

家庭医生丛书



肝炎

主编 / 程 然



人民卫生出版社

家庭

医生丛书

肝 炎

主 编 程 然

副主编 杨 丽 周春辉
赵 耀

编 者 高晓虹 白 洁
李 莉

绘 图 张雪梅

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝炎/程然主编. —北京:

人民卫生出版社, 2004.1

(家庭医生丛书)

ISBN 7-117-05918-4

I. 肝… II. 程… III. 肝炎-防治

IV. R575.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002038 号

家庭医生丛书
肝 炎

主 编: 程 然

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.25

字 数: 127 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05918-4/R·5919

定 价: 13.30 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



医生丛书

肝 炎

前

言

病毒性肝炎是一种严重危害人类健康，而且临床上主要以肝损害及免疫功能失调为主的传染性疾病。在法定报告的传染病中，病毒性肝炎的发病率和死亡率均占首位。我国是世界上的肝炎大国，全国每年发生急性病毒性肝炎的病例约120万，其中50%为甲型，25%为乙型，5%为丙型，10%为戊型，其余10%为已型和庚型。另外，我国现有慢性肝炎患者约1 200万例，每年死于肝病者约30万例，其中50%为原发性肝癌，绝大多数与乙、丙型肝炎有关。根据现有调查推算，全世界约有3亿乙型肝炎病毒携带者，我国就有1.2亿人，丙肝病毒携带者有3 800万人。因此，我们必须高度重视病毒性肝炎的防治工作。

我们编写《肝炎》一书的目的就在于在群众中普及肝炎的预防、治疗和康复等医学知识，提高人们自我防病意识，降低肝炎在人群中的发生频率。

本书从理论上浅显易懂地讲述了各类肝炎的概况及最新研究进展，使更多的人能及时认识到本病的特点及危害。并以问答形式就肝炎患者及广大群众对于肝炎最为关心的相关问题做了较为全面的解释和分析，同时配以大量生动、形象的插图，向广大读者介绍了有关肝炎防治方面的问题，从而充分体现了本书的实

用价值。

编写一本适合于广大群众阅读的有关肝炎的书籍是我们多年的愿望。在编写过程中，全体编者表现出团体合作精神，凭借着严谨的科学作风和深厚的医学知识功底，终于在新世纪之初把这本书奉献给读者。由于时间紧迫，作者水平有限，在编写过程中难免存在不足之处，恳请读者批评指正。

编 者
2003年10月



一、肝炎的一般常识 1

1. 肝脏在我们人体的什么部位 1
2. 肝脏有什么功能 1
3. 什么是病毒性肝炎 3
4. 病毒性肝炎有多少种 3
5. 黄疸是怎么回事 4
6. 出现黄疸能不能说就一定得了肝炎 5
7. 先天性黄疸是怎么回事 6
8. 肝豆状核变性是什么病 6
9. 婴儿发黄持续不退是什么原因 7
10. 对于肝炎患者是否黄疸越深传染性越强 7
11. 肝肿大一定是肝炎吗 8
12. 为什么感染肝炎病毒后会有急性、
慢性 and 无症状等多种临床表现 9
13. 为什么有些病人出现肝区疼痛 11
14. 为什么肝病患者会出现白细胞、红细胞、
血小板减少 11
15. 肝炎病人为什么容易出血 12
16. 肝血管瘤和肝囊肿是怎么回事 13
17. 还有哪些病能引起肝脏病变 13
18. 肝炎病人应如何隔离 13
19. 得了肝炎之后还要不要预防肝炎 14

二、甲型肝炎 16

20. 什么是甲型肝炎 16
21. 甲型肝炎是由什么引起的 16
22. 你知道甲型肝炎的传染性有多强吗 17
23. 从感染甲型肝炎病毒到出现症状要多长时间 18
24. 甲型肝炎在什么时候传染性最强 18
25. 甲型肝炎的传染源 19
26. 什么样的患者是甲型肝炎的显性感染者 19
27. 甲型肝炎的亚临床感染和隐性感染者有
 传染性吗 19
28. 甲型肝炎是通过什么途径传播的 20
29. 甲型肝炎怎么经水传播 20
30. 你知道吃什么食物容易感染甲型肝炎吗 21
31. 日常生活接触会感染甲型肝炎吗 22
32. 输血能传染上甲型肝炎吗 23
33. 患甲型肝炎的孕产妇能感染胎儿吗 23
34. 甲型肝炎病人唾液是否含有甲型肝炎病毒 23
35. 甲型肝炎可否经性接触传播 24
36. 哪些人容易感染甲型肝炎 24
37. 甲型肝炎的流行有什么样的季节性 24
38. 为什么同样进食毛蚶, 只有少数人发病 25
39. 甲型肝炎发生后有什么表现 25
40. 为什么甲型肝炎有时易被误诊为感冒 26
41. 甲型肝炎会发展成重症肝炎吗 26
42. 为什么说甲型肝炎不会转成慢性 27
43. 孕妇患甲型肝炎对母婴有哪些影响 27

44. 预防甲型肝炎最有效的措施是什么	28
45. 甲型肝炎疫苗的种类有多少	28
46. 注射甲型肝炎疫苗应该注意什么	29
47. 注射过甲型肝炎疫苗, 还需要再注射吗	29
48. 什么情况下需采用免疫球蛋白预防甲型肝炎	29
49. 甲型肝炎疫苗和乙型肝炎疫苗能 同时接种吗	30
50. 患甲型肝炎后可以终生免疫吗	30
51. 怎样判断甲型肝炎是否治愈, 是否有 传染性	31
52. HAV-IgM、HAV-IgG表示什么意义	31
53. 甲型肝炎有必要抗病毒治疗吗	32
54. 在日常生活中应怎样预防甲型肝炎	32
55. 甲型肝炎患者的餐具如何消毒	33
56. 甲型肝炎能治好吗	34
 三、乙型肝炎	 35
57. 在病毒性肝炎中, 为什么说乙型肝炎对人类 健康的危害是最为严重的	35
58. 乙型肝炎是由什么引起的	35
59. 你知道乙型肝炎的传染性有多强吗	36
60. 乙型肝炎诊断常需检查的“两对半” 指标是什么	36
61. 体检时发现乙型肝炎表面抗原阳性, 能说明得了乙型肝炎吗	39
62. 乙型肝炎的化验中表面抗原、e抗原和 核心抗体阳性, 是否表示病情很重	39

63. 乙型肝炎病毒标志中哪些是传染性强的
指标 39
64. 长期保持乙型肝炎表面抗原阳性是
什么原因 40
65. 为什么同一个人在同一时期在多个医院检测的
乙型肝炎病毒标记有不同结果 40
66. HBsAg和HBeAg能否转阴 41
67. e抗体 (HBe-Ab) 阳性是不是一定好 41
68. 乙型肝炎病毒e抗原阳性慢性携带者能
自然转阴吗 42
69. 什么样的人能传播乙型肝炎 42
70. 感染乙型肝炎后有哪些表现 42
71. 乙型肝炎病毒携带者是怎么回事 43
72. 什么情况下会成为乙型肝炎病毒携带者 43
73. 乙型肝炎表面抗原携带者有传染性吗 44
74. 为什么说婴幼儿期感染乙型肝炎
病毒后易发展成为慢性携带状态 44
75. 人感染乙型肝炎病毒后, 成为乙型肝炎
表面抗原携带者的原因可能有哪些 45
76. 我国对乙型肝炎病毒携带者有哪些
管理方法 46
77. 乙型肝炎表面抗原携带者日常生活中应
注意的问题 46
78. 无症状的乙型肝炎病毒携带者的
转归如何 47
79. 对乙型肝炎表面抗原携带者升学、就业、
结婚等有什么限制 48
80. 你知道乙型肝炎主要经什么途径传播吗 50

81. 母婴传播乙型肝炎病毒是怎样实现的 51
82. 乙型肝炎病毒可否发生宫内感染 52
83. 乙型肝炎女性可以怀孕吗 52
84. 母亲是乙型肝炎病毒携带者, 新生儿可以
母乳喂养吗 53
85. 乙型肝炎能通过父婴进行传播吗 54
86. 乙型肝炎能经口传播吗 55
87. 空气能传播乙型肝炎病毒吗 55
88. 偶然一次被感染的针头扎破手或扎耳眼、
针灸就一定能感染乙型肝炎病毒吗 55
89. 与乙型肝炎病毒携带者在一起工作会被
传染吗 56
90. 乙型肝炎病人可以接吻吗 57
91. 乙型肝炎表面抗原阳性的人可以过性
生活吗 57
92. 人群对乙型肝炎病毒普遍易感吗 57
93. 胎儿是如何感染乙型肝炎病毒的 58
94. 乙型肝炎病毒主要损害人体哪个器官 58
95. 乙型肝炎病毒能引起心肌炎和心包炎吗 59
96. 乙型肝炎病毒能引起肺部损害吗 59
97. 乙型肝炎病人会有胃肠道表现吗 59
98. 乙型肝炎病人会有胰腺病变吗 60
99. 乙型肝炎病人会有血液系统的病变吗 60
100. 慢性乙型肝炎患者为什么会出现
牙龈出血 61
101. 乙型肝炎病人会有神经系统的病变吗 61
102. 什么是病毒性肝炎的血清病样综合征 62
103. 乙型肝炎可伴发结节性多动脉炎吗 63

104. 乙型肝炎可伴发肾小球肾炎吗 63
105. 感染乙型肝炎病毒后，日常生活中应注意什么 64
106. 得了乙型肝炎应该怎么办 64
107. 乙型肝炎病毒感染为什么会有家族聚集性 65
108. 家中有乙型肝炎病人应如何消毒 66
109. 乙型肝炎患者是否多数会发展为肝硬化或肝癌 67
110. 预防乙型肝炎最有效的措施是什么 68
111. 你了解乙型肝炎疫苗吗 69
112. 怎样使用乙型肝炎免疫球蛋白 70
113. 接触乙型肝炎患者血液后应如何处理 71
114. 乙型肝炎疫苗与乙型肝炎免疫球蛋白的联合免疫是如何进行的 72
115. 注射乙型肝炎疫苗后可有几年的预防效果 72
116. 孕妇可否注射乙型肝炎疫苗 73
117. 为什么接种乙型肝炎疫苗后，乙型肝炎抗体仍是阴性 74
118. 从未注射过乙型肝炎疫苗而肝功能检查乙型肝炎抗体阳性是何缘故 74
119. 俗称的“小三阳”比“大三阳”患者病情轻吗 75
120. “大三阳”的治疗方法是什么 76
121. “小三阳”患者如何治疗 77
122. 临床上为什么用干扰素治疗慢性乙型肝炎 78

123. 干扰素治疗乙型肝炎有特效吗	79
124. 拉米夫定治疗乙型肝炎的疗效如何	80
125. 左旋咪唑涂布剂治乙型肝炎有效吗	80
126. 乙型肝炎能根治吗	81
127. 感染乙型肝炎病毒后，为什么病情 有轻有重，有的转变成慢性	81
128. 乙型肝炎慢性化的原因有哪些	83
四、丙型肝炎	85
129. 什么是丙型肝炎	85
130. 丙型肝炎病毒有什么特征	86
131. 什么样的人可能传播丙型肝炎病毒	86
132. 丙型肝炎是通过什么途径传播的	86
133. 哪些人容易感染丙型肝炎	87
134. 丙型肝炎的亚临床感染是怎么回事	87
135. 化验单中的丙型肝炎抗体阳性有何意义	88
136. 丙型肝炎是怎样发生的	88
137. 丙型肝炎病毒血症的类型	88
138. 丙型肝炎与乙型肝炎的重叠感染是怎么回事	89
139. 丙型肝炎的感染与肝癌有关吗	90
140. 如何预防丙型肝炎	90
141. 有没有无症状丙型肝炎病毒携带者	91
142. 丙型肝炎一定能导致肝细胞癌吗	91
143. 丙型肝炎患者的唾液里有病毒吗	91
144. 什么样的人易患丙型肝炎	92
145. 丙型肝炎能否经性传播	92
146. 丙型肝炎治疗有什么好方法	93

五、丁型肝炎 94

- 147. 什么是丁型肝炎 94
- 148. 丁型肝炎病毒有什么特征 94
- 149. 什么样的人能传播丁型肝炎 94
- 150. 丁型肝炎是通过什么途径传播的 95
- 151. 影响丁型肝炎病情的因素是什么 96
- 152. 你知道丁型肝炎是怎样发生的吗 96
- 153. 感染丁型肝炎后有哪些症状 97
- 154. 丁型肝炎有哪些预防措施 98

六、戊型肝炎 99

- 155. 什么是戊型肝炎 99
- 156. 戊型肝炎病毒有什么特征 100
- 157. 戊型肝炎病人在什么时候传染性最强 100
- 158. 戊型肝炎是通过什么途径传播的 100
- 159. 什么样的人易患戊型肝炎 101
- 160. 戊型肝炎的传播有哪些特点 101
- 161. 戊型肝炎的临床表现是什么 102
- 162. 戊型肝炎是怎样发生的 102
- 163. 如何预防戊型肝炎 103
- 164. 戊型肝炎与甲型肝炎有什么不同 103
- 165. 戊型肝炎存在母婴传播吗 104

七、输血后肝炎与庚型肝炎 105

- 166. 什么是输血后肝炎 105

167. 输血后肝炎病毒的传播途径是什么 105
168. 输血后肝炎病毒感染的主要临床特征是什么 106
169. 什么是庚型肝炎 106
170. 庚型肝炎病毒有什么特征 107
171. 庚型肝炎是通过什么途径传播的 108
172. 什么样的人易患庚型肝炎 108
173. 庚型肝炎的临床特征是什么 109
174. 你知道庚型肝炎的临床经过吗 109
175. 如何预防输血后肝炎 110

八、其他类型的肝炎或肝病 112

176. 除了病毒性肝炎，还有哪些类型的肝炎或肝病 112
177. 脂肪肝是目前日益增多的肝脏疾病 112
178. 脂肪肝是怎么回事 113
179. 为什么肥胖的人多伴有脂肪肝 113
180. 脂肪肝会造成肝脏功能损害吗 114
181. 引起脂肪肝的原因是什么 115
182. 脂肪肝的患者为什么会有肝区疼痛 116
183. 脂肪肝病人应如何调整饮食 116
184. 什么是酒精性肝病 117
185. 酒精性肝病是怎样发生的 117
186. 酒精性肝炎有哪些症状 118
187. 得了酒精性肝炎后果会怎样 119
188. 酒精性肝炎会不会转成肝硬化和肝癌，服用哪些保肝药效果好 120

189. 什么是自身免疫性肝炎 120
190. 自身免疫性肝炎有何特点 121
191. 自身免疫性肝炎的肝外表现有哪些 122
192. 自身免疫性肝炎如何治疗 122
193. 什么是新生儿肝炎 122
194. 什么是妊娠肝 123
195. 肝病患者怀孕后应注意些什么 123
196. 孕妇患肝炎如何用药 125
197. 肝脏功能异常的孕妇都是肝炎吗 125
198. 药物中毒性肝病 126

九、肝炎的分型与合并症 127

199. 病毒性肝炎按照临床症状分为几型 127
200. 什么是急性黄疸型肝炎 127
201. 什么是急性无黄疸型肝炎 128
202. 慢性肝炎是如何分型的 128
203. 什么是轻度慢性肝炎 128
204. 什么是中度慢性肝炎 129
205. 什么是重度慢性肝炎 129
206. 什么是重型肝炎 129
207. 重型肝炎是如何分型的 130
208. 什么是急性重型肝炎 130
209. 什么是亚急性重型肝炎 131
210. 什么是慢性重型肝炎 131
211. 什么是肝性脑病 132
212. 暴发型肝炎会发生脑水肿吗 132
213. 暴发型肝炎会发生低血糖吗 133

214. 暴发型肝炎时, 水、电解质、酸碱平衡紊乱是怎么回事	134
215. 暴发型肝炎会发生内毒素血症吗	135
216. 暴发型肝炎会发生出血吗	135
217. 重型肝炎会发生感染吗	136
218. 肝功能衰竭晚期会发生肝肾综合征吗	136
219. 什么是淤胆型肝炎	137
十、肝硬化与肝癌	138
220. 蜘蛛痣和肝掌是怎么产生的	138
221. 什么是肝纤维化	138
222. 什么是肝硬化	139
223. 肝硬化常见并发症有哪些	140
224. 肝硬化时为什么容易出现呕血、便血	141
225. 肝硬化上消化道出血的主要原因是什么	142
226. 肝硬化为什么会出现贫血	143
227. 肝硬化的患者为什么容易乏力	143
228. 肝硬化病人为什么要注意大便的颜色	144
229. 肝硬化病人有传染性吗	145
230. 什么是肝性脑病	146
231. 什么是门静脉高压	146
232. 如何治疗门脉高压	146
233. 肝硬化病人在家中发生呕血应该怎么办	148
234. 什么是肝硬化顽固性腹水	148
235. 顽固性腹水怎样治疗	149
236. 肝硬化合并腹水的病人为什么要控制食盐量	150

- 237. 肝硬化病人补充蛋白质要注意什么 151
- 238. 怎样早期发现腹水感染 151
- 239. 肝硬化病人日常生活中应注意些什么 152
- 240. 怎样早期发现肝癌 153
- 241. 发现肝脏有占位性病变后怎么办 153
- 242. 肝癌有无传染性 154
- 243. 肝癌就一定有肝脏肿大吗 155
- 244. 如何预防肝癌 155

十一、得了肝脏疾病应该做哪些检查 157

- 245. 你知道肝功能检查的指标有哪些吗 157
- 246. 为什么肝功能检查是肝病患者必须做的
化验检查 157
- 247. 化验肝功一定要空腹吗 158
- 248. 为什么要检测血清丙氨酸转氨酶 159
- 249. 肝炎时为什么要检查天门冬氨酸转氨酶 159
- 250. 肝炎时为什么要检查碱性磷酸酶 160
- 251. 检查 γ -谷氨酰转肽酶在黄疸鉴别方面
有什么作用 160
- 252. 检测总蛋白、白蛋白、球蛋白有
什么意义 161
- 253. 检测血清总胆红素和直接胆红素有
什么意义 161
- 254. 肝炎时检查总胆固醇及胆固醇酯
有什么用 162
- 255. 新近开展的一些肝功能检查
项目有哪些 162