

芦荟

【修订版】

■特别新增了芦荟的栽培和繁殖

盆栽芦荟

温室栽培

大棚栽培

露地栽培

■特别新增了如何购买芦荟

■芦荟的美容方法与配方

■使用芦荟的方法和
应注意的事项

■高血压 ■癌症

■胆结石 ■湿疹

■糖尿病 ■便秘

■风湿病 ■粉刺

■肠胃病 ■酒醉

■肩周炎 ■生发

■各种外伤

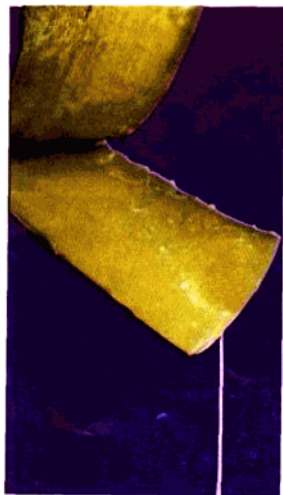


蓝天出版社



使用芦荟汁治疗烫伤及各种外伤

使用芦荟汁所产生的黏汁液, 对于轻微的烫伤或各种外伤非常有效。可直接用芦荟生叶的切口磨擦患部, 或取出胶状的叶肉贴在患部, 然后再盖上纱布, 用透气胶带固定亦可。

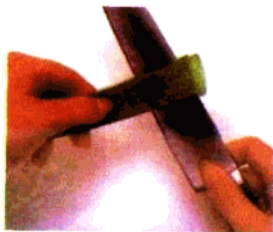


芦荟叶片纵剖图

去除芦荟叶两侧的刺的方法



去除芦荟叶的表皮、取出叶中胶状部分的方法

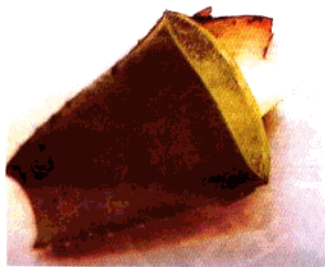
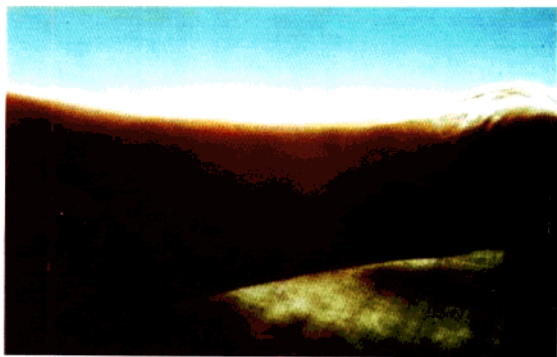


手腕烧伤后用芦荟药治疗试验



用药一周后的
情形

用药三月后的
情形



芦荟横剖面



芦荟根的剖面

香蕉汁

●材料（2人份）●

芦荟 2 叶片

香蕉 1/2 根

牛乳 300 毫升

① 去除芦荟叶的刺。

② 香蕉、牛乳与①一起放入果汁机中搅拌均匀。

注 / 不夜城与香蕉最适合

芦荟汁



芦荟苏打

●材料（2人份）●

芦荟叶 2 片

碳酸饮料 . . . 200 毫升

① 芦荟叶去刺，而后放入果汁机中搅拌，用碳酸饮料调拌来喝。

酸芦荟汁





国外生产的用途广泛的芦荟产品



炖金童鸡芦荟汁



好望角芦荟（又名开普芦荟、恐怖芦荟）

皂质芦荟





库拉索芦荟（俗称美国芦荟，又名巴巴多斯芦荟）



斑纹芦荟（俗称中国芦荟、元江芦荟）

金黄斑芦荟



树芦荟（俗称日本芦荟，又名木剑式芦荟）





不夜城芦荟



七宝锦



椰子芦荟



细茎芦荟

目 录

第一章 概述

第一节	百合科的大家族	(1)
第二节	芦荟的原产地和传播	(6)
第三节	芦荟应用的现状和展望	(9)
第四节	芦荟的物理性状、化学成份和药理 作用	(15)

第二章 芦荟的应用

第一节	芦荟全身都是宝	(28)
第二节	如何内服芦荟	(29)
第三节	如何外用芦荟	(39)
第四节	适宜的体质	(51)
第五节	治疗中需要注意的事项	(52)
第六节	中药芦荟干块的鉴别	(54)
第七节	芦荟保健食品的制作	(56)

第三章 芦荟与药用

第一节	芦荟治口腔炎·····	(64)
第二节	芦荟治肩周炎·····	(65)
第三节	芦荟治虚寒症·····	(68)
第四节	芦荟治头痛·····	(70)
第五节	芦荟治神经痛·····	(72)
第六节	芦荟治晕车·····	(75)
第七节	芦荟治感冒·····	(77)
第八节	芦荟治酒醉·····	(80)
第九节	芦荟治便秘·····	(81)
第十节	芦荟治支气管哮喘·····	(88)
第十一节	芦荟治肝病·····	(91)
第十二节	芦荟治出血症·····	(93)
第十三节	芦荟治胃肠病·····	(95)
第十四节	芦荟治高血压病·····	(101)
第十五节	芦荟治低血压症·····	(105)
第十六节	芦荟治膀胱炎·····	(108)
第十七节	芦荟治糖尿病·····	(111)
第十八节	芦荟治脚癣·····	(115)

第十九节	芦荟治皲裂与冻疮	(117)
第二十节	芦荟治失眠	(119)
第二十一节	芦荟治水火烫伤	(121)
第二十二节	芦荟治软组织损伤	(123)
第二十三节	芦荟治痔疮	(125)
第二十四节	芦荟治刀伤、擦伤	(130)
第二十五节	芦荟治癌症	(131)
第二十六节	芦荟治鼻炎	(133)
第二十七节	芦荟治中耳炎	(135)

第四章 芦荟与美容

第一节	芦荟的护发与美发	(143)
第二节	芦荟的防治粉刺与酒糟鼻等	(146)
第三节	芦荟的祛斑作用	(149)
第四节	芦荟的防晒作用	(152)
第五节	芦荟的防皱与延缓衰老作用	(156)
第六节	芦荟美容的配方与制作	(160)

第五章 芦荟的食用

第一节 如何用芦荟配菜	(165)
第二节 芦荟菜谱	(168)
(一) 凉 菜	(168)
(二) 热 菜	(175)

第六章 芦荟的栽培设备与条件

第一节 芦荟的生物学特点	(183)
第二节 芦荟的生长习性	(184)
第三节 我国气候区域划分与芦荟栽培的条件	(185)
第四节 芦荟栽培的通风、降温及遮阳	(187)
第五节 芦荟栽培的土壤、肥料和栽培基质 ...	(188)

第七章 芦荟的栽培技术

第一节 盆栽芦荟	(193)
第二节 温室栽培	(211)

第三节	简易大棚栽培	(217)
-----	--------------	-------

第四节	露地栽培	(226)
-----	------------	-------

第八章 芦荟的繁殖、交配技术

第一节	分株繁殖法	(237)
-----	-------------	-------

第二节	扦插繁殖法	(238)
-----	-------------	-------

第三节	组织培养方法的快速繁殖	(239)
-----	-------------------	-------

第四节	播种繁殖	(242)
-----	------------	-------

第五节	芦荟交配	(242)
-----	------------	-------

第九章 如何购买芦荟

第一节	购买芦荟的最佳时机	(244)
-----	-----------------	-------

第二节	如何选购药用芦荟	(245)
-----	----------------	-------

第三节	选择观赏芦荟的种类	(246)
-----	-----------------	-------

第四节	芦荟的花卉	(246)
-----	-------------	-------

一、芦荟不开花的原因	(247)
------------------	-------

二、芦荟开花应具备哪些条件	(247)
---------------------	-------

第一章 概述

第一节 百合科的大家族

芦荟 (Aloe)，为阿拉伯语 *alloeh* 演变而来。中文名芦荟其意为“芦”是黑的意思，“荟”是聚集之意，从芦荟叶子切口处滴落下来的苦液是黄褐色，接触空气氧化则成黑色，又凝固一体，故称为“芦荟”。

芦荟 (Aloe)，系百合科芦荟属多年生常绿肉质草本植物。叶簇生，呈座状或生于茎顶，叶长披针形或叶短宽，边缘有尖齿状刺。花序为伞形、总状、穗状、圆锥形，花呈桔红色、黄色或具赤色斑点，花被 6 片花被的基部多连合成筒状。雌蕊 6 枚

果实蒴果，种子多数。

有一些读者以为芦荟是龙舌兰、仙人掌一类的多浆肉质植物，这是因为芦荟的外形很像龙舌兰、仙人掌的缘故。我国福建闽南一带总是习惯把龙舌兰叫做“番仔芦荟”，而把芦荟称为“龙舌草”。但是芦荟、龙舌兰、仙人掌却是截然不同的，栽培和使用时应注意区别这三类植物。

据文献报导，世界野生芦荟品种大约 300 多个品种，原产分布在非洲大陆 250 个品种以上，马达加斯加约 40 个品种，其余 10 多个品种分布在埃及、加那利群岛、阿拉伯半岛等。另外，还有自然变异和人工杂交 200 多个品种。

芦荟品种间的形状和性质差异很大。有的像高大的乔木，高达 20 米左右，如高背芦荟 (*A. Exceisa* Berger)、非洲芦荟 (*A. africana* Mill.); 有的很短小，高度仅有 3 厘米，如珍珠芦荟 (*A. aristata* Haw.)。尤其以叶形多富变化，叶形大小、叶重、叶肉及其有效成分，变化差异非常之大，高达成百倍、上千倍。

在这么多芦荟当中，主要被人们所利用的不外乎以下几种：

1. 库拉索芦荟

一般称为蕃拉芦荟，蕃拉为其种名的音译，又

称美国芦荟。须根系，茎短，叶簇生于茎顶，直立。叶呈螺旋状排列，叶肥厚浓汁，呈披针形，叶长30—70厘米，宽4—15厘米，厚2—5厘米，先端渐尖，基部宽阔；叶呈粉绿色，上有白色斑点，随叶片生长斑点逐渐消失，叶缘有刺状小齿。花茎单生并有2—3个分枝，高60—120厘米，总状花序疏散，花点垂，长约2.5厘米，呈黄色或赤色斑点。它是目前应用在食品、药品和美容品方面最广泛的品种，原产于非洲北部地区，现在美洲栽培最多，日本、韩国和我国台湾、海南岛也都有大面积商业化栽培，主要用于提取芦荟原汁、芦荟浓缩汁和芦荟结晶粉，也可作家庭盆栽品种。库拉索芦荟是中药老芦荟的原植物。后来由于人工选择的结果，在库拉索芦荟中，又选出不少变种，如中国芦荟、上农大叶芦荟等。

(1) 中国芦荟，学名 *Aloe vera* L. var. *chinesis* (Haw.) Berger，是库拉索芦荟的变种，又称斑纹芦荟。在中国云南元江地区、福建闽南和广东沿海有一定面积栽培。叶片较库拉索芦荟细长，叶汁也具有美容和药用价值，叶嫩可做芦荟色拉原料食用。但产量低，叶肉不如库拉索芦荟厚，另外分蘖能力极强，具有较强的适应性。我国民间有此变种普遍栽培。

(2) 上农大叶芦荟：学名 *Aloe vera* L. var. *SCA Gu*，是上海农学院植物科学系植物遗传育种研究室