

家庭安全知识手册

家庭安全管理

家用电器安全

厨房安全

食品安全

药物安全

室内活动安全

家庭防火安全

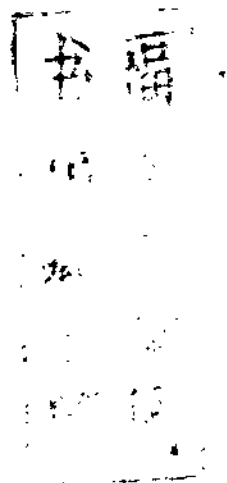
家庭安全小气候

户外活动安全

罗云主编

家庭安全知识手册

罗云 主编



华中理工大学出版社

家庭安全知识手册

罗 云 主编

责任编辑 东旻

责任校对 严志勇

*

华中理工大学出版社出版发行

(武昌喻家山)

新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：8.875 字数：167 000

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数：1—11 000

ISBN 7—5609—0345—2/Z·10

定价：3.50元

序

心理学认为,需要是人类进行个体活动的根本动力。而如果把人类的需要分为生物性需要和社会性需要两大类的话,那么,安全当然应该属于人类最基本的生物性需要这方面。在人类的生物性需要中,为了能够维护生命和延续种系,最主要的一个是补充营养,另一个就是保障安全。而作为生活在社会中的人类来说,安全这种生物性需要又必然具有社会性。在人类社会的不同发展阶段,人类安全方面需要的内容、范围和实现方式等也是不同的。这是不言而喻的。

在现代社会中,关于生产活动中的安全问题以及公众活动中的安全问题等都已积累了比较丰富的经验,也已进行了大量的研究,并且这种研究还将随着社会发展和技术进步而不断深化。在现代社会中,作为科技进步成果而出现的新技术、新材料、新装置和新器具不仅日益广泛地应用于生产活动、技术开发、科学研究、经营与管理的各个领域,并且不断渗透到生活的各个领域,包括进入家庭生活。与此同时,现代家庭生活的活动不断增加新的内容,扩大其涉及的范围。此外,一个不能忽视的因素是家庭成员结构特点也在发生变化。如此等等所出现的新情况和新问题,一方面促使导致不安全状态和事故的危险因素有所增加,另一方面是家庭的物质环境对人的不安全行为更加敏感了。过去可以看作是一个随意性的无关紧要的疏忽或行动,今天就可能变成导致事故的不安全行为。而这种不安全行为有时可能给家庭带来灾难性后果,甚至给社会带来严重

损失。因此，正如作者在《编者的话》中强调指出的那样：“家庭安全与生产安全一样，应受到社会的重视和关心。”

这本手册，正是根据这种需要，从家庭生活安全和预防各种意外不幸事故出发，用简明易懂和生动通俗的语言，把有关消除危险因素和预防意外事故的科学知识及对策措施介绍给读者。我真诚地希望并深信，作者的“以服务家庭生活、传播家庭安全知识为宗旨”的良好意愿，必能给读者的家庭生活带来益处。到目前为止，尚未见到一本这样的著作问世。就这一点而言，也是难能可贵的，也是十分有意义的事。我衷心祝贺这本手册的出版。

今年7月间，在长春市召开的中国劳动保护科学技术学会第二次全国会员代表大会上，我与罗云同志会见时，他提出希望我能为这本手册写一个序言。一方面由于我确实认为这本手册的出版是切合今天社会家庭生活的需要的，它可以作为人们家庭生活安全的顾问，所以我很愿意为它说几句话；另一方面我自己又是学会科普与教育工作委员会的负责人之一，我有责任为这本有益的科学读物说几句话。所以，尽管我本人对家庭生活安全这个新课题较少研究，但我还是欣然允诺写序，并随后写了以上这些话。

臧吉昌

1988年国庆夜于北京

编 者 的 话

随着社会的发展，科技的进步，人们的生活方式和内容正发生着日新月异的变化。家用电器、石油气、高层建筑、化学用品等给人们的生活带来了极大的利益和方便；家庭饮食消费结构随着商品流通的加快和食品科技的发展，有了很大的改善和丰富；人们生活活动范围空前扩大，从原来的室内型向室外型转变，足迹不再限于家庭这一小天地，体育运动大为时兴，晚会、舞会、“旅游热”一浪高过一浪，“第三空间”的活动越来越多。所有这些使我们的生活绚丽多姿，异彩纷呈。

但是，从另一方面看，家庭现代化也给我们的生活添了许多麻烦。其中，家庭生活安全就是最重要的问题之一。据有关资料披露，人们八小时工作以外生活活动中的瞬发意外伤害事故发生率日趋上升，其对人们生存的威胁严重度已高于疾病和自然灾害。例如，有这样的事例：一位助理工程师在家中使用洗衣机触电死亡；一供销员要出差去南京，用电灯给电筒充电触电死亡；某纺织厂工人，阳台登梯取物，扶梯倒下，高空坠落死亡；南方一女医生不信吃蟹后不可吃柿子，犯忌而死；两个女工吃面条时错把亚硝酸钠当食盐用，一死一伤；一老人吸香烟失火烧毁财产，并造成人身伤亡；大作家左拉煤气中毒而死。这样的实例不胜枚举。

安全，人类生存最基本的需要之一。人类除了进行生产活动以外，更多的时间是花在家庭生活活动之中。家庭环境中的危险因素及其导致事故，不但给我们的生命带来威胁、造成

财产损失，破坏了正常的家庭生活秩序，更重要的，是给整个社会带来恐惧和不安，影响国家的生产和建设。因此，家庭安全与生产安全一样，应受到社会的重视和关心。

本手册正是以服务家庭生活、传播家庭安全知识为宗旨，把有关的常识介绍给读者，使人们能自觉、有效地预防家庭生活中的意外伤害事故。

本手册包括如下九篇内容：家庭安全管理、家用电器安全、室内活动安全、厨房安全、食品安全、药物安全、家庭防火、家庭安全小气候和户外活动安全。编写力求科学严谨、内容实用，能满足大众化的需要。愿广大读者阅后，能掌握更多的消除危险、预防事故的知识和方法，使自己的家庭生活更加幸福、美满。

参加本书编写和资料整理工作的同志还有：赵云胜、张同智、周健、王绍军、段建利和史斌。

北京经济学院副院长、中国劳保科技学会科普与教育工作委员会副主任臧吉昌教授审阅了手册的条目，并在百忙中为之作序；中国劳保科技学会副秘书长刘潜高级工程师和中国地质大学魏伴云副教授曾给予有益指点和多方面的支持。在此，谨表示衷心的感谢。

由于知识和经验所限，书中偏狭和不足在所难免，望读者能给予指正，以盼再版时得以充实和完善。

编者

1988年10月于武昌

目 录

序	(I)
---------	-------

编者的话	(i)
------------	-------

家庭安全管理篇

1. 充分认识家庭安全的重要性	(1)
2. 家庭事故发生的特性	(2)
3. 引起家庭事故的原因及消除措施	(4)
4. 预防家庭事故发生的策略	(4)
5. 消除家庭生活中危险因素的原则	(5)

家用电器安全篇

触电伤害常识	(8)
--------------	-------

6. 电流大小与伤害	(8)
7. 电压高低与伤害	(8)
8. 触电时间与伤害	(9)
9. 电流通过人体的途径	(9)
10. 人体电阻的大小与伤害	(9)
11. 电流的种类、频率与伤害	(10)

触电的预防	(11)
-------------	--------

12. 隔离措施	(11)
13. 绝缘措施	(11)
14. 保护接地	(11)
15. 保护接零	(12)
16. 安全电压	(12)
17. 保护切断	(12)

家用电器的合理安装	(14)
18. 选购家用电器的安全注意事项	(14)
19. 可靠安装	(14)
20. 接地、接零注意事项	(14)
21. 通电运行前的注意事项	(14)
22. 使用过程中的注意事项	(15)
23. 使用完毕的注意事项	(15)
24. 日常维修检查方法	(15)
25. 怎样识别火线和地线	(15)
26. 怎样选择电线的粗细	(16)
27. 室内照明线的选择	(17)
28. 安装室内电线应注意的事项	(17)
29. 电线接头应怎样连接	(18)
30. 为什么要严禁“一线一地”的接线方法	(18)
31. 接地线的颜色标志	(18)
32. 正确安装电源插座	(19)
33. 选用适当的照明开关	(20)
34. 保险丝不可乱换	(20)
35. 怎样正确使用验电笔	(20)
36. 怎样选用、安装保险丝	(20)
37. 家用电器摆设禁忌	(22)
家用电器安全使用	(23)
38. 合理设置电视机	(23)
39. 看电视要注意保护视力	(23)
40. 看电视要谨防臭氧逸出	(26)
41. 谨防电视机爆炸起火	(28)
42. 使用室外电视天线要装避雷器	(29)
43. 使用电视机的一般注意事项	(30)
44. 儿童看电视的卫生	(30)
45. 安全使用电风扇	(31)

46. 电风扇的合理摆设位置	(31)
47. 使用电风扇的一般注意事项	(32)
48. 怎样安全使用电熨斗	(33)
49. 使用电熨斗的一般注意事项	(33)
50. 安全使用洗衣机的注意事项	(35)
51. 吸尘器的安全使用	(35)
52. 电冰箱的安全使用要点	(36)
53. 电冰箱的合理安放	(36)
54. 预防电冰箱污染综合症	(36)
55. 怎样安全使用空调器	(37)
56. 电饭锅的安全使用及保养	(37)
57. 怎样安全使用电炉	(39)
58. 电吹风的安全使用和保养	(39)
59. 安全使用电推子的注意事项	(39)
60. 安全使用电热梳和电烫发钳的注意事项	(40)
61. 安全使用电热毯的注意事项	(40)
人身伤害预防	(41)
62. 合理使用光源	(41)
63. 怎样控制晚上看书学习时的照明	(42)
64. 台灯不宜用日光灯	(43)
65. 预防触电损伤	(44)
66. 谨防因使用家用电器不当而造成人身伤亡事故	(44)
家用电器事故处理及急救	(45)
67. 电气事故的处理方法	(45)
68. 人身伤害紧急救护方法	(46)

室内活动安全篇

室内活动创伤预防	(49)
69. 阳台设计安全注意事项	(49)

70. 使用阳台安全事项	(49)
71. 晒太阳的科学	(50)
72. 怎样防止室内滑倒	(52)
73. 怎样防止从楼梯上滚落	(54)
74. 怎样防止碰撞	(58)
75. 怎样防止蹭伤	(61)
76. 怎样防止割伤	(62)
77. 怎样防止烫伤	(64)
室内活动创伤处理	(66)
78. 擦伤处理	(66)
79. 挫伤处理	(66)
80. 扭伤处理	(67)
81. 切割伤处理	(67)
82. 刺伤处理	(68)
83. 头皮外伤处理	(68)
84. 烧伤处理	(69)
85. 手外伤处理	(69)
86. 孩子眼睛受伤的处理	(70)
室内生活安全小常识	(73)
87. 饮食时的安全常识	(73)
88. 洗澡的安全事项	(75)
89. 睡觉的安全与健康	(78)
90. 玩具与孩子的健康和安全	(82)
91. 坐姿与健康	(84)
92. 玩猫要防传染疾病	(85)

厨房安全篇

厨房用具安全	(87)
93. 塑料食具与安全	(87)

94. 怎样安全使用铁锅	(87)
95. 使用砂锅应注意什么	(88)
96. 压力锅的安全使用	(88)
97. 手摇绞肉机的安全使用	(89)
98. 安全使用沼气炉	(89)
99. 安全使用煤气灶	(90)
100. 液化石油气的安全使用	(92)
厨房危险的预防与控制	(95)
101. 厨房的防蝇与防鼠	(95)
102. 防新买的彩瓷餐具中毒	(96)
103. 碗筷应常消毒	(96)
104. 生熟不分不卫生	(97)
105. 家庭中有的病人不宜下厨	(98)
106. 烧开水一忌	(98)
107. 使用热水瓶盛牛奶不安全	(98)
108. 不要用温锅水煮粥	(98)
109. 锡酒壶烫酒有害	(99)
110. 厨房加工食品防热油烫伤	(100)
111. 烧蜂窝煤要注意安全	(100)
112. 不要忽视厨房的空气污染	(101)
113. 厨房小火灾预防及扑救	(102)
厨房伤害及处理	(102)
114. 厨房使用镀锌容器中毒处理	(102)
115. 液化石油气中毒及处理	(102)
116. 厨房污染危害及处理	(103)
117. 厨房内烫伤的应急处理	(103)
118. 家庭炊具“革命”带来的危害	(104)

食品安全篇

蔬菜类	(106)
119. 吃烂白菜的危险	(106)
120. 不要食施过化肥的豆芽菜	(106)
121. 辣椒中毒及急救	(107)
122. 吃蚕豆引起的疾病	(107)
123. 龙葵素中毒防治	(108)
124. 吃凉拌菜要注意卫生	(108)
125. 眼病患者吃大蒜有危害	(109)
126. 尿路结石病人忌吃菠菜	(109)
127. 一碗菜汁招来的危害	(110)
128. 有毒蕈——野蘑菇的危害	(111)
129. 腌制不透的酸菜食之有害	(113)
130. 秋扁豆的毒害及预防	(113)
131. 注意大豆中的毒物	(113)
132. 预防鲜黄花菜中毒	(114)
133. 食野菜应注意其野性叵测	(114)
饮料类	(115)
134. 白酒中的铅有毒	(115)
135. 酒精对人体的损害	(116)
136. 饮酒与癌症	(116)
137. 饮酒增加致癌的风险	(117)
138. 烟酒与视力	(119)
139. 小孩饮酒的危害	(120)
140. 孕妇饮酒会导致胎儿脑损伤	(120)
141. 肝脏病人不能饮酒	(120)
142. 患慢性胃炎不宜大量喝啤酒	(121)
143. 吃冷饮不可过量	(121)

144. 饱餐后饮汽水危险	(122)
145. 患胃及十二指肠溃疡的人不宜喝汽水	(122)
146. 饮茶过量当心氟中毒	(123)
147. 饮用泡得过久的茶水有害	(126)
148. 妇女喝浓茶的害处	(126)
149. 发烧时不要喝茶	(127)
150. 饮用咖啡要适度	(127)
151. 饮大量咖啡当心诱发冠心病	(128)
152. 当心牛奶过敏	(129)
153. 喝凉牛奶有害吗	(130)
154. 由母乳引起的婴儿青紫症	(131)
155. 未煮沸的豆浆不能喝	(132)
副食类	(132)
156. 吃生鱼引起的病	(132)
157. 婴幼儿不宜吃咸鱼	(135)
158. 河豚鱼有剧毒	(136)
159. 萆薢类药物可解河豚毒	(137)
160. 怎样吃台巴鱼和刺巴鱼才安全	(137)
161. 食鱼胆会中毒	(138)
162. 烧焦的鱼肉不能食用	(138)
163. 吃鱼预防组胺中毒	(138)
164. 美食螃蟹要小心	(139)
165. 死贝类不能吃	(139)
166. 半生半熟食用泥蚶不安全	(140)
167. 肝硬化病人不应吃的鱼	(140)
168. 瘦肉多吃也不利	(141)
169. “豆肉”不能吃	(141)
170. 肉毒中毒的预防和治疗	(142)
171. 病死牲畜肉不能吃	(142)
172. 严禁食用毒死的野生动物	(143)

173. 病禽、死禽肉不能吃	(143)
174. 肝病患者忌食的副食	(145)
175. 小孩不宜吃皮蛋	(145)
176. 不要吃生鸡蛋	(143)
其它制品	(146)
177. 湿重的黄疸病人不宜吃糖	(146)
178. 油条虽好、常吃有弊	(147)
179. 眼睛近视少吃甜食	(148)
180. 要注意罐头的保存	(148)
181. 植物油食之不当对人体有害	(148)
182. 当心酒心糖引起小儿酒精中毒	(149)
183. “长麟”的酱油、醋还能吃吗	(149)
184. 炸油饼或炸鱼剩下的油能再用吗	(149)
185. 食用油的变质与危害	(150)
186. 黄曲霉素中毒预防	(150)
187. 亚硝酸盐中毒预防	(151)
188. 赤霉病麦中毒预防	(152)
189. 氰化物中毒与预防	(153)
190. 常吃过热食物易得食道癌	(154)
191. 嚼嚼槟榔与口腔癌	(154)
192. 焦化食品为什么会致癌	(154)
193. 用煤炉火烤食物食之有害	(155)
194. 猪油渣和锅巴不能吃	(156)
195. 发酵的食品食之不安全	(156)
196. 当心剩米饭中毒	(157)
197. 尿结石与饮食	(158)
198. 服酶制剂时不宜吃猪肝、喝浓茶	(160)
199. 七、八月蜂蜜食之有危险	(160)
200. 饺子馅不宜放生油	(160)

201. 注意预防“荔枝病”	(161)
202. 霉变甘蔗置人死地	(161)
203. 预防味精中毒	(162)

药物安全篇

医药安全常识	(164)
204. 医药的来源、制剂及安全保管	(164)
205. 医药的作用	(165)
206. 医药的不良反应	(166)
207. 医药的体内经历	(167)
208. 滥用医药的危害	(168)
209. 合理用药须知	(169)
210. 用药不当引起的后果	(171)
211. 用药不慎得药疹	(172)
212. 小儿口服补液注意事项	(173)
213. 服六神丸当心中毒	(174)
214. 滥用抗生素有害	(175)
215. 滥用解热镇痛药的危害	(175)
216. 变质的药不能用	(176)
农药安全常识	(177)
217. 农药的接触机会及中毒的原因	(177)
218. 有机磷农药中毒的机理及急救方法	(177)
219. 敌敌畏的接触机会及中毒急救	(178)
220. 乐果的中毒及其处理	(179)
221. 杀虫脒对人体的危害及防治	(180)
222. 哪些人不宜参加打农药	(180)
223. 除草剂及其对人体的毒害作用	(181)
224. 怎样安全使用农药	(181)
225. 农药是怎样污染食物的	(182)

226. 预防“1059”中毒的一种办法	(183)
常用危险物使用安全	(184)
227. 什么是病毒	(184)
228. 什么是细菌	(185)
229. 六六六、滴滴涕中毒预防	(185)
230. 碘酒中毒及急救	(186)
231. 砒霜中毒及急救	(186)
232. 误食敌鼠钠盐怎么办	(187)
233. 酸碱中毒的处理	(187)
234. 不能用机车汽油洗衣服	(188)
235. 机器油料的危害及防治	(188)
236. 汽油对人体的危害	(189)
237. 合成洗涤剂的毒性分析	(190)
238. 合成洗涤剂可能对人体的毒害	(192)
239. 合成洗涤剂与致癌	(194)
240. 合成洗涤剂与致癌及促癌	(195)

家庭防火篇

防火常识	(196)
241. 什么是燃烧、自燃和自燃点	(196)
242. 什么是燃点和闪点	(197)
243. 燃烧需具备的条件	(197)
244. 什么是火灾	(197)
245. 水为什么能灭火	(198)
246. 如何保护火灾现场	(199)
防火及灭火方法	(200)
247. 发生火灾怎样报警	(200)
248. 怎样使用高倍数的泡沫灭火器	(200)
249. 正确应用“1211”灭火剂	(201)