

心灵小品

感悟人生中的进与退 · 取与舍

Advance or move back

Essays impacting your heart

一生中的心灵感悟



于满 编著

生活中，每个人都会时常面对各种各样的“进与退”、“取与舍”的选择。在不同的情况下，该如何正确地面对这些问题并做出明智的决定？每个人都必须作出自己的回答。

地震出版社

心灵小品

——感悟人生中的进与退、取与舍

于 满 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵小品：感悟人生中的进与退、取与舍/于满编著.
北京：地震出版社，2004.2

ISBN 7-5028-2411-1

I. 心… II. 于… III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122116 号

心灵小品——感悟人生中的进与退、取与舍

于 满 编著

责任编辑：董 青

责任校对：庞娅萍

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467972

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次：2004 年 2 月第一版 2004 年 2 月第一次印刷

开本：850 × 1168 1/32

字数：243 千字

印张：11.25

印数：00001 ~ 15000

书号：ISBN 7-5028-2411-1/Z·263 (3015)

定价：22.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)



前 言

阿标工作认真，表现优异，为了追求理想，接受新的挑战，他跳槽到一家网络公司。不幸的是，几个月后，公司经营遭遇毁灭性打击，阿标在公布的裁员名单里找到了自己的名字。

阿标在家里待了几个月，始终没有找到理想的工作。

家人和几个好朋友不时地打电话问他：“工作找得怎么样了？”

他总是平静地回答：“还没有很理想的。”

于是别人纷纷劝他：“眼光不要太高嘛，觉得差不多就将就一下吧！”

但是，他没有采纳“将就一下”的建议。为了大家的好意，他总是客气地说：“没办法，房贷压力很大，如果没有从前的薪资水准，很难养家糊口。”了解他的人都知道，房贷的压力不过是他坚持高薪的表面因素，实际上的原因是他对自我的信心——他不认为自己的能力和经验，会差到必须对要求的薪资打个很大折扣的地步。

许多相反的意见，仍然不时在他耳边响起，成为他抉择时的杂音，例如：“坚持高薪，因而找不到工作，在家里闲着的这几个月，岂不损失更大？”

朋友们的关心，的确不无道理。阿标也曾经有过相同的担心。至于，是不是真的会“损失更大”呢？关键在于

心灵

感悟人生中的进与退、取与舍
Xin Ling Xiao Pin





心灵

感悟人生中的进与退、取与舍
Xin Ling Xiao Pin

“赋闲”在家的这几个月，他做了些什么？

如果，每天无所事事，甚至怀忧丧志、怨天尤人，的确是很大的损失，不但丢了工作，还失去自信，形成负面循环，失业愈久，愈难找到工作。

而阿标的想法是：在失业的日子里，不放弃希望，继续以自修的方式，充实本职学能，尽量不要跟业务脱节。同时，也不错过任何一个可能的机会，到处投递履历表推荐自己。让自己往好处想、往好处走，一切事情就会往正面的方向发展，就会有更多的机会找到新的工作。甚至，新的工作还比从前的工作更有发展。

果然，在失业5个月后，阿标找到了一份高薪又具有挑战性的工作。

看来，阿标对自己在人生中的进与退、取与舍的分寸把握得很好。

生活中，每个人都会像阿标一样时常面临各种各样的“进与退”、“取与舍”的选择问题。在不同的情况下，该如何正确地面对这些问题并做出明智的决定？每个人都必须作出自己的回答。

本书通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。



目录 *Mu Lu*

1 采取正确的行动

- 钓鱼 /3
- 不花一分钱得到一辆崭新的汽车 /5
- 为什么我不去做呢 /8
- 建造一座伊甸园 /10
- 挨家走一走 /12
- 进行本垒打不怕出局 /14
- 一只小钟 /16
- 一块破旧的马蹄铁 /18
- 今天写两页 /19

2 尝试更好的办法

- 正确地进行思考 /23
- 你用什么时间思考呢 /25
- 拿破仑的战术 /26

找到别人的秘密 /28

收音机的外壳 /30

尝试更好的办法 /32

一个特大的地下岩洞 /33

毫无意义的规章 /35

促使牙膏销售量加速增长的高招 /37

鱼肚白混合色 /39

拍照的口令 /41

碎花瓶理论 /42

一片山坡和低地 /43

用心发现机会

最好的一击 /47

一棵胡桃树 /49

一只蹲着的巨狮 /51

一种新的企鹅 /54

机遇只垂青有准备的头脑 /57

在有限的机遇中充分展示自己 /59

让别人打头阵 /60

耐心地等待时机 /62

4 亿元债券 /64

一只丢失的名犬 /66

猫房铺 /68

茶碗碟子的启示 /70

机遇垂青于勤奋博学的人 /72

尽快解决令人困扰的问题

面对不断上涨的成本和不断下降的利润 / 77

尽快解决那些让人困扰的问题 / 79

正面面对恐惧 / 82

一块顽石 / 84

最大最重的门 / 86

一支白粉笔 / 88

买一套新房 / 90

采取行动来支持你的希望 / 92

巧妙平息事端 / 95

学会放弃 / 97

选择顺其自然 / 99

无意中挥去失败的阴影 / 101

受酸蚀损害严重的建筑物 / 103

欲擒故纵，铲除祸患 / 105

决断魄力 / 107

把挫折视作有利的转机

失败的对面就是成功 / 111

把磨难和挫折当作“一份小礼物” / 112

平心静气地接受不可改变的事情 / 114

计算机故障造成的悲剧 / 116

大仲马写剧本 / 117

一个优秀的音乐家 /119

一场意外的大火 /122

特殊的推荐信 /123

行李被偷以后 /125

生日的“礼物” /127

坚持自己的主见

亲自作实验检验一下 /131

爱老师但不盲目崇拜 /133

大胆提出疑问 /136

敢于向老师和权威提出质疑 /138

哥白尼和“太阳中心说” /140

坚执己见的麦克阿瑟 /142

危难时敢于打破规则 /144

用成绩让父亲妥协 /147

保持本色 /148

不要因别人的误解而妥协 /150

有声誉的作家的失误 /152

三只小板凳 /154

做生活的主人

信誉与名誉的选择 /159

任职辞职大义所为 /161

三个人的要求 /163

是登陆岛上，还是留在船上 /164

敢于选择向一流迈进 /166

做生活的主人 /168

摆脱干扰和诱惑 /170

自强不息，挑战命运

不会说话的最佳女主角 /175

重新审视生命的价值 /178

异常艰苦的创作 /181

用一只左脚写出人生的辉煌 /184

听力不好不是成功的障碍 /188

积极弥补自身的缺陷 /191

战胜病魔和困难 /193

扼住命运的咽喉 /196

把奋斗目标作为精神支柱 /198

从劣势中崛起 /201

在任何情况下都不能放弃读书

知识就是力量 /205

磨刀不误砍柴工 /207

偷着学会的 /209

不上学不等于停止学习 /211

克服困难，刻苦学习 /213

在任何情况下都不放弃读书 /215

如饥似渴地学习 /218

一天不读书就不能生活 /220

基辛格老来学经济 /222

10 掌握科学的方法

对所学的东西完全领悟才罢休 /227

把社会当作大学 /229

不耻下问，善于学习 /231

一个有“教养”的人 /233

不必死记那些书本上可以查到的东西 /235

追求真正的学问 /237

学习最重要的事 /239

两个书法家 /241

看看各样的书 /242

不能轻视数学 /244

11 端正学习的态度

不要以为学习是最枯燥的事 /249

不畏贫困，刻苦求学 /251

为了求学问，不是为了得学位 /255

刘伯承读书 /257

嗜书如命 /259

超级“书迷” /261

剪头发 /264

夜入停尸房 /266

追求勤劳的美德 /268

三年与三天 /270

12

使自己表现得与众不同

带着一些炫目的技巧来推销自己 /275

告诉别人为什么你是最佳人选 /277

让别人愿意接受你的形象 /279

使自己表现得与众不同 /281

别出心裁求重用 /283

据实回答最得体 /285

真心亦可贵 /287

让名人为我所用 /289

会动脑筋的人总能找到工作 /291

打破条条框框的束缚 /293

不要生硬地模仿别人 /295

12

让人把你当成宝石看待

了解自己到底想要干什么 /301

要求多，才能得到更多 /303

你能梦想，就能实现 /305

老钟表匠的启示 /306

向富人看齐 /308

让人把你当成宝石看待 /310

不甘愿成为一个三流的人 /312

要相信自己总有一天会成功 /315

放下架子，从基础干起 /317

退一步，海阔天空 /319

在老板需要的时候能够看见你 /320

开发自己最宝贵的财富 /322

对女秘书口述的格言 /324

掌握知识，不断进取 /326

11 避免“羚羊的思维”

你放弃的时候，你就失败了 /331

至少要练习一千五百次 /333

避免“羚羊的思维” /334

不断进取，战胜逆境 /336

在成功面前首先应该想到的挫折和教训 /339

无论如何要把它造出来 /340

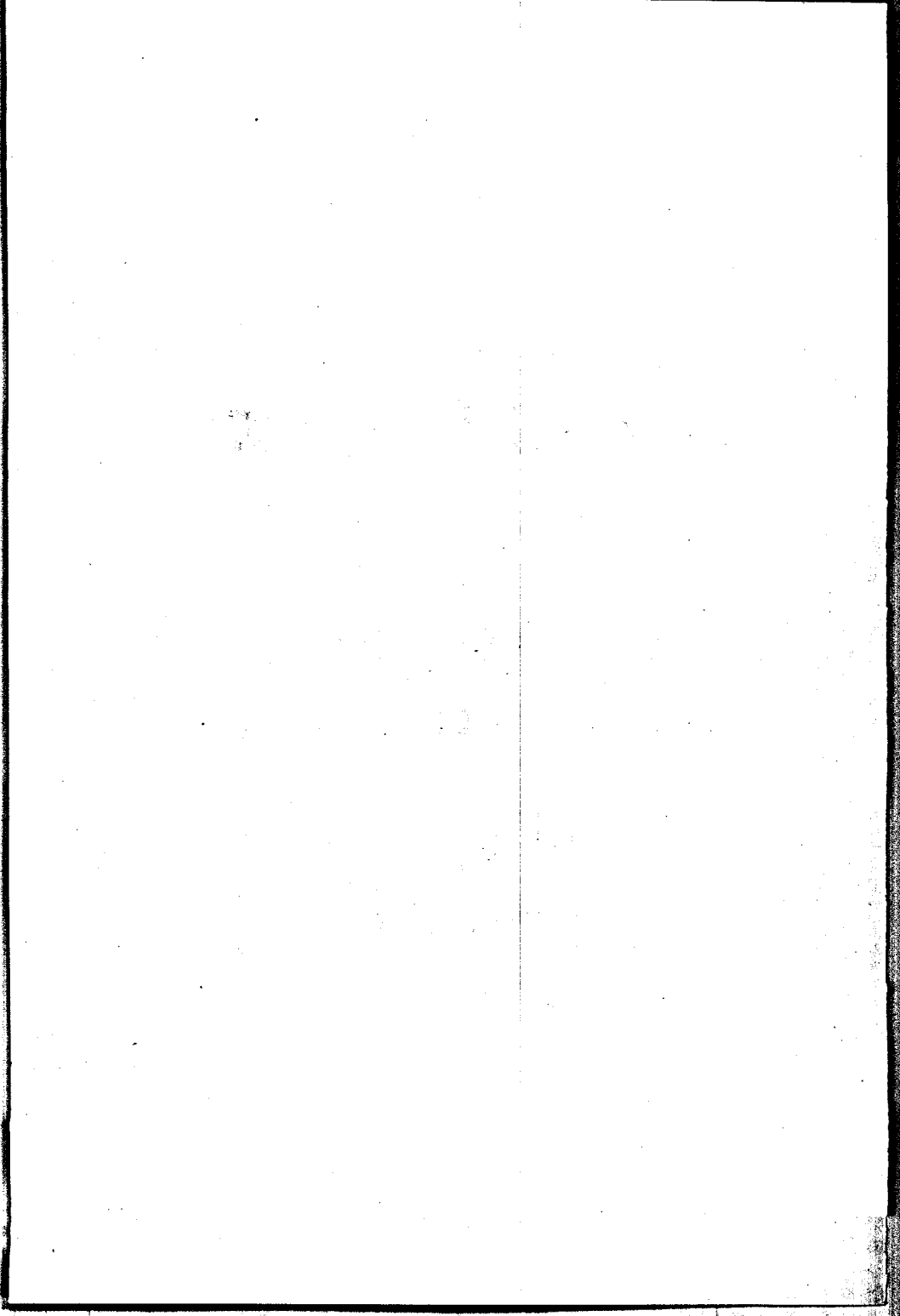
目光远大，头脑灵活 /342

不教一日闲过 /344

1

采取正确的行动







钓鱼

罗杰走下码头，看见一些人在钓鱼。出于好奇，他走近去看当地有什么鱼。好家伙，看到的是满满一桶鱼。

那只桶是一位老头儿的，他无表情地从水中拉起线，摘下鱼，丢到桶里，又把线抛回水里。他的动作更像一个工厂里的工人，而不像是一个垂钓者在揣摩钓钩周围是否有鱼。他知道鱼会来的，无疑。

罗杰发现，不远的地方还有七个人在钓鱼，老头儿每从水中拉上一条鱼，他们就大声抱怨一阵，抱怨自己仍然举着一根空杆。

这样持续了半小时，老头儿猛地拉线、收线，七个人嘟嘟囔囔地看他摘鱼，又把线抛回去。这段时间其他人没有一个钓上过鱼，尽管他们只处在距老头儿十几米远的地方。真是很有意思！

这是怎么回事儿？罗杰走近一步想看个究竟。原来那些人都在甩锚钩儿（甩锚钩儿是指人们用一套带坠儿的钩儿沉到水里猛地拉起，希望凑巧挂住一群游过去的小鱼当中的某一条）。这七个人都拼命地在栈桥下面挥舞着胳膊，试图钓起一群群游过的小鱼中的某条鱼。而那位老头儿只是把钩沉下去，等一会儿，感到线往下一拖，然后猛拉线，当然，他有鱼钓上来了。

老头儿收获了鱼，而他百发百中的秘密在于：只在钩

心灵

小品

感悟人生中的进与退，取与舍

Xinling Xiao Pin





心灵

感悟人生中的进与退、取与舍
Xinling Xiao Pin

子上方用一点诱饵而已！他一把线放下去，鱼就会开始咬饵食，他会感觉线动，然后再把鱼钩从厚厚的一群鱼当中一拉，有啦！

完全使罗杰吃惊的不是那位老头儿简单的智慧，而是这样一种事实：那一群嘟嘟囔囔的人看得很清楚老头在干什么，他是怎样使用最简单的方法获得超级效果的，但他们做了些什么改变呢？什么也没有！



人生感悟

rensheng gǎnwu

许多人完全知道获得成功他们必须做什么，但他们迟迟不愿采取正确的行动。成功的秘密是这样的：不要只是想着采取行动，而是要“立刻采取正确的行动！”

