

李阳 审订

疯狂英语

Crazy English Reading Tutorials

初级



阅读

- 跟疯狂英语创始人
李阳老师一起学阅读!
- 读得多, 才能读得快!
- 方法革命, 阅读飞跃!
- 疯狂收集你的语言财富!
- 攻克阅读就是小菜一碟!

广西民族出版社

Crazy English Reading Tutorials

疯狂英语阅读

初 级

审订：李 阳

广西民族出版社

责任编辑：徐 美

封面设计：张水英

责任校对：罗频频

责任印制：蓝剑风

图书在版编目 (CIP) 数据

疯狂英语阅读, 初级版/胡得钢主编.

- 南宁: 广西民族出版社, 2003.4

ISBN 7-5363-4423-6

I. 疯... II. 胡... III. 英语-阅读教学-高等学校-教学参考资料

IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 025700 号

广西民族出版社出版发行

(广西南宁市桂春路 3 号 邮编: 530021)

广西民族印刷厂印刷

880×1230 毫米 32 开本 10.875 印张 210 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 10 月第 2 次印刷

印 数: 10 001 - 15 000 册

ISBN 7-5363-4423-6/G·1075 定价: 16.80 元

跟

李阳老师一起学英语
疯狂英语创始人



二十一世纪是学习的世纪

21st Century is the Century of Study

二十一世纪是英文和中文并行于全球的世纪

21st Century is the Century for English and Chinese to Dominate

二十一世纪是中国人走向国际竞争的世纪

21st Century is the Century for Chinese to Charge into the Global Economy

二十一世纪是中华民族腾飞的世纪

21st Century is the Century for the Chinese Nation to Soar

疯狂英语情商解密

Crazy stands for the human spirit of transcending oneself.

It stands for the single-minded pursuit of dreams.

It stands for the total devotion to your work.

It stands for the passion of commitment to reach the goal.

Once you have this craziness, you can achieve anything you want.

Let alone learning English!

“疯狂”代表着人类超越自我的精神，

代表着对理想的执着追求，

代表着对事业忘我的全情投入，

代表着不达目的绝不罢休的激情。

人一旦有了这种疯狂，做任何事都可以成功，何况攻克英语！

疯狂英语情商

保持学习动力对成功地学习语言至关重要，你应该准备好面对学习中顺利和不顺利的种种情况。在你的英语学习过程中你可能会对你所学的语言产生消极的情绪，这些情绪包括：

- ◆ 沮丧 (frustration)，是当你的进步显得慢时
- ◆ 情绪不稳定 (uncertainty)，是当你不完全理解所学的东西时
- ◆ 烦恼 (annoyance)，是当你不断地忘记简单的东西时
- ◆ 厌烦 (boredom)，是当你不得不一遍又一遍地做同一件事情时
- ◆ 怨恨 (resentment)，是当你发现所学的一切都如此复杂，而且英语与汉语的使用规则又是那么地不同。

显然，我们并不想使你对学英语扫兴，但是当这些情绪在你学习过程中突然冒出来时，你最好能意识到这一切都是正常的，而且不是你一个人有如此情绪。坚持不懈！这些情绪将成为过去，而你在此过程中，将会得到许多补偿，它们包括：

- ◆ 满足 (satisfaction). 是在你看到自己取得进步的时候；
- ◆ 有兴趣 (interest). 是在你知道了更多的语言现象的时候；
- ◆ 高兴 (amusement). 是在你碰到一个新的短语和表达法的时候；
- ◆ 激励 (stimulation). 是在你拥有思考或谈论世界的新思维方式的时候；
- ◆ 自豪 (pride). 是由于你理解新的语言的能力和表达你的思维和感情的能力在增强。在你实践和发现最好的学习方法的过程中，你将会感到自信心在不断增强。

疯狂英语情商行动

当我们意识到有必要学会英语，并恶狠狠地下决心去攻克这个难关时，我们就一定要：

1. 坚定信心，立即行动

英语不过是表达思想的一种工具、一种说话习惯而已。我们要坚信，只要有投入，有付出，就会有收获。绝不会“付出的爱收不回。”一个真正的马拉松运动员绝不会空等奥林匹克金牌从天下掉下来，现在就行动起来。

2. 投资我们的时间和心智，坚韧不拔

我们并不傻，有足够的智慧和大脑空间来消化储存那些 ABCD。别人能学会，我们也能学会，只要我们善于投资自己的时间。上帝赋予我们的每天 24 小时中，上班 8 小时，睡觉 7 小时，三餐饭 2 小时，莫名其妙 kill 2 小时，无论如何应有 1 小时来学习。越忙的人，越有时间做事；越闲越懒散的人，越找不到时间来做事。

学英语是一个漫长的过程，走走停停便难有成就。比如烧开水，在烧到 80 度时停下来，等水冷了又烧，没烧开又停，如此周而复始，又费精力又费电，很难喝到水。学英语要一鼓作气。天天坚持，在完全忘记之前及时复习、加深印象，如此反复，直至形成永久性记

忆。如果等到忘记了再来复习，就象重新学习知识一样，那么，我们就永远是初学者，虽然在辛辛苦苦地烧开水，却难品味到其甘润。

3. 要有自我约束力：心力到，做得到！

且称之为“心力”吧。“春天不是读书天，夏日炎炎正好眠，秋来蚊虫冬又冷，背起书包待明年。”总有一些理由不学习。这样下去，我们的英语之树永远长不大。古人云：“人静而后安，安而能后定，定而能后慧，慧而能后悟，悟而能后得。”很有道理。在四川大足佛教石刻艺术中，有一组大型佛雕《牧牛图》，描绘了一个牧童和牛由斗争、对抗到逐渐融合、协调，最后合而为一的故事。佛祖说：“人的心魔难伏，就象牛一样，私心杂念太多太多；修行者就要象牧童，修炼他们，驯服他们，以完美自己的人生。”我们学英语也一样，要能够驯服那些影响我们学习的大牛、小牛，抵制各种诱惑，集中精力，专心学习。

4. 要从心底滋生出一种对英语的喜爱之情：学习就是娱乐！

把学英语当成一件开心而愉快的美差，而不是硬着头皮头悬梁、锥刺骨的苦力。因此，先要从简单的入手，找一本好教材或一本故事书（生词量不超过30%），悉心研读，默识揣摩，就会有收获感，尝到甜头，进而信心更足。若开始就啃一本词汇量太大、没有词典看不下去的书，只会扼杀学习兴趣，降低情绪，最终放弃。记住：学习就是娱乐！

享 受 英 语

享 受 阅 读

学习一门语言，听说读写都很重要，但阅读对于提高整个的能力而言尤其是举足轻重的。你阅读英语的过程，就是你激活大脑细胞思考的过程。这也是一个很能让大脑皮层活跃的过程。

英语阅读的好处

1. 从内容中学习词汇。
2. 阅读是写作的榜样。
3. 通过阅读，我们可以了解结构正确的英语。
4. 通过阅读，我们可以迅速地培养并增强语感。
5. 阅读有助于我们了解英语文化。

.....

疯狂阅读行动

1. 让阅读成为习惯，最好每天都抽出一段时间来阅读。
2. 做好阅读准备，阅读前准备好阅读所需要的东西，例如：选择要读的书，记录难点词汇的铅笔，一本字典，你自己的词汇手册，一片书签。
2. 选择适合自己阅读的学习材料。
3. 对阅读过程中碰到的生词不要忘了作笔记和注解。
5. “道听途说”：将原汁原味进行到底！建议你在凡是有地道英语出现的地方多留意它们的用法。
6. 培养用英语思维的习惯，可以通过做笔记的方式系统地训练自己用英语回忆和复述文章的能力。

疯狂阅读技巧

1. 在考试时切忌的阅读方法

- ❌ “指读”，即为了“集中注意力”，用手指或笔尖指着文章逐词阅读。一遇到生词，便停顿下来，无法在通篇理解的基础上继续进行阅读。
- ❌ “唇读”，即有的学生在阅读中喜欢读出声来，或即使不出声，嘴唇在动，或脑子里也在想着读音，无形当中影响了大脑的思维速度。
- ❌ “回读”，即在阅读中遇到生词或不熟悉的短语时，返回句首甚至段首重读；还有相当多的学生对阅读已经产生心理定势，认为自己第一遍肯定读不懂，因此反复多遍，浪费很多时间。
- ❌ “译读”，即在阅读过程中，不断地进行逐词逐句的翻译，通过译成母语来辅助理解。由于没有掌握正确的阅读方法，习惯在不限定的时间内，对一小块文章精雕细琢，导致了逐词阅读的习惯。

2. 正确的阅读理解方法

- ✅ 略读 (Skimming) 顾名思义，这种方法要求你放弃和省略一些阅读中的信息，快速地阅读，抓住阅读材料的要点。快读时，应特别注意文章的开始段、结束段、文章中每段的段首句和结尾句以及篇章连接手段和行文中的信息词(signal word)，因为它们往往是对文章内容的最简显概括，是左右文章大意的关键。
- ✅ 跳读 (Scanning) 显然，跳跃性地阅读比起略读来要求阅读速度更快，训练你的眼睛象扫描仪一样一目十行，从阅读材料中捕捉某个特别的信息。
- ✅ 泛读 (Extensive reading) 泛泛地阅读比较长的文章，但又要通过阅读掌握整个文章的意思。
- ✅ 精读 (Intensive reading) 精读重点在一个“精”字。一般是在阅读不太长的文章或段落时，要求你仔细体会每一个词句的意思，带着愉悦的心情去欣赏，在阅读中对整个文章的意思进行分析和理解。

上述不同的阅读技巧，我们如果用母语阅读，会自然而然地加以运用。然而，当我们在学外语的时候，很多学习者就忽略了前面三种，只会对所有的学习材料都进行精读。学习者企望在阅读过程中理解每一个单词和句子，觉得如果不理解每一个词句，就不能很好地完成练习题。事实上，正确自然的阅读意识可以通过练习很快地培养起来。

在学习本书前，请问你自己下列问题：

1. 在看电视节目表的时候你会每词必读吗？
2. 当你在读中文小说的时候，里面每个词你都理解吗？
3. 你读完一份当地的日报要多久时间？你也是每词必读吗？
4. 当你在阅读了文章的标题和前面几行字以后，关于文章的内容，你的头脑中会有什么假设性的想法？

初级英语阅读特点

初级阅读是本以高一及其以下水平英语学习者为对象的实用读物。本书力求站在学习者的角度，以考试为主、欣赏为辅，紧扣教学大纲，按照记叙文、说明文、议论文、应用文、谐趣类、诗歌类的顺序进行编排。它集趣味性、科普性、教育性于一体，突破单纯的阅读练习，成为对你进行全面英语训练的阅读精品。只要你按照每课的要求进行实在的操练，你就能正确、连贯、流畅地朗读课文，成为说英语的高手；你就能记住大量有用的句子、精彩的片段，成为写英语的高手；你就能掌握各种阅读技巧、熟悉多种题型，成为英语考试的高手；最重要的一点是，你能了解英语国家、英语文化，成为文化传播的受众与使者！希望本书能为你带来立竿见影的学习效果，学了就可以用，学完就可以更上一层楼，享受无比的喜悦与成就！

初级英语阅读目标

1. 能正确、连贯、流畅地朗读课文；
2. 能读懂记叙文、说明文、议论文、简单应用文、谐趣类、诗歌的阅读材料；
3. 能根据阅读目的确定不同的阅读策略；
4. 能根据上下文、构词法和句子结构推断、理解、猜测词义；
5. 能理解段落中各句子之间的逻辑关系；
6. 能理解并解释图表提供的信息；
7. 能从一般文字资料中获取主要信息和观点；
8. 能找出文章中的主题，理解故事的情节，并能根据上下文线索推理、预测故事情节的发展；
9. 能通过不同信息渠道查找所需信息，例如查字典、上网等等；
10. 除教材外，课外阅读量应累计达到20万词以上；
11. 了解英语国家中传统的文娱和体育活动；
12. 了解英语国家的饮食习俗；
13. 初步了解英语国家的地理位置、气候特点、历史等；
14. 了解常见动植物在英语国家中的文化涵义；
15. 了解自然现象在英语中可能具有的文化涵义；
16. 了解英语国家中重要的节假日及主要庆祝方式；
17. 了解英语国家正式和非正式场合服饰和穿戴习俗；
18. 加深对中国文化的理解。



Contents 目 录

Crazy English Reading Tutorials

第一部分 记叙文

第一章 人物描写

1. Helen Keller	海伦·凯勒.....	3
2. Steven Jobs and His Apple Computer	史蒂文·乔布和他的苹果电脑.....	5
3. Edith Cavell	伊迪丝·卡维尔.....	8
4. Deng Xiaoping	邓小平.....	11
5. My Father	我的父亲.....	13
6. My Mother	我的母亲.....	16
7. Italian Men	意大利男人.....	18

第二章 叙事记闻

1. Stranger in the Night	黑夜里的陌生人.....	22
2. English Weather	英国的天气.....	25
3. My First Flight	我的第一次飞行.....	28
4. An Unforgettable Experience	一次难忘的经历.....	30
5. Always Here	心心相印.....	32

第三章 写景抒情

1. The City at Dawn	城市的黎明.....	38
2. A Visit to Qinhuang Island	游秦皇岛.....	40
3. My Favorite Color	我喜欢的颜色.....	43
4. Vienna-the Land of Music	维也纳——音乐之乡.....	45

5. Spell of the Rising Moon	摄人心魂的月出.....	47
6. The Way to Rainy Mountain	雨山之路.....	52
7. Rebecca	蝴蝶梦	54

第二部分 说明文

第四章 说明动植物

1. Poison Ivy	毒藤.....	61
2. Differences Between Plants and Animals	动植物间的差异.....	63
3. How Do People Treat Animals?	人们是如何对待动物的?	65
4. Why Do Some Plants Become Sickly or Die?	为什么有些植物会生病或死亡?.....	67
5. Plants (a)	植物(a).....	69
6. Plants (b)	植物(b).....	72
7. Dolphins	海豚.....	74

第五章 说明景物

1. My Motherland	我的祖国.....	77
2. A Booming City	一个欣欣向荣的城市.....	79
3. The Yellow Crane Tower	黄鹤楼.....	81
4. The Three Gorges Dam	三峡大坝.....	83
5. University Town	大学城.....	85
6. The British Isles	不列颠群岛.....	88
7. The Smallest State in America	美国最小的州.....	90

第六章 说明事由

1. Brain	人脑.....	94
2. Valentine's Day	情人节.....	96
3. New Year	新年.....	99
4. Fatigue and Rest	疲劳与休息.....	102

5. Waves	海浪.....	104
6. Communication	交流.....	106
7. Partying with Foreigners	与老外同乐.....	108
8. Sign Language	手势语.....	110
9. Advertisements	广告.....	113
10. Sleep	睡眠.....	115

第三部分 议论文

第七章 社会透视

1. War and Peace	战争与和平.....	119
2. Life Is Struggle	生存就是竞争.....	122
3. A New Problem of Population	有关人口的新问题.....	124
4. The Importance of the Reform and Opening Policy	改革开放的重要性.....	127
5. Divorce	离婚.....	129
6. Women's Lives	妇女的生活.....	131
7. Women of Today	当今的妇女.....	133

第八章 文化教育科学

1. Knowledge and Power	知识和力量.....	137
2. Learning a Foreign Language Means Learning Another Culture	学外语就是学文化.....	139
3. Reading: the Most Important Way to Learn English	阅读—学习英语最重要的途径.....	141
4. Reading	阅读.....	145
5. Swimming and English Learning	游泳与英语学习.....	148
6. My Devoted Friend — Books	书, 我忠实的朋友.....	151
7. The Importance of Education	教育的重要性.....	153
8. Science, Good or Evil	科学, 是善还是恶.....	155

第九章 卫生健康体育

1. Sanitary Rules in Summer	夏天的卫生方法.....	159
2. Wealth and Health	财富与健康.....	161

3. Breakfast	早餐.....	163
4. Smoking and Health	吸烟与健康.....	165
5. How Exercise Helps	运动的好处.....	167
6. Sportsmanship	运动员精神.....	169

第十章 环境保护

1. The Global Environment	遍及全球的环境问题.....	173
2. Pollution	污染.....	175
3. Blue Planet	蓝色星球.....	177
4. The Car and Pollution	汽车与污染.....	180
5. We Have Only One World	我们只有一个地球.....	182
6. Make the Best Use of Our Land	合理利用我们的土地.....	185

第十一章 人生解读

1. On Friendship	论友谊.....	188
2. Angry	愤怒.....	190
3. Guilt	内疚.....	192
4. Punctuality	守时.....	194
5. On Optimism and Pessimism	谈谈乐观与悲观.....	196
6. Where There's a Will, There's a Way	有志者事竟成.....	198
7. To Be Patient	要忍耐.....	200

第四部分 应用文

第十二章 书信

1. A Letter to Linda	给琳达的一封信.....	204
2. A Letter to Peter	给彼得的一封信.....	206
3. Glad to Have Met You!	很高兴认识你!.....	208
4. The Same to Me	我也是.....	210
5. Good Luck to You!	祝你好运!.....	212

6.You Are the Most Beautiful Girl in the World 你是全世界最漂亮的女孩.....	214
7.You Are Very Kind to Me! 你对我真好!	216

第十三章 演讲

1.A Good Teacher 一位好老师.....	220
2.Bauhinia 紫荆花.....	223
3.I Want to Be a Teacher 我想当老师.....	226
4.Words of Advice at Graduation 毕业赠言.....	229
5.A New Year's Speech 新年致词.....	233

第五部分 谐趣类

第十四章 幽默

1.What's Wrong with Them? 他们出了什么差错?	240
2.A Cheap Meal 一顿便宜的饭.....	242
3.At the Post Office 在邮局.....	245
4.Tom Came Home Late from School 汤姆放学回家晚了.....	247
5.Shocking Bill 触目惊心的账单.....	249
6."Do It All Myself" "自己做".....	251
7.Peter Picket 彼得·皮克特.....	254
8.\$50 50美元.....	256
9.One Place Ahead 前进一名.....	259

第十五章 谐趣类

1.Cutting a Mark on the Boat to Look for the Sword in the River 刻舟求剑.....	262
2.The Goat and the Ass 山羊和驴子.....	264
3.The Lion and the Mouse 狮子和老鼠.....	266
4.The Wolf and the Fox 狼和狐狸.....	268
5.The Hen and the Golden Eggs 下金蛋的母鸡.....	270

6.The Lamp	灯.....	272
7.The Fox and the Grapes	狐狸和葡萄.....	274
8.The Cock and the Jewel	公鸡和宝石.....	276
9.The Sick Lion	病狮.....	278
10.The Fox and the Tiger	狐狸和老虎.....	280
11.The Traveler and His Dog	旅行者和狗.....	282

第十六章 故事

1.The Rose	玫瑰.....	285
2.Golden Key	金钥匙.....	287
3.The Princess on the Pea	豌豆公主.....	289
4.A Special Christmas Present	一件特别的圣诞礼物.....	292
5.Johnson and the Pot	约翰逊和锅.....	294
6.Johnson Goes Shopping	约翰逊购物.....	297
7.Johnson and the Smell of Soup	约翰逊和汤的味道.....	300
8.Johnson, the Ferry Man	摆渡者约翰逊.....	303

第六部分 诗歌类

第十七章 诗与歌

1.Love's Secret	爱的奥秘.....	308
2.Love's Philosophy	爱的哲理.....	310
3.My Heart Will Go on	我心永恒.....	312
4.Heal the World	拯救世界.....	315
5.If I Could	假如我能够.....	321
6.Country Road	乡村之路.....	323
7.Yesterday Once More	昨日重现.....	327