

生育选择丛书 → 性别选择

男女の优生

日本医学博士倾力之作

男女の生み分け方

A GUIDE TO HELP MEN AND WOMEN TO GET A HEALTHY BABY



● [日] 原 利夫 著
● 韩冰虹 李毅男 译

男女的优生

(原名：生男生女的方法)

[日]医学博士 原利夫 著

韩冰虹 李毅男 译

迟继铭 审校

哈尔滨出版社

黑版贸审字 08-2001-012

图书在版编目(CIP)数据

男女的优生 / (日)原利夫著; 韩冰虹, 李毅男译.
哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2001.1(2004.1重印)
ISBN 7-80639-452-4

I.男... II.①原...②韩...③李... III.优生优育—基本知识
IV.R169.1
中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第115781号

DANJO NO UMIWAKEKATA

© TOSHIO HARA 1999

Originally published in Japan in 1999 by IKEDA SHOTEN PUBLISHING CO.,LTD.,

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION,TOKYO.

(中国版权独家所有 翻印必究)

男女的优生

作者 / [日]原 利夫
译者 / 韩冰虹 李毅男
审校 / 迟继铭
责编 / 李毅男
封面 / 王 绘 杨丽秋
出版 / 哈尔滨出版社
地址 / 哈尔滨市南岗区贵新街170号
印刷 / 黑龙江新华印刷厂
发行 / 新华书店发行
开本 / 850 × 1168 毫米 1/32
印张 / 7.5
字数 / 150 千字
版次 / 2001年2月第1版
印次 / 2004年1月第2次印刷
书号 / ISBN 7-80639-452-4/R·43
定价 / 17.50 元

(本书如有印刷质量问题, 请与印刷厂调换)



前言

采用选择性别的方法生孩子,也许需要一定的勇气。如果说你想选择孩子性别,亲人、朋友会怎样看?丈夫会怎样想?再者,如果失败了,还能够爱已出生了的孩子吗?我想翻阅此书时,怀有这些想法的人一定很多。

疑虑和担心是可以理解的,但是,我还是要鼓起勇气向人们“提出”选择性生育,为什么呢?因为我认为,人们“想要男孩”、“想要女孩”的心情,既不是任性的,也不是无理的,而是做父母亲非常纯真的愿望。

在我的诊所,每天都接待许多患者,因为是不孕(育)专科,大多都是不孕症患者,其中有许多患者希望治愈后所怀的孩子是她们想要的男孩或女孩,也有患者在进行治疗不孕症的同时,就要求加入一些选择孩子性别方法。

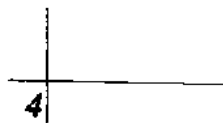
想做选择性生育的人,有各种各样的理由,期望的程度也从“绝对想选择生育”到“如可能最好是希望的性别”等不同。但是,所有人的态度都是认真的,而且我看到无论是出于什么理由,对所选择的孩子性别所抱有的种种希望,都是非常纯真、质朴的。我十分理解患者的这种心情,设法满足其愿望,因此,想对希望选择性生育男孩、女孩的人尽量地给予帮



助。的确,在过去,或许有“孩子是上天所赋的”,“性别是神决定的”说法。它似乎告诉人们,只要孩子健康,无论男女都可以。但是,那是在不能够进行性别选择的时代,在医疗技术先进的今天,“天意”已经能够被医学的力量来左右了。

我们在控制生育数量的时候,为了能够如愿,请大胆地按着自己愿望进行选择生育吧。此书如能为满足各位的愿望给予一点帮助,将十分荣幸。

原 利夫

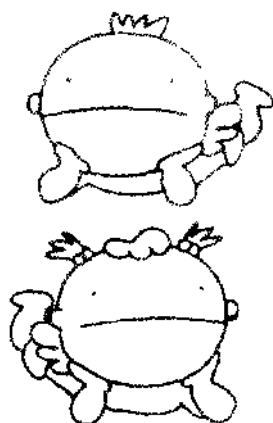


目 录

前 言	3
-----------	---

序 章

选择性生 育行吗？



●自信地面对选择性生育

——来自医生的呼声	16
· 选择性生育不好吗?	16
· 从不孕症治疗看选择性生育	18
· 想满足患者的希望	20



●选择性生育的现状.....20

- 日本出生率减少的一条途经 20
- 女性生育年龄的上升 21
- 选择性生育与医学进步 23
- 采用人工授精法的选择性生育 26
- 选择性生育能破坏男女比例的平衡吗? ... 27
- 把选择性生育用于公认的遗传病 28

第1章

比较验证!

你想生男孩还是生女孩?



●你希望生男孩还是生女孩? 32

- “女孩神话”确实是真实的 32
- “大女二儿”现代的理想 33
- 对孩子的性别,大家是怎样想的?35



●男孩可爱!

——要男孩的好处……………37

· 想要男孩的理由,母亲这样想……………37

●女孩可爱!

——要女孩的好处……………39

· 想要女孩的理由,母亲这样想……………39

●男孩和女孩性别不同,其特点各异……………40

· 男孩是这样的特点吗?……………41

· 女孩是这样的特点吗?……………43

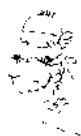
●兄弟姐妹的关系与性格差异……………45

· 家庭中的独生子……………45

· 家庭中的大孩子……………46

· 家庭中的中间孩子……………46

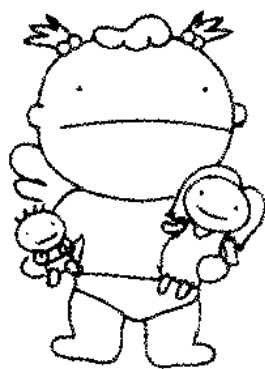
· 家庭中的最小孩子……………46



●家庭中孩子的性别构成.....	47
·男+男	47
·女+女	48
·男+女	48
·女+男	49
·希望要哪个月出生的孩子	50

第2章

妊娠与性别选择的机理



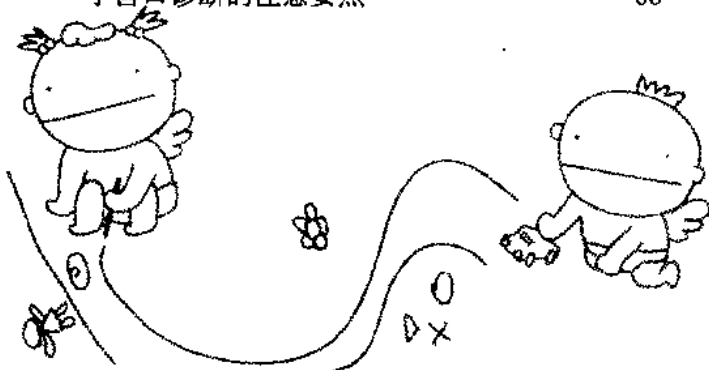
●首先,了解妊娠的机理	53
·从这次月经到下一次月经的生理周期	53
·发生妊娠的机理	56
·女性的生理结构	59
·男性的生理结构	60



●男女的性别是怎样决定的?	61
要点① 男性方面	61
· 生男孩的精子 and 生女孩的精子	61
· 生男孩的精子(Y精子)活跃, 生女孩的精子(X精子)存活时间长	62
· 精子的状态根据身体的情况而变化	63
· 精子排出的频率与性别的关系	64
要点② 女性方面	67
· 迎接精子的体内环境	67
· 体内环境的酸碱性	67
· 女性体内环境时刻在变化着	69
· 女性本身进行着的选择性生育	70
●为了选择性生育, 请正确预测排卵日 ...	73
基础体温法	73
· 最简便、通俗易懂的方法	73
· 测量基础体温应备的物品	74
· 测量基础体温的注意事项	75
· 体温变化激烈时	78



· 基础体温与排卵不吻合	80
日历法	81
· 用一个日历就能够清楚知道的方法	81
宫颈粘液法	82
· 用宫颈粘液检测的方法	82
· 用透镜检测的方法	83
· 宫颈粘液法的注意要点	85
尿中黄体生成激素(LH)法	86
· 检测尿液的方法	86
根据子宫口的变化预测排卵	87
· 排卵期子宫口也发生变化	87
· 子宫口诊断的注意要点	88





第3章

生男孩的方法



●为了获得男孩·····	93
排卵期与性交的关系·····	93
·耐碱性的Y精子·····	93
·Y精子的寿命短·····	94
·瞄准排卵日做爱·····	95
生男孩的性交方法·····	97
·感受性高潮·····	97
·深结合是其要点·····	98
·生男孩的性交体位·····	101
·性交时的气氛很重要·····	104
·生男孩的其他方法·····	105
·把物品放入阴道的做法不好·····	106
●谈谈成功、失败的经验·····	107



第4章

生女孩的方法

- 为了获得女孩..... 122
 - 排卵期与性交的关系..... 122
 - X 精子不耐碱性..... 122
 - 生女孩,靠精子的寿命来决定..... 124
 - 让 Y 精子死亡的方法..... 126
 - 生女孩的性交方法..... 128
 - 女性尽量不去感觉..... 128





- 浅浅地插入,阻碍 Y 精子 129
- 生女孩的性交体位 131
- 在排卵期禁欲 134
- 男性避免摄入咖啡因 135
- 谈谈成功、失败的经验 138

第 5 章

到医院做选择性生育



● 目 录

- 在医院进行选择性生育 154
 - 在医院做选择性生育几率高 154
 - 去什么样的医院好? 155
 - 去医院时的注意事项 156
 - 去医院做选择性生育的优点 158



●使用先进的医疗手段	161
人工授精	161
· 把精子放入子宫内的方法	161
· X、Y 精子分离法	163
· 选择性生育的人工授精程序	165
· 人工授精的妊娠率	168
●在医院进行选择性的成功案例 ...	170

第 6 章

选择性生育 的 Q&A



●选择性生育的 Q&A	186
附表	227
后记	236
中文版后记	239

序章

选择性生育行吗？

对于选择性生育，人们的印象也许未必是好的。但是因为通常夫妻间的生殖行为是被理解的，所以，选择性生育除了在生殖的神圣过程中，因夹杂了一些人们刻意的追求，“有悖于自然而然”的东西而感觉不协调以外，不会产生大的伦理问题。就其本质而言那是非常纯真的事情，没有离开原来的亲子关系，所以我认为选择性生育是没有问题的。





自信地面对选择性生育

来自医生的呼声

选择性生育不好吗？

“想要女孩”，“想要男孩”，对于这两种性别，当母亲的都寄托着各种各样的希望。从自然本性上看，作为母亲，只要孩子健康就行，不应该期望其他什么。但是，如果窥视其心底则会发现父母都存有“想要这样的孩子”，“希望其成为这样的孩子”等很多这类的希望。对于性别也是同样的，虽然男女都可以，但如果有可能，最好是女孩或最好是男孩。像这样的希望可能在每对夫妻的心底里都潜藏着。

从前，经常说“孩子是上天所赋的”，特别是谈论希望将要出生的孩子性别，常常让人感到是避讳的事情。反过来说，这也可以理解为：违背自然，人为地改变性别是不好的。无论哪种说法，都肯定其中的“自然”的逻辑，否定了人为的选择性生育行为。“天赋”、“自然”不外是作为选择孩子的性别，是违反自然的一种理由。

我作为不孕症的医生，每天接触各种各样的患者。为治疗不孕症这种复杂的疾病，与患者进行着种种交谈，包括家