

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童耳鼻喉疾病 防治 100 问

秦晶如主编



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是外耳？有何功能？ (1)
2. 什么是外耳道炎？什么是耳疖？ (3)
3. 什么病使小儿耳痒难忍？ (5)
4. 昆虫或异物进入耳道怎么办？ (8)
5. 为什么耳廓容易冻伤？ (9)
6. 经常掏耳是好习惯吗？ (12)
7. “耳仓”发炎怎么办？ (14)
8. 什么是中耳？ (16)
9. 中耳的功能是什么？ (18)
10. 何谓咽鼓管？有何功能？ (20)
11. 什么是非化脓性中耳炎？ (22)
12. 什么是化脓性中耳炎？ (23)
13. 化脓性中耳炎有什么危险？ (25)
14. 小儿为什么易患中耳炎？ (29)
15. 怎样给患中耳炎的小儿滴耳药？ (30)
16. 怎样预防中耳炎？ (32)
17. 内耳在何位置？有什么功能？ (35)
18. 什么是梅尼埃病？ (37)
19. 哪些疾病引起耳痛？ (39)

20. 耳聋分哪几类? (41)
21. 小儿耳聋的原因有哪些? (43)
22. 什么原因使小儿一侧耳聋? (47)
23. 怎样预防小儿耳聋? (49)
24. 鼻由哪些部分构成? (53)
25. 鼻有何重要功能? (55)
26. 鼻腔有哪些作用? 用鼻呼吸有什么好处?
..... (59)
27. 张口呼吸有什么缺点? (61)
28. 什么是急性鼻炎? (63)
29. 何谓过敏性鼻炎? 有何表现? (65)
30. 怎样教小儿擤鼻? (68)
31. 幼儿鼻孔有干痂用手指或镊子掏对吗?
..... (70)
32. 新生儿、婴儿鼻子不通怎么办? (72)
33. 怎样给小儿滴鼻药? (75)
34. 什么是鼻疖? 有什么危险? 应注意什么?
..... (77)
35. 小儿摔伤鼻子怎么办? (79)
36. 鼻窦有哪几个? 有何功能? (81)
37. 什么是鼻窦炎? 主要原因有哪些?
..... (83)
38. 小儿急性鼻窦炎有哪些表现? (85)

39. 小儿急性鼻窦炎可引起哪些并发症?
..... (87)
40. 鼻窦炎为什么头痛? (90)
41. 鼻子的什么部位容易出血? 怎样尽快
止血? (93)
42. 鼻子出血时仰头鼻就不再出血, 这样
对吗? (95)
43. 鼻出血的原因是什么? 如何预防?
..... (97)
44. 孩子一侧流臭鼻涕多是什么问题?
..... (99)
45. 怎么知道孩子鼻子里进了东西? (101)
46. 新生儿突然高热, 鼻、面部红肿是什
么病? (104)
47. 如何预防新生儿上颌骨骨髓炎? (106)
48. 咽分几部分? 有何功能? (108)
49. 腺样体在什么部位? 有何功能? (111)
50. 腺样体肥大对身体有什么影响? (113)
51. 腺样体发炎吗? (115)
52. 什么情况下必须切除腺样体? (117)
53. 为什么小儿扁桃体多数肥大? (118)
54. 小儿扁桃体长多大就应切除? (120)
55. 感冒与扁桃体炎是一个病吗? (123)

56. 急性扁桃体炎可引起哪些症状及合并症? (126)
57. 什么样的扁桃体应该切除? (129)
58. 什么时候切除扁桃体好? (131)
59. 小儿扁桃体切除术后应注意什么?
..... (133)
60. 扁桃体切除对孩子免疫功能有影响吗?
..... (135)
61. 小儿扁桃体切除后怎样漱口? (137)
62. 扁桃体切除会有后遗症吗? (139)
63. 扁桃体切除影响发音吗? (140)
64. 小儿睡眠打鼾是什么问题? (142)
65. 小儿“吭吭咋咋”按咽炎久治不愈怎么办? (144)
66. 小儿吃东西烫着怎么办? (146)
67. 鱼刺扎着嗓子先吃大块食物往下噎对吗? (148)
68. 小儿扎了嗓子是否都应到医院检查?
..... (150)
69. 小儿玩玉米面会发生危险吗? (151)
70. 小儿高热, 流口水, 不肯吞咽, 可能是什么病? (154)
71. 舌系带短对发音有什么影响? 什么时

- 候手术? (156)
72. 小儿用筷子吃饭应注意什么? (157)
73. 小儿喉部喘鸣是怎么回事? (159)
74. 新生儿哭声小是什么原因? (161)
75. 小儿为什么容易声音嘶哑? (163)
76. 什么是声带小结? (165)
77. 声带息肉是肿瘤吗? (167)
78. “喉结”是怎样形成的? (168)
79. 青春期如何保护嗓音? (170)
80. 为什么说小儿急性喉炎要及时治疗?
..... (172)
81. 如何认识急性喉炎的严重程度? (173)
82. 急性喉炎怎样预防和治疗? (175)
83. 午夜发生喉痉挛怎么办? (177)
84. 舌根部小“肉球”是什么? (178)
85. 急性会厌炎有危险吗? (179)
86. 食管是个直管子吗? (181)
87. 气管、支气管是如何分支的? (183)
88. 气管、支气管有什么功能? (185)
89. 小儿为什么容易误吞异物? (186)
90. 喉异物如何急救? (188)
91. 气管异物有危险吗? (191)
92. 异物进入食管怎么办? (193)

93. 气管切开手术起什么作用? (196)
94. 小儿误服化学腐蚀物质引起什么严重后果? (199)
95. 误喝一口开水给小儿带来什么痛苦? (201)
96. 哪些情况可致小儿喉外伤? (203)
97. 颈前囊肿或瘻管是什么病? (205)
98. 婴儿呛奶有哪些原因? (206)
99. 新生儿呕吐是怎样引起的? (208)
100. 家庭中可以做哪些有益呼吸道的保健和护理? (210)

1. 什么是外耳？有何功能？

外耳由耳廓及耳道组成。耳廓藉 6~7 条小肌肉及皮肤，附着于头的两侧，与头颅成 30° 角。耳廓后面较平整，稍隆起，前面凹凸不平。从前面看，耳廓外缘卷曲，从上向前内形成耳轮脚，向后下形成耳轮。耳轮向内对着的突起部分是对耳轮。对耳轮再向内前方深凹，被耳轮脚分为上下两部分，上名耳甲艇，下名耳甲腔，耳甲腔可通入外耳道。耳廓表面为极薄的皮肤，皮下几乎没有脂肪即为软骨膜，膜下即是软骨。耳廓的外形全由软骨支撑，小儿越小软骨愈薄、愈软，且具弹性。耳道口的前方突起部分叫耳屏。耳轮与对耳轮向下融合为对耳屏，与耳屏相对中间的小沟叫屏间切迹，其下方为耳垂，耳垂无软骨而多脂肪。耳廓在胚胎六周时开始发育，至第八周形成耳廓的雏形，在此期间即胚胎的早期，如果发育不足或过度可形成耳廓及耳前的一些畸形。

(1) 耳廓的功能 人的耳廓不像低等哺乳动物那样呈喇叭形，能竖起、向四周转动，以收集声波、判断声音的方向。人的耳廓已退化，已丧

2 名医名诊百病百问

失了运动能力，而是将后面来的声音挡住，将从前方来的声音纳入耳道，两侧耳廓协同集声，帮助判断声源的方向。为了集声耳廓变成了漏斗形以扩大面积，有时对细小的声音，尤嫌接纳量不够还用双手放在耳廓外缘，以扩大接纳面。

外耳道是从耳甲腔底向内至鼓膜的部分。外耳道内为骨部，外为软骨部。骨部约占全长的 $\frac{2}{3}$ ，软骨部为 $\frac{1}{3}$ 。外耳道为弯曲的管状，外侧部分向内上方，内侧部分向内前并稍向下方弯曲。软骨部与骨部相交处较狭窄称为峡部，近鼓膜处，耳道向内前下倾斜，与鼓膜成一锐角称前隐窝，异物一旦进入此处，取出困难。耳道软骨的前壁，有2~3个纵形裂隙，有助于耳道牵拉时的活动性，在耳道患化脓性疾病时，脓液可经此向耳前蔓延，反之腮腺感染也可经此进入耳道。外耳道皮肤越向内越薄且嫩、弱。婴幼儿尤其明显，故在清洁、擦拭小儿外耳道时，动作应极轻柔，否则极易引起耳道或鼓膜充血，造成误诊。外耳道从软骨部到骨部，都有与耳廓相连续的皮肤所覆盖。耳道皮下组织甚少，皮肤与软骨膜及骨膜紧密粘着，内端与鼓膜外面的表皮相连续。软骨部的皮肤有毛囊及耵聍腺，而骨部皮肤则很少。耵聍腺由汗腺改变而来，故同汗腺一样

具有各人不同的气味，外耳道皮肤也有皮脂腺。

(2) 耳道的功能 耳屏的存在；耳道的弯曲；耳毛的生长；耵聍腺的分泌及耳道皮肤的高度敏感，是保护鼓膜的有利条件，可以防止异物的进入；耵聍腺还有轻度的杀菌作用；并可使耳道保持适宜的湿度。耳道又是声音的通道，耳道口至鼓膜，为一个一端封闭的管子，按物理学原理，耳道对比它长四倍的声波，可以产生共振使声音加强。按耳道长 2.5~3 厘米计算对其四倍长即 10~12 厘米的声波，可产生共振，而这正是 3000~4000 赫兹的声波长度。人的语音声频就是 4000 赫兹左右，因此正宜得到提高。

2. 什么是外耳道炎？什么是耳疖？

外耳道皮肤和皮下组织的炎症叫外耳道炎，而局限性的外耳道炎叫耳疖。正常外耳道有耵聍腺及皮脂腺的分泌物保护着，而上皮的角质层更是一道有力的防线，它对微生物的侵袭具有较强的抵御能力。如外耳道皮肤受到某种因素的影响，使其抵抗力下降，则微生物可乘虚而入，引起外耳道炎。

使外耳道皮肤抵抗力下降的原因有：

4 名医名诊百病百问

(1) **温度和湿度的变化** 温度上升或湿度增加，可导致耵聍的化学变化和耵聍腺管的栓塞，从而降低其防御能力。

(2) **耳道进水** 皮肤潮湿后上皮软化，角质层破坏，使微生物易于侵入。

(3) **外耳道皮肤 pH 值改变** 健康人的外耳道皮肤 pH 值略偏酸性。如外耳道进水或使用不恰当的滴耳药，使 pH 值转为碱性，则外耳道抵抗力大大下降，为微生物入侵创造了条件。

(4) **中耳分泌物的刺激** 脓性分泌物持续刺激，致外耳道上皮损伤。

(5) **挖耳** 用手指或其他物品，如火柴棍、发夹等挖耳、掏耳，可直接损伤外耳道皮肤。

(6) **继发感染** 外耳道皮肤变态反应后继发感染。

(7) **全身性疾病** 如糖尿病、内分泌紊乱、贫血等。

急性外耳道炎，先感耳内发热，逐渐发展为发胀、疼痛。

检查可见：耳道皮肤充血、肿胀，表面有白色上皮脱屑或有少量分泌物。炎症发展则疼痛加剧，张口时疼痛更甚。耳道变狭窄甚至不能看见鼓膜，此时因耳道狭窄听力亦可下降。婴幼儿常

可出现耳周红肿，并伴有发热等全身症状。

治疗：应首先由耳科医生仔细地清除耳道内的分泌物及脱屑。然后放入浸有杀菌液或油膏的棉栓以利引流及消炎。婴幼儿应选用有效的抗生素口服。疼痛剧烈者应用镇静及止痛药物。脓液多者应每日清洁耳道并换药，直至痊愈。对于耳疖的治疗大致同外耳道炎，只是耳疖在起病 3~5 日后，耳疖常自行穿破出脓，疼痛可消失，经 1~2 次清洁耳道后可痊愈，而对疖肿深入耳道口，软骨处皮下已有波动感者应及时切开引流，否则脓液常可通过外耳道壁之天然裂隙向耳前或耳后引流，形成耳前或耳后脓肿。

3. 什么病使小儿耳痒难忍？

最可能是湿疹。湿疹最突出的自觉症状，就是瘙痒剧烈。

湿疹的临床表现有：

(1) 急性湿疹 皮肤有密集的粟粒样小丘疹、丘疹或水疱的基底潮红。疹顶端被搔破后，有明显的点状浆液渗出，及小糜烂面，可因搔抓向周围蔓延，致境界不清。当合并感染时，则炎症明显；并形成脓疱，脓液渗出结成脓痂；还可

以合并毛囊炎、疖及局部淋巴结炎等。

(2) **亚急性湿疹** 急性湿疹治疗不及时或拖延时间较久，皮肤表现以小丘疹、鳞屑和结痂为主，间有小疱及糜烂。自觉仍为剧烈瘙痒。

(3) **慢性湿疹** 可因急性、亚急性反复发作不愈，而转为慢性湿疹，亦可一开始即呈现慢性炎症。表现为局部皮肤增厚、浸润、棕红色或带灰色，色素沉着，表面粗糙，覆以少量糠秕样鳞屑；或因抓破而结痂，边缘清楚，外围可有丘疹、丘疱疹。当急性发作时，可有明显的渗出。自觉症状是瘙痒，常为阵发性。如果揉搓较甚，可有皮肤皲裂而有疼痛感。耳部湿疹，多发生在耳后皱襞、耳道口、耳甲腔内及耳轮卷曲处。表现可有红斑、渗液、皲裂及结痂，常两侧对称。外耳湿疹可由真菌刺激引起，也可因中耳炎引起继发性传染性湿疹。

(4) **病因及诊断** 本病由多种内、外因素引起，是一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应。常由内外因子相互作用。外在因子为生活环境、气候条件、日光、紫外线、寒冷、炎热、干燥、多汗、摩擦及毛皮、植物、化学物质以及化妆品、肥皂、人造纤维等均可诱发湿疹。因此湿疹是一种由复杂的内外激发因子引起的一种迟发型