

何秀川 编著

中药 配伍 应用 心得



人民卫生出版社

中 药 配 伍 应 用 心 得

人 民 卫 生 出 版 社



图书在版编目 (CIP) 数据

中药配伍应用心得/何秀川编著. --北京:
人民卫生出版社, 2003. 5

ISBN 7-117-05493-X

I. 中... II. 何... III. 中药配伍-经验
IV. R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 034763 号

中药配伍应用心得

编 著: 何秀川

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.125

字 数: 172 千字

版 次: 2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05493-X/R · 5494

定 价: 16.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

中药配伍是中医学中的重要组成部分，是中医方剂学的关键。配伍用药是通过药物之间的一定组合，而产生新的复杂变化，改变原有药物的单独性能，拓展其主治内容，因此说中医治病是通过中药的正确配伍来实现的，故历代医家对此均很重视，并通过长期实践给我们留下了许多宝贵的用药配伍经验。学习、继承，并不断地积累临床用药配伍经验，对发扬中医学，提高中医药的临床疗效，具有很重要的意义。

何秀川中医主任医师，1962年毕业于天津中医学院，是第二批全国老中医药专家学术经验继承指导老师。他勤奋好学，治学严谨，能广采众家之长，而不囿于一隅之说，辨证求准，用药求精，善于配伍用药，临证多有新意。他撰写的《中药配伍应用心得》一书，是在继承中医药学的基础上，通过多年的临床实践而写成的。该书共有120余组药对配伍，每组配伍又从功能、应用、配伍分析、病案举例四个方面进行论述，以供同道临床借鉴，实有神益。书成之际，草此数语，以资祝贺并为序。

于 生 龙

2003年元月于国家中医药管理局

前 言

两种或两种以上的药物进行组合应用叫配伍，中医治疗疾病，多是运用中药配伍成方而应用于临床。配伍的目的，是使药物更好地发挥疗效，防止药物或药物之间的不良反应，并对较复杂的病情予以更全面的治疗。因此，配伍是中医药学中的精髓，是中医方剂学中的关键。

我们的祖先运用药物治病，首先是从单味药物开始的，后来发现单味药不能完全解除病人疾苦时，才逐渐地试用两种或两种以上的药物一起治病，并且取得了较单味药更好效果，这样就产生了药物的配伍。通过长期的实践证明，不同的药物之间的组合，可以产生出复杂的变化，可以拓宽药物的应用范围，增强疗效。因此我们说，从单味药的应用，到药物的组合配伍，这在中医药学发展过程中是一个飞跃。两千多年前的中药专著《神农本草经》，把众多的药物配伍归纳成相须、相使、相畏、相恶、相杀、相反、单行七种情况，又称用药“七情”其中除单行外，其余六种都是药物配伍时所应遵守的准则。随着社会的不断发展和人们对疾病的认识提高，单纯的药物配伍组合仍不能适应于临床，这样才出现由多个配伍进行组合而成方剂。方剂又称“汤头”是一种较为复杂的药物配伍方式，由君、臣、佐、使四方面组成。方剂学的出现，使中医药学达到了完善地步。药物的配伍，在中医药学发展过程中，起到了由单味药应用，到组方治病的连接作用。因此，研究药物配伍，熟练掌握药物组合，对提高临床疗效，拓宽药物的使用范围，组合新的

有效方剂有着重要意义。

笔者在 1961 年曾随天津中医学院著名中医专家付仙坊教授临床学习，付老曾师承近代医学家张锡纯先生，善于运用药物配伍，精妙的配伍每能立起沉痾，使我受益良多，为此也影响了我对药物配伍的兴趣。多年来注意收集名家、名方的配伍，并通过临床验证，进行总结，同时也在临床上不断探索、寻求好的、有效的药物配伍。现将多年的临床体会整理成册，计 120 余例中药配伍，每种配伍从功能、应用、配伍分析、病案举例四个方面进行论述，力求能把每种配伍说得详细明了，便于读者参考，或为临床一助。但由于水平所限，恐事与愿违，谬误之处冀请同仁及读者批评斧正。

在本书的编写过程中，承蒙国家中医药管理局于生龙顾问的关怀和支持，并在百忙之中为本书作序，在此特表致谢。

编 者

2003 年元月于河北省沧州市中医院

目 录

人参	1
人参——干姜	1
人参——附子	3
人参——麦门冬	4
人参——代赭石	6
大枣	7
大枣——仙鹤草	8
大黄	11
大黄——甘草	11
大黄——芒硝	13
大黄——茵陈	15
大黄——桃仁	16
大黄——黄连	17
大黄——代赭石	19
大黄——猪苓	21
大腹皮	23
大腹皮——大肚子	23
干姜	24
干姜——甘草	25
干姜——附子	26
干姜——黄连	28

土茯苓	30
土茯苓——五味子	31
三七	33
三七——西洋参	34
三棱	35
三棱——莪术	36
山茱萸	38
山茱萸——胡桃仁	38
山茱萸——蜈蚣	39
山茱萸——生龙骨、生牡蛎	40
山茱萸——姜黄	43
山楂	44
山楂——泽泻	44
山楂——鸡内金、柴胡	46
山药	48
山药——黄芪	48
川牛膝	50
川牛膝——地榆	50
川牛膝——代赭石	53
川牛膝——土鳖虫	60
川牛膝——桔梗、柴胡	61
川牛膝——山甲	63
川牛膝——鸡内金、琥珀	64

川芎	66
川芎——天麻	66
川芎——钩藤	69
川芎——苍耳子	71
川芎——板蓝根	72
木通	74
木通——生地	74
木蝴蝶	76
木蝴蝶——蝉蜕、凤凰衣	77
丹皮	79
丹皮——桂枝	80
丹参	81
丹参——当归	82
丹参——蒲公英	84
丹参——葛根	86
丹参——鳖甲	90
丹参——夜交藤	93
贝母	95
川贝母——杏仁	95
浙贝母——乌贼骨	97
乌药	98
乌药——香附	99
五灵脂	102

五灵脂——蒲黄	102
白芍	105
白芍——桂枝	106
白芍——钩藤	109
白芍——柴胡	111
白芍——白术	114
白术	115
白术——生薏仁	116
白术——苍术	117
白术——枳实	120
白芷	123
白芷——石菖蒲	124
白芷——丁香、吴茱萸、肉桂	126
白芥子	129
白芥子——地龙	130
白花蛇舌草	132
白花蛇舌草——蒲公英	132
白前	134
白前——前胡	134
白茅根	136
白茅根——侧柏叶	136
白茅根——益母草	138
甘草	141

甘草——苦参	141
甘草——白芍	144
甘草——桔梗	146
石膏	147
石膏——全蝎	147
石膏——桂枝	149
石膏——防风	151
仙鹤草	152
仙鹤草——阿胶	153
石菖蒲	154
石菖蒲——路路通	155
石菖蒲——龟甲	157
石菖蒲——藿香	159
功劳叶	161
功劳叶——百部	161
半夏	163
半夏——厚朴	164
半夏——麦门冬	165
半夏——茯苓	168
半夏——白及、百合	170
半夏——百合、黄芩	174
百合	176
百合——乌药	176
百合——款冬花	178

当归	180
当归——川芎	180
当归——侧柏叶	183
血竭	185
血竭——大黄	186
血竭——白花蛇	188
地龙	190
地龙——桃仁	190
合欢皮	192
合欢皮——太子参	192
赤芍	194
赤芍——金银花	195
苍术	196
苍术——川牛膝	197
苍术——防风	199
泽兰	200
泽兰——虎杖	200
郁金	206
郁金——大黄	207
补骨脂	208
补骨脂——益智仁	208
茵陈	210
茵陈——青黛	210

桑叶	211
桑叶——菊花	212
柴胡	213
柴胡——青蒿	213
骨碎补	215
骨碎补——地骨皮	215
桂枝	217
桂枝——金银藤	217
桂枝——茯苓	219
荷叶	222
荷叶——升麻	222
淫羊藿	224
淫羊藿——知母	224
黄芪	226
黄芪——金银花	227
黄芪——枳实	230
黄芪——防风	232
黄芪——鸡血藤	234
黄芪——当归	237
黄芪——桑叶	239
黄芪——鲫鱼	240
生黄芪——菟丝子、茯苓	242
生黄芪——菟丝子、车前子	245

黄连	246
黄连——肉桂	247
黄连——地骨皮	252
黄连——补骨脂	255
姜蕤	256
姜蕤——葛根	257
雄黄	258
雄黄——朱砂、硫黄、甘遂、大蒜	259
蝉蜕	261
蝉蜕——地肤子	261
蝉蜕——僵蚕	264
蔓荆子	266
蔓荆子——茺蔚子	267
薏苡仁	268
生薏仁——桃仁	268
生薏仁——山甲	271
生薏仁——川楝子	273
生薏仁——川牛膝	275
生薏仁——红花、板蓝根	278
橘叶	279
橘叶——瓜蒌	279
附：浅谈柴胡汤证及小柴胡汤配伍应用	282

人 参

性味甘平，入脾、肺、心三经。功能大补元气，益气安神。《神农本草经》（以下简称《本经》）列为上品，言“味甘微寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智”。人参自《本经》始多与党参混为一品，至清代吴仪洛《本草从新》才予以分开，故古代方中之人参多是党参。临床上人参补益之力强于党参，多用于危重病人，党参之力弱，凡脾肺气虚者多用之。

人参 干姜

功能：补气助阳。

应用：多用于心脾阳虚证，如心阳虚的胸痹证，以及脾阳虚，中焦虚寒的腹痛腹泻证。现代临床可用于心阳不振、寒凝脉阻的冠心病，及中焦虚寒的慢性肠炎、胃炎、胃肠消化功能减弱、胃、十二指肠溃疡等。

配伍分析：人参大补元气，干姜辛温大热，能温阳

散寒，两药一温一补，能振奋心脾之阳，以逐寒凝之邪。尤在泾云：“补阳之虚，即以逐阴。”两药的配伍，一能振奋心阳，如《金匱要略》中的人参汤（人参、干姜、白术、甘草）治疗因心阳虚，阴寒郁结的“胸痹”。另外又能振奋脾阳，以治中焦虚寒的吐泻腹痛等，如理中丸（人参、干姜、白术、甘草）。此方与人参汤药物相同，只是改汤为丸，意在中焦脾阳治宜缓，振奋心阳治宜急。

病案举例

苑某，男，64岁，干部，1992年11月9日初诊。

患者体弱，素有喘疾，每遇寒冷则咳喘，近来又感寒咳喘，胸闷多痰，心前区有憋闷痛感。心电图显示V₅T波低平，其脉弦滑，舌苔白稍浊腻。此胸阳不振，寒痰凝聚，气机阻滞之象。拟振奋心阳，逐寒化痰之法治之。处方：

白参 8g（先煎） 干姜 9g 丹参 24g 葛根 20g
川芎 12g 檀香 10g 茯苓 20g 半夏 9g 陈皮 9g 甘草 6g

水煎分2次服，每日1剂。

11月12日复诊：服药4剂，咳喘胸闷憋气等症均减轻，心前区疼痛感也消失，上方再加川贝 10g，杏仁 10g，继服。

11月17日三诊：又进4剂，咳喘平，胸闷憋气也

基本消失，心电图正常。原方 3 剂善后。

人参 附子

功能：益气回阳救脱。

应用：治疗气血暴脱，喘急自汗，手足逆冷。近代临床多用于心力衰竭，而属于心肾阳虚、阳气欲脱，脉微欲绝的危证。临床上也可用于肾阳虚衰，阴寒凝滞的关节疼痛者。

配伍分析：人参大补元气，元气者，乃人体最根本之气，元气虚脱则生命可危。人参可补气固脱，为补气药中之圣品；附子辛热，上能助心阳以通脉，下能补肾阳以益火，为回阳救逆之要药，两药配伍，人参得附子，温阳以助气，附子得人参，益气以固阳，共奏益气回阳，救逆固脱之效，药简效宏，相得益彰，实为救逆之良方。《世医得效方》中的人参附子汤，仲景的四逆加人参汤，均此配伍。

病案举例

孙某，女，45 岁，农民，1973 年 4 月 10 日初诊。

患者素体健康，近因妊娠 3 个月，自觉年老，无颜出门寻医治疗，故自行在家堕胎，或挤压，或用药（不详）而致大出血。初不欲言，后流血不止，心悸，大汗淋漓，而让家人邀余速至。查患者肢冷、汗出、脉微细