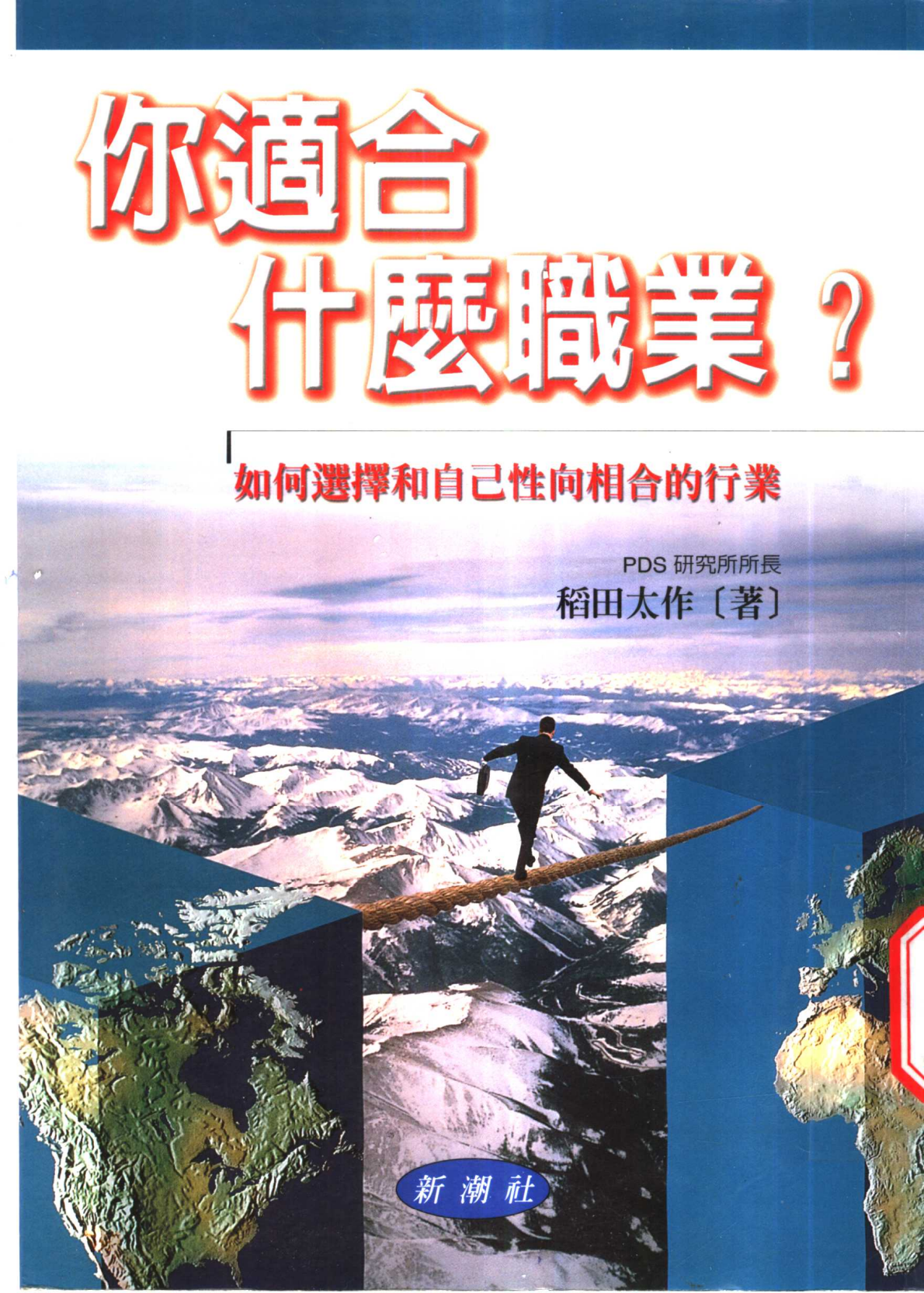


你適合 什麼職業？

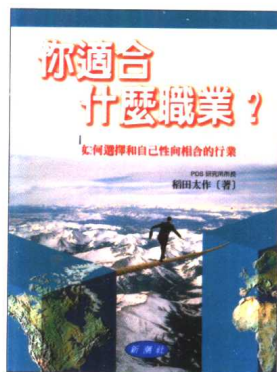
如何選擇和自己性向相合的行業

PDS 研究所所長

稻田太作〔著〕



新潮社



你適合什麼職業？

希望藉由閱讀本書，讀者們能發現自己適合何種職業，使自己的頭腦活性化，確實發揮專業知識及能力，迎向今日社會的各種挑戰。

是否貫徹初衷，使自己的人生迎向幸福，獲得成功，或是過著怨天尤人、灰心喪志的人生，就端看你如何向今後的自己挑戰了。

就如同疊瓦成屋，我們都希望向著自己的目標踏實地前進，建立一個能使自己的心洋溢光輝、住起來舒服、能夠感到幸福的家。

如何選擇

和自己性向相合的行業

你適合什麼職業？

PDS 研究所所長

稻田太作〔著〕

前言

不管是誰，都有表現自身特徵的傾向。能夠在工作上發揮自己特性的人，可說是與工作具有相合性，能夠感知到工作成就感的價值，獲得成功。

但是，也有許多能力很好的人無法將自己的個性活用在職業上，或是無法使自己的個性配合所擔任的工作，儘管努力以赴，卻未必能得到相應的回報。因此，無法感知到工作的價值，度過空虛的人生。

「從事哪一種工作才能發揮自己的能力呢？」

「老師及雙親勸我做A工作，我卻想從事B職業。真不知道該怎麼辦才好？」

「這份工作真的適合我嗎？」

「不知道是不是還有其他更能活用自己能力的工作？」

「要取得什麼資格才能活用自己的能力？」

我們經常可以聽到這種在選擇職業時所發出的不安、煩惱、猶豫之聲。

如果能夠針對與這些人的個性相合的職業及資格提供他們方向，瞭解在哪一方

面可以活用他們的個性，作為選擇職業的提示，就太好了。

因此，筆者運用了專業的「相合性調查開發」、「職業意識調查」等等心理調查技術，進行簡單的個人診斷。調查的項目較以往的標準化相合性調查的項目少，爲了發現適合的職業與性格，開發出「職業相合性自我診斷測驗」。

施行這些自我診斷測驗，大致上就可以瞭解自己可以全心投入哪一種職業，哪一種工作能發揮自己的個性。

此外，就像諺語所言：「喜歡，才會做得好！」因爲喜歡，就會熱衷於這項事物，即使倍嘗辛苦，也能加以克服。經過一段時間之後，就能夠有不錯的表現。

在此，筆者也會針對對於某項事情感興趣時，應該如何進一步開發自己的能力及潛在能力提出建議。

另外，讀者也可以從書中瞭解什麼樣的職業、工作才適合你，以及你應該取得哪種傾向的資格。

接下來則介紹該如何自我啓發，才能將自己的個性有效地活用在工作上，順利地通過資格考試，以「達成自我目標」的方法。並介紹爲了達成目標，如何有效活用潛意識的方法，提高精神力、集中力的特殊技法（依靠密教行法中的眞言），有

效利用時間的方法，利用睡眠時間增進能力的方法，以及使頭腦靈活的食物等等。

希望藉由閱讀本書，讀者們都能夠發現自己適合何種職業，使自己的頭腦活性化，確實發揮專業知識及能力，向各種資格挑戰。

是否貫徹初衷，使自己的人生迎向幸福，獲得成功，或是過著怨天尤人、灰心喪志的人生，就端看你如何向今後的自己挑戰了。

就如同疊瓦成屋，我們都希望向著自己的目標踏實前進，建立一個能使自己的心洋溢光輝、住起來舒服、能夠感到幸福的家。

目錄

前言／7

第一章·活用自己的相合性

- ♣ 為什麼努力得不到回報？／24
- ♣ 捨棄虛榮心，選擇能活用自己個性的職業／26
- ♣ 仔細思考職業的相合性／28
- ♣ 考慮合適的職業之要點／30
- ♣ 依據相合性檢查的職業選擇方式／32
- ♣ 如何看待職業相合性檢查的架構及結果？／34

第二章·T-I式職業興趣自我診斷測驗

- ♣ 發現自己感興趣的職業／40

〔T—式職業興趣自我診斷測驗〕／42

★職業興趣選項／43

★興趣測驗的計分與整理方式／51

★性向類型的求法／52

第三章·你的職業性向類型

1 研究志向類型熱衷於發明、研究／56

2 技術志向類型對技術方面的事關心度強／58

3 操作志向類型擅長於駕駛或操作機械／61

4 統計志向類型能夠集中精神於統計管理業務／63

5 事務志向類型對事務性的工作一絲不苟／65

6 營業志向類型對營業、銷售業務具有積極性／67

7 服務志向類型會對社會福利事業盡心盡力／70

8 文學志向類型可以在新聞或著述業上發揮能力／73

9 美術志向類型能在美術或設計方面大放異彩／75

10 音樂志向類型適合從事樂器或演奏方面的工作／77

第四章・T-I式職業性格自我診斷測驗

♣ 思考及掌握性格的方式／82

〔T-I式職業性格自我診斷測驗〕／84

★ 職業性格問題項目／85

★ 性格測驗的計分及整理方式／91

★ 性格類型的求法／92

第五章・你的職業性格類型

〔在思考方面具有特徵的類型〕／96

A-I ① 感覺型直覺力強／96

A-I ② 理論型擅於計劃／98

A-I ③ 創造型是主意一羅筐的人／100

A-I ④ 定型類型遵守形式／102

- A — ⑤ 對應型可以從事多方面的工作／104
- A — ⑥ 固定型能從事標準業務／106
- A — ⑦ 綜合型是彙整資訊的高手／108
- A — ⑧ 個性型具有強烈的專業志向／111
- 〔在工作方面具有特徵的類型〕／113
 - B — ① 細密型感覺纖細／113
 - B — ② 活潑型工作迅捷／115
 - B — ③ 踏實型對安全管理的志向強烈／117
 - B — ④ 融和型工作時的應對柔軟、融通性佳／119
 - B — ⑤ 持久型具有行事徹底的忍耐力／122
 - B — ⑥ 變化型經常要換個花樣行動／124
 - B — ⑦ 行動型生命力旺盛／126
 - B — ⑧ 謹慎型非常細心，有極高的注意力／128
- 〔在人際關係方面具有特徵的類型〕／130
 - C — ① 社交型擅於創造人脈／130

C — ② 孤獨型能集中精神於研究事業／132

C — ③ 同感型擅於理解他人／134

C — ④ 冷靜型不會感情用事，能夠冷靜地判斷／137

C — ⑤ 協調型能與他人協調合作／139

C — ⑥ 單獨型能在獨立的工作上發揮能力／141

〔在指導方面具有特徵的類型〕／143

D — ① 說服型可以在營業上活用能力／143

D — ② 淡泊型適合生產或技術性的工作／146

D — ③ 自主型獨立自營的性格強烈／148

D — ④ 依存型的人適合聽命行事／150

D — ⑤ 指導型會率先致力於解決問題／152

D — ⑥ 被動型的人依照自己的步調做事／155

〔在虛構方面具有特徵的類〕／157

E — ① 虛構型擅長表現自己／157

E — ② 率直型能夠毫不掩飾地說南道北／159

第六章・如何在自己的興趣領域上成功

♣ 對感興趣的事投注熱情／164

- 1 研究志向型勇於挑戰，不怕失敗／165
- 2 技術志向型嚴肅地看待知識並加以活用／166
- 3 操作志向型擁有忍耐力強的身體／167
- 4 計算志向型具有敏銳的觀察力／168
- 5 事務志向型一絲不苟，能圓滿完成工作／169
- 6 營業志向型能引導客戶的需要／170
- 7 服務志向型對盡力完成的工作感到喜悅／171
- 8 文學志向型好奇心旺盛，具有行動力／172
- 9 美術志向型經常保有赤子之心／173
- 10 音樂志向型能以音樂表現一切／174

第七章・符合興趣、性格的資格與職業

♣ 相合性類型的尋找方法／178

1 研究志向與性格類型的相合性／179

A — ①感覺型能在研究事物上活用自己的五種感官／179

A — ③創造型能在技術研究領域中發揮創造性／179

A — ⑦綜合型能夠多元化地活用研究及資訊／180

B — ①細密型適合分析、檢查方面的研究業務／180

2 技術志向與性格類型的相合性／181

A — ③創造型能夠從事機械、構造物的獨創性設計施工／181

B — ①細密型能夠在資訊處理的工作上發揮能力／181

B — ③踏實型適合從事與機械有關的工作／182

B — ⑦行動型適合從事與電氣技術、工程有關的工作／182

3 操作志向與性格類型的相合性／183

B — ①細密型適合從事精密機器類的測試與檢查業務／183

B — ③踏實型具有安全、確實進行操作、駕駛的高度能力／183

B — ⑤持久型適合操作大型機械的工作／184

B — ⑦活動型能夠迅速、確實地進行交通工具的駕駛與操作／184