

【赵】以洪壬万庭，

子若卿成，荫望必显单，立

应之文。·忠和

孝友传芳。·成林渥其

乾扬廷遇文

以于风鹤振，·齐圣广渊，

允笃诚，忠声恭烈，

惠和。·【钱】此中一脉，

百家姓辈分字行 百家姓辈分字行

百家姓辈分字行

何兆吉 曲雯 / 编著 江西人民出版社

【钱】世宏泽高，书白，

·铸本广济选，家以宣，

秦文。·【孙】书铭华铺，

兰茂增馨，嘉祥永荫，世育俊英，

会际升平日，修绪衍新编，支图

与翰典，光照启后贤。

·大永宏茂，元亨利贞，兴隆

吉庆，昭远振武，承先启后，

世代克昌，平治修齐，子嗣

长守。·【李】发荣从晋

钟秀在高，世继昌盛，

永昭。·藩庶先德绪，

重文章，永守传家业，

毓庆昌。·世以厚德传

儒雅修身身为本，·

宝弱，岑林松荣，义乾，

千端可夫，亭文本

如吉士春，韶油

开正大光，明显，

传家鸿儒。·【周】

圣义，中和道德，

守义，传家以正，

·孝友振家业，和

祖恩，和睦，

1200306653 -4



1200306653



何兆吉 曲雯 / 编著

百家姓辈分字行

K810.2
293



图书在版编目(CIP)数据

百家姓辈分字行/何光吉
—南昌:江西人民出版社,2001.6
ISBN 7-210-01765-8
I . 百……
II . 何……
III . 通俗读物, 民俗—历史
IV . K890

百家姓辈分字行
何兆吉 曲 雯 编著
江西人民出版社出版发行
南昌市印刷十一厂印刷 新华书店经销
2001年6月第2次印刷
开本:850×1168毫米 1/32 印张:12
字数:320千 印数:6001-10000册
ISBN 7-210-01765-8/K·205 定价:18.00元

江西人民出版社 地址:南昌市新魏路17号
邮政编码:330002 传真电话:8511749 电话:8511534(发行部)
E-mail:jxpph@163.net
(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)



这是一本注释《百家姓》的书。

《百家姓》一书之名当缘自百姓一词，意思是指普天下的百家姓氏。由于这部书篇幅短小，内容实用，又是四言一句，好诵易记，所以在它问世后的近千年间，一直是我国民间塾师及家长为学童启蒙教学的首选教材，因而也就不言而喻地成为我国传统文化中最基本、最常见也是最重要的蒙学课本之一。其流传之广，影响之大，在我国可以说是家喻户晓，妇孺皆知。

但这部以“赵钱孙李、周吴郑王”开篇、行世近千年的启蒙课本的作者是谁，至今却没有能考明。南宋学者王明清《玉照新志》中说：“如市井间所印《百家姓》，明清尝详考之，似是两浙钱氏有国时小民所著。何则？其首云：‘赵钱孙李’，盖钱氏奉正朔，赵乃本朝国姓，所以钱次之；孙乃忠懿（钱俶）之正妃；又其次，则江南李氏。次句云‘周吴郑王’，皆武肃（钱鏗）而下后妃。”清初王相《百家姓考略》亦云：“《百家姓》出《兔园集》，乃宋初钱塘老儒所作，时钱俶据浙，故首赵次钱，孙乃淑妃，李谓南唐主也。”但这种说法显然带有臆测与分析，并无实据佐证，故不足为凭。为探求事实真伪，笔者曾花费不少气力，翻阅书目文献，考究历代版本，包括世所罕见的元代至顺年间（约 1330 年）刻本《事林广记》中收录的《百家姓》蒙古文本，也就是用八思巴文字注音的《百家姓》版本，试图从中找出一点眉目来，但结果仍然是没有进展。而翻检查阅艰难之状，却如张志公先生 60 年代在其所著《传统语文教育初探》序言中所慨叹的那样：“关于蒙学，前人的记载很少；各种课本，过去的藏书者多不

重视，大都散失，现在收集起来很不容易，就连从前的书目之类，对于蒙书也多不著录，现在想查考一下书名都很麻烦。”《百家姓》的作者到底是谁？看来仍然是一桩历史疑案。

不过，无论《百家姓》出自何人之手，作为启蒙读物，以姓氏为专题内容编课本教学童，的确很有见地。其成就与影响之大，以至在漫长的流传过程中，它不仅始终拥有最广大的读者，而且吸引了众多的文人墨客为之仿作、笺注、订补等，从而构成了中国文化史上一支阵容可观的《百家姓》系列。这种系列粗分可以分为两大类：一类为仿作，即依《百家姓》体例进行扩编和改编，较有代表性的首推明洪武年间（约1330年）吴沈依据全国户口黄册编纂的《千家姓》，该书收集了1968个姓氏，因为明代皇帝姓朱，所以起句为“朱奉天运”。其次是清康熙年间（约1700年）编写的《御制百家姓》，它开篇即诵“孔师阙党，孟席齐梁，高山詹仰，邹鲁荣昌，冉季宗政，游夏文章”等，其不让朱氏居首，亦不复赵姓开篇，考其原委，因为《百家姓》不收清皇帝的满族姓氏爱新觉罗；而以孔姓开篇，则又因清朝皇帝提倡“尊孔读经”等。另一类别为笺注订补类。这类著作自明清以来为数亦不少，仅笔者寓目的就有10余部，例如《姓氏考略》、《姓氏寻源》、《姓氏解纷》等，其中较有代表性的是清初学者王相的《百家姓考略》，该书卷首称，《百家姓》“传播至今，童蒙诵习，奉为典册，乃就其所载，粗为笺注，方诸古今姓苑氏族诸书，其犹射者之嚆矢也”。该书笺注先注读音，次注郡望，然后考订姓源及名人等，行文虽简略，错讹亦不少，但对学童掌握姓氏文化知识方面，颇具提纲挈领之功用等等。有一点需要特别说明，作为姓氏学的一种，《百家姓》书在今天也同样得到学术界的关注。80年代以来，可谓注家蜂起，目前在书市上流通的就不下10余部，如《百家姓起源》、《百家姓溯源》、《中国姓氏寻根》、《台湾姓氏源流》以及《新百家姓》等。这些书的内容与体例尽管纷杂，但相对于《百家姓》的改编及笺注而言，只是其侧重点不同罢了。可见这种凝聚着中国人文

化情结的小小《百家姓》，有着何其旺盛的生命力！

本书的撰写是在吸取先贤今儒研究成果的基础上进行的，力求别开生面。全书分四大部分。第一部分是字源，主要是探求《百家姓》姓氏单字的起源。它以《说文》为中介，上推金文、甲骨，因形求义，尽可能准确地阐明字源字义。第二部分是寻根。寻根则以中国历代姓氏典籍以及正野史传、家乘谱牒为依据，辨伪存真。遇有史籍缺佚的，则参考古今姓氏书研究成果，择善而从。需要指出的是，本书寻根部分显然区别于他书者，是吸取了近几十年来金文甲骨的研究成果，借助这些新成果新发展，对过去含混不清的成说有所驳正与扬弃，使部分姓氏的起源更符合历史真实。第三部分是辈分派字。这是本书的特点，也是本书编写的难点。所谓辈分派字，即指人们按其家族世系谱牒所规定的辈分起名命字，换言之，就是在封建社会伦理中，人的名字要明确标示出他在家族世系中所属的辈分排列。这种辈分派字的性质，是以封建家族为中心，依据血缘关系的嫡庶远近来区分亲疏的一种等级制度的身分标志。它对社会既有积极作用，即能“明宗支，分族属”，以增强家族血缘关系的凝聚力。但也有消极影响，突出的一点，就是通过这种“亲亲”关系，来模糊家族内部的上尊下卑，给阶级社会不平等事实披上温和敦厚的外衣，因而成为维护封建等级制度的有效工具。正因为辈分派字有着如此复杂的社会功能，为了探求它在姓氏中的实际操作与运行情况，几年来笔者曾先后在北京、上海、西安、太原等地图书馆及有关研究所，查阅了千余种家乘家谱，摘抄了数百种就在本书中反映的辈分派语，试图通过它给有关研究者提供信息与资料，以推动姓氏文化的进一步研究与发展。尽管费力如此，但由于主观的原因（主要是家谱寻检不易），本书中仍有相当部分姓氏留有空缺，这是要请读者见谅的。将来或有机会再行补充。笔者相信，这项工作的作用与意义相当重大，至少有两点可以明确：其一，它在研究家族繁衍、迁徙流转、辨析世系、寻根追祖上的作用不能忽视；

其二，它在研究村落群居、封建世族、宗法伦理诸问题上的作用不能忽视等等。第四部分是郡望人物，其完成主要是依据工具书。

现在书就要出版了。笔者还应说明一点：尽管本书为通俗读物，份量不大，但完成实非一人之力。这里要特别感谢江西友人喻致评先生，是他出选题，审书稿，提供信息，订正错误等，没有他的热情指点与鼎力相助，本书不可能顺利出版。另外在编写过程中，北京全国妇联妇女研究所的曲雯女士出力不少。她曾冒酷暑与笔者一道在图书馆翻阅家谱，中午就在大街上用快餐，而且每天往返乘公共汽车费时很多，其情至今可感。还应当感谢学兄西北大学文博学院张懋鎔教授，是他提供了近几十年来的考古资料等。至于其他帮忙的朋友，不再一一述及，在此一并致谢。

由于本人才疏学浅，本书又多系采集众家之说，失当之处，诚属难免，诚恳希望读者不吝赐教。

何兆吉

1996年6月于西北第二民族学院

凡 例

一、本书为通俗读物，由注音、字源、寻根、辈分字行及郡望人物五部分组成，排列以旧版《百家姓》为序。

二、注音以普通话标准读音为准，有的附以同音字。古今异读字，则附异读音。

三、字源以《说文》为据，字形则厘为规范简化字。本义及引申义的训释，力求征引文献及成说，以示有所依据。

四、寻根先引用先贤研究成果。宋人郑樵《通志·氏族典》及清人张澍《姓氏寻源》为姓氏学之集大成者，自作本书首选，但因其系旧版，错讹不少，引用时则加校点厘定。然后是加按语。按语用语体文。因姓氏源流向为繁复庞杂，按语则综合史料，进行筛选、鉴别，并吸收近现代研究成果，以及文物考古材料，力求言之有据，使其更符合历史真实。至于一姓多源者，则分别另列条目表示。

五、辈分字行主要从家谱移录，极个别依据口碑。家谱著录按年代、纂修者、地望、宗支为序。因年代久远，是残本则云据残，是抄本则云据抄。辈分派语的移写用规范简化字，个别漫漶不清者加□以示存真。为方便排版，派语加标点。

六、古今地名对照向为学术界称难。本书郡望依据张传玺《古今地名对照表》择善移用。人物部分则参照《古今图书集成·氏族典》及诸多工具书。

七、书后附主要引用书目、主要参考书目等。

目 录

赵钱孙李	1	伍余元卜	93
周吴郑王	5	顾孟平黄	97
冯陈褚卫	12	和穆萧尹	102
蒋沈韩杨	16	姚邵湛汪	106
朱秦尤许	21	祁毛禹狄	109
何吕施张	25	米贝明臧	113
孔曹严华	30	计伏成戴	117
金魏陶姜	35	谈宋茅庞	120
戚谢邹喻	38	熊纪舒屈	124
柏水窦章	42	项祝董梁	128
云苏潘葛	45	杜阮蓝闵	132
奚范彭郎	49	席季麻强	135
鲁韦昌马	54	贾路娄危	138
苗凤花方	58	江童颜郭	141
俞任袁柳	61	梅盛林刁	146
酆鲍史唐	65	钟徐邱骆	150
费廉岑薛	69	高夏蔡田	155
雷贺倪汤	73	樊胡凌霍	160
滕殷罗毕	77	虞万支柯	165
郝邬安常	81	咎管卢莫	168
乐于时傅	84	经房裘缪	172
皮卞齐康	88	干解应宗	175

丁宣贲邓	179	闻莘党翟	270
郁单杭洪	184	谭贡劳逢	273
包诸左石	187	姬申扶堵	276
崔吉钮龚	191	冉宰郦雍	279
程嵇邢滑	194	谷璩桑桂	282
裴陆荣翁	198	濮牛寿通	285
荀羊於惠	202	边扈燕冀	287
甄鞠家封	205	郏浦尚农	290
芮羿储斯	208	温别庄晏	294
汲邴糜松	211	柴瞿闾充	297
井段富巫	214	慕连茹习	300
乌焦巴弓	217	宦艾鱼容	302
牧魄山谷	221	向古易慎	305
车侯宓蓬	223	戈廖庾终	308
全郗班仰	226	暨居衡步	311
秋仲伊宫	229	都耿满弘	313
宁仇柰暴	233	匡国文寇	316
甘钭厉戎	236	广禄阙东	319
祖武符刘	239	欧殳沃利	322
景詹束龙	243	蔚越夔隆	324
叶幸司韶	246	师巩库聂	327
郜黎虩薄	249	晁勾敖融	330
印宿白怀	252	冷訾辛阙	333
蒲邵从鄂	255	那箇饶空	336
索咸籍赖	259	曾毋沙也	338
卓蔺屠蒙	262	养鞠须丰	341
池乔阴鬱	264	巢关蒯相	344
胥能苍双	268	查后荆红	347

目录 · 3 ·

游竺权逮	349	宗政濮阳	362
盖益桓公	352	淳于单于	363
万俟司马	355	太叔申屠	364
上官欧阳	356	公孙仲孙	366
夏侯诸葛	357	轩辕令狐	367
闻人东方	358	钟离宇文	368
赫连皇甫	360	长孙慕容	369
尉迟公羊	361	司徒司空	371
澹台公冶	362		

赵 [Zhào]

【字源】 《说文》：“赵，趋赵也。从走，肖声。”按，赵字本义当作疾行、超腾。《穆天子传》卷二云：“天子北征，赵行□舍。”郭璞注：“赵，犹超腾。”

【寻根】 《通志·氏族略二》云：“嬴姓，与秦同祖。少皞之后，皆祖皋陶。皋陶十世曰蜚廉，蜚廉二子：一曰恶来，二曰季胜。季胜生孟增，得幸于周成王，是为宅皋狼。皋狼生衡父，衡父生造父，为周穆王御，穆王赐以赵城为赵氏。”今按，赵氏姓源盖有两支：一支出嬴胜；与秦同祖，为颛顼后裔。相传造父为周穆王御有功，受封于赵城，故地在今山西省赵城县西南，后裔子孙以封邑命氏。一支为黄帝所赐姓。据清张澍《姓氏寻源》卷二九援引《易是类谋》云：“张、王、李、赵，黄帝所赐姓，是赵姓不始造父矣。”但世系不详。

【辈分字行】 据清同治重修《天水堂赵氏族谱》，甘肃天水赵姓老辈份派语字行为：“以洪壬万庭，为予若卿成，荫望必显单，立良应之文。”续修派语字行为：“添心常祐善，人贵自光宗，世业开宏远，英华庆国隆。”又据《赵氏族谱》，山西沁水县赵姓一支派语字行为：“忠和树德，孝友传芳。”又《赵氏家乘》，江苏昆山赵姓一支派语字行为：“成株煌坦铉，乾扬廷遇文，以于风鹤锡。”又清雍正十一年赵伦纂《赵氏宗谱》，浙江萧山赵姓一支派语字行为：“齐圣广渊，明允笃诚，忠肃恭懿，宣慈惠和。”

【郡望人物】 赵氏望出天水郡，即今甘肃省通渭县。西汉有后将军赵充国，三国蜀有名将赵云，北宋有宰相赵普，南宋有诗人赵师秀，元有著名书法家赵孟頫，明有吏部尚书赵南星，清有诗人赵执信、著名药学家赵学敏、学者赵怀玉，现代有无产阶级革命家、上海工人第三次武装起义领导者之一赵世炎，当代有电影表演艺术

家赵丹，著名作家赵树理。历史上赵氏又为帝王姓。涿州人赵匡胤陈桥兵变，夺取后周帝位，建立宋朝，历九世而亡于金，是为北宋。后宋朝王室迁都临安，又历九世而亡于元，是为南宋。

钱 [Qián]

【字源】《说文》：“钱，铫也，古田器。从金，戠声。”段玉裁注：“云古田器者，古谓之钱，今则但谓之铫，谓之畝，不谓之钱。而钱以为货泉之名。”严可均校议云：“古布如铲，像田器之形，是货也。”按，钱字本义当指古农具，类似今之铁铲，后引申为金属货币，特指铜钱。

【寻根】《通志·氏族略三》云：“钱氏，颛帝曾孙陆终生彭祖，裔孙孚为周钱府上士，因官命氏。”《姓氏寻源》卷十三云：“钱氏出彭祖之孙孚，为周钱府上士，因官为氏。欧阳修云：钱氏三代以来无显者，初以士为周官，久而以为氏。”今按，钱氏姓源当出自彭姓。彭祖后裔有名孚者，西周时任钱府上士，即司掌王朝财政之官员，后代子孙遂以王父职官命姓为钱氏。

【辈分字行】清光绪十八年钱广生等修《钱氏族谱》，江苏常熟钱姓一支派语字行为：“世宏泽远，书启康昆。”又民国23年钱丰纂《钱氏族谱》，云南昆明钱氏一支派语字行为：“铸本广济选，宏以宜泰文。”

【郡望人物】钱氏望出下邳郡，即今江苏省睢宁县。秦有御史大夫钱产，唐有诗人钱起，五代有吴越国王钱镠、钱俶，宋有书法家钱易，元有杰出画家钱选，明有名士钱仁夫、学者钱福、经史学家钱继登，清有学者钱大昕，当代有国画家钱松嵒，语言文字学家钱玄同，科学家钱三强、钱伟长、钱学森，学者钱鍾书。

孙 [Sūn]

【字源】《说文》：“孙，子之子曰孙。从子，从系。系，续也。”按，所谓孙，即儿子的儿子。《尔雅·释亲》：“子之子为孙。”

【寻根】《通志·氏族略三》云：“孙氏，姬姓，卫武公之后也。武公和生公子惠孙，惠孙生耳，为卫上卿，食邑于戚，生武仲，亦曰孙仲，以王父字为氏。又有孙氏芈姓，楚令尹孙叔敖之后也。又有孙氏妫姓，齐陈仲敬四世孙桓子无宇之后也。或言桓子之子书伐莒有功，齐景公赐姓孙氏，非也。以字为氏，何用赐为？此当是桓子祖父字也。桓子曾孙武，以齐之田鲍四族谋为乱，奔吴为将，武之子明食邑于富春，自是世为富春人。”《姓氏寻源》卷十一“澍按：汉安平相孙根碑云：厥先出自有殷，玄商之系，子汤之苗。至于东凹，大虐戕仁。圣武定周，封干之墓，胤裔分析，避地匿轨，姓曰孙焉。又按：荀卿名况，颜师古及杨倞、司马贞皆云避汉宣帝（刘询）讳改孙氏。《汉书》夏侯婴初为滕令奉车，及曾孙颇尚公主，公主随外家姓，号孙公主，故滕公子孙更为孙氏。”

今按，孙氏姓源当有四支：一支出姬姓。西周初，文王少子康叔受封于卫，建立卫国。传十世有名耳者，为卫上卿，食采于戚，故地在今河南省濮阳市。耳生武仲，字孙仲，其后裔子孙遂以王父字为氏。今考出土青铜器有“孙林父簋”，见罗振玉《三代吉金文存》八·一四·二。孙林父，卫献公时人，与蘧伯玉、吴季札同时，足见卫国有孙氏当无疑。一支出芈姓，为楚令尹孙叔敖后裔。孙叔敖即𫇭敖，字孙敖，楚国著名大臣，后裔支庶子即以其字命姓为孙氏。一支出田姓，据胡尧《中国姓氏寻根》云，陈厉公之子陈完逃难到齐国，改称田氏。田完五世孙田桓子有子名书字子占，为齐大夫，因伐莒有功，受封于乐安，齐景公赐姓孙氏。田书的孙子即著名军事家孙武。

一支出子姓，为商王族比干后裔。商末王子比干为纣王害，子孙四散避难，因出自王孙故，遂有以孙命姓者。

【辈分字行】 民国 21 年孙宝山修《孙氏家谱》，河北沧州孙姓一支派语字行为：“书铭华锦，兰茂增馨，嘉祥永荫，世育俊英。”又民国 24 年孙炯纂《孙氏宗谱》，浙江黄岩孙姓一支派语字行为：“会际升平日，修绪衍新编，支图与翰典，光照启后贤。”又清光绪三十一年王综编纂《孙氏族谱》，江苏镇江孙姓一支辈份字行为：“大永宏茂，元亨利贞，兴隆吉庆，昭远振式，承先启后，世代克昌，平治修齐，子嗣长守。”

【郡望人物】 孙氏望出太原郡，即今山西省太原市。春秋战国有名兵法家孙武、孙膑，西汉有堂阳侯孙赤，晋有冯翊太守孙楚，唐有名医孙思邈、音韵学家孙愐、著名画家孙位，五代有词人孙光宪，明有兵部尚书孙承宗，清有经学家孙诒让，近代有伟大的革命先行者孙中山，当代有哲学家孙叔平、医学家孙克基。又，历史上孙氏亦为帝王姓。三国富春人孙权创建吴国，都建业，传四帝五十余年而亡于晋。

李 [Lǐ]

【字源】 《说文》：“李，果也。从木，子声。”段玉裁注：“古李、理同普通用，故行李与行理并见。”按，李本果木名，即桃李之李。

【寻根】 《通志·氏族略四》云：“李氏，嬴姓。高阳氏生大业，大业生女华，女华生皋陶，字庭坚，为尧大理，因命官族为理氏。夏商之际有理徵……以直道不容，得罪于纣，其妻契和氏携子利真逃于伊侯之墟，食木子而得全，遂改理为李氏。”今按，李氏姓源盖出于理，理利贞为其始祖。因避难得救于李，遂改理为李。《百家姓考略》云：“系出理氏，皋陶之后，代为理官，子孙以官为氏。有理利贞

避纣居李树下，改为李氏，老子之祖也。”

【辈分字行】 据清光绪年间李几屏修《李氏族谱》，河北高邑李氏派语字行为：“发荣从晋，钟秀在高，世继昌盛，光裕永昭。”民国年间李士伟修《李氏支谱》，河北永年李姓一支字行为：“藩赓先德绪，经世重文章，永守传家业，延年毓庆昌。”清光绪年间李湘修《李氏家谱》，江苏昆山李姓一支派语字行为：“世以厚德传家，儒雅修身为本。”又据李鸿绪《湖北阳新李氏源流》一文，江西建昌（今南城）李姓一支派语字行为：“恪德宝弱，岑林松荣，义乾朝集，千端可夫，亭文本处，如吉士春，韶淑近日，开正大光，明显忠厚，传家鸿儒。”

【郡望人物】 李氏望出陇西郡，即今甘肃省临洮县。战国时有水利家李冰，赵有名将李牧，秦有丞相李斯，西汉有飞将军李广，隋有著名工匠李春，唐有大诗人李白、李贺、李商隐，明有杰出医药学家李时珍、学者李贽，清有著名戏曲作家李渔，清末有洋务派首领李鸿章，现代有革命烈士李大钊，民国有代总统李宗仁，当代有无产阶级革命家李富春、李先念，有著名科学家李四光。历史上李氏亦为帝王姓，称帝登基者五十多。著名者有成纪人李渊太原起兵，创建唐朝，都长安，历十五世而亡于后梁。又徐州人李昪建南唐，都金陵，历三世而亡于北宋。又银川人李继迁创西夏国，都西平，历九世亡于成吉思汗蒙古军。

周 [Zhōu]

【字源】 《说文》：“周，密也。从用、口。周，古文周字，从古文及。”按，据《殷墟文字甲编》四三六，甲骨文“周”字像田间植满禾稼之形，故其本义当训密，与《说文》释义同。《左传·昭公四年》：“其藏之也周。”杜预注：“周，密也。”

【寻根】 《新唐书·宰相世系表》云：“周氏出自姬姓。黄帝裔

孙后稷封于邰，其地扶风釐乡是也，后稷子不窩失其官，窜于西戎。曾孙庆节立国于豳，其地新平漆县东北有豳亭是也。七世孙古公亶父为狄所逼，徙居岐下之周源，改国号曰周，其他扶风美阳南是也。”《通志·氏族略二》云：“周赧王为秦所灭，黜为庶人，百姓号曰周家，因为氏焉。又平王之子别封汝南者，亦为周氏，见志尤详。又有周公黑肩之后，世为周卿士。又商有太史周任，其食采于周。又秦相有周恢。又有姬氏，唐先天中避明皇嫌名改为周氏。又代北复姓有贺鲁氏改为周氏。”

今按，周氏姓源甚为复杂，主要有四支：一支源出于姬姓，始祖为后稷，初居于邰，故地在今陕西省武功县境。后传至公刘，迁于豳，即今陕西彬县。古公亶父时，始定居于周原，故地在今陕西省岐山县，从此称为周族。后古公亶父裔孙周武王建周朝，立国约八百年，至周赧王时为秦所灭，子孙以国名为氏。一支出远古黄帝时期。据《河图运录法》，黄帝臣有周昌、周书，后有以周为姓者。一支出商朝。据《逸周书》载，商有太史周任，食邑于周地，子孙以封邑命氏。一支由代北贺鲁氏改周氏。

【辈分字行】 清光绪二十二年周志坤总修、周绍奎等编辑《周氏宗谱》，浙江余姚一支派语字行为：“智仁圣义，中和道德，继体守义，传家以孝。”又岱支一脉另取辈字：“孝友振家业，种德培祖恩，和睦致瑞祥，忠义永吉庆。”又清同治十一年周舜全等纂《周氏族谱》，江苏镇江周姓（诸暨南门宗支）派语字行为：“祥仲慎伯，文元尚太，允义锦新，郁绍恭敬，庄严芳茂，端肃钦承，懿。”

【郡望人物】 周氏望出汝南郡，即今河南省上蔡县。西汉有丞相周勃，三国吴有大都督周瑜，晋有御史中丞周处，北宋有哲学家周敦颐、著名词人周邦彦，南宋有左丞相周必大、著名文学家周密，元有音韵学家周德清，明有画家周文靖、周天球，清有诗人周亮工，现代有著名文学家周树人（鲁迅）、周作人，当代有伟大的马克思列宁主义者、党和国家的卓越领导人、中国人民解放军的创始人之一周恩来。