

主编 杨玉英 牟瑞丽
李淑玲 梁淑卿

图解妇幼保健系列



钟爱自己

——流产保健必读

图解妇幼保健系列

钟爱自己

——流产保健必读

主 编	杨玉英	牟瑞丽
	李淑玲	梁淑卿
副主编	接雪梅	刘锡梅
	陈丽君	李 桦



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

钟爱自己: 流产保健必读 / 杨玉英等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2004.1

(图解妇幼保健系列)

ISBN 7-5331-3563-6

I. 钟... II. 杨... III. 流产 - 基本知识 - 图解
IV. R714.21-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 093383 号

图解妇幼保健系列

钟爱自己——流产保健必读

主 编 杨玉英 牟瑞丽 李淑玲 梁淑卿
副主编 接雪梅 刘锡梅 陈丽君 李 桦

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2020432

印刷者: 莱芜市圣龙印务书刊有限责任公司

地址: 莱芜市凤城西大街 149 号

邮编: 271100 电话: (0634) 6113596

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 9.75

字数: 170 千

版次: 2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-4000

ISBN 7-5331-3563-6

R·1078

定价: 25.00 元

主 编	杨玉英 梁淑卿	牟瑞丽	李淑玲
副主编	接雪梅 李 桦	刘锡梅	陈丽君
编 者	付金凤 郑国玲 王 岩 李秀华	李文秀 牟新军 王春丽 刘春玲	刘金兰 罗 颖 吕淑华
本书策划	钱智清		

前 言

几乎每一个生育年龄的妇女都有过流产的经历,不管是计划内妊娠还是计划外受孕,了解什么是流产对每一个生育年龄的妇女都非常重要。对计划内妊娠,认识流产可及时采取保胎措施,减少自然流产的发生;对计划外受孕者则可及时终止,将流产对身心伤害减少到最低程度。正因为如此,本书详细介绍了什么是流产,以及自然流产的各种病因、类型、诊断和处理方法;并介绍了因避孕失败而要求终止妊娠的补救措施——流产的方法及注意事项,介绍了各种流产的中医辨证措施和中医治疗以及一些行之有效的草方、验方、食疗方法,各种流产的危害,流产的预防保健等知识。本书目的在于对育龄妇女提供各种流产知识的宣传教育,提高对各种流产知识的认识、增强流产保健知识,以促进妇女的身体健康。

本书编写虽然竭力精心,但不足之处在所难免,望广大读者给予指正。

编 者

目 录

第一篇 流产知识

什么是流产 2

自然流产 4

什么是先兆流产? 4

什么是难免流产或不可避免流产? ... 5

什么是不全流产? 5

什么是完全流产? 5

什么是过期流产? 6

什么是流产感染? 7

什么是习惯性流产? 7

什么是反复流产? 8

引起自然流产的原因 9

遗传基因与流产 9

什么是遗传基因? 9

父母双方的遗传基因是怎样传给子女的? 9

染色体异常可引起流产吗? ... 10

染色体异常有多少种? 对胎儿有什么影响? 11

染色体异常一定发生流产吗? ... 14

基因突变可造成流产吗? 15

子宫因素与流产 17

子宫畸形能造成流产吗? 17

子宫颈功能不全能造成流产吗? ... 18

子宫血管异常能造成流产吗? ... 19

子宫肌瘤能造成流产吗? 19

妇产科手术能引起流产吗? ... 20

母亲有病能引起流产吗? 21

雌激素与流产 22

雌激素对人体有什么作用? ... 22

性激素可引起流产吗? 23

生活环境和习惯与流产 24

酗酒可引起流产吗? 24

吸烟可引起流产吗? 25

生活中哪些因素可引起流产? ... 25

疾病与流产 26

黄体功能不全能引起流产吗? ... 26

多囊卵巢综合征能引起流产吗? ... 30

糖尿病能引起流产吗? 32

高催乳素(PRL)血症能引起流产吗? 33

子宫内膜异位症能引起流产吗? ... 34

甲状腺疾病能引起流产吗? ... 35

人体免疫因素与流产 36

人体的免疫因素异常如何引起流产? 37

常见有哪些免疫异常与流产有关? ···	37	习惯性流产如何处理? ·····	71
血型抗原系统与流产 ·····	45	如何治疗习惯性流产? ·····	76
什么是血型抗原系统? ·····	45	感染性流产如何处理? ·····	84
血型抗原系统与流产有何关? ···	46	自然流产的中医治疗 ···	86
感染与流产 ·····	48	先兆流产的中医治疗 ·····	86
为什么感染能引起流产? ···	48	肾虚先兆流产的中医治疗 ···	88
常见的感染因素有哪些? ···	49	血热先兆流产的中医治疗 ···	90
男性因素与流产 ·····	54	外伤先兆流产的中医治疗 ···	91
精神因素与流产 ·····	55	实用验方精选 ·····	92
药物与流产 ·····	55	难免流产的中医治疗 ·····	96
妊娠的次数和避孕与流产 ···	56	不完全流产的中医治疗 ·····	98
原因不明性自然流产 ·····	57	完全流产的中医治疗 ·····	100
自然流产的诊断 ·····	58	过期流产的中医治疗 ·····	101
正常怀孕有何症状? ·····	58	感染性流产的中医治疗 ·····	103
先兆流产如何判断? ·····	58	习惯性流产的中医治疗 ·····	105
难免流产如何判断? ·····	61	气血虚弱习惯性流产的中医治疗 ···	106
不全流产如何判断? ·····	62	肾虚不固习惯性流产的中医治疗 ···	107
完全流产如何判断? ·····	62	血热损伤习惯性流产的中医治疗 ···	109
过期流产如何判断? ·····	63	实用单验方精选 ·····	110
习惯性流产如何判断? ·····	64	人工流产 ·····	114
感染性流产如何判断? ·····	65	早孕人工流产术 ·····	114
自然流产时的处理 ·····	67	什么是负压吸引术? ·····	114
先兆流产如何处理? ·····	67	什么是钳刮术? ·····	115
难免流产如何处理? ·····	69	无痛流产果真无痛吗? ·····	116
不全流产如何处理? ·····	69	什么样的妇女可以施行人工流产术? ···	116
完全流产如何处理? ·····	70	什么情况下不宜施行人工流产术? ···	117
过期流产如何处理? ·····	70	人工流产前做哪些准备? ···	117

早孕人工流产的安全性如何? ...	118	子宫内膜异位症与人工流产有关系吗?	134
早孕人工流产出血量多见于哪些情况?	118	人工流产会影响下一次妊娠吗? ...	134
人工流产时出血多怎么办?	119	如何消除或减少人工流产对下次妊娠的影响?	136
什么是人工流产综合征? 它是怎样造成的?	119	人工流产会导致不孕症吗? ...	137
发生人工流产综合征怎么办?	120	什么时候为人工流产的最佳时机? ...	137
为什么会发生吸空现象? ...	121	如何减少人工流产?	138
什么是子宫穿孔? 它是怎么造成的?	122	为什么这么多的人做人工流产? ...	139
如何预防子宫穿孔?	123	人工流产后多久能同房? ...	141
发生子宫穿孔后如何处理? ...	123	私自堕胎有危险吗?	141
人工流产时为什么会发生宫颈裂伤?	125	药物流产	144
什么是羊水栓塞?	125	什么是药物流产?	144
人工流产为什么会发生流产不全?	126	药物流产的药物应当怎样服用?	144
流产不全怎么办?	127	哪些人适合药物流产?	145
人工流产后发生感染怎么办?	128	哪些人不适合药物流产?	146
何为漏吸?	128	药物流产有哪些特点?	146
人工流产后为什么会发生宫腔黏连? 应如何避免宫腔黏连? ...	129	服用流产药物后出现恶心、呕吐怎么办?	147
如何诊断宫腔黏连?	129	如何进行药物流产	148
发生宫腔黏连后怎么办? ...	130	服用流产药物后多长时间可排出绒毛胎囊?	150
流产后发生腹痛怎么办? ...	132	药物流产后阴道出血时间会持续多久?	150
人工流产有哪些远期并发症?	132	药物流产后出血时间延长的原因有哪些? 应如何处理?	151
流产后为什么会发生月经失调? ...	132	药物流产会发生不完全流产吗?	153

怎样评估药物流产的效果?	153	处理?	174
药物流产的效果与哪些因素有关? ...	155	天花粉引产的原理是什么?	176
药物流产会伤害身体吗?	157	怎样进行天花粉引产?	177
药物流产后出血时间长怎么办? ...	160	天花粉的副作用有哪些?	178
药物流产后怎样避免感染?	162	天花粉引产有哪些并发症?	179
药物流产不全怎么办?	163	应用天花粉引产对下次妊娠有无影	
药物流产后多长时间恢复月经? ...	164	响? 能否重复使用?	180
药物流产会发生感染吗?	164	利凡诺引产的原理是什么? ...	181
药物流产发生感染怎么办? ...	165	利凡诺的用药途径有哪些? ...	181
药物流产会发生宫颈与宫腔粘连吗? ...	165	利凡诺引产的适应证有哪些? 哪些病	
药物流产阴道出血量有多少?	166	人不能进行利凡诺引产?	182
造成药物流产后出血多的原因有哪		利凡诺引产有哪些副反应和并发症?	
些? 应如何处理?	166		182
药物流产可能发生羊水栓塞吗? ...	167	芫花中期引产的原理是什么?	183
宫外孕病人服用流产药物会发生什么		芫花中期引产的副作用有哪些? ...	184
问题?	167	芫花引产的并发症有哪些? ...	184
药物流产影响再次妊娠吗?	168	前列腺素中期引产的原理是什么? ...	185
药物流产对心血管方面有影响吗? ...	169	前列腺素中期引产的副作用有哪些?	
药物流产有哪些注意事项?	169		185
引产	171	第二篇 流产保健	
引产有哪些特点?	171	流产后心理调整	188
引产的途径有哪些?	172	人工流产后如何进行心理调整? ...	188
引产的方法有哪些?	173	流产后如何调养	190
什么是水囊引产?	174	适当休息	191
哪些病人适合水囊引产? 哪些病人不		流产后的睡眠	192
适合?	174	流产后注意防止寒冷和过热 ...	193
水囊引产的并发症有哪些? 应如何		流产后应注意的问题	193

各种不同方式流产注意方式	197	阴道隔膜避孕	248
药物流产注意事项	197	阴道避孕环避孕	251
负压吸引流产注意事项	198	药物避孕法	253
引产注意事项	200	紧急避孕的方法有哪些?	283
自然流产注意事项	200	女性如何选择最佳避孕方式?	283
流产后的饮食	203	再次妊娠应做哪些准备?	289
忌食油腻食物	203	心理问题会影响怀孕吗?	290
忌食生冷食物	203	均衡饮食对怀孕有什么好处?	290
忌食坚硬粗糙酸性食物	204	体重异常会影响怀孕吗?	293
流产后的饮食原则	204	维生素及微量元素对妊娠有什么影响?	293
足量的蛋白质	204	工作、环境和运动会影响怀孕吗?	295
维生素、无机盐和水	205	吸烟、酗酒和吸毒对怀孕有什么危害?	295
适当限制脂肪	205	微生物感染能致畸吗?	296
流产后常用的食疗方	206	怀孕前应选择什么避孕方法	297
常用的流产后方药	219	什么年龄受孕最佳?	297
先兆流产、习惯性流产的食疗方	220	什么时间受孕最佳?	299
流产后如何避孕	226	哪些疾病暂时不能受孕?	299
自然避孕法	226		
阴茎套避孕法	233		
宫内节育器避孕	236		

第一篇 流产知识



什么是流产



流产是指胎儿尚未发育至能存活时以任何方式而终止妊娠。关于妊娠多少孕周以前为流产，目前国内外意见尚不一致，在我国是指妊娠不足28周、胎儿体重不足1000克而终止妊娠时称为流产。且在国外如美国，流产的定义为从最后一次正常月经的第一天算起的20周之前终止妊娠，或胎儿体重少于500克，称为流产。

流产可分为自然流产和人工流产。自然流产是指胚胎或胎儿因某种原因自动脱离母体而排出者。人工流产是指在妊娠28周以前用人工方法终止妊娠者。

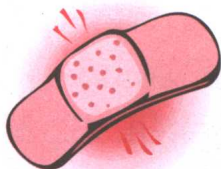
流产发生于孕12周前者，称为早期流产，占流产的80%以上；发生于孕12周后、28周以前者，称为晚期流产。

流产发病率的准确数字不易统计。在统计中，有的学者认为仅包括早产、足月产；有的学者认为包括所有妊娠，即早产、足月产、人工流产、异位妊娠、葡萄胎等，故难以比较。根据临床观察，连续自然流产3次的发病率为0.4%~1.0%；连续发生2次自然流产的发病率为5%。一般认为自然流产发病率为10%~18%。近年的研究显示，自然流产发病率远高于

15%。有学者应用敏感的放射免疫法在月经周期的后半期检测已婚妇女的 β -hCG,发现约30%~40%的受精卵在着床后月经前发生流产,称为隐性流产。这类患者仅表现为月经稍延迟、月经量稍多或正常。目前比较一致的看法为自然流产的发病率为50%~60%。因此,重复流产的实际发病率也远高于上述数字。流产是育龄期妇女最常见的妇产科手术或病症,未及时就诊或处理不当会引起失血性休克、附件炎、继发性不孕症、子宫内膜异位症等严重并发症,需引起育龄期妇女及妇产科医务工作者的高度重视,并给予及时而正确地处理。

健康日记

自然流产



自然流产的临床类型实际上是流产发展的不同阶段。流产大多有一定的发展过程，虽然有的阶段在临床表现不明显，且不一定按顺序发展，但一般不外下列几种过程，即先兆流产、难免流产、不全流产和完全流产。此外，流产尚有几种特殊情况，但它们在流产过程中仍包含有以上临床类型。

什么是先兆流产？

先兆流产是指有流产的表现，但经保胎处理后，可能继续妊娠至足月者。常发生在妊娠早期，有早孕反应，少量阴道流血，出血少于月经量，伴发轻微的间歇性子宫收缩。妇科检查子宫口未开大，羊膜囊未破裂，子宫大小与停经月份相符，妊娠试验阳性，一般多见于黄体功能不全、子宫敏感性增强等，若阴道流血量增多或下腹部疼痛加剧，可发展为难免流产。妊娠前三个月子宫比较敏感，有时出现轻微的下腹坠痛，但这不是先兆流产，出现这种情况应注意休息，并及时到医院请医生诊治，保胎治疗。

什么是难免流产或不可避免流产?

难免流产指流产已不可避免,可由先兆流产发展而来。但因胚胎继续与子宫壁分离,阴道流血时间长,出血量增多,超过正常月经量,并且有血块排出,阵发性下腹部疼痛剧烈,为痉挛性或为坠胀感。妇科检查时子宫颈口逐渐开大,妊娠月份较大的,有的羊膜囊已膨出或破裂;有的胚胎组织阻塞在子宫颈管中,甚至在宫颈外口可见胚胎组织,流产已经是不可避免了,已不能继续怀孕了。

什么是不全流产?

不全流产是指妊娠物已部分排出体外,尚有部分残留于宫腔内。常发生于早期流产的较晚期(10周以后),此时胎盘正在发育或已形成,流产时胎儿和/或部分胎盘排出,但整个胎盘或部分胎盘仍附在子宫壁上,子宫不能很好收缩,以致阴道流血量很多。残留的胎盘时间长了可形成胎盘息肉,反复出血,并且容易诱发感染。

什么是完全流产?

完全流产指妊娠物已全部排出,阴道流血量减少,逐渐停止,腹痛消失。妇科检查时宫颈口关闭,子宫迅速复旧,子宫大小接近正常。

什么是过期流产?

过期流产又称稽留流产或死胎不下。指胚胎或胎儿已死亡滞留在宫腔内尚未自然排出者。过去有的学者规定胚胎或胎儿在宫内死亡达2个月以上还未排出者称为稽留流产。此时早孕反应消失,妇科检查子宫颈口未开,子宫不再增大反而缩小,子宫大小与孕期可差2个月以上。若已至中期妊娠,孕妇腹部不见增大,胎动消失。有时由于底蜕膜反复出血,凝固的血块包绕胎块,形成血样胎块稽留于宫腔内,血红蛋白因时间长久被吸收形成肉样胎块或纤维化与子宫壁黏连,偶有胎儿被挤压,形成纸样儿或钙化后形成石胎。若稽留时间长久,可能发生凝血功能障碍,导致弥漫性血管内凝血,造成严重出血。稽留流产可分为3种类型:①早期小稽留性流产:子宫小于妊娠12周大小,子宫实际大小与孕周之差小于5周。②晚期小稽留性流产:子宫小于妊娠12周大小,子宫实际大小与孕周之差大于5周。③大稽留性流产:子宫大于妊娠12周大小,子宫与孕周之差小于或大于5周。



什么是流产感染？

流产感染指流产过程中，若阴道流血时间过长、有组织残留于宫腔内或非法堕胎等，能引起宫腔内感染，严重时感染可扩展到盆腔、腹腔甚至全身，并发盆腔炎、腹膜炎、败血症及感染性休克等，此种情况称为流产感染。

什么是习惯性流产？

习惯性流产指连续发生3次或3次以上自然流产者，并且流产往往发生于同一月份，而流产的过程可经历前述的临床类型。习惯性流产易使人们误解为流产是注定的、不可避免的。因而，又有学者提出反复性早期自然流产的概念。反复性早期自然流产又分为原发性反复早期流产和继发性反复早期流产，前者无活婴存在，后者有活婴存在。早期流产的原因常为黄体功能不足、甲状腺功能低下、染色体异常等。晚期流产常见原因为宫颈内口松弛、子宫畸形、子宫肌瘤等。宫颈内口松弛者于妊娠后，常在妊娠中期，胎儿长大，羊水增多，宫腔内压力增加，胚囊向宫颈内口突出，宫颈管逐渐缩短、扩张。患者多无自觉症状，一旦胎膜破裂，胎儿迅速排出，分娩结束。