



● 集中注意力 ● 建立新观念 ● 熟练好技巧



学电脑 免惊

晁峰
资讯



● 全彩印刷!

● 从基本观念着手,
电脑初学者亦能
轻松上手!

● Office 常用软件,
尽在其中!

四川科学技术出版社

(台湾) 昌崙資訊股份有限公司

学电脑免惊



四川科学技术出版社

四川省版权局

合同登记号

图引字第21-2001-044

图书在版编目(CIP)数据

学电脑免惊 江高举编著. —成都: 四川科学技术出版社, 2002.8

(精英资讯阿光丛书)

ISBN 7-5364-4855-4

I. 学… II. 江… III. 电子计算机—基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第037973号



学电脑免惊

作者 江高举

原书出版者 台湾精英资讯有限公司

版权说明

本书为台湾精英资讯股份有限公司独家授权的中文简化字版本, 本书专有版权属四川科学技术出版社所有。在没有得到本书原出版者和本书出版者书面许可时任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本书的全部或一部分以任何方式包括: 资料和数据物; 进行传播。本书原版权属精英资讯股份有限公司, 版权所有。侵权必究。

丛书编辑 周绍传
责任编辑 李迎军
责任出版 邓一羽
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街35号 邮编 610012
开 本 650mm × 1168mm 1/32
印 张 4.625
制 版 四川美达柯式印刷制版有限公司
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2002年8月成都第一版
印 次 2002年8月成都第一次印刷
印 数 1-3000册
定 价 14.00元
ISBN 7-5364-4855-4 TP·171

■ 版权所有 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。
■ 如需购本书, 请与本社邮购部联系。
地址: 成都盐道街35号
邮编: 610012

序

学电脑是现代人必修的功课，但对于许多人而言，却是一个沉重的负担，内心总是恐惧大于期待。因此，激发了我们的斗志，一定要写一本学电脑的入门书，而且不可以让人望而生畏。“学电脑免惊！”就是这样孕育而成。

全书在编著过程中，即不断寻找从没摸过电脑的朋友，使用本书内容实际上机学习电脑。然后，从他们的反应与建议来修正写作的方式与语句。其间为了能更吸引使用者的学习兴趣，特别邀请胡浴沂先生描绘生动的漫画，以突显重要的内容。在版面的编排上，更由好几位朋友协助，经过两次大幅度的修正，才能最后定案。在排版过程，刘致仪小姐细心校对七次，以求内容的正确无误；另外，特别感谢暮峯资讯张世林协理、蔡彤孟经理、江佳慧小姐的鼎力协助，历经一年多的日子，终于完成此书。

此书如能让您顺利学会使用电脑，是我们最大的心愿，期盼您学会之后，不忘将其介绍给周边的好友、同学、同事。若有任何批评指教，感谢您的支持与鼓励。

志凌资讯 江高举
于台湾台中



学电脑免惊

学电脑真有那么难吗？	4
------------------	---

第一单元 开始玩电脑了—Windows

变更桌面色彩	9
变更日期时间	14
鼠标的五个动作	18
资源管理器	21
建立自己的文件夹	23
建立第一份文件(写封信给好友)	26

第二单元 Internet—因特网

拨号上网	37
浏览网页	40
电子邮件E-Mail	53

第三单元 使用Word文字软件

输入标点符号	71
写一篇条列式报告	78
设定项目符号的格式	82



第四单元 Excel 电子表格

计算总数	96
给点色彩与花样	99
筛选您要的资料	102
画张图表	106
调整图表位置与大小	109
增加新的数值到图表	111
换个好看的颜色	114

第五单元 PowerPoint 简报软件

三分钟学会简报软件	119
换个漂亮的布景	128
设定动画效果	131
插入一张新幻灯片	133
使用 Word 或 Excel 资料	137
设定播放效果	143



学电脑真有那么难吗？

当您在“学习电脑”时，是否有下列状况发生：

- 手心开始冒汗，心跳加速。
- 手指按下电脑开关的瞬间，智商IQ立即少了一半。
- 老师点名发问时，只会三字诀“我不会”。
- 电脑一死机，立刻脱离现场，或吓得大声说“不是我弄坏的”。



4

您是否不希望这种情形继续发生在自己的身上呢？其实，即使是那个样子，也无妨啊！任何人在学习一样新的事物时，都是如此的，记得我第一次学开车，打方向盘时，猛力的转了好几圈，气得教练大吼“回家抱着脸盆转好了”，学会之后，现在开车就不需要放个脸盆在驾驶座旁边了。



学电脑真有那么难吗？我的答案是“不 一点都不难”。在我教学的过程中，学员的年龄层从4~76岁，从只认得A、B、C（分开来认得，合起来就不认得）到博士学位的层级，职业则包含了学校的教师、教授、公务人员、秘书、经理与老板。所有的朋友，在上完第一堂课后，都是带着满足的笑容离开，共同的结论则是“学电脑，这么简单啊！”朋友，您虽然无法亲自来上课，但只要利用短短的时间，看完这本小册子，相信您必定会眉开眼笑，同样地说声“好简单！”

现在的电脑已经非常聪明，只要按下开关，然后稍待一会，电脑画面就会出现了，一般来说，是这个样子的（图1）。

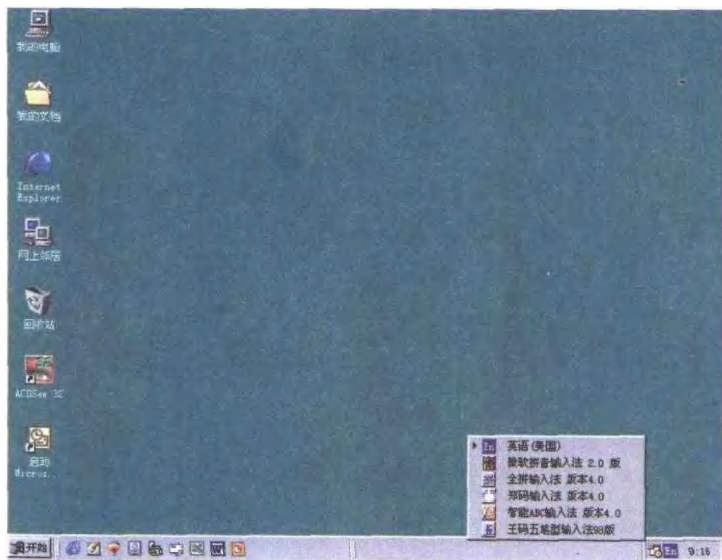


图1



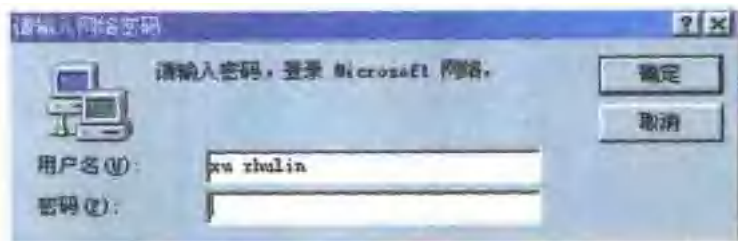
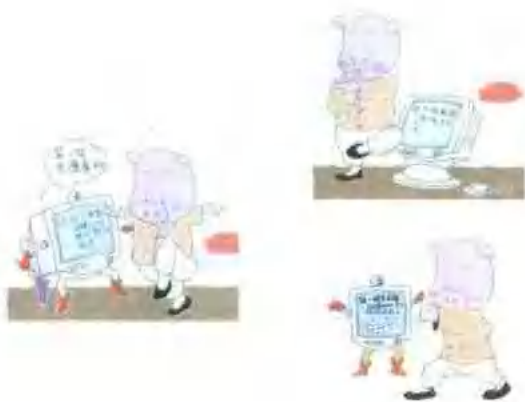


图2

如果不是，而是类似这样（图2），那也没关系，只要您移动桌上的鼠标，指到  键，然后轻轻按一下鼠标左边的按键就行了。您看！开电脑就像开电视一样，怕什么，您又没踢它打它，弄不坏的。

电脑打开了，接着要做什么事呢？别急！我们先介绍学电脑三大绝招，也是这本书的主轴与精华。

- 先选范围，再做动作。
- 按下鼠标右键→弹出菜单。
- 一招半式闯Windows → 剪切、复制与粘贴。



许多朋友以为初学电脑就是要背指令，这是大错特错的。事实上您只要记熟这三招就很管用了，不过我们还要提醒您学电脑的三大原则：

- 用眼睛看，直觉反应（心思不要太复杂）。例如看到打勾的符号（✓），就代表是选取或正在使用的事件。
- 出现在屏幕的信息方框内容，请您从第一个字看到最后一个字，然后再作决定。尤其碰到要您选择 **确定** 或 **取消** 时，决不可随便猜一个就算了。
- 不要目光如豆，两眼直视：应该像雷达一样，观察屏幕的上下左右，看看有没有什么新的变化，或新的信息。



第一单元 开始玩电脑了——Windows

如果您还没有看过前面的说明，请不要往后看，麻烦您耐心的翻到前面看一下。前面的三大绝招与三大原则，适用于所有Windows的各类软件，从现在起，我们就开始说明，如何应用这个方法学习电脑。



变更桌面色彩

Step 1

先选桌面，就是将鼠标游标，移到桌面的空白处（不要移到图案上面哦！）。

Step 2

再做动作，也就是第二招，按下鼠标的右键，弹出菜单。



Step 3

套用第一大原则，用眼睛看、直觉反应，您要改变的是桌面内容，所以请将鼠标游标，移到 **属性** 指令，按下鼠标左键。

Step 4

出现了对话方块，别忘了！将里面的内容从头看到尾。好，请用鼠标选一个底色图案。



Step 5

用鼠标左键，按下  键，完成第一件工作。

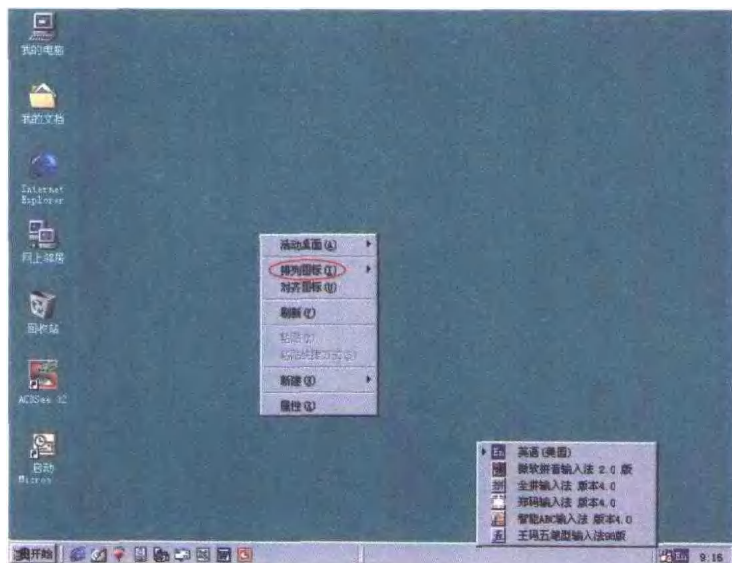


学电脑免惊

做个练习好了，如果您的书桌凌乱不堪，一定会将它整理整理。同样地，电脑上的桌面，如果乱成这个样子，又该怎么整理。



提示：除了重新整理 还可以 排列图标。



变更日期时间

上世纪末闹过“千年虫”（简称Y2K），它是指电脑上的日期到了公元2000年，可能会把2000当成1900，其原因是早期的电脑“太懒了”，日期只看到后面的两位数，碰到00时，就不知道今夕是何夕了！不过，近年生产的个人电脑，就不会有这样的问題，尤其Windows的新版本都已经避免了这种错误。



有些时候，您的电脑可能因为某些原因罢工了，造成电脑日期与时间的不准确，该如何调整呢？

