

稀特蔬菜高产优质栽培技术

种菜新书
ZHONGCAI XINSHU

聘

请 中国农业大学 专家编著
中国农业科学院

稀特蔬菜 高产优质栽培技术

李志芳 沈火林 编著

54.44

663

96

出版
社

中国林业出版社

 **种菜新书**
ZHONGCAI XINSHU

中国农业大学
聘请 中国农业科学院 专家编著

稀特蔬菜 高产优质栽培技术

李志芳 沈火林 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

稀特蔬菜高产优质栽培技术/李志芳, 沈火林编著. —北京:

中国林业出版社, 2000. 1

(种菜新书)

ISBN 7-5038-2469-7

I. 稀… II. ①李…②沈… III. 蔬菜园艺 N. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 56783 号

稀特蔬菜高产优质栽培技术

李志芳 沈火林编著

责任编辑 张 敏

封面设计 聂崇文 赵 方

出版 中国林业出版社 (北京市西城区刘海胡同 7 号)

邮编 100009

印刷 北京市地质印刷厂

发行 新华书店北京发行所

版次 2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张: 7.75

字数 194 千字

印数 1~8050 册

定价 10.50 元

内容提要

本书立足北方地区，介绍了近 50 种稀特蔬菜的保健功能、植物学特征、生长发育习性、栽培品种和栽培技术要点，并在种名后加上了拉丁学名，供蔬菜种植者和蔬菜科技工作者参考，同时也为稀特蔬菜的发展作宣传。由于编者水平有限，时间仓促，如有不当之处，敬请指正。

前 言

蔬菜是人们生活中不可缺少的重要副食品。改革开放以来，随着生活质量的不断提高，菜田面积不断扩大，产量不断提高，栽培技术也有了较大的进步。人们对蔬菜的要求也不仅仅局限在数量，更要求有较高的营养价值和一定的保健作用。稀有蔬菜近年来发展较快，其营养价值和保健作用逐步受到重视。蔬菜品种的多样化，也有利于营养和口味的均衡供应。

老的蔬菜基地由于栽培时间较长，栽培品种单一，复种指数较高，病虫害发生严重，需要种类多的蔬菜进行倒茬轮作。近年来，因蔬菜生产中农药化肥的过量使用，造成品质下降，有害物质积累，生态环境遭到破坏，公众要求无公害蔬菜的呼声越来越高。所以，稀特蔬菜近几年发展较快，而且规模还将进一步扩大，这与稀特蔬菜的栽培特点有着密切的联系。

稀特蔬菜来源于国外和国内地区间的引种，以及本地区的野生蔬菜或小规模栽培种类。一些稀特蔬菜具有特殊风味，品质优良，营养丰富，具有保健作用，非常有开发前景。还有一些稀特蔬菜具有较强的抗病虫害能力，几乎不需使用农药，为无公害蔬菜的生产提供了可能，同时还降低了成本。有的稀特蔬菜产量高，适应性强，耐高温或低温，耐旱或耐涝，栽培技术简单，利用价值高，是较有发展前途的蔬菜种类。

编 者

1999 年 12 月

目 录

前 言

绿叶蔬菜

西芹菜

- 一、类型与品种..... (1)
- 二、栽培的生物学基础..... (3)
- 三、栽培季节与栽培方式..... (6)
- 四、栽培技术..... (6)

香芹菜

- 一、类型与品种..... (8)
- 二、栽培的生物学基础..... (8)
- 三、栽培季节与栽培方式 (10)
- 四、栽培技术 (10)

金花菜

- 一、类型与品种 (12)
- 二、栽培的生物学基础 (12)
- 三、栽培季节与栽培方式 (13)
- 四、栽培要点 (13)

芥 菜

- 一、类型与品种 (14)
- 二、栽培的生物学基础 (15)
- 三、栽培制度与季节 (16)

2 目 录

四、栽培技术	(16)
--------------	------

冬寒菜

一、类型与品种	(19)
二、栽培的生物学基础	(20)
三、栽培季节与栽培方式	(20)
四、栽培技术	(20)

苦蕒菜

一、类型与品种	(22)
二、栽培的生物学基础	(23)
三、栽培季节与栽培方式	(24)
四、栽培技术	(24)
五、采种	(25)

菊 苣

一、类型与品种	(25)
二、栽培的生物学基础	(26)
三、栽培季节与栽培方式	(27)
四、栽培技术	(28)
五、病虫害防治	(30)

马齿苋

一、栽培的生物学基础	(31)
二、栽培季节与栽培方式	(32)
三、栽培技术	(32)

紫背天葵

一、类型与品种	(33)
二、栽培的生物学基础	(34)
三、栽培制度与栽培季节	(35)

四、栽培技术	(35)
五、病虫害防治	(37)

紫 苏

一、类型与品种	(37)
二、栽培的生物学基础	(38)
三、栽培季节与栽培方式	(39)
四、栽培技术	(39)

苋 菜

一、主要栽培品种	(40)
二、栽培的生物学基础	(41)
三、栽培技术	(42)

番 杏

一、栽培的生物学基础	(44)
二、栽培制度与栽培季节	(44)
三、栽培技术	(45)

蕹 菜

一、类型与品种	(46)
二、栽培的生物学基础	(47)
三、栽培季节与栽培方式	(48)
四、栽培技术	(49)

落 葵

一、类型与品种	(51)
二、栽培的生物学基础	(51)
三、栽培制度与季节	(53)
四、栽培技术	(53)
五、病虫害防治	(55)

4 目 录

荆 芥

- 一、类型与品种 (56)
- 二、栽培的生物学基础 (56)
- 三、栽培季节与栽培方式 (57)
- 四、栽培技术 (57)

罗 勒

- 一、类型与品种 (59)
- 二、栽培的生物学基础 (59)
- 三、栽培制度与栽培季节 (59)
- 四、栽培技术 (60)

豆瓣菜

- 一、类型与品种 (61)
- 二、栽培的生物学基础 (62)
- 三、栽培季节与栽培方式 (63)
- 四、栽培技术 (63)
- 五、病虫害防治 (65)

菊花脑

- 一、类型与品种 (65)
- 二、栽培的生物学基础 (65)
- 三、栽培季节与栽培方式 (66)
- 四、栽培技术 (66)

甘蓝类蔬菜

抱子甘蓝

- 一、类型与品种 (69)
- 二、栽培的生物学基础 (70)

三、栽培季节与栽培方式	(71)
-------------------	------

四、栽培技术	(71)
--------------	------

羽衣甘蓝

一、类型与品种	(74)
---------------	------

二、栽培的生物学基础	(74)
------------------	------

三、栽培季节与栽培方式	(75)
-------------------	------

四、栽培技术	(75)
--------------	------

芥 蓝

一、类型与品种	(76)
---------------	------

二、栽培的生物学基础	(78)
------------------	------

三、栽培季节与栽培方式	(80)
-------------------	------

四、栽培技术	(81)
--------------	------

根菜类蔬菜

根芹菜

一、栽培的生物学基础	(84)
------------------	------

二、栽培季节与栽培方式	(85)
-------------------	------

三、栽培技术	(86)
--------------	------

四、病虫害防治	(87)
---------------	------

牛 蒡

一、类型与品种	(88)
---------------	------

二、栽培的生物学基础	(89)
------------------	------

三、栽培制度与栽培季节	(91)
-------------------	------

四、栽培技术	(91)
--------------	------

五、病虫害防治	(92)
---------------	------

婆罗门参

- 一、类型与品种 (93)
- 二、栽培的生物学基础 (93)
- 三、栽培季节与栽培方式 (94)
- 四、栽培技术 (94)

辣 根

- 一、栽培的生物学基础 (96)
- 二、栽培季节与栽培方式 (97)
- 三、栽培技术 (97)

茄果类蔬菜

酸 浆

- 一、栽培的生物学基础 (99)
- 二、栽培季节与栽培方式 (100)
- 三、栽培技术 (101)
- 四、病虫害防治 (102)

树番茄

- 一、栽培的生物学基础 (103)
- 二、栽培技术 (103)
- 三、病虫害防治 (104)

人参果

- 一、栽培的生物学基础 (105)
- 二、栽培季节与栽培方式 (107)
- 三、栽培技术 (107)
- 四、病虫害防治 (108)

瓜类蔬菜

佛手瓜

- 一、类型与品种····· (109)
- 二、栽培的生物学基础····· (110)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (111)
- 四、栽培技术····· (112)

蛇 瓜

- 一、类型与品种····· (115)
- 二、栽培的生物学基础····· (115)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (116)
- 四、栽培技术····· (117)

金 瓜

- 一、类型与品种····· (118)
- 二、栽培的生物学基础····· (118)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (120)
- 四、栽培技术····· (120)
- 五、病虫害防治····· (122)
- 六、老熟瓜的食用方法····· (123)

豆类蔬菜

软荚豌豆

- 一、类型与品种····· (124)
- 二、栽培的生物学基础····· (126)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (127)
- 四、栽培技术····· (129)
- 五、病虫害防治····· (131)

多花菜豆

- 一、类型与品种····· (132)
- 二、栽培的生物学基础····· (132)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (133)
- 四、栽培技术····· (133)
- 五、病虫害防治····· (135)

四棱豆

- 一、类型与品种····· (136)
- 二、栽培的生物学基础····· (136)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (137)
- 四、栽培技术····· (138)
- 五、病虫害防治····· (139)

葱蒜类蔬菜

韭 葱

- 一、类型与品种····· (141)
- 二、栽培的生物学基础····· (141)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (143)
- 四、栽培技术····· (143)

薯芋类蔬菜

豆 薯

- 一、类型与品种····· (145)
- 二、栽培的生物学基础····· (145)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (147)
- 四、栽培技术····· (147)

葛

- 一、类型与品种····· (149)
- 二、栽培的生物学基础····· (150)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (151)
- 四、栽培技术····· (151)
- 五、病虫害防治····· (153)

草石蚕

- 一、类型与品种····· (153)
- 二、栽培的生物学基础····· (154)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (155)
- 四、栽培技术····· (155)

菊芋

- 一、类型与品种····· (157)
- 二、栽培的生物学基础····· (158)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (158)
- 四、栽培技术····· (159)

魔芋

- 一、类型与品种····· (160)
- 二、栽培的生物学基础····· (161)
- 三、栽培季节与栽培方式····· (164)
- 四、栽培技术····· (165)
- 五、主要病害及防治····· (167)

多年生蔬菜

香椿

- 一、类型与品种····· (169)

10 目 录

二、栽培的生物学基础·····	(172)
三、栽培季节与栽培方式·····	(174)
四、香椿的繁殖技术·····	(176)
五、香椿的栽培技术·····	(178)
六、香椿主要病害防治·····	(184)
七、香椿芽的采收及采后处理·····	(185)

黄秋葵

一、类型与品种·····	(186)
二、栽培的生物学基础·····	(187)
三、栽培制度与栽培季节·····	(188)
四、采种·····	(190)

黄 花

一、类型与品种·····	(191)
二、栽培的生物学基础·····	(192)
三、栽培季节与栽培方式·····	(195)
四、栽培技术·····	(195)
五、病虫害防治·····	(197)
六、加工·····	(199)

芦 笋

一、类型与品种·····	(200)
二、栽培的生物学基础·····	(202)
三、栽培季节与栽培方式·····	(205)
四、栽培技术·····	(205)
五、延长供应期栽培·····	(211)
六、病虫害防治·····	(211)
七、贮藏保鲜·····	(213)

朝鲜蓟

一、类型与品种·····	(214)
二、栽培的生物学基础·····	(215)
三、栽培季节与栽培方式·····	(217)
四、栽培技术·····	(217)

野生蔬菜

蕨 菜

一、类型与品种·····	(219)
二、栽培的生物学基础·····	(221)
三、栽培季节与栽培方式·····	(224)
四、栽培技术·····	(224)
主要参考文献·····	(229)

绿叶蔬菜

西芹菜

西芹菜 (*Apium graveolens* L.) 又称西芹、洋芹菜、实秆芹等。为伞形花科芹菜属 2 年生草本植物，为芹菜的一个变种。肥厚的叶柄和叶片可供食用。原产于地中海沿岸，在西方国家栽培普遍，我国近年引入，有逐年扩大栽培趋势。西芹植株高大，生长势强，适应性广，病虫害少，基本不需施用农药，而且产量高，品质好，非常有发展前途。西芹营养丰富，叶柄肥厚，实秆，纤维少，质地脆嫩，口味清香，味甜，香味较淡，在西方国家以生食为主，也可炒食，还可加工成蔬菜汁、速冻蔬菜、干菜等。西芹具有健脑、养胃、清肠的功效，对高血压、糖尿病、尿血、小儿吐泻有一定疗效。

一、类型与品种

西芹与本地芹菜相比形态差异较大，叶柄肥厚，宽 3 厘米左右，实心，纤维少，香味淡，脆嫩，味甜，一般株高 60~80 厘米，单株重 1~2 公斤。西芹按照叶柄的颜色可分为青柄和黄柄两类。

我国栽培的品种主要引自国外。

1. 意大利冬芹 引自意大利。植株高 80 厘米。叶柄 7~8 片，叶柄长，肉质肥厚脆嫩，清香可口，单株重 500 克。抗热耐寒性强，在 37~39℃ 高温下仍可生长良好，不出现休眠老化现象。4~5 片叶幼苗时，可在 -20~-10℃ 低温条件下正常露地越冬。整个商品菜生长期为 120 天，可排开播种，四季栽培，周年供应。

2. 高由它 52-70 引自美国。植株高 70 厘米，叶片较大，叶色