

励 志 人 生

获得成功的黄金法则

不要梦想你的生活，而是活出你的梦想

靠自己 拯救自己

社会
很现实，
你要学会用挡在
前行路中的石头垒楼梯。

侯清恒 编著

 中国纺织出版社

励 志 人 生

靠 自己 拯救自己

获得成功的黄金法则

不要梦想你的生活，而是活出你的梦想

侯清恒 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

靠自己拯救自己/侯清恒编著. —北京:中国纺织出版社, 2004. 6
ISBN 7-5064-2923-3/B·0078

I. 靠… II. 侯… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 027976 号

责任编辑:苏广贵 加工编辑:蒋晓东
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街 6 号
邮政编码:100027 电话:010—64160816
<http://www.c-textilep.com>
e-mail:faxing @ c-textilep.com
北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销
2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开本:889×1194 1/32 印张:12.5
字数:270 千字 印数:1—6000 定价:24.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

生活究竟是什么？

这是个我们穷其一生都不能完全悟透的题目。是的，生活的确没有书本和电影里描述得那样富有诗意，它是琐碎的、平淡的，但又不是完全没有希望。我们有责任使我们的生活变得成功而快乐，丰富和有趣。

在现实生活中，许许多多的人幻想混吃混喝，等着享受人间的一切幸福与天堂的一切快乐，到最后他们也只能抱怨社会不够好，不能满足他们对生活的期望。但他们是否能体会到：其实他们正处在一种不健全的状态中，正在自我毁灭。

美国《读者文摘》上介绍了一个小故事，那是一则关于生命如何成长的启示。

与她首次相遇是在开学的第一天，在楼梯上。她因肌肉萎缩而行动迟缓，吃力地用双手支撑在墙上，努力抬着腿往楼上爬。一时间我恍若触电般愣在原地，心想：“要不要帮她拿书包？是否背她上楼？”不是“学习无障碍空间”吗？为什么要让她每天这么辛苦地爬到四楼上课？原来，她不愿和原班级的同学们分开，不肯转班；又不想因她而让班组迁班，学校只好顺她的意。

我刻意每天上楼时与她“不期而遇”。在她的笑容里，我看不到丝毫怨天尤人的表情。经过的同学对她说“加油”时，她总笑着说：“好！”她快乐地接受所有人给予的关怀，俨然一个小巨

人，坦然面对自己的不便，坚持靠自己的力量往上爬。

某日，我见她站在三楼休息，忍不住问：“你不觉得太累吗？”没想到她答：“就当做锻炼身体了。”我暗自为她喝彩：小小年纪就已经懂得“靠自己拯救自己”，人生的真谛尽在于此。

在我们的现实生活中，有太多人，不是浪费生命荒唐度日，就是怨愤消极骂天骂地，甚至有的人幻想依靠神，而这世界根本没有神，若有神，我们也不能靠他们，我们只能靠自己拯救自己。

我们总是不知不觉地祈望有一个神，想着把造物者当阿拉丁神灯里的“灯奴”。当我们一有困难，他就有义务去完成使命，百分之百地满足我们的欲望和要求。但这是我们的生活吗？我们的人格与操守能容忍自己这样吗？让他们每天在为我们解决我们自己的那些理所当然的困难和不幸？让他们在我们需要时随时随地出现？甚至天天给我们以适当的教导？这还是有尊严的生活吗？

其实，要过什么样的日子，走什么样的路，最后的决定者还是自己，一切只能靠自己拯救自己。

我们愿意用生命体验真正的人生，我们渴望人们能承认自己的价值，我们渴望能成为我们自己的主人，我们渴望能拥有一个新的生命新的人生。

那么终有一天，我们自己不再受生存的限制，靠自己彻底拯救了我们自己，甚至我们自己进入了历史中也成为一个伟人，以我们的生命启示后来者。这是何等的荣耀呀！

这或许也是靠自己拯救自己者的最大幸福了！

编者

2004年3月

目 录

1. 起手无悔	1
2. 信念是成功的灵魂	6
3. 快乐是自找的	12
4. 要充满自信	16
5. 要有一个奋斗目标	22
6. 学习的快乐是无限的	27
7. 要做境遇的主人	30
8. 视苦难为财富	35
9. 爱的力量	38
10. 保持自己的个性	44
11. 培养正直的品格	48
12. 要平等待人	53
13. 不让自卑感作祟	58
14. 塑造完美的自我	62
15. 认识自我,改变自己	65
16. 成功是硬道理	71
17. 善待别人,即是善待自己	77
18. 善恶要分清	83
19. 顺应人性地肯定和赞美	88

20. 用笑容征服世界	92
21. 把喜怒哀乐放在暗处	96
22. 小人面前,不当君子	100
23. 选择挑战,永不言败	104
24. 把握人生主方向	110
25. 要敢于冒险	118
26. 要敢于尝试	124
27. 让身体和精神都快乐	130
28. 梦是会生息的	133
29. 把问题倒过来看	141
30. 认知金钱,掌握金钱	146
31. 工作动机	153
32. 在工作中拓展自己	158
33. 咬定一个目标易成功	162
34. 自我磨炼,求新求变	167
35. 小勇气与大成就	173
36. 寻找自己的奶酪	178
37. 不做别人意见的牺牲品	185
38. 善沟通,善聆听	191
39. 恰当的赞美	197
40. 幽默,最高境界的沟通艺术	201
41. 钻一钻牛角尖	207
42. 你是最棒的	211
43. 景仰知识和努力	216
44. 牢记教训,永不再犯	219

45. 笑对人生	223
46. 驾驭好自己的情绪	227
47. 大胜必经大忍	235
48. 不要给自己留后路	239
49. 志当存高远,姿态要低矮	241
50. 把敬业变成习惯	244
51. 管理时间	248
52. 要勇于推陈出新	254
53. 平凡成就大事业	259
54. 把信念揉进每件小事	265
55. 每天都是新的	270
56. 生命像条蜿蜒的河流	273
57. 别让世俗捆住手脚	276
58. 不要苛求完美	281
59. 你是独一无二的	285
60. 经常反省自己	289
61. 学会豁达宽容	293
62. 成功属于追求者	299
63. 不要优柔寡断	302
64. 不做生活奴隶	309
66. 不要刻薄自己	315
66. 人生的不幸多半是自作自受	317
67. 从竞争中汲取经验	322
68. 错过了太阳就不要再错过月亮	326
69. 让自己忙起来	331

70. 毁灭人格魅力的要素	333
71. 生活是由心灵决定和塑造的	337
72. 了解自己	343
73. 要勇于承认错误	346
74. 天生我才必有用	352
75. 把每一天都做得最好	361
76. 找准做事的时机	367
77. 及时调整自己	371
78. 熟悉的地方没有风景	374
79. 要知山前路,需问过来人	378
80. 持之以恒	380
81. 垒高自己	385

1. 起手无悔

人生最宝贵的东西是什么？是生活。因为我们的一切欢乐、我们的一切幸福、我们的一切希望都和生活联系在一起。

——车尔尼雪夫斯基

起手无悔是所有弈者都要遵守的第一要则。人生何尝不是如此。世事如棋，在人生的棋盘上，起手无悔也折射出一种大丈夫的风范。纵观历史上的成功者，无一不具有这种风范。其实，生活中的许许多多的输家，形形色色的人，首先输在对人生这一要义缺乏深刻的体悟上。他们事前瞻前顾后，犹犹豫豫，或者置身事中三心二意，患得患失，而事后则又捶胸顿足，追悔莫及。其实临事的优柔寡断就已注定了事后的追悔莫及。如此说来，起手无悔实在是成功人生的第一课。

在这方面，潘兹、诺基亚和韦尔奇堪称很好的老师。

当潘兹从美国新泽西州东奥连治市的运货列车走下时，是50多年前的事了。当时他衣衫褴褛，像个无家可归的流浪者，但心里却充满着王者的自信。

在从火车站往爱迪生研究所走的路上，他整个心全被一种强烈的愿望占据着：要和这个伟大的发明家共同发展事业。他决定把这个愿望作为他人生最伟大的愿望。于是，叩开了爱迪生研究所的大门。

潘兹平平淡淡地度过了在爱迪生研究所的头五年。在别人眼里,也许他只不过是个小螺丝钉。但他从来没有忘记自己的人生目标——成为爱迪生的合伙人。潘兹为了达到这个目标,制定了切实细致的目标计划,把全部的精力、全部的才干、全部的努力都奉献出来,忘我的工作。

不过几年,潘兹就成为具有相当知名度的爱迪生的合伙人了,能与爱迪生平起平坐,甚至平分秋色。毫无疑问,在这场人生棋局中,潘兹是个赢家,他把梦想变成了现实。

诺基亚神话的出现也是一个起手无悔的经典。

几十年以前,离群索居的单身汉翁尼·努尔死后,给普基拉村留下了 760 股诺基亚股票。诺基亚当时只是一家名不见经传的生产纸张和橡胶制品的小公司,但谁也不曾料到,当时翁尼留下的那笔数目不大的遗产,竟使这个村的村民们如今个个成为名扬天下的诺基亚百万富翁。

诺基亚在 1991 年以前还没有什么值得炫耀的地方,但今天,诺基亚已成为欧洲最大的公司,股票价值自 1992 年以来,猛增长数百倍,公司资产在 1000 亿英镑以上。诺基亚在移动电话销售方面雄踞世界第一。

诺基亚在短短的几年里创造了一个神话,这个神话就发生在诺基亚人敢于冒险和具有创新的精神上。八年中,他们心中一直有一个明确的目标:“把互联网放在每个人的口袋里,制造真正的随身办公室。”正是这一雄心使他们勇敢创新,起手无悔,不怕失败,在激烈的市场竞争中永远走在别人前面。

起手无悔不是头脑发热,不是鲁莽,而是建立在自己的绝对自信的基础之上的。

通用电器总裁杰克·韦尔奇的成功告诉我们，一种磐石般的自信在通往成功的道路上有多么重要。

美国通用电气公司(GE)董事长杰克·韦尔奇是全世界薪水最高的首席执行官，被誉为全球第一 CEO。

韦尔奇由一个助理工程师，经过 8 年考核，从 100 多位候选人中被最后选定，被人们称为“美国头号经理”、“世界头号企业家”。这与他起手无悔的风范和绝对的自信是分不开的。

1979 年 1 月，前任董事长雷吉与韦尔奇有过一次会谈。

“杰克，假如只有我同你在 GE 的商务飞机上，但不幸的是，它要坠落。你认为，谁应该是下一任的 GE 董事长？”

对于这个试题，大多数候选人凭直觉立刻选择了爬出废墟和自己掌舵，但雷吉礼貌地解释说这不可能——因为，我俩都在飞机上。

韦尔奇坚持认为自己能逃出那场劫难。

“不是这样，不是这样。”雷吉打断了韦尔奇的话，“我同你都不幸蒙难。那么谁应该成为董事长？”

韦尔奇开始绕起了圈子，力图做出回答。他告诉雷吉：“我对自己是最合适的人选是充满自信的，以至于我实在提供不出另外的选择。”

后来他们又进行了一次谈话。

“还记得我们有关飞机的谈话吗？”雷吉问。

“当然，你杀了我。”韦尔奇回答。

雷吉大笑起来。“那好，这次，我们又到了一起，在一架商用飞机上，然后，飞机坠毁。”

“不会再来一次吧。”韦尔奇抱怨着。

“杰克，这次轮到我死了，但你还活着，那么这回谁是 GE 的下一任董事长？”

“这样好一些，是我。”韦尔奇毫不犹豫地说。

这就是韦尔奇，不失众望，领导 GE 公司 20 余年，取得了举世瞩目的杰出成就。1981 年，当韦尔奇出任董事长时，GE 公司的市场价值仅为 120 亿美元。1997 年公司的资产达到 3040 亿美元，销售收入 908 亿美元，现金流量达 93 亿美元，股票每股回报率达 51%。2001 年 GE 公司更是以 137 亿美元的利润居于世界 500 强的前茅。韦尔奇通过收购、放弃和合伙等重要举措，使 GE 从事的每一项业务都成为领先者。

韦尔奇相信：自信是通往成功的第一把钥匙。事实上，所谓靠自己拯救自己，在很大程度上首先所突破的就是自己对自己的不信任。正是无端的自我疑虑，自我打击，将一个又一个前景非常看好的希望和一个又一个具有远大前途的成功者扼杀在摇篮中。

作为举世瞩目的成功者，李嘉诚对此的体会十分深刻。他曾谈到：每个人都可以拥有巨大的雄心及高远的梦想，区别在于有没有能力实现这些梦想。当梦想成真的时候，能否在成功的台阶上更加努力进取？当梦境破灭、无力取胜、无力转败为胜时，是否在自怨自艾的枷锁里，在万念俱灰的沮丧中无法自拔呢？一个再有学识再成功的人，也要能抵御命运的寒风。虽然我在事业上一直比较顺利，但和大家一样，我也有达不到的梦想，也有做不到的事，也有说不出的话，也有愤怒、不满、伤心的时候，我亦会流泪。这就是人生。

靠什么顶住命运的寒风、不断拼搏向前？李嘉诚说是靠自

己拯救自己。他的诠释是:人生是一个很大、很复杂和常变的课题,我们只有靠自己才能拯救自己。

我们只有自己靠自己拯救自己,自己才有能力驰骋于社会各行各业中;靠自己才能对他人和环境进行了解,才能够发挥人与人之间的同情心,加强家庭、学校、机构的团队精神;才能够驱使我们对于生命意义和价值进行追求,并促动创造精神,把经验转化为智慧,在顺境和逆境之中从容前进。

这样我们才能成功。

2. 信念是成功的灵魂

成功之花,人们往往惊羡它现时的明艳,然而当初,它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉,洒满了牺牲的血雨。

——冰心

世界著名的成功学大师拿破仑·希尔,曾经自述他之所以能够掌握成功的法则,主要是和他小时候所发生的一件事情有关。

拿破仑·希尔幼时家境贫困,家中的小朋友根本没有零用钱,所以小希尔总是靠着打工、捡拾铁罐来换取自己的零用钱。当他存够了钱,便可以买自己喜欢的玩具来玩。

小希尔的母亲早逝,父亲又终日为生活奔波,以致完全没有时间来照顾他。而小希尔天性活泼好动,一刻也静不下来,这样的环境因素,使得小希尔成为让左邻右舍最为头痛的捣蛋鬼。

小希尔不久买了一支自己梦想已久的气枪,于是他成天拿着心爱的气枪四处游荡,所到之处的房子玻璃、邻居豢养的猫、狗等宠物,甚至连周围的小朋友,无不——遭殃。

小希尔的父亲不断接到投诉,在无计可施的情况下,决定再婚,为小希尔找一位继母来照顾他。

新来的继母在了解小希尔的事情之后,没有采取希尔父亲的惩罚方式。

她知道小希尔喜欢用气枪射击东西,索性便找来一把真枪,带着小希尔在无人的空地上,摆了许多小希尔捡来的空铁罐,教导小希尔拿着真枪对准铁罐射击。

有了真枪射击经验的小希尔,了解到子弹可能造成的伤害,便再也不玩那把气枪了。

经过继母的教育,小希尔决定成为一名作家。他继续存钱,再次所买的心爱的物品则已是一本字典,或许那本字典正是助他日后获得成功伊始的第一块砖吧。

其实,任何一件事情的发生,一定隐含着截然不同的两个方向——积极正面的影响以及消极负面的看法。人们选择的那一种思维模式,正是他们人生成功或失败的分水岭。

从拿破仑·希尔的继母充满智慧的教育方式中,我们可以学习到一项重要的成功法则——用积极光明的想法去看待自己所遇上的每一件事情。

其实,每个人因为他的不可替代性而创造自己的价值,进而使自己成为无限的宝藏。

有一个主人要到国外去,临走时叫了仆人到跟前,按着各人的才干给他们银子。一个给了 5000 泰能(talent,古犹太银币单位),一个给了 2000 泰能,一个给了 1000 泰能,要求他们利用他给的钱再去赚钱,回来跟他们结算。说完主人便出国去了。

那个领 5000 泰能的仆人,随即拿去做买卖,另外赚了 5000 泰能;那个领了 2000 泰能的也照样另赚了 2000 泰能。但那个领了 1000 泰能的仆人却去挖了个地洞,把主人的银子埋藏起来。

过了许久,主人回来了,和仆人结账,那个领了 5000 泰能的仆人带着赚来的 5000 泰能,说:“主人,你交给我 5000 泰能,请看,我又赚了 5000 泰能。”主人很高兴,让他一同坐下享乐。

那个领 2000 泰能的仆人也同样献上银子,获得主人的嘉许。

最后那个领了 1000 泰能的仆人上前:“主人啊,我知道你是严苛的人,所以把你交给我的 1000 泰能埋藏在地里。请看,你原来的银子在这里,分毫不少。”

主人说:“你这个可恶而又懒惰的家伙,既然知道我是严苛的人,就应当把我的银子放到银行里。等我回来时,可以连本带利收回来,怎可将银子埋藏起来?”

主人大怒之余,吩咐左右夺过这 1000 泰能的银子,交给那个有 10000 银子的仆人,同时说:“凡有的,还要加给他,叫他有余;没有的,连他所有的也要夺过来。”

举世闻名的物理天才爱因斯坦,经他本人同意,在死后由科学家解剖他的脑部,发现爱因斯坦的大脑皮质部分确实比常人多用了 12%。只是多了 12%,爱因斯坦就发明了相对论,至今对人类仍有深远的影响。

有没有想过,如果我们也能将自己的潜能全部发挥出来,对整个世界会有多大的影响? 拿掉所有“不可能”思想,善用上天赋予我们的“泰能”,充分激发自己的无限潜能,去成就我们所需要的伟业吧。

“凡有的,还要加给他,叫他有余;没有的,连他所有的也要夺过来。”