

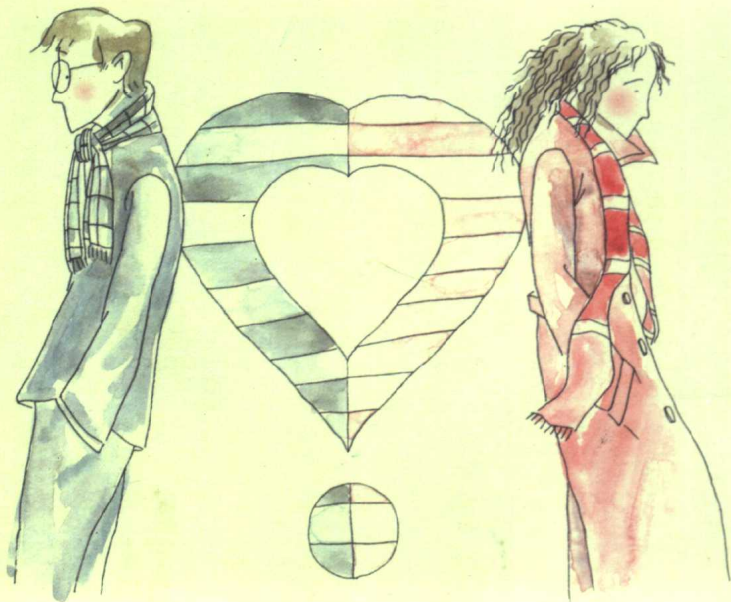
999种向爱人表达爱意的方式

爱要怎么说

〔美〕格雷戈里·戈德克 著 罗枫 译

感情生活专修教材

- ◆ 与爱人相处是一门艺术
- ◆ 它决定了你的生活质量
- ◆ 体现着你的生活态度
- ◆ 999个爱情创意
- ◆ 让你的生活充实而充满激情
- ◆ 一年拥有999个情人节

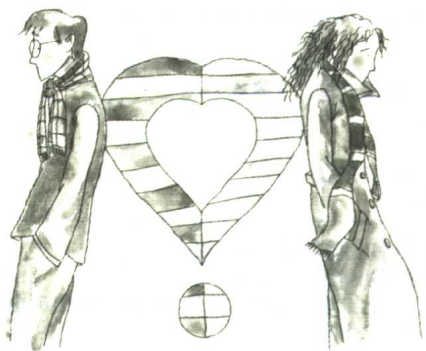


世界图书出版公司

999种向爱人表达爱意的方式

爱要怎么说

[美] 格雷戈里·戈德克 著 罗枫 译



世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

爱要怎么说: 999 种向爱人表达爱意的的方式 / (美)

格雷戈里·戈德克著; 罗枫译. —北京: 世界图

书出版公司北京公司, 2004.2

ISBN 7-5062-6371-8

I. 爱... II. ①格... ②罗... III. 爱情 - 通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 003294 号

Copyright © 1999 by Gregory J.P. Godek

This edition arranged with SOURCEBOOKS, INC.

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

and Beijing International Rights Agency

Simplified Chinese edition copyright:

© 2002 BEIJING WORLD PUBLISHING CORPORATION

All rights reserved.

作 者: (美) 格雷戈里·戈德克

译 者: 罗枫

责任编辑: 李征

装帧设计: 青·橙 工作室

插 图: 刘明

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

排 版: 青·橙 工作室

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 1/36

印 张: 5

字 数: 50 千

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

版权登记: 01-2003-3132

ISBN 7-5062-6371-8/G · 163

定价: 15.80 元

版 权 所 有 翻 印 必 究

引言：当爱来临前

那是一年的圣诞节，我收到了来自男友的一份神秘的礼物。它被包裹在一大张普通的包装纸里，就是白色的没有任何图案的那种。实际上，我在揭开包装纸前1秒钟都猜不出倒底会是什么礼物，直到它完完全全地展现在我眼前——一只背包。我才想起了这是半个月前我们一起逛街时被我相中但犹豫而没有买下的一只背包，今天出现在我面前肯定是他不知什么时候悄悄跑回去买下来的。那一刻，我觉得自己被来自另一个人的爱与关切所包围，周身暖洋洋的。也许这就是浪漫的感觉吧。事情过去很久了，但每次想起来，幸福与甜蜜的微笑都会浮现在我的嘴角。

1

终于有一天，我看到了《爱要怎么说》的书稿，偶然中发现了这个爱情创意：逛商店时，悄悄注意情侣喜欢什么，然后折回去买下来。——男友不太可能是从这本书中受到的启发，因为这是一部在中国尚未出版的书稿，而作者远在美国。不同的国籍、不同的文化背景，怀着同样的真诚与爱意使点子发生巧合。接下来，我仔细阅读了这本书，发现作者在向我们介绍各种爱情创意的同时重新阐述了关于爱与浪漫的定义。那里充满了关怀、期盼、思念、支持、理

.....

解，直至性爱。我们可以从中受到启发：爱与浪漫就存在于一些看似平淡无奇的日常小事中，它们虽然微不足道，但大部分人一生没有机会实践一次，生活也就因此而真的暗淡下去。

曾几何时，年少的我们一旦提起“浪漫”二字，联想的总是不期而至的999朵玫瑰、令人向往的夏威夷之旅……然而，当走进现实的婚姻生活后就会发现，玫瑰会凋零，旅行也会结束，支持我们生活的毕竟不是这些极度浪漫。在读过本书后，你就会明白，只有对爱侣发自内心的关爱、深入生活各个细节的体贴与关怀，才是两个人永不凋零的玫瑰花、永不结束的浪漫假期。

本书依爱情创意的执行难度分为3个章节，每个创意都具有很实在的可行性，只要切实尝试一下，相信你的生活一定会有特别的变化。



编者
2003年岁末

爱情三段式之情种 1

情种级浪漫点子，看起来总是那么地唾手可得，容易实现，但恰恰也正是因为这份“轻易”而使人错失了去做的机会。一天实施一个爱情创意，七天改善与爱人的关系。沉醉，在你那一举手之间的温柔。

1

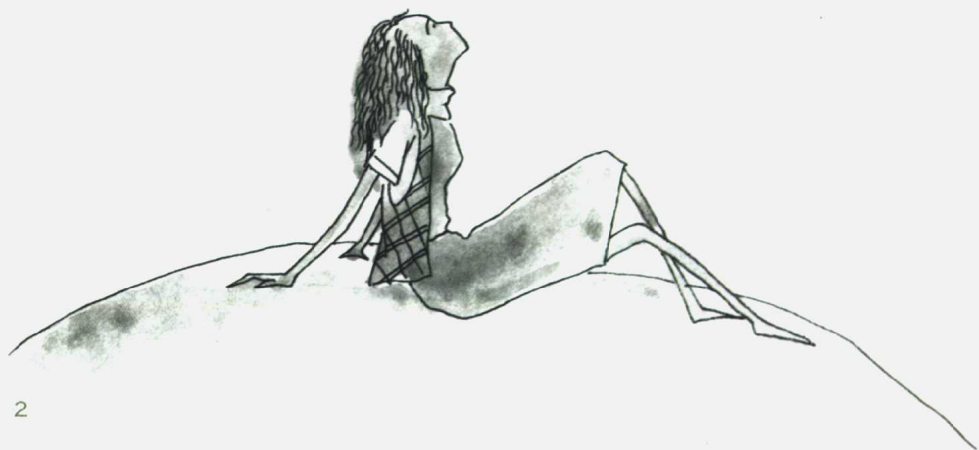
爱情提示：爱人们必须学会的13项技艺	7
爱情提示：5000位妇女心目中理想丈夫应具备的特质	15
爱情提示：爱情的至理名言	21
爱情提示：调教工作狂的七大秘方	27
爱情提示：爱情的至理名言	33
爱情提示：亲热的绝妙地点	39
爱情提示：爱情的大敌	45
爱情提示：已婚男人妙招	53
爱情提示：爱情的至理名言	59
爱情提示：公平争吵10条黄金原则	65
爱情提示：爱情的大敌	71
爱情提示：爱情的催化剂	77
爱情提示：5000位妇女最不喜欢丈夫有的特质	83

爱情三段式之情痴

87

情痴级爱情创意可以让你的爱情之花常开不谢。作为第二级别，在操作上要比第一级稍显复杂，但无论如何还是值得一试。

爱情提示：爱情的至理名言	91
爱情提示：表达爱意的三大源泉	97
爱情提示：5000位男士最想从太太身上找到的特质	103
爱情提示：成为大家心目中模范夫妻的11种良方	108
爱情提示：爱情的至理名言	115
爱情提示：爱情的大敌	121
爱情提示：爱情的催化剂	127
爱情提示：爱情的至理名言	133
爱情提示：9能使你们加强了解的方法	139





爱情三段式之情圣 141

情圣级爱情创意，怪诞离奇、荒唐不羁，多少会有些不食人间烟火的感觉，但却能给你的生活画上点睛之笔。

3

爱情提示：爱情的至理名言 147

爱情提示：16种“求婚”的创意金点子 153

爱情提示：爱情的至理名言 161

爱情提示：爱情的催化剂 167

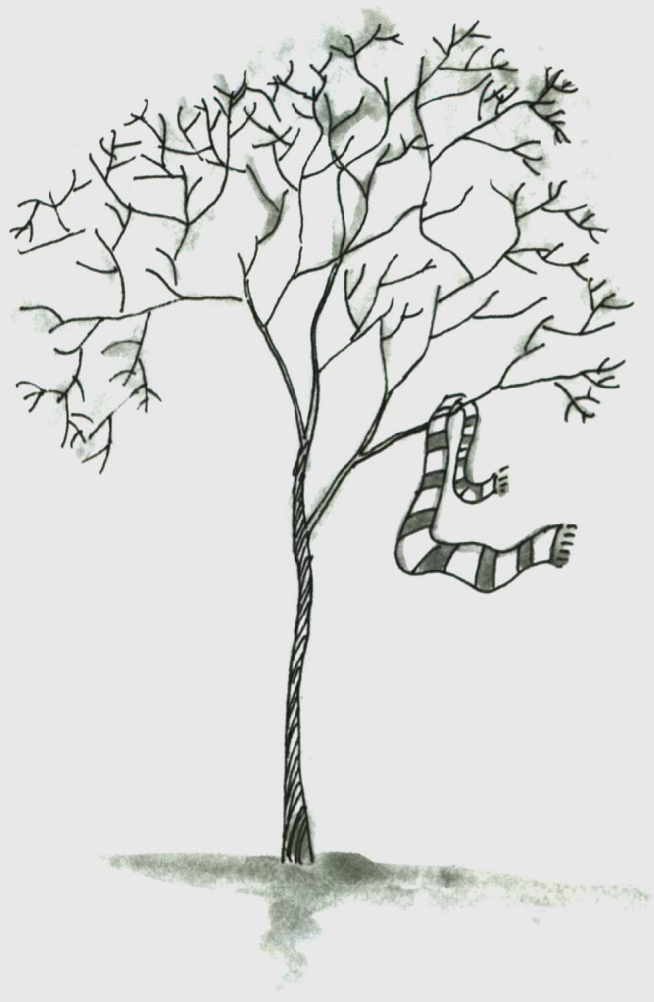
· 爱
· 情
· 三
· 段
· 式
· 之

情种

爱情是种子，谁知道它是能开花、能结果，还是闷在土里变成肥料。但我们还是要给它阳光，给它浇水，给它关怀。否则，结果就只有一个。

情种级爱情创意，看起来总是那么地唾手可得，容易实现，但恰恰也就是因为这份“轻易”而使人错失了去做的机会。一天实施一个爱情创意，七天改善与爱人的关系。沉醉，在你那一举手之间的温柔。

· · · · · ·





1. Sign your letter: "Forever and a day"

在信的最后写上：“爱你永远如一”

2. Attend a lousy movie, sit in the balcony, and make out in the dark

去看一场无聊透顶的电影，找个包厢，在黑暗中亲热一番

3. Place a heart—shaped sticker on your wristwatch to remind you to call him/her

在手表上贴上一个心形贴纸，提醒自己打个电话给他/她

4. Change one bad habit

改掉一个不好的习惯

5. Give her a gold bracelet made of X's and O's

送她一条XOXOXO型金手链（代表拥抱）

6. On your lover's birthday, send his/her mother a "Thank You" card

在情人生日的那天，给他/她妈妈送上一张感谢卡

7. Hide a pair of earrings in a box of chocolates

在巧克力盒子里藏一对耳环

8. Try this: Go one solid week without saying anything negative

试试吧：融洽地度过一个星期，不说一句泄气的话

9. Shower together by candlelight

烛光下浪漫共浴

10. Warm her bath towel in the dryer for her

在她洗澡的时候，替她将浴巾弄暖

11. Upside down stamps on envelopes mean “I love you”

将邮票倒过来贴，那是“我爱你”的意思喔

12. Kiss her hand—the *proper* way (lower your lips to her hand)

优雅地轻吻她的手（用嘴唇轻触她的手）

13. Celebrate the anniversary of when you first met

别忘了在你们初次相遇纪念日庆祝一番

14. Carry a wedding photo in your wallet

在你的钱包里放一张婚礼照片

15. Program her computer's start-up screen to flash a love message from you

编一段充满柔情蜜意的话，再将这段话做成她电脑的开机画面



16. Use the little strips of paper from Hershey's Kisses as coupons redeemable for one kiss each

每吻一次，就用“好时”牌巧克力包装纸上的小纸条标记一次

17. Get a sleeping bag built-for-two

买一个双人睡袋

18. Mail a little box of candy conversation hearts

给她寄一盒蜜语甜心糖果

19. Plan sexy surprise

计划一次迷人的意外

20. Tell your mate that you—love, adore, admire, cherish, desire, want, need, prize, esteem, idolize, revere, treasure—him/her

别忘了告诉另一半，你对他/她充满了爱慕、仰慕、倾慕；你渴望、需要、离不开他/她；你也会珍惜、尊敬、崇拜他/她；他/她是你的宝贝，你的偶像，你的财富，你的一切

21. Cuddle in front of a campfire

在篝火前亲昵拥抱

22. Wash windows together, with you on the outside, your partner on the inside, facing each other

一起清洁玻璃窗，你在外，她在内，面对面，心贴心



爱情提示



■ 13 Miscellaneous Skills Lovers Need to Know

爱人们必须学会的 13 项技艺

- | | |
|---|------------------------|
| 1. How to cook your lover's favorite meal | 如何烹调爱人最喜欢的饭菜 |
| 2. How to be affectionate while being sexual | 如何在“性致”盎然时流露柔情蜜意 |
| 3. How to share your feelings without destroying them on your partner | 如何在不伤害对方的感情的基础上表达自己的感受 |
| 4. How to do the laundry without destroying your partner's clothing | 如何动手洗衣服，而不弄坏对方的衣服 |
| 5. How to be supportive without being controlling | 如何支持对方，而不是控制对方 |
| 6. How to listen actively instead of passively | 如何积极倾听，不做被动的听众 |



爱情提示



7. How to give a really skillful massage 如何巧妙地传递信息
8. How to be independent without being distant 如何既保持独立又不疏远
9. How to be dependent without being co-dependent 如何互相依赖，却不必形影不离
10. How to talk about your feelings without using “psycho-babble” 如何说出自己的感受，却不是喋喋不休
11. How to grow together instead of growing apart 如何共同成长，而不是渐行渐远
12. How to keep your relationship your number one priority amid life's many demands 如何在众多的生活需求中始终将两人的关系放在首位
13. How to choose gifts that your partner will love 如何选择爱人喜欢的礼物