

一滴墨水引发你的思考 一本好书改变人的一生



比尔·盖茨 给青少年的

11

• 宿春礼 编译

条准则

■ 送给青少年最好的礼物

Eleven principles to youth given by Bill Gates

在人生紧要关头赢取成功的11种本领

与海外中文繁体字版同步发行

石油工业出版社

一滴墨水引发你的思考 一本好书改变人的一生

比尔·盖茨 给青少年的11条准则

• 宿春礼 编译

图书在版编目 (CIP) 数据

比尔·盖茨给青少年的 11 条准则/宿春礼编译.
北京: 石油工业出版社, 2004. 1
ISBN 7-5021-4530-3

I. 比… II. 宿… III. 成功心理学-青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 121899 号

书 名: 比尔·盖茨给青少年的 11 条准则

编 译: 宿春礼

责 编: 贾榕 吕群 艾嘉

出版发行: 石油工业出版社 邮政编码: 100011

通讯地址: 北京安定门外安华里二区一号楼

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京密云华都印刷厂

880×1230 毫米 开本: 1/32 印张: 7.375

字 数: 160 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 2 月第 3 次印刷

印 数: 15001—20000 册

书 号: ISBN 7-5021-4530-3/B·87

定 价: 16.80 元

编 委 会

编 译：宿春礼

编 委：陈 鹃 黄 琦 张 利

刘 明 赵阳利 宋春梅

雷文凯 楚 溪 黄伟力

陆新春 郭 笑 周 丹

陈 龙 唐 丁 谢东平



前言

白手起家的比尔·盖茨从 20 岁时便开始领导微软，31 岁时成为有史以来最年轻的亿万富翁（后来这个记录被打破），37 岁时成为美国首富并获得国家科技奖章，39 岁时身价一举超越华尔街股市大亨沃伦·巴菲特而成为世界首富，同年，以一票之差击败通用电气(GE)公司的杰克·韦尔奇，被《工业周刊》评选为“最受尊敬的 CEO”。微软公司上市之后，市值也节节攀高，超越波音、IBM，接着又超过三大汽车公司市值总和，直至突破 5000 亿美元大关超越通用电气，成为全球市场价值最高的公司，年营业额超过世界前五十名软件企业中其他 49 家的总和，即使在去年年底被司法部和 19 个州围追堵截的情况下，仍被评为“最受尊崇的公司”……

这一切，都是永远不可磨灭的辉煌。因此，他也成为世人特别是青少年学生艳羡和惊奇的对象。但盖茨之所以这样令人瞩目，财富仅仅是其中的一部分原因。

有人对盖茨的成功产生了怀疑，也有人把它的成功称为难以置信的神话，但有一点是毋庸置疑的：盖茨不是靠幸运取得成功的，微软也不是建立在偶然基础上的软件帝国。盖茨是电脑天才，是管理天才，更是一个精通生活和经营人生的天才。

比尔·盖茨也曾经和我们一样不名一文，但他知道如何利用自身的优势去抓住身边的机遇，于是，他成功了，拥

前言

有了自己渴望的一切，比如名声、地位、金钱等。在他这些财富后面，还隐藏着一种更为根本的东西，那就是让他成名或致富的秘密，让他跌倒后重新站起来的经验教训，他经年累月与人与物周旋所摸索出来的黄金法则，他在关键时刻力挽狂澜的精神支持，这是比黄金更为宝贵的无形资产。正是靠着它们，盖茨走到了让我们无限钦羡的人生巅峰。

有这样一句话被不少人奉为经典：“许多人都以为生活是由偶然和运气组成的，其实不然，它是由规律和法规组成的。”规律是事物最本质的内涵，是事物兴衰成败的黄金法则。比尔·盖茨给青少年的 11 条准则就是盖茨先生从自己生活的方方面面，以及他从小到大的个人经历中总结出来的成功经验和人生智慧。比尔·盖茨的成功法则就是一部智慧宝典，我们不妨可以看做“财富背后的财富”。这些准则旨在告诉青少年朋友如何做人，如何面对生活，如何走向成功的人生。因此，我们发现只有自觉地去发掘、掌握这些准则，才能读懂伟人和平凡人之间的相通之处，才能找到从平凡到伟大的最为可行可靠的途径，从而跃过障碍、绕过陷阱而一步步地接近成功，成就大业！

C CONTENTS

目 录

第1条准则：适应生活

生活是不公平的，要去适应它。

生活并不公平	2
接受不可避免的现实	4
适者生存	6
建立一种积极的心态	10
挑战你的缺憾	14
当你的努力被现实击碎	17
命运掌握在自己手中	19

第2条准则：成功是你的人格资本

这世界并不会在意你的自尊。这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

威尔逊与乞丐的故事	22
成功是人生的最高境界	24
成功可以改变你的人格和尊严	28
不要祈求别人的认同	30

目 录

永不知足	33
自负是愚蠢的	35

第 3 条准则：别希望不劳而获

高中刚毕业的你不会一年挣 4 万美元。你不会成为一个公司的副总裁，并拥有一部装有电话的汽车，直到你将此职位和汽车电话都挣到手。

成功不会自动降临	39
成功来自积极的努力	41
在行动中实现梦想	44
懒惰是成功的大敌	47
执行你的创意	51
不要犹豫不决	54
克服拖延	57
立即行动	60
分解目标，循序渐进	63
坚持到底	67

C CONTENTS

目 录

第 4 条准则：习惯律己

如果你认为你的老师严厉，等你有了老板再这样想。老板可是没有任期限制的。

接受批评	73
做一个对自己严格的人	76
好习惯源于自我培养	80
破除恶习	83

第 5 条准则：不要忽视小事

烙牛肉饼并不有损你的尊严。你的祖父母对烙牛肉饼可有不同的定义；他们称它为机遇。

平凡成就大事业	88
从“小钱”开始起步	92
以“小”取胜	95
事无巨细，善始善终	97

目录

第6条准则：从错误中吸取教训

如果你陷入困境，那不是你父母的过错，所以不要尖声抱怨，要从中吸取教训。

正视错误	103
敢于承认错误	107
在错误中学习	110
最重要的是解决问题	112

第7条准则：事事需自己动手

在你出生之前，你的父母并非像他们现在这样乏味。他们变成今天这个样子是因为这些年来他们一直在为你付账单，给你洗衣服，听你大谈你是如何的酷。所以，如果你想消灭你父母那一辈中的“寄生虫”来拯救雨林的话，还是先去清除你房间衣柜里的虫子吧。

不要总靠别人活着	118
扔掉拐杖	121
实现情感独立	124
凭借自己的力量前进	129

C CONTENTS

目 录

第8条准则：你往往只有一次机会

你的学校也许已经不再分优等生和劣等生，但生活却仍在做出类似区分。在某些学校已经废除不及格分，只要你想找到正确答案，学校就会给你无数的机会。这和现实生活中的任何事情没有一点相似之处。

机遇是一种巨大的财富	133
机遇往往就那么一次	137
机会就在身边	140
把握机遇是一种智慧	143
也许你“没有机会”，但可以创造	149

第9条准则：时间，在你手中

生活不分学期，你并没有暑假可以休息，也没有几位雇主乐于帮你发现自我。自己找时间做吧。

做惜时如金的人	155
警惕你的“时间窃贼”	159
走在时间的前面	161
运用 80/20 法则	164

目 录

决不把今天的事情拖到明天	168
浪费时间是生命中的最大过错	172
“星期天上帝也不休息的”	174
为时间立预算	176
把握今天	179
三分种的积极休息	182

第 10 条准则：做该做的事

电视并不是真实的生活。在现实生活中，人们实际上得离开咖啡屋去干自己的工作。

生命中不能承受之轻	185
不要回避现实	188
跨越享乐心理	189
工作是生活的第一要义	190
远离乏味的生活	194
从工作中解脱	196

第 11 条准则：善待身边所有人

善待乏味的人。有可能到头来你会为一个乏味的人工作。

*C*ONTENTS

目 录

善待他人就是善待自己	200
没有豁达就没有宽松	203
用赞扬代替批评	205
主动适应对方	207
避免伤害	211
学会宽容	215
不为难他人	217

第 1 条准则

适应生活

生活是不公平的，要去适应它。

生活并不公平

比尔·盖茨先生说：“公平不是总存在的，在生活学习的各个方面总有一些不能如意的。但只要适应它，并坚持到底，总能收到意想不到的成效。”

“A”位于“B”之前，这是一种排列序号，也是前大于后的价值。但是，比尔·盖茨却无视这种传统的规定，专注于自己追求的梦想。

在比尔·盖茨读中学的时候，他接到全国最大的国防用品合同商 TRW 公司的电话，要他南下面试。为了实现自己的梦想，比尔·盖茨征得了学校的同意，参加三个月的“临时工作”。

三个月后，比尔·盖茨回到学校。他补上三个月中落下的功课，并参加期末考试。对他来说，电脑当然不在话下，他毫不担心。其他功课他也很快赶上了。结果他的电脑课老师只给了他一个“B”，原因当然不在于他考试成绩不佳——他考了第一名——而是他从不听这门课，在“学习态度”这条标准中被扣了分。

但比尔·盖茨并没有抱怨什么，而是接受了这种不公平的现实，并把这种得失置之度外，集中精力作数据的编码工作，他成了名副其实的电脑程序员，具备了编程的坚实基础和丰富经验，最终成就了自己享誉全球的事业。

生活是不公平的。这着实让人不愉快，但确是实情。我们许多人所犯的一个错误便是为了自己、或为他人感到遗憾，认为生活应该是公平的，或者终有一天会是公平的。其实不然，现在不是，将来也不会。

承认生活并不公平这一事实的一个好处便是它激励我们去尽己所能，而不再自我伤感。我们知道让每件事情完美并不是“生活的使命”，而是我们自己对生活的挑战。承认这一事实也会让我们不再为他人遗憾，每个人在成长、面对现实、做种种决定的过程中都有各自不同的能力和难题，每个人都有感到成了牺牲品或遭到不公正对待的时候。

承认生活并不公平这一事实并不意味着我们不必尽己所能去改善生活，去改变整个世界；恰恰相反，它正表明我们应该这样做。当我们没有意识到或不承认生活并不公平时，我们往往怜悯他人也怜悯自己，而怜悯自然是一种于事无补的失败主义的情绪，它只能令人感觉比现在更糟。但当我们真正意识到生活并不公平时，我们会对他人也对自己怀有同情，而同情是一种由衷的情感，所到之处都会散发出充满爱意的仁慈。当你发现自己在思考世界上的种种不公正时，可要提醒自己这一基本的事实。你或许会惊奇地发现它会将你从自我怜悯中拉出来，采取一些具有积极意义的行动。

总之，我们承认生活是不平等的客观事实，并不意味着一切消极的开始，正因为我们接受了这个事实，我们才能放平心态，找到属于自己的人生定位。

接受不可避免的现实

比尔·盖茨先生强调，许多不公平的经历，我们是无法逃避的，也是无所选择的。我们只能接受已经存在的事实并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也许会使自己精神崩溃。因此，人在无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它、适应它。

荷兰阿姆斯特丹有一座十五世纪的教堂遗迹，里面有这样一句让人过目不忘的题词：“事必如此，别无选择。”

命运中总是充满了不可捉摸的变数，如果它给我们带来了快乐，当然是很好的，我们也很容易接受。但事情却往往并非如此，有时，它带给我们的会是可怕的灾难，这时如果我们不能学会接受它，反而让灾难主宰了我们的心灵，那生活就会永远地失去阳光。

威廉·詹姆士曾说：“心甘情愿地接受吧！接受事实是克服任何不幸的第一步。”

小时候，汉斯和几个朋友在密苏里州的老木屋顶上玩，汉斯爬下屋顶时，在窗沿上歇了一会，然后跳下来，他的左食指戴着一枚戒指，往下跳时，戒指钩在钉子上，扯断了他的手指。

汉斯尖声大叫，非常惊恐，他想他可能会死掉。但等到手指的伤好，汉斯就再也没有为它操过一点儿心。他已