

广西科学技术出版社

吴文豹 徐光耀 饶小康 编著

GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

RENTI RUANZUZHISHI SUNSHANG XUE

人体软组织 损伤学



人体软组织 损伤学

RENTI RUANZUZH I SUNSHANGXUE

吴文豹 徐光耀 饶小康 编著

广西科学技术出版社

人体软组织损伤学

吴文豹 徐光耀 饶小康 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码530022)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

(南宁市明秀西路53号 邮政编码530001)

*

开本 890×1240 1/32 印张 17.375 插页 2 字数 466 700

2000年10月第1版 2002年1月第2次印刷

印数:2 001—5 000册

ISBN 7-80619-999-3

R·114

定价:35.00元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

前 言

人体软组织损伤是人类运动系统中的一种常见病、多发病，国内外罹及此症者甚多。软组织的损伤可因急性损伤和慢性积累性损伤而导致出现颈肩背腰腿及四肢的不同情况、不同程度的症候，有些甚至诱发许多类似内科、神经科、妇科等不同症状的发生。但对这类软组织损伤所直接致因的病症，以往传统上都偏于在骨骼系统寻找原因，或者即使有认识也缺乏深入系统的研究。近几十年来，医学界同仁不断观察、研究，发现运动系统的许多病症的很大部分来源于软组织的肌肉、韧带、筋膜、脂肪、关节囊、神经、血管等直接致发，为害甚大。故国内外学者对该症作了全面系统的探索与研究。近年来，各地医院开始建立有关软组织损伤的治疗专科，使软组织损伤这门学科在医疗界被越来越多的同仁所认同和接受。

本书作者吴文豹、饶小康自1968年起开始从中医学角度研究软组织损伤的治疗，20世纪70年代起又系统地学习、接纳西医骨科对该症的治疗，从而在中西医结合思想指导下，从非手术到手术，从手术到非手术，从临床实践到基础理论，从中医理论到现代生理解剖、生理病理进行研

究, 1979年在上海创办了第一家软组织损伤专科科研门诊。另外, 作者之一徐光耀副教授在广西从20世纪70年代起应用其专科特长也开始对软组织损伤的理论及临床疗法展开研究。1979年4月三人在上海参与创办我国第一家专门研究探讨软组织损伤疾患的学术组织——上海市人体软组织研究会, 从此更进一步与国内外学者共同开展学术研究和讨论。

三位作者原在上海同年、同届、同班毕业于上海中医学院同一专科, 至今已从医30多年, 之后又在不同的地区, 应用中西医结合的方式从事软组织损伤学的研究, 积累了大最经验及资料。这次共同合作, 著写此书。

本书编写宗旨主要是总结作者多年来的临床经验, 探讨软组织损伤学的理论, 推动人类对这一类常见病、多发病在治疗上、理论上、基础研究中有所发展, 有所前进。故本书也汇集了近年来一些中西医专家对该症的论述和有效的治疗方法, 希望对读者有所启示和帮助。

作者
2000年5月



作者简介

吴文豹,香港大学中医学院、专业进修学院中医药学部副教授,中医临床中心骨伤专科带教导师,广西中医学院客座教授。70年代起,以中医骨伤、推拿为基础,从事西医骨科研究,并对软组织损伤、骨折创伤、骨折后遗症等展开中西医结合的临床研究。其中“中西医结合治疗软组织损伤性颈肩腰腿痛”1978年获上海医学科研成果奖。1979年担任上海市软组织损伤科研门诊负责人。同年参与创办上海人体软组织研究会并任副主任委员。在沪期间还任上海市第二、第四届科学技术协会委员,上海市康复医学工程研究会常务理事副秘书长,上海康复医药器械技术协会主任,上海生物医学工程学会首届理事会理事,上海艺术医学会委员。多年来,在国际、全国学术会议上,以及报刊杂志上发表论文及科普文章近百篇。



作者简介

徐光耀,中国广西中医学院副教授,香港大学中医药学院、专业进修学院中医药学部助理教授,中医临床中心骨伤专科带教导师。从事推拿教学与临床30多年,长期重视人体软组织损伤性疾病的研究,1979年参与创办上海人体软组织研究会,为该会特聘委员。在国内较早地总结“松则通”、“顺则通”、“动则通”推拿治疗软组织疾病的思路方法,总结了压痛点的规律,提出了兼顾肩脾活动带的方法以提高顽固性肩周炎的疗效,独创气功针刺法和“滞针”疗法。1996年被广西卫生厅授予“优秀医学科技工作者”称号,1998年中国人才协会骨伤分会联合全国高等医学院校骨伤研究会授予“当代中国杰出骨伤人才”荣誉称号。



作者简介

饶小康，任职于澳门特别行政区伯爵综合医院、香港大学中医药学院、专业进修学院中医药学部骨伤推拿专科导师，广西中医学院客座教授。70年代在上海从事人体软组织损伤学的临床医疗工作，同期学习西医骨科，应用中西医结合对软组织损伤性颈肩腰腿痛症进行研究。1979年任上海市软组织科研门诊负责人之一，上海市人体软组织研究会理事，上海市生物医学工程学会会员，上海市康复医学工程研究会海外理事。在30多年的临床医疗中积累了大量的医疗经验和科研资料，在国际、全国学术交流会上发表几十篇有关软组织损伤学的临床经验总结和科研论文，获得好评。现任职于澳门特别行政区卫生司。

目 录

总 论

第一章 软组织损伤学概述	(3)
第二章 软组织损伤的起因	(7)
第一节 软组织的急性损伤	(7)
第二节 软组织的慢性积累性损伤	(7)
第三节 软组织损伤的内在因素	(8)
第三章 软组织损伤的病理生理	(10)
第一节 损伤后的几种病理现象	(10)
第四章 软组织损伤疼痛的生理	(14)
第一节 对疼痛刺激相对特异的周围神经	(14)
第二节 软组织损伤疼痛的刺激和痛冲动传入过程	(16)
第三节 冲动通过神经元间的机制	(20)
第四节 痛觉冲动在中枢上行传导通路	(21)
第五节 脑内主要的“痛中枢”	(22)
第六节 痛信号的中枢调节	(23)
第七节 软组织损伤中的几种疼痛现象	(25)
第八节 软组织损伤中的压痛点现象	(27)
第九节 软组织损伤中常见特定压痛点介绍	(40)
第五章 软组织损伤的诊断	(53)
第一节 临床症状与诊断要点	(53)
第二节 X线检查	(56)
第三节 电子计算机断层扫描检查	(62)
第四节 核磁共振成像在软组织病变中的应用	(63)

第五节	B型超声诊断	(64)
第六节	体表热象图检查	(65)
第七节	肌电图检查	(66)
第八节	实验室检查	(68)
第六章	软组织损伤的治疗	(76)
第一节	治疗原则	(76)
第二节	急性期的治疗	(77)
第三节	急性后期的治疗	(78)
第四节	慢性损伤期的治疗	(79)
第七章	软组织损伤的常用疗法	(81)
第一节	推拿疗法	(81)
第二节	针灸疗法	(122)
第三节	中草药疗法	(176)
第四节	西药疗法	(182)
第五节	压痛点封闭疗法	(184)
第六节	软组织损伤的手术疗法	(185)
第七节	小针刀疗法	(186)
第八节	松针疗法	(188)
第九节	理疗	(203)
第十节	软组织损伤的运动疗法	(210)

各 论

第八章	颈部软组织损伤	(259)
第一节	颈部的解剖生理病理	(260)
第二节	中医学说对颈项病的认识	(287)
第三节	现代医学对颈项病的认识	(289)
第四节	颈项部肌肉损伤	(290)
第五节	颈枕神经损伤	(293)
第六节	前斜角肌型颈痛	(298)

第七节	神经根型颈痛	(300)
第八节	脊髓型颈痛	(305)
第九节	椎动脉型颈痛	(309)
第十节	交感神经型颈痛	(315)
第九章	肩部软组织损伤	(324)
第一节	肩部的解剖生理	(324)
第二节	胸锁关节损伤	(330)
第三节	肩锁关节损伤	(331)
第四节	肩胛肋骨损伤	(333)
第五节	肩关节周围炎	(334)
第六节	肩峰下滑囊炎	(339)
第七节	冈上肌肌腱炎	(341)
第八节	肱二头肌长头肌腱炎	(343)
第九节	肱二头肌短头肌腱炎	(344)
第十章	肘部软组织损伤	(346)
第一节	肘部解剖生理	(346)
第二节	肱骨外上髁炎	(346)
第三节	肱骨内上髁炎	(348)
第四节	尺骨鹰嘴滑囊炎	(349)
第五节	桡侧伸腕肌腱周围炎	(351)
第十一章	腕部与手指软组织损伤	(353)
第一节	腕关节与手指的解剖生理	(353)
第二节	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(354)
第三节	下尺桡关节分离腕关节软骨盘破裂	(356)
第四节	腕管损伤	(358)
第五节	屈指长肌和屈指长肌腱狭窄性腱鞘炎	(361)
第六节	指间关节侧副韧带撕裂	(364)
第七节	腱鞘囊肿	(365)
第十二章	背腰部软组织损伤	(368)

第一节	背腰部的解剖生理	(368)
第二节	菱形肌的损伤	(370)
第三节	斜方肌的损伤	(371)
第四节	棘上韧带损伤	(373)
第五节	胸椎间盘突出症	(375)
第六节	胸椎小关节紊乱症(岔气)	(376)
第七节	腰椎后关节紊乱症	(378)
第八节	第3腰椎横突综合征	(382)
第九节	腰肌劳损	(385)
第十节	髂腰韧带损伤	(387)
第十一节	腰背筋膜劳损	(389)
附节一:	肋软骨炎	(391)
附节二:	第11肋尖损伤	(392)
第十二节	腰椎间盘突出症	(393)
第十三节	腰椎椎管狭窄症	(412)
第十三章	髋部及大腿部软组织损伤	(420)
第一节	髋部及大腿部的解剖生理	(420)
第二节	臀上皮神经损伤	(423)
第三节	臀大肌、臀中肌损伤	(424)
第四节	臀小肌损伤	(426)
第五节	梨状肌损伤	(427)
第六节	髋部软组织急性损伤	(430)
第七节	股骨大粗隆滑囊炎	(432)
第八节	坐骨结节滑囊炎	(433)
第九节	弹响髋	(434)
第十节	闭孔神经卡压损伤	(435)
第十一节	股二头肌扭伤	(436)
第十二节	股外侧皮神经损伤	(438)
第十三节	内收肌损伤	(439)

第十四章 膝部软组织损伤 ·····	(442)
第一节 膝关节的解剖生理·····	(442)
第二节 膝关节内侧副韧带损伤·····	(446)
第三节 髌下脂肪垫损伤·····	(448)
第四节 髌上滑囊损伤·····	(449)
第五节 膝关节半月板损伤·····	(450)
第六节 髌骨软骨软化症·····	(456)
第七节 膝关节交叉韧带损伤·····	(459)
第八节 膝关节外侧副韧带损伤·····	(461)
第九节 胫骨结节骨骺炎·····	(462)
第十节 小腿三头肌损伤·····	(464)
第十五章 踝部软组织损伤 ·····	(466)
第一节 踝关节的解剖生理·····	(466)
第二节 踝关节外侧副韧带损伤·····	(468)
第三节 踝关节内侧副韧带损伤·····	(470)
第四节 踝部腱鞘炎·····	(471)
第五节 腓骨长短肌损伤·····	(473)
第六节 踝管损伤（踝管综合征）·····	(474)
第十六章 足部软组织损伤 ·····	(477)
第一节 足部的解剖生理·····	(477)
第二节 跟腱炎和跟腱滑囊炎·····	(478)
第三节 跟部的软组织损伤·····	(480)
第四节 跗跱关节损伤·····	(481)
第五节 跱神经损伤·····	(483)
第六节 拇趾关节损伤·····	(485)
附录一 下肢肌力感觉、反射检查·····	(487)
附录二 常用 X 光片用线条图说明解剖结构·····	(509)
附录三 常用中药外敷、内服附方索引(摘录《中医伤科学》)·····	(513)

总 论

第一章 软组织损伤学概述

软组织损伤疾患主要由急性损伤和慢性积累性损伤（俗称劳损）造成，在日常医院门诊、急诊中拥有大量的病患者，在伤、骨、针灸、推拿、理疗、体疗等科更为集中，长期困扰着人们的健康，轻者疼痛不舒，重者卧床不起。近年来已受到医学界越来越多人士的重视及关注，许多医务人员投入对它的探索与研究中，有对该症的临床分析，有基础理论上的研究，有实验室的观察。软组织损伤学已开始被大家所接受。

历来骨有骨科，神经有神经科，内脏疾病有内科，皮肤有皮肤科，五官有五官科等等，而这种对人体造成危害的多发病——软组织损伤既没有专科设立，也没有一套完整的定量定性的检查方法和诊断标准。近几年来各地已出现以中医为主的软组织治疗专科，或者是以西医作为治疗手段的专科门诊和以中西医结合并举的治疗方法。一些针对软组织损伤治疗方法也不断问世。这说明医学界对软组织损伤学已趋向认同。

软组织损伤实际上并不是一种新奇的病症，中国古代医书早已有所记载。中医把软组织归纳为“筋”的范畴。古代医家在解剖学上有“大筋、小筋和膜筋”之称。《灵枢·经筋》中对它的分布有“结于踵，上循跟，结于腠”，“上膈，结于髀”等描述。在其功能上，《素问·五藏生成论》记有“诸筋者，皆属于节”。《素问·痿论》说“宗筋，主束骨而利机关也”。对临床症状则有如《灵枢·五邪篇》中“邪在肾，则病肩背颈项病”。《素问·厥论》中说“少阳厥逆，机关不利者，腰不可以行，项不可以顾”。《素问·至真要大论》

述“诸痉项强皆属于湿”，“寒湿则筋脉凝泣，热湿则筋脉胀，故皆能发痛与项强症”。《素问·举痛论》又指出：“寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩踈，缩踈则绌急，绌则外引小络，故卒然而痛。”《灵枢·经脉》记载：“是动则病冲头痛，目似脱，项如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，膈如结，膈如裂，是为踝厥。是主筋所生病者。”我国历代骨伤科医家把软组织损伤称为“伤筋”，并把伤筋与伤骨列为同等重要地位。而且根据软组织损伤不同病情分为筋断、筋走、筋结、筋歪、筋弛、筋挛、筋翻、筋错位等各种类别。在古代医书中《灵枢·经筋篇》是比较集中地记载、论述关于软组织的分布、走向、症候的专著，其中在症候中已提及软组织损伤所表现与相关一些内科疾病的症状。在治疗手段上古代也有大量的记录。在针灸疗法中，三国时代皇甫谧的《针灸甲乙经·卷九》中言：“腰痛强引少腹，俯仰难，不得仰息，脚痿重、尻不举、溺赤，腰以下至足不仁，不可以久坐，膀胱穴主之。腰痛怏怏不可以俯仰，腰以下足不仁，入脊，腰背寒，先取缺盆，后取尾骶与人。腰痛不得转侧，章门主之。”另外，《通玄指要赋》记载：“肩背疾患取肘前三里。”《图翼》中说：“申脉治腰背强不可俯仰。”《外台秘要》述：“取浮白穴治疗腿足痿软。”《肘后歌》中说：“风府穴医治腿脚疾患。”《标幽赋》指出：“取背部魂门穴医治四肢筋骨的拘挛疼痛。”《扁鹊心书》有：“双手顽麻，灸取五脏背腧穴。”在伤骨科、推拿科中历代更有许多精辟论述，如《史记·扁鹊传》中有：“上古有俞跗者，治病不以汤液醴酒，铍石桥引，案抗毒熨。”《韩诗外传》也记有：“扁鹊砭针砺石，子游按摩。”《素问·血气形志篇》中说：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”《景岳全书》述有：“导引可逐客邪于关节，按摩可驱浮淫于肌肉。”《医宗金鉴·正骨心法要旨》记为：“因跌仆闪失，以致骨缝开错，气血郁滞，为肿为痛，宜用按摩法。按其经络，以通郁闭之气，摩其壅聚，以散瘀结之肿，其患可愈。”在“腰骨”一节中又指出：“若跌打损伤瘀聚凝结，身必俯卧，若欲仰卧侧卧皆不能也，疼痛难忍，