


男人30 谋事规划

让你从此去做「对」的事,把自己
放在「对」的位置

机不逢时与不争气,哪个是原因,哪个是借口?
本书使你找回自信,确立30岁前的人生目标,
不浪费时间……

侯清恒/编著

 中国纺织出版社


男人不得不奋斗,
男人无法回避竞争;
男人必须面对!
因为这个世界越来越现实





男人30 谋事规划

侯清恒/编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人 30 谋事规划/侯清恒编著. —北京:中国纺织出版社,2003.10

ISBN 7-5064-2701-X/B·0054

I. 男… II. 侯… III. 男性-成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073291 号

责任编辑:王学军 特约编辑:毕文慧
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号
邮政编码:100027 电话:010-64160816
<http://www.c-textilep.com>
e-mail: faxing@c-textilep.com
北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销
2004年1月第1版第1次印刷
开本:889×1194 1/32 印张:11.5
字数:245千字 印数:1—6000 定价:24.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

今天的时代,是一个追求个人成功的时代;

今天的青年,是一个探索个人成功的群体。

这是时代的潮流,是历史的要求,也是人们觉醒之后的一种必然选择,更是刚踏入社会的年轻人的一个梦想。

成功象征着美好的前程,大好的远景;

成功象征着个人事业的兴旺,无忧的经济保障;

成功象征着拥有决策主控权、崇高的地位以及世人的尊敬;

成功象征着自爱自重,在磨练充实自己的内涵中,拥有更踏实的快乐和幸福,并能为社会做更多的贡献

.....

但成功绝非易事,绝非偶然。成功只属于那些时刻准备成功,并为成功储备能量的人。张爱玲曾经说过,出名应趁早,不然就没有了乐趣。这真是高论。成功其实更是如此。所以说怎样及早成功、怎样少交学费也能

成功,才是我们年轻人应走的路。

一个人最佳的成功目标就是30岁时获得成功的果实。这就需要相当多的人生经验。人生的经验也根本没有必要一定要在自己付出血泪代价之后才得到。最佳的途径是向成功人士学习。这就需要有一位成功导师指导你,使你更深刻地把握成功所需的一切:怎样加强自我修养,怎样增长能力,怎样为人处世,怎样把握机会,怎样在生活中左右逢源,怎样在婚恋中如鱼得水,怎样在职场中所向披靡……甚至怎样创业以及应该注意的问题等等,这些都是至关重要的,这些都是成功的基本要素。

而这一切的精华又大多散布在一些成功人士的传记、访谈、著作以及只言片语中,不系统也很不完善,即使从中学得一招半式也是难见奇效的。

有鉴于此,今天,我们编著这本书就是将许许多多的成功经验系统化、实用化,为有志成功的年轻人指一条明路,让他们踏着成功人士的肩膀攀登,去创造更加伟大的奇迹。这是我们的苦心所在,也是人们的希望所在。

路就在脚下。

编者

2003年10月

目 录

第一章 人生重在谋事规划

- 一、切记,目标是人生的动力…………… 2
- 二、年轻是本钱,同时也潜在风险…………… 8

第二章 全面拟定 30 岁前理想的人生目标

- 一、事业成功是根本…………… 13
 - 1. 30 岁前,事业规划的基本阶段、误区及定位…………… 16
 - 2. 选对职业,确立人生方向…………… 21
 - 3. 工作态度和敬业精神是事业成败的关键…………… 24
 - 4. 致富是目标也是工具…………… 39
- 二、爱情婚姻是人生成功的平台…………… 64
 - 1. 觅一份真爱伴人生…………… 66
 - 2. 婚姻是人生的一堂大课…………… 87
- 三、家庭是人生的港湾…………… 109

1. 温暖的家庭,休憩的港湾	109
2. 孩子是人生的宝贝	110
四、健康让成功的人生更加精彩	112
1. 积极思想和情绪	113
2. 运动健身	116
3. 充足的睡眠	119
4. 阳光与空气	120
5. 远离不良的生活习惯	121
6. 警惕“亚健康状态”	122
五、保持自我独特的嗜好和魅力	124

第三章 如何实现 30 岁前的人生目标

一、实现人生目标的基本要件	128
1. 心动不如行动	130
2. 信义无价	131
3. 创意无限	133
4. 不断学习,不断前进	136
5. 时间管理	140
6. 善于捕捉机会	145
7. 善用人际关系	149
8. 必备的五种基本能力	150
二、心灵和人品是人生的酵母	154
1. 心灵的力量是不可估量的	155
2. 人品的魅力为你开拓人生的疆域	163

3. 追求尽善尽美是一种境界	172
----------------------	-----

第四章 成功是由个人习惯和处世哲学构成的

一、成功是一种习惯	175
1. 创造机会,马上行动	177
2. 专心致志,尽心尽力	180
3. 积极主动地做事	182
4. 多付出才能多得到	191
5. 节俭是一种品质和财富	195
6. 善于理财,让金钱为自己服务	198
7. 控制自己的情绪,让心境宁静恬美	202
8. 保持良好的风度,给外界一个好形象	207
二、处世是一门人生哲学	212
1. 处世的规则	213
2. 怎样应酬	216
3. 让双方都觉得很重要的方法	224
4. 什么是成功的谈判	226
5. 增强社交能力的方法	229
6. 切记,不要刻意交际而为难自己	233
7. 打造自己的影响力	234

第五章 职场是人生成功必上的舞台

一、如何在职场做强做大	242
-------------------	-----

二、怎样提高工作效率	249
三、怎样和上司相处	260
四、怎样和同事打交道	264
五、怎样获得晋升	271

第六章 创业是一次人生革命

一、创业初期必须清楚的问题	280
二、创业者及创业的基本方针和策略	289
1. 创业者本身的素质是创业成功的根本	289
2. 创业必需的思路、方法及技巧	296
3. 一切应以顾客为中心	306
4. 时刻瞄准市场,切实把握机会	313
附录 人生忠告	323

第一章 人生重在谋事规划

在人生的旅途中,有些人可以大展身手事业成功,大部分人却总是庸庸碌碌,其成败关键是什么?在于成功者都会设定明确的目标。成功的基本要件就是:明确知道自己要往何处走,要成就什么事。

人置身在充满竞争的人潮之中,只有知道自己往何处走,才不致处处逆风、处处困境,方能抵达成功的彼岸。

这里有一个极具意义的调查,它可以看出目标与人生的关系和意义。

美国耶鲁大学 1964 年曾对大四的学生做了一项“毕业后你的人生目标是什么”的调查。在这项调查中只有 5% 的学生,对未来设定了明确的目标,其余 95% 的学生对未来没有清楚的目标。经过 20 年之后,1984 年再做追踪调查时发现了一个宝贵的事实:那 5% 有明确目标的人,他们的财富总和,比其余 95% 的人所有的财富还高出许许多多;他们中大多数成为了时代的领导者。

为什么高达 95% 的人,没有为自己设定明确的目标呢?

最关键的原因,就是他们对目标的重要性和价值意义认知不足。

有一个让自己愿意投入一生去挑战的目标是幸福的。因为你以前如何,已成明日黄花,现在是好是坏也不重要,你将来想

要获得什么成就才最重要。

怎样设定一个明确的目标？方法就是：把生活的重心和焦点放在“我想要拥有什么”和“我什么时候拥有它”这两个主题上。

不管你想在生命中得到什么？“何时要、要多少”以及“为什么要”，必须想清楚，必须与自己的生命和灵魂相统一，才是真正的具体的目标。

一个人要想拥有任何想要的东西，就必须明确知道“到底要什么”以及“为什么要”。有了真正的目标，才会让一个人专注于目标的实现，也才会心想事成。

成功关键在于：必须尽早为自己设定明确的目标及达到的时间表。

一、切记，目标是人生的动力

美国的一代大师爱默生曾说：“一个单纯的目标所产生的力量，可能远远超过整整一个世纪所有人、动物、引擎所产生的力量。”

人其实具有无穷的潜能，这有待人们自己去开发。而目标就是激发内在力量的一支火炬，同时，相信目标绝对能够达成的信念更是成功的翅膀。

有一个百年前的真人真事很有意义。当时，发明大王爱迪生已经发迹，他平均每隔 10 天便有一样新发明完成。但他却没有时间去做市场推销工作，把他的发明产品推向市场。

关于爱迪生，他如何从小就爱搞发明，如何被人打聋了一只

耳朵,这些故事广为流传。一个叫做爱德文·伯恩斯的青年也听到了爱迪生的故事和成就,对他十分仰慕。所以,他立定志向,要和爱迪生合作打天下。

爱德文的目标不是要为爱迪生打工,而是要和这位发明大王“合作”。不过,当他利用仅有的积蓄离开家乡,乘火车远赴爱迪生的公司所在地时,他甚至还不知道应该怎样做。仅凭着在心中热烈焚烧的目标,他只想见到爱迪生之后再说。

当爱德文来到爱迪生的办公室时,经过远程交通辛劳之后,站在爱迪生眼前的,是个衣衫不整的流浪汉。他表示要和爱迪生合作。爱迪生并不是一个普通的科技天才,他具有洞悉世情的智慧和人情味。从这个人的眼神中,爱迪生看到他终有一天达成心中所想的目标。因此,他把爱德文留下来,但爱迪生给他的是一些普通的办公室工作。爱德文并不因为目前的工作不符他心中所想而气馁。他的目标继续在心中燃烧,并愿意随时为他的目标付出任何代价。他只是在等待机会,等待成为爱迪生合伙人的机会。

一个穷光蛋面前还未有任何曙光的时候,却还有这样的想法,有点是痴人说梦。但这并不只是梦想,而是目标注入他的生命之后产生的力量。

机会终于来了。有一天,爱迪生宣布他发明了一部口授机,但是他的营业员却对这部机器大泼冷水,认为这部机器根本没有什么市场。爱德文当时并非营业员,他却并不这样想。于是,这部机器除了发明家本人外,惟一感兴趣的就只有爱德文一人了。

这样一来,爱德文便向爱迪生推销自己,请求爱迪生让他当

营业员去推销这件产品。爱迪生识英雄重英雄,就让他获得这个机会。结果证明,爱迪生的眼光没有错,爱德文的目标和眼光也没错,他推销口授机的成绩极其理想。爱德文和爱迪生签订合同,爱迪生让爱德文成为这部机器的全国总代理,不再是他公司内的小员工,而是真正的合伙人。

爱德文不仅达到了他的目标,而且也为他带来丰厚的收入和名气。

通过这则真人真事,我们就明白人生的目标具有无法估量的意义。从某种意义上讲,一个人只要有理想有目标,就可以扭转人生。没有目标,人生会是什么光景?其实,世界上大多数人都很平凡,而根本原因就是因为他们没有明确的目标与理想。

所有追求自己目标的人是幸福的。那些因没有人生目标而感到迷惘的人,尤其是迷惘的年轻人,则应赶快进行抉择,毕竟人生是容易逝去的。

没有人生目标的人,生活有如浮萍,只是随波逐流,自己不为自己做主,不知道自己要什么,不知道自己往哪里去,所以就不晓得如何安排他们自己的时间,结果也就让自己的人生过得庸庸碌碌一事无成。

对于没有人生目标的人,时间是被浪费了。这是何等可悲的人生!

可是,人生就是时间,时间就是人生,把时间杀死,那就是把人生杀死。其实,这就是在“等死”。没有了目标,也就没有了衡量生活的准则,这样的人生只能是得过且过毫无作为了。

有一位从乡下到城市定居的年轻人,把他在乡下的生活和在城市的生活做了比较,发现当中有很大的分别。他原本居于

一个偏远的小村庄,离最近的大城市也有很远的路程,从家中到城里再回家,便必定要在亲朋家中借住一宿,第二天才可回归。

那个小村庄远离城市,交通不方便,可算是落后地区,但要过悠闲的生活,那里也是个合适的地方。村上的居民很穷,没有什么钱,但要求三餐不饿,却也并非难事。远离城市,环境未受污染,他们有自己的田地,可以种植食物来养活自己。

这就是农村的生活,年复一年的生活都是这样,大多数没有什么目标可言。

而当这个年轻人来到城市生活以后,他的生活就发生了量和质的变化。和以前的生活比较,他的人生就明显有了方向。

城市的生活并不如在村里那样,个个都要做事,个个都要为生活奔忙,以城市的生活质量来说,他的人生更有奔头,也更有价值。

这就是生活的目标。目标对于个人前途,对于个人快乐,实在非常重要。拥有人生目标的人,生活的目标就更加明确,对生活的热爱程度就更加强烈,这可以影响一个人的人生,甚至是一生。

于是,整个生活就变成一条航道,船只就是个人。个人沿着这条航路不断向前,知道自己要去哪里,自己就每一日可以衡量自己是否过得适当,拿自己目的地作衡量尺度,当日有利于自己移近目的地的话,哪怕就算只是移近一分一寸,那也是有意义的。这才是真正有意义的生活。

真正的目标是一幅远景,呈现在人面前,那份远景非常鲜明,并不含糊。含糊的理想并不是理想,只有能够呈现出一个清楚境界的理想,才是真正的理想。

任何人都该有理想,这个理想可大可小,大小并不重要,要紧的是“有理想”。这和“没有理想”对立起来,没有理想的人生是空洞的。有理想的人生是积极的、进取的,每一日都可以过得很有意义。

拥有理想的人,他目前的工作必然是为他的理想铺路。一般来说,每个人的行动和思想,都应该为理想服务,理想就是人生的目标。

没有理想的人生是空洞的、虚无的。理想是生命的发动机,也是人生的灯塔。不管我们的人生可能遭遇到什么,最重要的是要树立一个理想。一个可以发挥你生命力和长处的理想,这是一种何等的幸福。而勇敢地向这个目标迈进,不理睬世人的目光,就更是一种伟人才有的姿态了。

每一个理想远大的人,起初或许难免会被人嘲笑。但是夏虫不可语冰,燕雀安知鸿鹄之志。凡人不能了解胸怀大志的人的目标,他们或是妒忌,或是无知,都只能在嘲笑。惟有你在他们思想可及的范畴内建立目标,他们才容易接受过来,这也是人生的另一种可悲之处。

但是,目标是你自己的,理想是你自己的,切勿让目标或理想被别人所埋葬。当然,如果你决定不让别人埋葬你的理想,别人是埋葬不了它的。理想是生命的自然萌发,当理想之芽一旦开始萌发,那生命力是无法预测的。

目标会带来无穷的热情,这是生命对你的馈赠。人一般分为两种,一种是热情的人,一种是冷漠的人。这份热情或冷漠,并不是指他们对人的态度,而是指他们对自己生命的态度。如果对别人稍为冷漠,但他一样可以对生命狂热,非常非常喜欢生

命,那么他就是热情的人;而对人热情,却可能只是害怕寂寞而做出的一种反应,那么他也就是冷漠的人。

如何才能让自己的生命充满热情?惟一的方法就是要有正确的人生目标。这个目标是你的理想,这样你就会很主动地实现它,你根本不会因为向目标迈进而感到心灵疲倦。做自己不喜欢做的事,你会觉得疲倦。但做你喜欢做的事,你的心智绝不会疲倦。只有等到你的身体觉得疲倦时,你才会依依不舍地暂时放弃自己的喜爱而去休息。这是怎样的一种不同。

人生目标有的是长远的,但也有一些短期的。例如,有的人的长远目标是成为像李嘉诚一样成功的企业家;也有的是想要像爱迪生那样当上发明家,从事工业产品的研究与开发;也有的人想要像杨致远那样,在新兴的互联网事业上名垂千古。要达到这些成就,就应该从早年的人生开始订下目标,然后一路做下去,越做越成功,最后达到目标。故此在人生每一个时期内,人便会有不同的目标需要完成。例如,修读和目标相关的课程,进入自己喜欢行业的公司任职,当累积了相当的经验后,便考虑换个职业,然后再考虑自立门户经营等。

人生的事业固然紧要,但事业并不是人生的全部,而只是其中一部分而已。因此,如果只见到事业而见不到其他,人生也是不圆满的。有些事业成就很高的人,家庭生活却惨不忍睹,婚姻离离合合,众叛亲离,或是健康方面出现很多问题,精神空虚,酗酒吸毒嫖妓,麻醉心灵。这样的人生,纵有亿万家财,也不值得人羡慕。

人其实应该把人生目标分清楚一些,近期的目标是什么,远程的目标怎样实现,直向的目标如何,横向的目标又有多少,把

所有目标罗列出来,就可以知道自己到底想要些什么。

人一旦对自己确立的目标产生热情的话,就不会感到沉闷,而会对自己所喜爱的事业,迸发出无穷创意。不单精熟技能,而且可以推陈出新,不单自己开心,更可以名利双收,也会对社会做出贡献。

二、年轻是本钱,同时也潜在风险

如果一个人打算在人生成年以后再为理想打拼,无论如何都会有很高的风险,同时你也必须投入相当多的时间和精力,那还不如趁现在年轻时树立目标进行奋斗。因为,此时你潜在的风险成本最低。史考特说:“每当有人惊讶我们这么年轻就出来创业时,我总是回应说,要是40多岁才开始创业,那才令人惊讶呢!”

年纪增大不仅会让一个人的责任加重,也会让人安于现状。当年亨利·福特想要了解如何提高生产线的效率时,一群上了年纪的工程师告诉福特,生产线的生产速度就只能这么快了,他们无法做任何改变。福特闻言后吼道:“可恶,那就给我找一些25岁、不知道这件事办不到的小伙子来做事吧!”年轻无定势思维,框框套套少,更能创新,这是独一无二的优势。从不想为什么有些事还没人去;只想为何没人把它做对。这就是年轻的成功心态。因为越年轻,该忘掉的规则就越少,被束缚的教条也就越少,也就越有动力。

年轻还有其他好处。如果你认识曾经创业过的人,就会了解活力有多重要。他们一般认为:“由于我们充满活力,因此年