

妇科常见病 病人

护理 250问

编著 董盛霞



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 妇科疾病的一般常识

● 妇科疾病常用的检查方法及其自我配合

● 妇科疾病常用的治疗方法及其自我护理

● 妇科疾病的其他治疗方法及其自我护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

274260

R473.71-64

D476

2002

C.1



妇科常见病



病人

护理 250 问

编著 董盛霞



00118608

田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病病人护理 250 问/董盛霞编著. -北京:科学技术文献出版社, 2002.3

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3922-1

I. 妇… II. 董… III. 妇科病:常见病-护理-问答 IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 086534 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:陈 红

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:刘金来

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2002 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:252 千

印 张:10.875

印 数:1~8000 册

定 价:17.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。

这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作者,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话



妇科疾病以其常见性和多发性,常常困扰着许多女性,几乎每个女性在一生中都会遇到这样或那样的护理问题。因妇科疾病往往伴随着许多难言之隐,让人羞于启齿,不愿就医,给病人带来肉体痛苦的同时,心理上也承受着很大的压力,给和睦的家庭带来隐患。

但是,妇科疾病有其特殊性,许多病痛是可以预防和尽快治愈的。如果您能了解一些妇科知识,掌握一些妇女的自我保健及妇科疾病的预防、护理方法,相信您一定能远离妇科疾病的困扰。

当您遇到妇科问题时,如:月经改变、白带异常或有身体不适时,请您一定要放下顾虑,尽早到医院接受正规检查及治疗。

妇科疾病不像其他部位的疾病,往往不表现出任何症状,如妇科疾病



中的卵巢肿瘤等。因此已婚的女性尤其是 40 岁以上的女性,要定时进行妇科检查,以做到妇科疾病的早发现、早治疗。

女性的正常生理也会给人们带来许多不适,如月经期不适、更年期不适等。采取正确的预防保健措施、运用恰当的自我护理方法,即可缓解和避免这些不适。

希望本书在帮助您多了解一些妇科基本知识的同时,也能让您多掌握一些妇科疾病的预防、保健、自我护理及妇女在日常生活中的自我保健知识,从而提高您的生活质量。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以问答的形式对妇科疾病的一般常识、常用的检查方法、治疗方法、预防与保健措施及以上全过程的自我护理,作了全面、系统而详细的论述;同时还介绍了对妇科疾病具有治疗、保健作用的食物。凡能看懂此书的女性及关心女性的男性均能从中受益。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

一、妇科疾病的一般常识	(1)
1. 什么是女性生殖系统? 女性生殖器官有什么作用? ...	(1)
2. 女性一生分几个阶段?	(3)
3. 什么是女性的新生儿期? 女性在新生儿期有什么特点?	(4)
4. 什么是女性的幼儿期? 女性在幼儿期有什么特点? ...	(4)
5. 什么是女性的青春期? 女性在青春期有什么特点? ...	(5)
6. 什么是女性的性成熟期? 女性在性成熟期有什么特点?	(5)
7. 什么是女性的更年期? 女性在更年期有什么特点? ...	(6)
8. 什么是女性的老年期? 女性在老年期有什么特点? ...	(7)
9. 女性一生卵巢会发生哪些变化?	(7)
10. 卵巢为什么对女性具有很重要的作用?	(9)
11. 月经周期是怎样形成的? 在月经周期中卵巢周期性变 化与子宫内膜周期性变化有什么关系?	(10)
12. 月经的正常表现有哪些?	(11)
13. 什么是妇科疾病? 常见的女性疾病有哪些?	(14)
14. 妇科疾病有哪些常见症状?	(15)
15. 引起阴道异常出血的疾病有哪些?	(16)

16. 什么是白带? 白带异常常见于哪些疾病? (17)
17. 引起外阴瘙痒的原因有哪些? (19)
18. 引起腹痛的妇科疾病有哪些? (20)
19. 下腹包块常见于哪些妇科疾病? (22)
20. 肿瘤是怎么形成的? (23)
21. 肿瘤有什么特点? (24)
- 二、妇科疾病常用的检查方法及其自我配合** (26)
22. 做妇科检查前应做哪些心理准备? (26)
23. 看妇科时医生要进行哪些方面的问诊? (27)
24. 什么是妇科检查? 妇科检查的方法有哪些? (29)
25. 如何配合做妇科检查? (30)
26. 什么是白带检查? 做白带检查需注意什么? (31)
27. 什么是阴道细胞学检查? 如何配合进行阴道细胞学检查? (32)
28. 阴道细胞检查有哪些方法? (32)
29. 妇科常用的激素测定有哪些? 有什么意义? (34)
30. 什么是妊娠试验? 常用的妊娠试验方法有哪些? (36)
31. 测定 hCG 有什么意义? (37)
32. 什么是肿瘤标志物? 诊断妇科疾病需测定的肿瘤标志物有哪些? (38)
33. 妇科哪些疾病需做 B 超检查? 如何配合做妇科 B 超检查? (40)
34. 妇科常见的影像学检查还有哪些? 它们分别适用于哪些疾病? (41)

35. 什么是宫腔镜检查? 什么疾病需做宫腔镜检查? (43)
36. 做宫腔镜检查需注意什么? (44)
37. 什么是腹腔镜检查? 腹腔镜检查适宜于哪些疾病?
..... (45)
38. 如何配合腹腔镜检查? (46)
39. 什么是阴道镜检查? 适宜做阴道镜检查的疾病有哪些?
..... (48)
40. 如何配合做阴道镜检查? (48)
41. 什么是输卵管镜检查? (49)
42. 做输卵管镜检查应注意什么? (50)
43. 什么是输卵管通畅试验? (51)
44. 什么是子宫输卵管碘油造影? 适用于哪些疾病? (52)
45. 什么情况下不适宜做子宫输卵管碘油造影? (53)
46. 如何配合做子宫输卵管造影检查? 做子宫输卵管造影
检查后应注意什么? (54)
47. 什么是输卵管通气术和通液术? 它们适用于哪些疾病?
..... (55)
48. 什么情况下不适宜做输卵管通气术和通液术? (56)
49. 进行输卵管通气术或通液术检查需注意什么? (57)
50. 什么是宫颈粘液检查? (58)
51. 做宫颈粘液检查有什么意义? (60)
52. 做宫颈粘液检查需注意什么? (61)
53. 什么是诊断性刮宫? (62)
54. 做诊断性刮宫应注意什么? (63)

55. 什么是子宫颈活组织检查? 做子宫颈活组织检查需注意什么? (64)
56. 什么是肿瘤的冰冻切片检查? 冰冻切片检查有什么作用? (66)
57. 什么是腹腔穿刺术? (67)
58. 腹腔穿刺术有什么意义? 如何配合做腹腔穿刺术检查? (69)
59. 什么是基础体温? 如何测量基础体温? (70)
60. 基础体温的常见类型有几种? (71)
61. 测量基础体温有什么作用? (74)
- 三、妇科疾病常用的治疗方法及自我护理 (77)**
62. 什么是激素治疗? (77)
63. 雌性激素类药物有哪些作用? 常用于哪些疾病的治疗? (78)
64. 孕激素类药物有哪些作用? 常用于哪些疾病的治疗? (79)
65. 妇科常用于治疗的性激素类药物还有哪些? 常用于哪些疾病的治疗? (80)
66. 治疗妇科疾病的其他激素类药物及其作用有哪些? (81)
67. 应用激素类药物进行治疗时应该注意什么? (82)
68. 什么是饮食治疗法? (83)
69. 妇科手术有哪些? 它们分别适用于哪些疾病? (84)
70. 怎样配合急诊手术术前准备? (85)

71. 腹部手术前应该了解哪些知识?	(86)
72. 腹部手术前怎样进行自我护理?	(87)
73. 腹部手术后怎样进行自我护理?	(89)
74. 怎样进行手术后并发症的自我护理?	(91)
75. 腹部手术出院后怎样进行自我护理?	(93)
76. 腹部手术病人的饮食应注意什么?	(94)
77. 阴道手术前怎样进行自我护理?	(94)
78. 阴道手术后怎样进行自我护理?	(96)
79. 外阴手术怎样进行自我护理?	(97)
80. 饮食治疗在手术前后的重要性有哪些?	(98)
81. 手术前的饮食应该注意什么?	(99)
82. 手术后饮食应注意什么?	(99)
83. 手术后饮食疗法的原则是什么?	(100)
84. 手术前后可采用哪些饮食疗法?	(100)
85. 什么是化疗? 化疗有哪些作用?	(102)
86. 化疗药物有哪些毒性反应?	(103)
87. 如何预防和治疗化疗药物的毒副反应?	(104)
88. 化疗的治疗效果是如何进行评价的?	(106)
89. 化疗前应做好哪些心理准备?	(108)
90. 如何配合化疗?	(109)
91. 肿瘤化疗的用药原则是什么?	(110)
92. 肿瘤化疗用药的方法有哪些?	(111)
四、妇科疾病的其他治疗方法及自我护理	(114)
93. 什么是放射治疗? 妇科哪些疾病需做放射治疗? ...	(114)

94. 放射治疗时如何进行自我护理? (115)
95. 什么是子宫颈电熨术? 如何进行自我护理? (118)
96. 什么是冷冻疗法? 哪些妇科疾病适宜做冷冻疗法?
..... (119)
97. 子宫颈疾病冷冻治疗后怎样进行自我护理? (120)
98. 什么是激光治疗? 哪些妇科疾病需做激光治疗? ... (121)
99. 做激光治疗时怎样进行自我护理? (122)
100. 什么是微波治疗? 如何进行自我护理? (124)
101. 盆腔炎的物理治疗方法有哪些? (125)
102. 什么是会阴擦洗和会阴冲洗? 如何配合? (126)
103. 什么是阴道灌洗? 做阴道灌洗时应注意什么? (127)
104. 什么是会阴湿热敷? 做会阴湿热敷时应该注意什么?
..... (128)
105. 如何行阴道、宫颈上药? 行阴道、宫颈上药应该注意
什么? (128)
- 五、妇科常见疾病及自我护理** (130)
106. 什么是月经前紧张综合征? (130)
107. 经前紧张综合征如何进行自我护理? (131)
108. 什么是痛经? (132)
109. 为什么会发生痛经? (133)
110. 痛经时怎样进行自我护理? (134)
111. 中医将痛经分为哪几型? (135)
112. 中医治疗痛经的原则是什么? (136)
113. 治疗痛经的饮食有哪些? (137)

-
114. 什么是异常的子宫出血? 如何进行自我护理? (138)
115. 月经失调在中医学上被分为哪几种? (139)
116. 中医将月经失调分为几型? (140)
117. 月经失调的中医治疗原则是什么? (140)
118. 可治疗月经不调的饮食有哪些? (141)
119. 中医将闭经分为哪几种? (144)
120. 中医治疗闭经的原则是什么? (144)
121. 治疗闭经的饮食有哪些? (145)
122. 什么是功能失调性子宫出血? 怎样进行自我护理?
..... (146)
123. 中医将功能性子宫出血分为哪几型? (148)
124. 中医治疗崩漏的原则是什么? (149)
125. 崩漏的饮食治疗方法有哪些? (150)
126. 引起闭经的原因是什么? 怎样进行自我护理? (151)
127. 阴道炎是怎样发生的? 常见的阴道炎有哪些? (152)
128. 患外阴阴道炎后如何进行自我护理? (154)
129. 滴虫性阴道炎的发病原因是什么? (155)
130. 患滴虫性阴道炎后怎样进行自我护理? (156)
131. 为什么会得霉菌性阴道炎? 怎样进行自我护理?
..... (157)
132. 什么是淋病? 怎样进行自我护理? (158)
133. 什么是外阴尖锐湿疣? 怎样进行自我护理? (162)
134. 什么是生殖器官疱疹? 如何进行自我护理? (164)
135. 梅毒是怎样引起的? 如何进行自我护理? (165)

136. 什么是艾滋病? 怎样进行自我护理? (167)
137. 为什么会得宫颈炎? 怎样预防宫颈炎? (168)
138. 宫颈炎的治疗方法有哪些? 怎样进行自我护理?
..... (169)
139. 什么是盆腔炎? 怎样进行自我护理? (170)
140. 中医将慢性盆腔炎分为哪几型? (172)
141. 中医饮食治疗慢性盆腔炎的原则是什么? (172)
142. 慢性盆腔炎的饮食治疗方法有哪些? (173)
143. 外阴炎症有哪些? 怎样进行自我护理? (174)
144. 什么是子宫脱垂? 患子宫脱垂后会有哪些异常表现?
..... (176)
145. 发生子宫脱垂后怎样进行自我护理? (177)
146. 女性生殖器官损伤性疾病有哪些? (178)
147. 经阴道全子宫切除术及阴道前后壁修补术如何进行
自我护理? (179)
148. 尿瘘手术怎样进行自我护理? (180)
149. 外阴、阴道创伤手术后怎样进行自我护理? (182)
150. 什么是子宫内膜异位症? 发生子宫内膜异位症如何
进行自我护理? (182)
151. 良性卵巢肿瘤有什么特点? 怎样进行自我护理?
..... (184)
152. 什么是卵巢恶性肿瘤? 怎样进行自我护理? (185)
153. 卵巢肿瘤手术怎样进行自我护理? (187)
154. 卵巢癌有哪几种? 治疗卵巢癌常用的化疗药物有

哪些?	(188)
155. 治疗卵巢癌的药物有哪些毒性反应?	(188)
156. 卵巢性索-间质细胞肿瘤常用的化疗方案有哪些? 怎样进行自我护理?	(190)
157. 上皮性卵巢癌常用的化疗方案有哪些? 如何进行自我护理?	(192)
158. 卵巢生殖细胞肿瘤的常用化疗方案有哪些?	(194)
159. 卵巢生殖细胞肿瘤化疗时如何进行自我护理?	(196)
160. 女性外阴瘙痒的原因有哪些? 怎样进行自我护理?	(196)
161. 什么是外阴白色病变? 怎样进行自我护理?	(197)
162. 外阴癌有哪些表现? 怎样进行自我护理?	(199)
163. 外阴癌手术怎样进行自我护理?	(201)
164. 外阴及阴道恶性肿瘤的化疗方法有哪些? 怎样进行自我护理?	(202)
165. 子宫颈癌有哪些异常表现? 患子宫颈癌后怎样进行自我护理?	(204)
166. 宫颈癌手术怎样进行自我护理?	(205)
167. 什么是子宫内膜癌? 子宫内膜癌有哪些异常表现?	(207)
168. 患子宫内膜癌怎样进行自我护理?	(208)
169. 子宫内膜癌手术怎样进行自我护理?	(209)
170. 子宫内膜癌化疗的用药方法有哪些? 怎样进行自我护理?	(210)