

现代人不可不面对的做人和处事

*Learn to
Behave*

学会做人 学会处事



檀明山 编著

海峡文艺出版社

*Learn to
Behave*

学会做人 学会处事

檀明山 编著

海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会做人 学会处事/檀明山编著. —福州:海峡文艺出版社,2003

ISBN 7-80640-905-X

I. 学… II. 檀… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098863 号

书名:学会做人 学会处事

作者:檀明山

责任编辑:余明建

出版发行:海峡文艺出版社

社址:福州市东水路 76 号 14 层

邮编:350001

发行部电话:0591-7536724

印刷:福州市晋安文化厂

邮编:350012

开本:850×1168 毫米 1/32

字数:300 千字

印张:17

插页:2

版次:2003 年 12 月第 1 版

印次:2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80640-905-X/I·620

总定价:22.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

目 录

上 篇

1. 学会修养	(3)
2. 学会完善	(6)
3. 学会自尊	(9)
4. 学会自强	(12)
5. 学会自信	(15)
6. 学会自爱	(18)
7. 学会自知	(21)
8. 学会自省	(24)
9. 学会自制	(27)
10. 学会克己	(30)
11. 学会忍耐	(33)
12. 学会律己	(36)
13. 学会慎独	(39)
14. 学会激励	(42)
15. 学会平衡	(44)
16. 学会宣泄	(46)
17. 学会解脱	(49)
18. 学会和气	(52)
19. 学会判断	(55)
20. 学会策划	(58)
21. 学会机智	(61)

22. 学会快乐	(64)
23. 学会自勉	(67)
24. 学会质疑	(70)
25. 学会决策	(73)
26. 学会立志	(76)
27. 学会微笑	(79)
28. 学会承受	(82)
29. 学会进取	(85)
30. 学会主动	(88)
31. 学会审度	(91)
32. 学会求实	(94)
33. 学会“糊涂”	(97)
34. 学会放松	(100)
35. 学会欣赏	(103)
36. 学会忍让	(106)
37. 学会淡忘	(109)
38. 学会潇洒	(112)
39. 学会独立	(115)
40. 学会认真	(118)
41. 学会“减压”	(122)
42. 学会温柔	(125)
43. 学会同情	(128)
44. 学会自嘲	(130)
45. 学会谨慎	(133)
46. 学会克制	(136)
47. 学会善良	(139)

48. 学会充实	(142)
49. 学会精明	(144)
50. 学会比较	(147)
51. 学会叛逆	(150)
52. 学会怀疑	(152)
53. 学会理智	(155)
54. 学会坦荡	(158)
55. 学会浪漫	(160)
56. 学会遗忘	(163)
57. 学会正直	(166)
58. 学会乐观	(169)
59. 学会自励	(172)
60. 学会自救	(175)

中 篇

1. 学会诚信	(180)
2. 学会坦诚	(184)
3. 学会生活	(187)
4. 学会简单	(189)
5. 学会节俭	(193)
6. 学会适度	(196)
7. 学会成熟	(199)
8. 学会坚韧	(202)
9. 学会果断	(205)

10. 学会勇敢	(208)
11. 学会勤奋	(212)
12. 学会谦虚	(215)
13. 学会慷慨	(219)
14. 学会无私	(222)
15. 学会廉洁	(225)
16. 学会淡泊	(228)
17. 学会豁达	(231)
18. 学会沉默	(235)
19. 学会适应	(238)
20. 学会辨别	(242)
21. 学会知耻	(245)
22. 学会制怒	(248)
23. 学会改过	(252)
24. 学会仁爱	(255)
25. 学会幽默	(258)
26. 学会检讨	(261)
27. 学会思考	(264)
28. 学会锋芒	(267)
29. 学会放弃	(270)
30. 学会选择	(272)
31. 学会知足	(275)
32. 学会等待	(278)
33. 学会割舍	(281)
34. 学会预测	(284)
35. 学会争取	(287)

36. 学会苦干	(290)
37. 学会拼搏	(293)
38. 学会模仿	(296)
39. 学会创造	(299)
40. 学会开拓	(302)
41. 学会创新	(305)
42. 学会劳动	(308)
43. 学会敬业	(311)
44. 学会惜时	(314)
45. 学会记忆	(317)
46. 学会理财	(320)
47. 学会求职	(323)
48. 学会工作	(327)
49. 学会读书	(330)
50. 学会择业	(333)
51. 学会追求	(336)
52. 学会攀登	(339)
53. 学会专心	(342)
54. 学会求真	(345)
55. 学会期待	(348)
56. 学会耐心	(351)
57. 学会顿悟	(353)
58. 学会节欲	(355)
59. 学会平凡	(358)
60. 学会从容	(360)

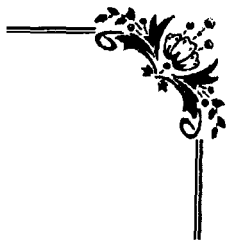
下 篇

1. 学会奉献	(365)
2. 学会信任	(369)
3. 学会择友	(372)
4. 学会合群	(375)
5. 学会尝试	(378)
6. 学会挑战	(381)
7. 学会竞争	(384)
8. 学会冒尖	(386)
9. 学会冒险	(390)
10. 学会关心	(394)
11. 学会谅解	(396)
12. 学会赞扬	(399)
13. 学会信人	(403)
14. 学会待人	(406)
15. 学会知人	(409)
16. 学会用人	(412)
17. 学会助人	(415)
18. 学会聆听	(418)
19. 学会感恩	(421)
20. 学会安慰	(424)
21. 学会应变	(427)
22. 学会拒绝	(429)
23. 学会说“不”	(432)

24. 学会抗争	(435)
25. 学会妥协	(438)
26. 学会求助	(441)
27. 学会平等	(444)
28. 学会遵纪	(447)
29. 学会守法	(451)
30. 学会合作	(454)
31. 学会借鉴	(457)
32. 学会移植	(460)
33. 学会联想	(463)
34. 学会转换	(466)
35. 学会借力	(469)
36. 学会道歉	(472)
37. 学会应酬	(475)
38. 学会处世	(477)
39. 学会行动	(480)
40. 学会礼让	(483)
41. 学会协作	(485)
42. 学会忧患	(488)
43. 学会防患	(491)
44. 学会付出	(493)
45. 学会说理	(496)
46. 学会说话	(499)
47. 学会想象	(502)
48. 学会发现	(504)
49. 学会聊天	(506)

50. 学会请教	(509)
51. 学会认输	(511)
52. 学会休闲	(514)
53. 学会低头	(517)
54. 学会说“好”	(520)
55. 学会说“是”	(522)
56. 学会表白	(524)
57. 学会耐烦	(527)
58. 学会摆脱	(530)
59. 学会理解	(532)
60. 学会用智	(535)

上 篇



1

学会修养

学会修养的意思绝不仅限于外表的修饰,更重要的是内心的修养。

修养,指个人在政治、思想、道德品质和知识技能等方面,经过长期锻炼和培养所达到的一种水平。也指逐渐养成的在为人处世方面的正确态度。

中华民族注重修养,修养程度历来是举世著称的。学会修养的意思绝不仅限于外表的修饰,更重要的是内心的修养。即所谓的“欲修其身者,先正其心”。

学会修养,要深刻认识进行修养的必要,良好的道德品质不可能与生俱来,只要通过长期的修养才能形成。我们应该按照时代的要求,培养高尚的道德品质,如克己奉公、忠诚老实、谦虚谨慎、坚定勇敢、开拓进取、艰苦朴素、助人为乐、正直善良、文明礼貌、遵纪守法等等。

学会修养,是实现道德规范的关键环节,具有历史的内





涵与多层次的结构。在科学昌明的今天,人们的道德观升华到新的境界,但修养却始终是人生的核心内容。谁想成为一个有道德的、有情操的人,谁就必须自觉地进行修养,除此别无他途。

称“礼义之邦”的中华民族,历来就讲究道德修养,讲究高尚的情感和坚贞的节操。在光辉灿烂的中国历史上,有多少高风亮节的英雄豪杰:“精忠报国”,体现了岳飞的高尚情操;“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”,体现了文天祥的浩然正气;“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”等格言佳句,更体现了历代人民所崇尚的道德情操。

当今世界科学技术的发展日新月异,突飞猛进,若不断加强学习修养,就会使人闭目塞听,夜郎自大,懒于思索,忘乎所以。不愿意钻研学习,满足于微不足道的“知识”,都是智力贫乏的原因。这种贫乏通常用两个字来概括,那就是“愚蠢”。要医治“愚蠢”,变骄傲成谦虚,化自卑为进取,自觉主动地向知识的金字塔挺进,在智慧的海洋上泛舟,在人格上塑造,别无妙药秘方,只有加强修养。

学会修养,要以提高人的素质为先导。人的素质主要靠修养,靠“后天习来”。它包括思想特性、智力特性和体质特性。这些成为人们能动地认识世界和改造世界的内在力量。

学会修养,不是要我们成为畏首畏尾、谨小慎微的人。富于开拓精神,亦是修养的重要目标。

学会修养,并不是把每个人都塑造成同一个样式。人的才能和性格各有不同,每个人可以根据自己的禀赋和长处,向好的一面尽量去培养和发展。所以,无论在什么情况下,我们都不要自暴自弃。应该好好地珍惜自己,好好地修养自

