



家庭教育 万事通

孙章存 主 编



JIATINGJIAOYU
WANSHITONG

南海出版公司

万事通系列

家庭教育万事通

孙章存 主 编

南海出版公司

家庭教育万事通

- 主 编 孙章存
责任编辑 任在齐
策 划 杨成春 韩龙梅 李静波
封面设计 诺日朗图文设计有限公司
出版发行 南海出版公司 电话(0898)5350227 5352906
公司地址 海口市机场路友利园大厦B座3楼 邮编 570203
经 销 新华书店
排 版 北京久恒文化科技公司照排部
印 刷 北京市通州区鑫欣印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 13.75
字 数 358 千字
版次印次 1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1~10000 册
书 号 ISBN 7-5442-1244-0/G·656
定 价 19.80 元
-

南海版图书 版权所有 盗版必究

内 容 简 介

本书为“万事通系列丛书”之二。随着独生子女的增多，家庭教育的重要性自趋显现。本书共分教育方法指导篇、思想品德教育篇、科学文化教育篇、强身健康教育篇、审美教育篇、劳动技能教育篇、生理教育、心理教育篇及附录等九部分。文笔简洁流畅，通俗易懂，针对性强，具较高实用价值。

编 委 王 湘 施月林

参加撰稿者	孙章存	王 湘	施月林	彭占魁
	郭淑芳	韩忠爱	王 昆	吴 伟
	吴世明	王淑兰	陈美英	刘振刚
	司肇琴	何 莹	徐 丹	杨亚萍
	徐馨荃	李 红	黄 勇	

目 录

教育方法指导篇

家庭教育的一般原则和方法·····	(3)
家庭教育的优势和不利条件·····	(5)
家庭教育的特点·····	(7)
家庭教育首先是父母的自我教育·····	(9)
对孩子要讲民主·····	(10)
惩罚孩子的艺术·····	(11)
把儿童培养成什么样的人·····	(13)
对孩子的期望不应过高·····	(14)
父母教育孩子的意见应当一致·····	(15)
孩子不是父母的“出气筒”·····	(16)
怎样了解自己的孩子·····	(17)
怎样才能听到孩子的心里话·····	(18)
没时间教育孩子怎么办·····	(19)
与孩子同室同床好不好·····	(21)
怎样培养未成年女孩自我保护能力·····	(22)
家长不能护孩子的短处·····	(23)
合格家长的标准是什么·····	(24)
家长应该具备哪些心理素质·····	(26)
家长应该不断提高自身的文化素养·····	(28)
父母的言行是孩子不成文的教科书·····	(29)
怎样区别理智的爱和溺爱·····	(30)
家长要不要同孩子交流工作、学习与思想情况·····	(32)

怎样掌握教育孩子的“火候”	(33)
怎样处理家长与老师对孩子的不同看法	(34)
应该怎样对待老师的家庭访问	(35)
怎样从孩子的微小变化了解他的心理	(36)
家庭教育要不要进行评价	(38)
应该重视家庭环境建设	(39)
家长应给予孩子哪些自由	(40)
怎样给孩子立“家规”	(41)
怎样对待孩子的错误	(42)

思想品德教育篇

如何对孩子进行粗浅的近、现代史的教育	(47)
如何在家庭中对孩子进行热爱祖国、 热爱家乡的教育	(48)
如何培养孩子关心时事的习惯	(49)
要对孩子进行遵纪守法的教育	(50)
教育孩子树立远大理想	(51)
怎样培养孩子的宽广胸怀	(53)
孩子不爱护文物、家物怎么办	(55)
教育孩子关心集体的事情	(57)
教育孩子积极参加集体活动	(58)
如何教育孩子成为集体中的一员	(59)
如何对孩子进行简单的国情教育	(61)
如何培养孩子的文明礼仪	(62)
怎样指导孩子过好节假日	(62)
孩子说谎怎么办	(64)
怎样指导孩子正确地对待挫折和困难	(65)
怎样提高孩子的环保意识	(66)
怎样培养孩子艰苦朴素的作风	(67)

提高孩子明辨是非抵制不良影响的能力	(68)
帮助孩子树立法制观念培养守法习惯	(70)
培养孩子的竞争与合作意识及能力	(71)
要向孩子灌输初步的市场经济意识并提高 其适应市场经济的能力	(74)
怎样指导孩子与邻里相处	(75)
怎样指导孩子进行社会交往	(76)
如何培养孩子的爱心和同情心	(78)
教育孩子尊老爱幼	(79)
怎样指导孩子待客、作客	(80)
如何教育孩子珍惜小伙伴的友谊	(82)
教育孩子正确对待残疾人	(83)
教育孩子不要轻信陌生人	(84)
怎样指导孩子与同学相处	(85)
怎样教育孩子通过书信及现代媒体结交朋友	(87)
孩子爱欺负人怎么办	(88)
孩子有意无意伤害了别人怎么办	(89)
如何对待孩子对老师的意见	(90)
孩子受了欺负、委屈怎么办	(91)
如何对孩子进行艰苦奋斗教育	(93)
如何帮助孩子认识并改正自己的缺点	(95)
如何指导孩子正确对待别人得到的表扬和成功	(96)
如何纠正孩子任性的毛病	(98)
怎样教育孩子克服自大的毛病	(99)
怎样教育孩子克服“骄娇”二气	(100)
如何培养孩子的发散思维和求异思维	(101)
如何教育孩子克服自私的毛病	(102)
如何教育孩子正确对待社会上的不良现象	(103)
如何教育孩子心中有他人	(105)

孩子和别人打架以后怎么办·····	(106)
孩子顶嘴怎么办·····	(107)
如何改正孩子拿家长和别人东西的毛病·····	(108)
如何纠正孩子爱占小便宜的毛病·····	(109)
如何帮助孩子正确对待批评·····	(110)
怎样正确处理孩子同别人吵架·····	(111)
对孩子进行中华民族传统美德教育·····	(112)
如何教育孩子热心公益活动·····	(114)
怎样培养孩子“今日事今日毕”的良好习惯·····	(115)
怎样正确对待孩子的学习成绩·····	(116)
如何培养孩子的责任感·····	(118)
如何培养孩子谦逊的品格·····	(119)
怎样培养孩子勤俭的品质·····	(120)
怎样正确对待孩子的隐私·····	(121)
怎样正确处理孩子过生日·····	(123)
孩子放学后不按时回家怎么办·····	(124)
孩子乱放乱摆东西怎么办·····	(125)
孩子经常说脏话怎么办·····	(126)
孩子损坏别人的东西怎么办·····	(126)
怎样对待孩子们叫“外号”·····	(127)
孩子爱拔尖怎么办·····	(128)
怎样对待孩子中的小团体现象·····	(129)
孩子与坏孩子接触怎么办·····	(130)
应该提倡孩子记一点周记或日记·····	(132)

科技文化教育篇

小学一年级与幼儿园有哪些区别·····	(137)
一年级小学生入学前，家长应该为孩子上学 做哪些准备·····	(137)

帮助孩子尽快适应学校生活·····	(138)
如何培养孩子的学习兴趣·····	(141)
怎样正确对待孩子的好奇心·····	(142)
怎样消除孩子的“学习恐惧症”·····	(143)
怎样帮助孩子克服旷课的毛病·····	(144)
怎样帮助孩子克服抄袭、作弊的毛病·····	(145)
孩子作业经常出错怎么办·····	(147)
对学习“吃不饱”的孩子怎么办·····	(149)
如何培养孩子独立按时完成作业的习惯·····	(149)
如何养成孩子良好的做作业习惯·····	(150)
如何培养孩子的解题能力·····	(151)
如何培养孩子的计算能力·····	(152)
如何培养孩子李外语的兴趣,提高会话水平·····	(153)
孩子有多种兴趣爱好会影响学习吗·····	(154)
孩子做作业磨磨蹭蹭怎么办·····	(155)
孩子爱和别人对答案好不好·····	(156)
边听广播边做作业好不好·····	(157)
如何提高孩子作业的正确率·····	(159)
不要强求孩子门门功课都得高分·····	(160)
如何提高孩子的学习效率·····	(161)
如何培养孩子的创造性思维·····	(162)
如何培养孩子良好的书写习惯·····	(163)
家长不要加重孩子的学习负担·····	(164)
要给孩子创造一个良好的学习环境·····	(165)
调动孩子学习积极性的方法·····	(166)
给孩子逐步建立一个书库·····	(168)
孩子升入小学三年级后学习成绩下降的原因和对策 ·····	(169)
不能用金钱刺激孩子的学习积极性·····	(171)

如何培养孩子良好的学习习惯·····	(172)
如何指导孩子养成积累资料的习惯·····	(173)
怎样培养孩子的质疑习惯·····	(175)
怎样培养孩子养成运用工具书的习惯·····	(176)
应该让孩子练点“背功”·····	(177)
应当培养孩子练一手好字·····	(179)
为什么不应该让孩子死记硬背·····	(180)
如何培养孩子学写作文的积极性·····	(181)
如何培养孩子的写作能力·····	(183)
如何培养孩子的记忆能力·····	(184)
如何培养孩子的朗读能力·····	(185)
如何培养孩子的自学能力·····	(186)
如何培养孩子的说话能力·····	(188)
怎样培养孩子的动手能力·····	(189)
如何培养孩子初步调查研究的能力·····	(190)
怎样培养孩子读书看报的习惯·····	(192)
如何培养孩子的阅读习惯·····	(193)
如何培养孩子的分析概括能力·····	(194)
如何培养孩子的观察能力·····	(195)
怎样辅导孩子搞好复习考试·····	(197)
家长不会辅导孩子学习怎么办·····	(198)
怎样帮助孩子制订学期计划·····	(200)

强身健体教育篇

如何帮助孩子达到国家体育锻炼标准·····	(205)
创造条件让孩子参加游泳、登山、远足活动·····	(207)
如何因地制宜开展适合孩子特点的体育锻炼·····	(208)
家长怎样帮助孩子锻炼身体·····	(209)

审美教育篇

家庭美育有哪些内容·····	(215)
怎样发现和培养孩子的艺术才能·····	(216)
什么样的孩子才算美·····	(217)
怎样引导孩子欣赏文学作品·····	(218)
怎样培养孩子欣赏音乐作品·····	(219)
如何指导女孩子打扮自己·····	(221)
要创设一个美的家庭环境·····	(222)
怎样引导孩子看电影、电视作品·····	(223)
怎样引导孩子欣赏美术作品·····	(224)
孩子爱看武侠、爱情小说怎么办·····	(225)
怎样引导孩子欣赏文物古迹、现代建筑美·····	(227)
怎样培养孩子欣赏大自然的美·····	(228)
怎样引导孩子发现和体会社会生活的美·····	(229)

劳动技能教育篇

怎样从小培养孩子的生活自理能力·····	(235)
要鼓励和支持孩子参加社会公益劳动·····	(236)
怎样使孩子有一双巧手·····	(237)
教给孩子一些简单的劳动技能·····	(238)
如何教育孩子当好值日生·····	(239)
怎样培养孩子参加家务劳动的习惯·····	(241)

生理教育篇

儿童的中枢神经系统有哪些特点·····	(245)
儿童骨骼发育的特点是什么·····	(246)
儿童发育时身体各部分之间的比例有什么改变·····	(247)
家长如何当好子女的家庭保健医生·····	(248)

怎样培养孩子养成良好的卫生习惯·····	(249)
如何选择孩子的书包·····	(250)
吸烟有碍儿童健康·····	(250)
孩子上学应带纯净水等饮料吗·····	(252)
怎样设置家庭小药箱·····	(252)
孩子爱睡懒觉怎么办·····	(254)
怎样避免孩子眼睛近视·····	(255)
如何防治孩子腹痛·····	(256)
应该充分保证孩子的睡眠时间·····	(257)
儿童不宜长时间坐在桌子边做功课·····	(258)
必须培养孩子正确的坐、立、行姿势·····	(258)
培养孩子养成良好的生活习惯·····	(260)
儿童使用的桌椅、灯等家具应符合卫生要求·····	(262)
儿童少年的膳食怎样搭配才好·····	(263)
应当特别注意孩子的哪些营养·····	(264)
孩子不吃早饭去上学有什么害处·····	(266)
暴食暴饮有害孩子健康·····	(267)
怎样改变孩子的“豆芽菜”体型·····	(268)
儿童肥胖及减肥方法·····	(269)
儿童不要滥用保健品·····	(271)
怎样矫正孩子偏食挑食·····	(271)
儿童吃零食的习惯不好·····	(272)
儿童食用冷饮要适量·····	(273)
儿童常见口腔疾病及防治方法·····	(274)
应当控制孩子看电视、玩游戏机的时间·····	(276)
沙眼的防治方法·····	(277)
为什么儿童不宜睡软床·····	(277)
如何矫正儿童口吃·····	(278)
儿童尿床毛病的防治·····	(279)

男、女孩子性发育何时开始，身心两方面有什么变化	(280)
父母怎样帮助高年级学生适应青春期身心上的变化	(281)
如何教育进入青春期的女孩子	(282)

心理教育篇

独生子女人格状况怎样	(287)
小学生常见的心理障碍	(288)
怎样培养孩子良好的性格	(289)
怎样培养孩子乐观向上的人生态度	(291)
如何塑造孩子活泼开朗的性格	(292)
要经常观察孩子的情绪变化	(293)
对孩子不要过分亲昵和溺爱	(295)
如何克服对孩子的心灵施暴	(296)
应不应该培养孩子有健全的惧怕感	(297)
孩子学习的兴趣、积极性是从哪里来的	(299)
小学生情感发展的主要特点	(300)
怎样帮助孩子克服胆怯心理	(301)
怎样消除孩子的自卑感	(303)
小学生心理健康的标准是什么	(304)
为什么不少低年级孩子害怕迟到	(306)
如何判断孩子的气质类型	(307)
儿童厌学症的消除方法	(308)
怎样增强孩子的自信心	(309)
为什么低年级儿童经常搞错左右方位	(311)
儿童的苦恼及其消除	(312)
怎样帮助孩子从挫折中解脱出来	(313)
如何正确认识儿童的多动症	(315)
怎样预防儿童的多动症	(315)

怎样帮助孩子克服多动症·····	(316)
对爱搞恶作剧的孩子的教育方法·····	(318)
怎样帮助孩子消除孤独感·····	(319)
怎样帮助易冲动的孩子控制情绪·····	(321)
情商在儿童成功中的作用·····	(322)
怎样爱护孩子的自尊心·····	(324)
怎样培养孩子的独立性·····	(325)
如何帮助孩子克服依赖性·····	(327)
如何培养孩子的意志品质·····	(328)
怎样帮助孩子克服爱发脾气的毛病·····	(329)
怎样预防和克服孩子的嫉妒心·····	(330)
孩子不合群怎么办·····	(332)

附 录

中共中央关于进一步加强和改进学校德育工作的

若干意见·····	(337)
-----------	-------

爱国主义教育实施纲要····· (347)

爱国主义教育的基本原则·····	(347)
爱国主义教育的主要内容·····	(348)
爱国主义教育的重点是青少年·····	(350)
搞好爱国主义教育基地的建设·····	(352)
创造爱国主义教育的社会氛围·····	(353)
提倡必要礼仪, 增强爱国意识·····	(354)
大力宣传爱国先进典型·····	(355)
加强对爱国主义教育的领导·····	(356)

中学德育大纲····· (358)

德育目标·····	(359)
德育内容·····	(360)
实施途径·····	(363)

学生品德评定·····	(367)
实施与管理·····	(368)
小学德育纲要·····	(372)
培养目标·····	(372)
基本内容和要求·····	(372)
实施途径·····	(375)
教育原则·····	(378)
管理工作·····	(381)
《纲要》实施·····	(381)
北京市中小学德育整体化工作纲要·····	(383)
德育整体化·····	(383)
德育目标·····	(384)
德育内容·····	(386)
德育途径·····	(389)
德育管理·····	(391)
北京市中小学生礼仪常规及内容说明·····	(401)
北京市中小学生礼仪常规·····	(401)
《北京市中小学生礼仪常规》内容说明·····	(401)
北京市向中小学校推荐的百首爱国主义歌曲曲目·····	(406)
全国中小学百种爱国主义教育图书推荐书目·····	(410)
北京市家庭教育大纲(修改稿)·····	(415)
总 纲·····	(415)
教育内容·····	(416)
实施与管理·····	(417)
《家长教育行为规范》(试行)·····	(419)
居民文明守则·····	(420)
首都市民文明公约·····	(421)

教育方法指导篇