题之四	(276)
综合自测试题之五	(283)
综合自测试题之六	(289)
综合自测试题之七	(295)

绪 论

【要点】

1. 明确针灸学是祖国医学中的重要学科之一和学习掌握这一学科的重要意义。了解针灸学的定义、内容和特点。

2. 熟悉针灸学发展简史,掌握针灸史中三部总结性著作的名称、作者和成书年代。

3. 了解针灸医学流传国外的概况。

4. 熟悉建国以来学习、应用和研究针灸的进展情况,以激发民族自豪感和学习热情。

一、针灸学的概念

针灸学是以中医理论为指导,研究如何运用针刺和艾灸来调整人体脏腑、经络、气血的功能,以达到防治疾病目的的一门临床学科。

二、针灸学的特点

(一)适应证广:根据国内的总结,针灸可治疗 380 多种病症,

其中疗效显著的有 100 多种。

(二) 疗效显著: 针灸治疗某些疾病可谓针到病除, 如: 瘧病、小儿高热惊厥、某些急痛症等。有不少西医疗效不好的病, 针刺取得了较好疗效。

(三) 操作方便。

(四) 经济安全: 针灸治病因成本较低, 所以比较便宜, 深受广大劳动人民的欢迎。另外, 如能按照正确的操作规程去作, 针灸无任何毒副作用。

三、针灸发展简史

(一) 针灸的起源

针灸起源于我国旧石器时代, 那时用来治病的针被称为“砭石”。灸法起源于“钻木取火”时期之后。在旧石器时代, 就出现了以砭石治疗的萌芽, 到了新石器时代, 人们已经能够根据用途的不同, 制造出形状不同的石器, 于是开始有了具备特殊形状, 专用于医疗的“砭石”。《说文解字》记载: “砭, 以石刺病也。”人们用它刺激身体某些部位以消除病痛, 或切割脓肿、刺泻瘀血。随着冶金术的发明, 针具也得到不断地改进, 由古代的石针、骨针、竹针而改为铜针、铁针、金针、银针等金属制针, 直到现在改进为不锈钢针。

灸法也是我国最古老的一种疗法, 它与火的发明和使用密切相关。

(二) 针灸学的历代著作及发展

1. 《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》

1973 年在湖南长沙市马王堆三号汉墓出土的医学帛书中, 发现了这两种古代经脉的著作, 作者难以考证。其成书年

代在上古至春秋时期,早于《黄帝内经》,是现今已知最早的针灸文献。其中叙述了十一脉的循行分布,病候表现及灸法治疗。

2.《黄帝内经》

大约成书于两千年以前,非一人一时之作。该书由《素问》、《灵枢》两部分组成,对经络、腧穴、针灸方法以及适应证、禁忌证等,都作了比较详细的论述,其中尤以《灵枢》所载针灸理论更为丰富而有系统,故《灵枢》又称《针经》。《黄帝内经》在中国医学史上具有划时代的意义,奠定了中国医学的理论基础,是我国现存最早最完整的中医经典著作。也是针灸发展史上第一部总结性著作。

3.《难经》

为扁鹊(秦越人)所作。该书以问答形式共设“八十一难”,其中有二十七个回答与针灸有关,同时记载了“八会穴”的使用。

4.《针灸甲乙经》

《针灸甲乙经》为晋代皇甫谧所著,该书共12卷128篇。取材于《内经》、《明堂孔穴针灸治要》,论述了脏腑经络学说,依照头、面、胸、腹、背等部位记述腧穴,在《内经》的基础上发展和确定了349个腧穴的位置、主治及操作,介绍了针灸手法、宜忌和常见病的治疗。这是继《内经》之后针灸学的又一次总结,在针灸发展史上起到了承先启后的作用,是我国现存最早最完整的针灸学专著。

5.《肘后备急方》

东晋葛洪的《肘后备急方》所录针灸医方109条,其中99条是灸方,从而引起了人们对灸法的重视,使灸法与针法一样

得到了发展。

6.《千金方》

唐代孙思邈编著的《千金方》是研究针灸不可缺少的著作,该书说明了“阿是穴”的取法和应用,并绘制了彩色“明堂三人图”,尤其值得推崇的是提出灸法预防疾病的方法,为预防医学作出了贡献。

7.《外台秘要》

在唐代王焘所著的《外台秘要》中,全面介绍了灸法,为推广灸法起到了积极的作用。

8.《铜人腧穴针灸图经》

为北宋王惟一编撰,叙述了经络腧穴等内容,考证了354个腧穴,又将图经刻于大石板上便于学习。并设计制造了两座铜人,是我国最早的针灸模型,对辨认经穴与教学起到了很大作用。

9.《十四经发挥》

元代滑伯仁(滑寿)编著了《十四经发挥》,对研究经络、腧穴很有价值。他认为任督二脉虽属奇经,但有专穴,宜与十二经相提并论,总结为十四经。

10.《针灸大成》

为明代杨继洲所著,杨为几代世医,他钻研了大量家藏医书,致力于针灸学的研究。以《内》、《难》为宗,根据家传《卫生针灸玄机秘要》一书,并博采众家针灸医书,结合实践经验著成了《针灸大成》,内容丰富,是继《内经》、《甲乙经》之后对针灸学的又一次总结,是后世学习针灸的重要参考书。

11.《医宗金鉴·刺灸心法》、《针灸集成》

前书为清代吴谦等编著,后书的作者是廖润鸿,两部著作