

于智敏 主编

周超凡学术思想与临床经验



中医古籍出版社



《周超凡学术思想与临床经验》编委会

主 编 于智敏

副 主 编 张立成 刘从明

编写人员 (按姓氏笔划为序)

于智敏 刘从明 李瑞泉

吴 皓 来艳芳 张立成

张静楷

作者简介

于智敏，男，38岁，医学硕士，副研究员。1990年毕业于南京中医药大学，现在中国中医研究院基础理论研究所工作。主要研究方向：中医治则治法研究；中药药性寒热混乱问题研究与厘定；有毒中药中毒机理与中毒谱研究；亚健康状态人群评估与中医药调控研究；中医药治疗艾滋病的研究。其发表学术论文50余篇，参编中医药著作6部。

内容提要

本书系对著名中医药学家周超凡研究员学术思想与临床经验的研究整理著作。共分五个部分：中医药论坛、中医药心悟、治则治法溯源、临床经验拾萃、师友杂记。从这五个方面，对周超凡研究员的主要学术思想与临床经验进行全面系统的整理研究，基本上体现了周超凡研究员的学术思想与临床经验全貌。

本书观点独特而鲜明，内容翔实而新颖，具有较高的学术价值与临床实用价值，适合中医药科研、临床、教学人员，中医药院校学生及中医药爱好者阅读。

前 言

中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局于1990年6月作出《关于采取紧急措施做好老中医专家学术经验继承工作的决定》，国家中医药管理局曾分两批在全国遴选出1000余名老中医，并按一定条件选取徒弟，通过跟师临床学习，整理、总结老师的学术思想与临床经验，进行继承工作。这项工作开展的较好，许多老中医专家的学术经验得以整理保留，老中医所带的徒弟许多都已经成为临床的骨干。但是，随着本项工作的开展与经验的总结积累，在继承方面也暴露出一些问题，即：与单纯从事临床工作的老中医相比，许多中医界、中药界、中西医结合界著名专家的学术思想与临床经验，国家有关部门还没有制定出相应的政策，采取相应的措施进行系统的研究整理。虽然国家给他们很高的荣誉和地位，他们自己也带有研究生，但由于研究生招生工作专业的限制，所招的研究生大多从事导师科研课题的一部分内容，或自由选题进行研究，他们只能对导师从事课题的某些部分进行研究，加之学习年限、专业课程等限制，对导师的学术思想、学术经验则没有时间、没有机会，也不可能进行系统的整理研究，有的专家能够自己著述立说，有的则任凭宝贵经验白白流失，这不能不说是一件憾事。

周超凡研究员是我国著名中医药专家，自70年代始，即从事《全国中草药汇编》、《中华人民共和国国家药典》的编写工作。先后参与、主持编写了77版、85版、90版、95版、2000版《中国药典》的编写工作，他一直工作在中医药科研、教学、临床的第一线，对有关中医药学发展的新成果、新动态、新进展

能够及时把握，对于中医药研究、发展有新的思路与体会，许多见解都是“发皇古意，融汇新知”，极有见解，每每令人折服。作者跟随周超凡老师学习、工作十余年，对周师的学术思想、学术经验略有心得。今将随师学习的一点体会，编辑整理成书，出版发行，希望能够给中医药界的同仁以启发，同时，也为其他专业学科今后研究整理著名专家学者的学术思想、学术经验提供借鉴。

周超凡老师的学术思想与临床经验是多方面的，由于作者随师学习时间不长，加之水平所限，主要对其在中药学方面的学术思想作较深入的研究，同时，为了在其他方面也能反应周师的学术成果，酌情选择了其在中医治则治法研究、临床诊疗经验、科普等方面的一些医论医话，篇末附有“师友杂记”，通过周师师友所写的一些文章，以使读者从另一个侧面对周老师有一个比较全面的认识，同时使内容更加生动活泼。

周超凡老师在中医基础理论研究，特别是治则治法研究方面，也有较高的造诣，读者如果对此研究感兴趣，可参阅专著《中医治则学》（中医古籍出版社，1997年9月第一版），此处不再赘述。

本书在写作过程中，得到中国中医研究院基础理论研究所、中医古籍出版社领导的鼓励与支持，河北临西制药厂厂长张立成先生也为本书的编写、出版给予大力支持。书成之后，又承蒙中医药学泰斗路志正为本书作序，使本书增色不少，在此一并致以诚挚的谢意！

于智敏
于2001年元旦

路 序

昔先贤有言：三皇五帝之道，非其人不传，而非人之至者，尤不得其传。何也？盖医以活人，文以载道，医文相倚，而医难言哉。子华子有言：“医者，理也；理者，意也；药者，谕也；谕者，养也”。为医者当精通意理，心谕药养，诵其言而不泥其言，寻其法而悟其所以法，方可以济人利命，称之为医。

周君超凡，出身于中医药世家，幼成家学，仰慕岐皇之道；长而负笈，求学于上海中医学院，亲炙于黄文东、程门雪等中医名宿门下，学而有成。毕业后又入国家中医药研究之最高学府中国中医研究院工作，数十年如一日，焚膏继晷，精研医道，临床不辍。对中药药性理论与现代生药药理、药化、制剂体会颇多，尤其擅长应用中医药治疗原发性血管性头痛、高血压、糖尿病、支气管炎、老年性痴呆等疑难杂病，并积累了许多宝贵的临床经验。

周君科研、教学、临床等诸多业务倥偬，又身兼许多社会职务，事物繁忙。对于自己的研究心得、诊疗经验无暇整理。曩者曾阅其《历代中医治则精华》、《中医治则学》二书，获益良多，并欣然为之作序。今有其门人弟子之慕道者，奋裨摩之志，集腋成裘，广搜周君观点言论、临证医案，整理发挥，卒成是卷。

余观是书，感慨良多。概而言之，全书始于中药药性寒热研究而终于师友杂记。就中药药性而言，自《本经》肇始，即有同一药物，寒热同条，温凉互见等问题存在，虽年湮代革，未能统一，遂成千古悬案。让童生者初学，业医者应用，授业者传道，茫然无定。周君及其门生，旁征博引，大胆假说，小心求证，远

考诸物，近验于人，使群疑冰释，沉怨得雪，实医林之幸事。又闻其研究成果已为《国家药典》认可，并据此修改部分药物之药性，余亦为之钦佩。他如医药新论，临床发微，利弊辨析，亦立论新颖，论据充分，论证有力，于中医学多有发挥。更有师友杂记篇，精选同志之文，从侧面反映周君之貌，使全书医文并重，生动活泼。

本书为整理研究中医药专家学者的学术思想作了有益的尝试，作为一名老中医工作者，吾亦感欣慰。古语云：靡不有初，鲜克有终。真心希望中医药学术的继承整理工作如薪火相传，后继有人，后继有术，是余愿也。

时在辛巳年仲春

路志正于中国中医研究院

林 序

1963年，我与周超凡研究员相识。那时我们都在卫生部中医研究院中药研究所工作。我们同在一个政治学习小组。他在学习讨论中的发言很认真，涉及数字从不含糊，讲的很具体、准确。他这种扎扎实实的严谨态度，至今已经30多年了，我仍然记忆犹新。

经过30多年的来往接触，我深感他在中医药的继承、发扬方面，成就瞩目；同时钦佩他勤奋努力，品德高尚，为人至诚，堪称楷模。这种德才兼备的人，于国于民都非常需要。作为多年的老朋友，我对他的道德人品非常钦佩，因此也愿意把他的事迹公布于世，让大家对他有一个深刻的了解。

1 继往开来，业绩斐然

1.1 纠正误论，厘定新说

周超凡在研究中药的过程中，非常重视中药四气、五味、有毒无毒等中医药理论，尤其重视中药四气（寒、热、温、凉）。他指出：“对于中医而言，八纲辨证首辨阴阳，因为阴阳是八纲的总纲；对于中药而言，药性理论先分寒热，因为寒热是药性的总代表”。《神农本草经》有：“疗寒以热药，疗热以寒药”的记

载。可见，寒热还是指导临床治病的重要治则。

他在博览古今中医药文献时发现，某些中药（含常用中药）在不同的文献中记载的药性不尽相同，有时甚至截然相反。如寒热属性不同，药性与功能主治不一致，随处可见。有人统计，《中国药典》1977年版和《中药学》教材1978年版所载中药性味不一致的达32%；《证类本草》和《本草纲目》（均为中药学经典著作）所载中药性味不一致者达40%；当代中药巨著《中华本草》精华本载药535味，其中存在明显寒热属性混乱中药就有20多味。此类问题使他非常不安，他深刻指出：“药性理论是中药学特色之一，是中药有别于天然药的重要标志，目前已成为研究的热点，极有重新厘定清楚的必要。”

于是，他带领研究室的年轻科研人员，将此立题进行深入研究，纠正了历代许多药性错误。如对木鳖子、马钱子、斑蝥、枳实（壳）等药物药性的重新厘定。这些研究成果在国家级学术期刊发表后，在学术界反响强烈，并被《中国药典》采纳，作为重新厘定这些药性的根据。

1.2 继承发扬，创建学科

中医治则，顾名思义，就是中医治疗疾病的原则。中医药历史悠久，典籍浩如烟海，其中散在着很多有关中医治则的宝贵论述，可惜一直没有人系统发掘、整理、研究。周超凡在中国中医研究院基础理论研究所的支持下，于1985年主动承担重任，组织编写《历代中医治则精华》一书。在遍访全国各大图书馆和许多藏书家的基础上，从3000多种中医药著作中精选从先秦至晚清的300多种，采撷其中有关治则的重要论述，历尽艰辛，终于出版发行。中医泰斗董建华教授评价其：“既博采了历代医家纵论治则的珠玉，又采撷古典医籍治则理论的精华，开创了中医治

则文献整理的先河”。与此同时，他还直接培养中医治则学的研究生、进修生 21 名，通过其他方式参与中医治则学科建设的人员数以百计，从而使中医治则研究人员遍布全国各地。

他不辞劳苦，想方设法召开全国性学术会议共 5 次，组织南方、北方两个协作组联合撰写《中医治则学》，前后费时 10 年，于 1997 年大功告成，创建了中医治则这门新学科。《中医治则学》问世后获得学术界的一致赞誉，董建华教授的评价是“诚可谓发皇古义，融汇新知，以继承而不泥古，发扬而不离宗誉之，亦不为过也”。著名中医药学家路志正教授评价其“治历代治则于一炉，集万家精髓为一编，赋予新的学科内涵，使其系统化、条理化、规范化”。著名医史文献学家余瀛鳌教授谓其：“框架、结构较为完整，内容相当丰富，在学术上已臻于论辨醇正，法度粲然的境界”。

1.3 编书撰文，弘扬学术

周超凡勤奋好学，知识渊博。他大学就读六年制中医专业，中西医并重，中医基础理论知识尤其扎实。到中医研究院工作后，又得院内外专家指点。院图书馆是国内外中医药藏书最丰富的地方，为其深造提供了优越的条件。加上他不避寒暑，未暇黄昏，潜心钻研，连节假日和单位组织集体看电影的时间都用在工作和学习上，毕竟天道筹勤，功夫不负有心人，几十年的日积月累，使他不仅中医药理论造诣精深，临床经验丰富，也通晓西医药。这是他著书立说的根基和源泉。

周超凡从 1975 年开始参与《中国药典》的编写。在论资排辈风气浓厚的当年，一个年轻人参与由国内名家执笔的工作，谈何容易！勤奋有效的工作使他在药典编写中站稳脚跟，他连续参与五版《中国药典》的编写工作，是现任药典委员会中医专业委

员会主任委员，为《中国药典》一部（中药材与中成药部分）的现代化做出卓越的贡献。

他除主编《历代中医治则精华》、《中医治则学》和参编《中国药典》之外，还主编、参编《家庭常用中成药》、《全国中草药汇编》（获全国科学大会奖）、《中国基本中成药》等 20 多部著作，发表中医药论文近百篇，担任《中国中药杂志》、《中国医刊》、《中国新药》等 10 多个中西医结合杂志的编委，长年为国内主要中西医结合杂志审稿，年审稿平均 400~500 篇。显然，他为我国中医药事业的发展做出不可磨灭的贡献。1992 年获国务院颁发的突出贡献专家理所当然。

1.4 辨证辨病，不可偏废

周超凡在《中医治则学》中设专篇论述辨证治则和辨病治则。在论述辨病治则时，紧密结合辨证治则，按内、外、妇、儿、五官分科详细介绍治疗 60 多种疾病应如何兼顾辨证和辨病，开创系统论述辨证和辨病相结合的先河，提示医师治疗疾病，必须重视辨证与辨病的融汇变通。

他在临床实践中一贯坚持辨证与辨病相结合，擅长治疗偏头痛、高血压、支气管炎、老年性痴呆、多发性梗死性痴呆，提出补肾填精益髓是治疗老年性痴呆的重要治则，积极治疗原发病是老年性痴呆临床疗效的关键等，就是强调辨证与辨病相结合。

1.5 衷中参西，放眼世界

周超凡在研究中医药的同时，很重视拓宽西药学的基础和专业基础知识。认为中西医研究、服务的对象都是人，应该相互取长补短，中医药应该借鉴现代科学知识技术发扬光大。他自己就通晓

西医药学，对常见病、多发病的西医病因、病机、诊断、治疗及新进展都有所了解。

他很重视中医药走向世界，尽力通过全国政协提案和其他各种渠道促进中医药走向世界。早在 80 年代，中国的人参蜂王浆在美国销售遇到麻烦，他接受任务，克服困难，多方调查，反复论证，完成《中国人参蜂王浆的药理、毒理研究和临床报告》论文，被送往美国，经美国 FDA（食品药品监督管理局）研究核实，立即予以认可，准其进入市场，开始为中医药出口做贡献。他应邀到韩国做鹿茸专题报告，深得国际友人的称赞。他以《中医药在国际上的优势》为题进行大会演讲，几百人的会场鸦雀无声，倾心聆听。最近，他参与同法国专家共同论证、商讨中药进入法国市场的问题，工作颇见成效。

2 淳朴廉洁，品德高尚

2.1 谦逊和蔼，淡泊名利

周超凡谦逊和蔼，淡泊名利，有机会同他共事，特别是同他交上朋友，真是平生一大幸事。

我曾在《中国中药杂志》担任主编 8 年，得到他很多关心、帮助。他身为全国中医药界的全国政协委员，我国著名的中医药学家，心甘情愿屈居副主编位置，经常过问、关心杂志社里的事情。特别是召开编委会和庆祝杂志创刊 40 周年期间，更是关怀倍至。从会议准备、筹款、开会，直到会后收尾，无不精心考虑，隐于幕后，默默奉献，使工作进展很顺利。

周研究员先后带研究生、进修生 21 名，都做到尽心启发、指导他们，无私献出自己宝贵的知识财富。学生发表文章，不少实际上是他的思路、素材，署名时，他或居次位，或没有署名。由于种种原因，有些科研成果被“转嫁”到他人手中，他哈哈大笑，淡然处之。

他谦逊和蔼，虚怀若谷，经常面带笑容，待人很亲切。我的秉性是有话就说，有看法就提，不论对他提口头意见，或者在他手稿上作什么修改，他总是诚心采纳，甚至主动请人把关，毫无名家架子。

2.2 廉洁奉公，助人为乐

周超凡有真才实学，是我国中医药名家，担任国家药典委员、国家中药保护品种审评委员、国家基本药物审评委员、社会劳动保障部医疗保险药品遴选委员，国家科委秘密技术专家组专家，有求于他的企业、个人很多，但他一向严于律己，遵纪守法，坚持原则，廉洁奉公，从未越雷池半步。

他生活非常简朴，他是温州人，做服装、皮鞋的老乡多的是，可他经常穿磨起毛的衣裤，一双人造革皮鞋从橙色穿到土黄色，要不是我几次劝说，这些“磨砂裤”和“水陆两用鞋”还得派上用场。他参加全国政协盛会和作为高级代表团出访的服装，质量也就是中上水平。

他不抽烟，不喝酒，饮食简单，清淡为主，半荤半素足矣。他如此勤俭度日，孩子收入颇丰，还经常为购买住房操心，真是身无长物，唯两袖清风。

周超凡关心他人，助人为乐。向他请教问题，总能得到详细的回答。甚至某些含金量较高，容易转化为经济效益的话也肯告诉。患者找他诊治，不论地位高低，关系亲熟，都认真对待，不

取分文。我有睡眠呼吸暂停的毛病，睡眠很不安稳，必然影响旁人的休息。可每逢和他一起出差，他都主动提出住同一间房，不仅不嫌吵，还趁起夜观察我停止呼吸的情况，然后向我讲述病情、疗法和注意事项，连他夫人都是我收集有关资料，足见他关心帮助他人的优良品质。

2.3 伉俪情深，父子情笃

周超凡在外是一个合格称职的科研、医务工作者，在家也是个好丈夫、好父亲。夫人张静楷教授身体不太好，生活中为了减轻夫人的家务劳动，在百忙之中抽空做些洗衣、拖地等工作，他们彼此举案齐眉，相敬如宾。工作中他们更是相互提携、相互促进、相互合作，取长补短，共同攻克一个个科研难题。

他对待孩子则是严格要求，疼爱而不溺爱。他以身作则，言传身教。俩孩子潜移默化，以父辈为榜样，学到许多优良品德。如今，孩子都已长大成人，事业蒸蒸日上，家庭幸福美满，倍感父母养育之情恩重如山。

在《周超凡学术思想与临床经验》一书即将出版之际，我能先睹全貌，并为之作序，非常荣幸。书中详尽、如实地反映出周超凡宝贵的学术思想和临床经验。相信该书的出版，将对继承发扬中医药，促进中医药的现代化，起到推波助澜的作用。

注：作者林育华系中国中医研究院中药研究所教授、原《中国中药杂志》主编。

目 录

前言	(1)
路序	(3)
林序	(5)
1 中医药论坛	(1)
1.1 对中药寒热属性的认识	(1)
1.2 木鳖子药性辨析	(24)
1.3 马钱子药性辨析	(30)
1.4 附：同称“木鳖”效不同	(34)
1.5 斑蝥药性辨析	(35)
1.6 从枳实枳壳品种的变迁探讨其性味的变化	(39)
1.7 论粪便类中药弊大于利	(43)
1.8 朱砂临床应用利弊辨析	(50)
1.9 铅类中药临床应用利弊辨析	(56)
1.10 烟草药物功用浅谈	(62)
1.11 对有毒类中药及其不良反应的认识和体会	(65)
1.12 对《中国药典》雄黄炮制用法用量的认识 与体会	(72)
1.13 对《中国药典》一部中药材用量的研究思考	(75)
1.14 合理使用碘盐，才能兴利除弊	(84)
2 中医药心悟	(86)
2.1 对补益类中药的认识与临床应用的体会	(86)

2.2	冬季中老年人如何进补·····	(99)
2.3	对中药特效药的认识和体会·····	(105)
2.4	对鹿茸制剂与临床应用的认识与体会·····	(111)
2.5	附：中国鹿茸产地饲养简况·····	(119)
2.6	对中药产品开发问题的研究思考·····	(121)
2.7	中药代用品的寻找和使用·····	(134)
2.8	对中药鲜药的临床应用与趁鲜切制的认识 与体会·····	(138)
2.9	镇痛中药研究的思路与方法·····	(145)
2.10	对中药筛选问题的认识与体会·····	(149)
2.11	对中药复方药理研究的认识与体会·····	(156)
2.12	《得配本草》述要·····	(164)
2.13	中医临床论文常见问题分析·····	(168)
2.14	对银翘散及其制剂研究·····	(175)
2.15	医药卫生行业的法制管理亟待加强·····	(180)
2.16	对医药并重协调发展问题的研究思考·····	(183)
2.17	对培养中医药高级科研人才的探讨·····	(187)
2.18	加强中医治则学科建设，促进中医药学术发展 ·····	(191)
2.19	论香港中医药发展的优势·····	(194)
3	治则治法溯源·····	(198)
3.1	中医治则基本理论问题研究·····	(198)
3.2	关于中医治则治法名词术语标准化的思考·····	(201)
3.3	甘温除热法溯源·····	(205)
3.4	附：李东垣的治疗思想浅谈·····	(212)
3.5	健脑益智法溯源·····	(217)
3.6	中医药健脑益智八法·····	(223)