

全国高等教育自学考试护理专业本科用书

社区护理

与
护理管理学

自考同步辅导

主编 薛雅卓 庞积岚 张国琴

中医古籍出版社

社区护理与护理管理学 自考同步辅导

薛雅卓 庞积岚 张国琴 主编

中医古籍出版社

责任编辑 郑 蓉

封面设计 孙丽娜

图书在版编目 (CIP) 数据

社区护理与护理管理学自考同步辅导/薛雅卓主编. - 北京: 中医古籍出版社,
2001. 10

ISBN 7-80174-014-9

I. 社… II. 薛… III. ①社区医学: 护理学-高等教育-自学考试-自学参
考资料②护理学: 管理学-高等教育-自学考试-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 065631 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开 11.875 印张 210 千字

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数 0001~6000 册

ISBN 7-80174-014-9/R·014

定价: 20.00 元

目 录

社区护理学自考同步辅导

第一章 社区与社区护理·····	(5)
第二章 社区护理·····	(10)
第三章 国内外社区护理简介·····	(15)
第四章 社区评估与护理程序·····	(18)
第五章 流行病学与社区护理·····	(22)
第六章 传染病的预防与护理·····	(27)
第七章 家庭与家庭访视·····	(34)
第八章 家庭护理·····	(39)
第九章 社区心理健康·····	(45)
第十章 社区妇女保健·····	(51)
第十一章 0~6岁儿童卫生保健·····	(57)
第十二章 青少年卫生保健·····	(62)
第十三章 中年期社区保健·····	(67)
第十四章 社区老年人护理及临终关怀·····	(72)
第十五章 社区急性事件的预防和处理·····	(76)
第十六章 社区环境卫生与饮食卫生·····	(80)
第十七章 卫生教育·····	(84)

护理管理学自考同步辅导

第一章 绪论.....	(91)
第二章 我国医疗卫生系统.....	(99)
第三章 计划	(114)
第四章 组织	(129)
第五章 人员管理	(143)
第六章 领导	(149)
第七章 控制	(157)
第八章 护理业务技术的管理	(165)
第九章 护理质量标准管理	(170)
第十章 护士长管理	(175)
护理管理学模拟试卷 (护理学专业·本)	(178)
护理管理学模拟试题参考答案及评分标准	(185)

社区护理学自考同步辅导

主 编	薛雅卓	张国琴	柏秀芳
副主编	公方霞	庞积岚	李秀红
	李新华	吕宜爱	
编 委	李秀红	张国琴	吕宜爱
	庞积岚	公方霞	薛雅卓
	亓长美	王爱英	高荣慧
	李继红	张翠芬	李新华
	柏秀芳	张翠玲	

前 言

《社区护理学自考同步辅导》是为高等教育自学考试专升本考生而编写的一本辅导教材。编者以自己的教学经验和体会，对“社区护理学”的主要内容进行了归纳、提炼。因此，本辅导教材，对学好“社区护理学”有一定帮助。

社区护理是护理工作的一个新内容，同样“社区护理学”也是护理专业的一门新课程，对多数考生来说比较陌生，它不像其它课程那样能结合自己的临床经验和体会来学习掌握。因此，考试成绩往往不够理想。编者正是积于考生的这种困惑编写了这本辅导教材。

《社区护理学自考同步辅导》采用时下常用的多种考试题型，如：填空、选择、简答、论述、判断等，既简明扼要，又突出重点，易于接受。辅导共分十七个章节：第一章 社区与社区护理；第二章 社区护理；第三章 国内外社区护理简介；第四章 社区评估与护理程序；第五章 流行病学与社区护理；第六章 传染病的预防与护理；第七章 家庭与家庭访视；第八章 家庭护理；第九章 社区心理健康；第十章 社区妇女保健；第十一章 0~6岁儿童卫生保健；第十二章 青少年卫生保健；第十三章 中年期社区保健；第十四章 社区老年人护理及临终关怀；第十五章 社区急性事件的预防和处理；第十六章 社区环境卫生与饮食卫生；第十七章 卫生教育，每个章节有复习纲要、同步辅导、参考答案。

我们衷心希望每一个考生走出考场时都迈着轻快的脚步，但在此，我们也提醒考生学习没有捷径，教材是基础，辅导是帮助，且不可本末倒置。

由于我们能力所限，时间所限，在本书编写中难免会有许多缺误之处，请给以批评指正。

编者 2001年8月



第一章 社区与社区护理

【复习纲要】

一、基本要求

1. 理解社区的概念、分类及功能
2. 理解健康的概念
3. 了解社区卫生、社区卫生的特点以及社区与健康的关系

二、考核

(一) 社区

1. 社区的概念
2. 社区的分类
3. 社区的功能

(二) 健康

1. 相对的概念
2. 健康是一种状态
3. 健康有主客观两个方面

(三) 社区卫生

1. 社区与健康的关系
2. 社区卫生的要素
3. 社区卫生的特点

三、考核目标与考核要求

(一) 社区，要求达到识记层次。能表述社区的概念，并知道社区的分类及功能、创建时间。

(二) 健康，要求达到识记层次。能知道健康的概念以及怎样判断人或社区的健康状态。

(三) 社区卫生，要求达到识记层次。能知道社区与健康的关系；能叙述社区卫

生的构成要素；能知道社区卫生的特点。

【同步辅导】

一、名词

1. 社区 2. 社区护理 3. 社区卫生

二、填空

1. 社区护理是_____的一部分，其服务对象是以社区的_____为主，包括向_____提供服务。社区卫生的重点是_____，使我们早日实现“_____”的总目标。
2. 社区具有满足_____和_____的功能。
3. 健康的状态包括_____或_____的整体，即一切影响每日生活的各个方面，如_____、_____、_____、_____等各种影响健康的因素。
4. 衡量地区的健康与否同样要对_____、_____、_____等各种因素进行综合分析。
5. 社区卫生的研究是_____与_____的特点与形态，也可对某些发生的情况，如食物中毒、外伤、肺癌、自杀等作出_____和_____。

三、多选

1. 社区组成的基本因素（ ）
- A. 人
- B. 有一定的地理位置
- C. 特有的组织结构与行为规范管理条文，以及道德规范等
- D. 居民有共同的需要与问题
2. 社区的分类（ ）
- A. 地理性社区 B. 共同目标的社区
- C. 为解决某项健康问题的社区 D. 以上都是
3. 下列哪些组织可以称之为社区（ ）
- A. 家庭 B. 城镇
- C. 大学园区 D. 肝病多发区

E. 荒芜的沙漠地区

4. 下列几种观点哪些是正确的 ()

A. 每个人对健康的认识都不同

B. 没病就是健康, 健康就是没病

C. 客观方面健康的人, 主观方面不一定健康

D. 乐观的人没病, 有病的人都悲观

5. 康复是指 ()

A. 减少残障

B. 临床治疗

C. 恢复功能

D. 院外护理

四、简答

1. 社区的功能有哪些?

2. 社区与健康的关系是什么?

3. 预防健康问题包括哪些?

五、论述题

1. 试述健康的新概念?

2. 论述社区卫生的要素及特点。

【参考答案】

一、名词解释

1. 社区: 是一个社会单元, 由一群人共同生活在一起而组成。作为一个社会的群体, 它具有资源结构及行为规范, 并管理着环境及行为。

2. 社区护理: 是社区卫生的一部分, 其服务对象以对社区的人民群众为主, 包括向个人提供服务。

3. 社区卫生: 是社区和健康二者的有机体, 整体是通过有组织地致力于维持和促进群体健康, 并用相应的资源和各种有计划的活动来达到整个社区的最佳健康水平, 使大家共同生活在一个能保护和促进健康的环境中, 而不仅仅是指个人健康的总和。

二、填空

1. 社区卫生 人民群众 个人 促进整个人群的健康 2000 年人人享有卫生保

健

2. 人民需要 管理
3. 人 社区 身体 心理 精神 社会文化
4. 物质 精神 社会文化
5. 调查健康 疾病 原因分析 预防措施

三、多选

1. ABCD 2. ABCD 3. BCD 4. AC 5. AC

四、简答

1. 答：社区是具有满足人民需要和管理的功能，主要功能有以下 5 个方面：

- (1) 生产、消费、分配的功能。
- (2) 社会化的功能。
- (3) 社会控制的功能。
- (4) 社会参与的功能。
- (5) 相互支援的功能。

2. 答：(1) 一个人身体、心理和社会方面的健康和良好状态是他的重要财富之

一。

(2) 人通过适当应用财富，可以在人生中取得有效的目标。

(3) 人要充分发展此项财富，需要很多人的共同帮助。

(4) 社会可以从健康的公民中取得最大利益。

3. 答：预防健康问题是社区卫生中另一个重要的组成部分。预防意味着预料可能发生的问题并加以防止，或尽早发现以降低其可能造成的伤残。在社区常按以下 3 个层次进行。

(1) 一级预防，又称病因预防，即从病因上防止健康问题的发生。

(2) 二级预防，又叫临床前期预防，即早期发现、早期诊断和早期处理健康问题。

(3) 三级预防，又叫临床期预防，即把健康问题的严重程度及范围压缩到最低限度。另外，对个人、家庭、社区的健康评估也是预防工作中的重要部分，只有评估它的健康状况，才能预测问题并采取预防措施。

五、论述题

1. 答：健康是指人在身体上，心理上和社会上的良好状态，而不仅仅是指没有疾病或衰退现象。不同的人对健康问题的看法也不尽相同，人们往往根据自己的身心感觉和经验来判定健康与否，这就造成了在健康与疾病的反差中左右摇摆，难以描绘健康的定义。本文以从下 3 个方面来进行论述。

(1) 健康是个相对的概念，不是绝对的，不像黑白那样分明。健康和疾病是一个连续体，在这个连续体中存在着许多不同的程度—从最佳健康→良好→略感不适→疾病→重病→死亡。无论是个人、家庭、人群或社区，在整个生命过程中均在此连续体内不停地移动。对健康有了相对的概念，我们就不会把它的意义绝对化。

(2) 健康是一种状态，状态是一个人或一个社区表现出的形式或特征的综合。健康的状态包括人或社区的整体，即一切影响人或社区每日生活的各个方面，如身体、心理、精神、环境、社会文化等各种影响健康的因素，我们要从整体观点来看一个人在健康—疾病连续体中的位置。健康、良好是个相对好的状态，不适也是个相对的概念。衡量地区的健康与否同样要对物质、精神、社会文化等各种因素进行综合分析。

(3) 健康有主、客观两个方面。一个健康的人感觉良好，处于一种有活力的积极状态，这种感觉是人在主观上对健康的指示剂。健康也有客观的一面，如一个人的功能是否失衡，自理能力的程度等都是身体健康与否的客观表现。社区中缺乏资源或秩序混乱等，也是社区不健康的表现。

2. 答：(1) 社区卫生包括下列六大要素：第一，促进健康生活。社区卫生可通过增进人们对健康的认识，设立社区健康标准，协助采取各种有利于健康的积极措施这三个方面来实现。第二，预防健康问题。在社区常按以下三个层次进行，即一级预防，二级预防，三级预防。第三，治疗失常也有三个主要功能，即直接服务，间接服务和开展一些项目来纠正不健康的情况。第四，康复。主要是减少残障，恢复功能。第五，评估。以协助解决社区卫生问题，并为将来的卫生发展指路。第六，研究。是调查健康与疾病的特点与形态，也可对某些发生的情况如食物中毒、外伤、肺癌、自杀等原因作出分析并采取预防措施。

(2) 社区卫生的特点有以下3点：第一，社区工作与疾病的治疗护理不同，它要以集体的利益为重点，并为本社区人民的生活质量、健康与安全做保障。第二，社区卫生是以促进健康和预防疾病作为主要任务，而不是着重于治疗方面。第三，应用集体测量与分析，对所有居民要收集各种资料，经过检查再作出决定。第四，应用现代管理和组织的理论与原则来提供良好的行政管理服务。

第二章 社区护理

【复习纲要】

一、基本要求

了解公共卫生及社区护理的历史；理解社区护理的定义与特点；把握社区护士在社区卫生工作中的角色与职能；熟悉社区护士的培养方式和医院护士向社区护士转化的优势与要求。

二、考核知识点

(一) 公共卫生与社区护理的历史回顾

1. 公共卫生的历史
2. 社区护理的历史
3. 我国公共卫生护理的历史

(二) 社区护理的定义与特点

1. 社区护理和公共卫生护理学定义
2. 社区护理的基本概念与特点

(三) 社区护士在社区卫生工作中的角色与职能

1. 社区护士的角色
2. 社区护士的职责

三、考核目标与考核要求

(一) 公共卫生与社区护理的历史回顾，要求达到识记层次。能知道公共卫生、社区护理及我国公共卫生护理的历史。

(二) 社区护理的定义与特点，要求达到领会层次。

1. 能正确叙述社区护理和公共卫生护理学的定义，并能叙述两者的相同点及区别。
2. 理解社区护理的基本概念，能叙述社区护理的特点。

(三) 社区护士在社区卫生工作中的角色与职能，要求达到识记层次。

1. 能叙述社区护士的角色。
2. 能知道社区护士的职责。

(四) 社区护士的培养, 要求达到简单运用层次, 能简单叙述社区护士的培养方式和医院护士向社区转化的优势与要求。

【同步辅导】

一、名词解释

1. 公共关系
2. 社区护理
3. 地段访视护理
4. 公共卫生护理
5. 社区护士

二、填空

1. ____年英国____成立, 制定了一些卫生法规。但世界上真正对公共卫生发挥作用多在____年以后。
2. 公共卫生护理史上第一位访视护士为____, 记载于新约罗马书中。
3. 训练护士从事家庭访视起源于____利物浦的企业家____。
4. 正式提出公共卫生护理名称的是____。
5. 1970年____开始引用____一词, 将公共卫生护理与____作了一些区分。
6. 社区护理的服务对象有____、____, 但以____为重点。它的目的是____、____。

三、选择题

1. 正式提出公共卫生护理这一名词称的人是 ()
A. 南丁格尔 B. 丽莲沃德
C. 罗宾森夫人 D. 葛瑞侨
2. 公共卫生护理的年代 ()
A. 1500~1660 B. 1860~1900
C. 1900~1970 D. 1970~
3. 社区护理一词开始引用的时间是 ()
A. 1935年 B. 1950年
C. 1965年 D. 1970年

4. 1925年，北京协和医学院与北京市联合成立了公共卫生教学区，称为北京市第一（ ）
- A. 卫生护理部 B. 公共卫生学校
C. 卫生事务院 D. 公共卫生处

四、简答

1. 社区护士的工作特点是什么？
2. 社区护理的基本概念包括哪些方面，其工作方法有哪些？
3. 社区护理的特点是什么？
4. 社区护士的角色有几种？
5. 医院护士向社区护士转化的优势。

五、论述

1. 试述公共卫生护理与社区护理的异同？
2. 试论述怎样才能做一名合格的社区护士？

【参考答案】

一、名词解释

1. 公共卫生：是一种预防疾病延长寿命，促进身心健康的工作效能的科学和艺术。
2. 社区护理：是结合公共卫生学与护理学的理论，应用于促进和维护群众健康，它是一种全科的完整的业务工作，其主要职责是视人口群体为一整体，直接向个人、家庭或团体提供护理，以使全民达到健康的目的。
3. 地段访视护理：训练护士从事家庭访视，将护理人员分到若干地段，访问与护理贫病者家庭。
4. 公共卫生护理：为人民大众服务的卫生事业。
5. 社区护士：到社区中从事护理工作的护士。在社区护理中，护士承担了照顾的角色，教育和咨询的角色，组织与管理者，协调与合作者，观察及研究者的角色。

二、填空

1. 1848 卫生协会 1950
2. 圣菲比