

30

歲

世代的你,如何

開創未來

三十歲世代的你除了立業外

是否還有成家的重擔

處在人生的關鍵時刻 千萬別慌張

本書將告訴你如何擁有美滿的家庭

並創造成功的事業



國司義彦 著

三十歲世代的你如何開創未來／國司義彥作.-- 初版.
-- 臺北縣中和市：博思社，2001〔民90〕
面：公分.--（用心生活：3）

ISBN 957-480-509-3（平裝）

1. 生活指導 2. 職場成功法 3. 成功法

177.2

90004967

用心生活 03

30歲世代的你如何開創未來

發行人／胡明威

作者／國司義彥

譯者／陳苑瑜

執行編輯／嵇景芬

印務企劃／范揚松

行政秘書／余綺華・高伊姿

出版者／博思社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路二段350號5樓

電話（02）22452239

傳真（02）22459154

E-mail:hanshan@mail.book4u.com.tw

郵政戶名／漢湘文化事業股份有限公司

劃撥帳號／1697754-9

登記證／行政院新聞局版台省業字第620號

法律顧問／文聞・蔡兆誠・黃福雄・王玉楚律師

電腦排版／特約電腦排版工作室

封面製版／家昌彩色印刷製版股份有限公司

裝訂／吉翔裝訂印刷有限公司

電話（02）29627511

定價／190元

初版一刷／2001年6月

原書名►30代だからできること、すべきこと

原出版者►日本能率協會マネジメントセンター

線上總代理►華文網股份有限公司

網址►http://www.book4u.com.tw

紙本書平台►華文網網路書店

瀏覽電子書►華文電子書中心

下載電子書►Onlion Books電子書中心

ISBN 957-480-509-3（平裝）

版權所有，翻印必究（Print in Taiwan）

本書如有缺頁，破損或裝訂錯誤者，請寄回本公司調換



博
思
社

總代理

TON CHEE CULTURE
東芝行銷・領先指標
東芝文化

地址：台北縣中和市中山路二段348巷8號6樓

TEL：(02)8242-1523 FAX：(02)8242-1531

戶名：東芝文化事業有限公司 帳號：19499053

30

歲

世代的你,如何
開創未來

B848.4

269



國司義彥 著

17x040/5

作者序

孔子曾說過「三十而立」。三十歲世代是個辛苦，而且相當重要的階段。

在工作上，不僅僅只是公司的老手而已，這時部下、新進人員都增加了，所以管理能力、指導能力也愈發顯得重要。另外在私生活方面，這個時期要面臨結婚生子——也就是成家的階段。

這段時期，你是會被一連串精神上的壓力壓得喘不過氣來而崩潰呢？還是以正面的思考去面對這些壓力，然後藉此磨鍊自己，讓自己有更多成長？這些對你將來的人生階段以及定位，佔有重要的決定因素。

我舉個棒球選手的例子吧！二十幾歲的選手，仗著年輕，投出強而有力的快速球決定勝負，這沒什麼關係。但是到了三十歲，如果還想用一記快速球來決勝負，很快就會被淘汰了。所以應該依年齡別，多下點功夫在技巧、時機的掌握。就舉棒球選手為例，到了四十歲仍活躍於球場的人，可說是少之又少，多半是在三十五歲以後就退休，成為

教練、監督或是解說員。

而在職場上，變動的因素又比球場來得多且複雜，但年老力衰後，仍可以用其他知識技能彌補。一般在五十歲前後，還是可以相當活躍於職場。

在職場上開始需要這種全方位的能力，大多是三十歲以後的事情。這些能力，也就是在第四章所提出來的管理能力、指導能力以及改善能力，以及第一張所討論的基礎能力、實務能力。再加上第五章的溝通能力。

那麼，在商場上應該要用何種型態決勝負呢？

這一點無庸置疑，就是我在第二章裡所提到的，「自我價值的確立」的程度有多少。換句話說，決勝負的關鍵就是：公司和你的平衡。

三十歲這個年紀，正是人生的路面臨分叉點的階段。

也就是說，「已經完全融入公司，成了公司不可或缺的一個齒輪或零件了嗎？」還是「發現自己在公司的存在價值，而且能發揮自己所長？」

或者將自己淹沒在公司及工作裡，安分地做個公司的僱員。絕對不該是這樣。就像

我之前強調過的，這個時期正是成家的階段，也是建立起自己另一個世界的重要時期。

工作、家庭以及另一個世界——在這三個世界裡取得平衡點，並在每個世界裡發展自己的人格，特別是和諧的家庭生活，在第三世界裡卸下自己的頭銜，去找尋合得來的好朋友——如果不以這些為基礎，就不能好好工作，也不能指導職場上的晚輩。

希望透過本書，能幫助各位讀者重新省思自己的二十歲世代，展望未來的四十歲世代。

三十歲，不管在公司或是家庭，都是一個相當辛苦的階段。此時不要將自己繃得太緊，輕鬆自然地享受生活，同時也別忘了好好將自己應該做的事做好。只要能做到這樣，相信一定能開拓你四十歲的展望。

給 30. 歲世代的你

What should you do?

作者序

003

第一章 成功的基礎工作

1 確立自我價值

014

2 隨時檢閱自己的能力

019

3 開拓新視野

024

4 人際關係的重要

029

目錄

Contents

第二章

檢驗你真正的價值

5	同時充實公私生活	034
6	充實自我能力	039
7	展望未來和自我開發	044
8	為自我價值定位	050
9	基本能力的養成	055
10	實務能力的養成	060
11	上班族的大未來	065
12	公司和員工的依存關係	071
13	公司總體檢	076
14	修正軌道或轉換跑道	081

第三章

做人和做事

15 認真做事也要注意做人之道

16 多交朋友讓你的生活更豐富

17 工作與人脈

18 人生智慧就從小地方累積

19 保持適當的距離

20 做最適當的判斷

21 如何做出一分可行的企劃

第四章

主管應具備的能力

22 三十歲應該擁有的能力

23 管理與經營

131 126

118 113 108 103 098 093 088

第五章

人事問題的處理和互動

24	你必須具備對數字的敏感度	136
25	中階管理者的自我定位	141
26	幫助你的下屬及早進入狀況	146
27	時間和工作	151
28	發現問題並加以改善	156
29	如何使公司更茁壯	161
30	不斷充實自我	166
31	體制內的人際關係	172
32	主動改善和上司的關係	177
33	和下屬的相處之道	182
34	同輩及其他部門之間的相處之道	187

第六章

豐富你的私生活

36	溝通的藝術	197
35	良好人際關係的形成	192
37	充實你的私生活	204
38	結婚	209
39	成家是人生的重要階段	213
40	養兒育女豐富你的人生與思維	218
41	保持公私的平衡	223
42	切實保有私生活的空間	228
43	提升EQ管理能力	233

第七章

自我充實展望未來

44	迎向成功的未來	242
45	踏出實現夢想的第一步	247
46	理想和現實的折衝	252
47	建立穩固的基礎才能有成功的未來	257

給
30
歲世代的你

W
h
a
t
s
h
o
u
l
d
y
o
u
d
o

第一章

成功的基礎工作

1 確立自我價值

三十歲的基礎工程

『三十歲世代的你應該做什麼』——當我決定以此為書名的時候，我首先回頭想想三十幾歲的自己。那時對我來說，是個充滿磨鍊與苦難的世代。本書的姊妹作『二十歲世代的你如何掌握未來』裡面我曾提到，「如果二十歲到三十歲的階段沒有將人生的基礎工程打穩，進入三十歲及四十歲的階段以後，將會嘗到苦果。」我當時就是因為二十歲的時候沒打好基礎，進入三十歲以後，便嘗到了苦果。所以現在我想問一個問題，就是「你人生的基礎工程，在二十歲到三十歲之間就完成了嗎？」如果你的回答是「還沒有」或是「還不夠堅固」的話，那麼——請從現在開始你的基礎工程吧！

為什麼我要這樣說呢？就好比蓋房子一樣，如果地基打得不夠穩固，又再繼續往上

蓋，總有一天房子會傾斜，接著就會崩塌。

人生也是一樣，二十歲到三十歲之間應該做的事卻沒有做好，隨著年紀增長，就算再怎麼掩飾，這層紙糊的假象早晚會破滅。

進入三十歲的階段，才開始改造人生的基礎工程——這是件相當嚴苛的事情，而且排斥感會伴隨出現。不過比起到了四十歲以後才開始，可是好太多了。若到了五十歲，更是不容易，或許應該說五十歲開始已經沒有用了。所以說三十歲開始改造我們的人生基礎工程，顯得格外有意義。我們也可以說這將決定你的人生，一點也不為過！

□人生的基礎工程

(1)「閱讀、書寫、計算」——也就是指基本的溝通能力（也包括「說話」、「傾聽」的能力），然後再加上計算能力。

(2)身為社會人所需具備的常識、視野以及禮貌。

(3)社會信用。