

BAIBING ZHONGYAO
WAIZHI FA



胡献国 主编

百病中药外治法

金盾出版社

责任编辑：周绍平

封面设计：侯少民

百病 中药 外治法



ISBN 7-5082-2685-2



9 787508 226859 >



ISBN 7-5082-2685-2

R · 628 定价:12.00 元

百病中药外治法

主 编

胡献国

副主编

高 峡 陈 涛

编著者

胡献国 陈 涛 高 峡 卢 兵

关琼妹 徐学慈 杨庆新 张 玲

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简述了中药外治法的种类、应用原则和注意事项,详细介绍了内科、外科、妇产科、儿科、男科、传染病科及五官科共160余种常见病症的中药外治法。内容丰富,方法简便,疗效确切,副作用少,适合于广大患者及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

百病中药外治法/胡献国主编. —北京:金盾出版社,
2003.11

ISBN 7-5082-2685-2

I. 百… II. 胡… III. 中药疗法:外治法 IV. R244.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第082264号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京燕南印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:11.25 字数:252千字

2003年11月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:12.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中药外治法是在中医辨证施治原则指导下,通过中药的不同外用形式作用于局部,以治疗全身性疾病的一种方法,是中医外治疗法的一种。随着药源性疾病的增多和药物毒副反应的不断出现,中药外治法日益受到人们的重视。它以方法简单,疗效确切,药力集中,副作用少而被人们所接受。

虽然中药外治效方很多,但散见于各种医籍之中,目前尚无一本中药外治疗法专著,查找使用极不方便。有感于此,作者经广泛收集资料,斟酌筛选,编成这本《百病中药外治法》。本书的出版,以求能方便读者,使广大患者能按病购药,选方疗疾,减轻痛苦,使中药外治疗法真正成为中医临床有效外治方法之一。

全书分为 8 个部分。第一部分简要介绍了中药外治疗法的种类、应用原则及注意事项;第二部分至第八部分分别对内科、外科、妇产科、儿科、男科、传染病科、五官科共 160 多种常见病证的中药外治疗法进行了详细介绍,使广大读者能通过中药外治疗法祛病强身,益寿延年。本书编写体例以中医病名为纲,间有西医病名,以病统方,包括名释、主要临床表现、治疗原则、治疗方法等,以利于临床选用。

本书系中医外治临床用书,适用于患者及其家属;对中医临床工作者、中药外治法爱好者也有参考价值。

湖北省中医院院长赵映前、湖北中医药大学胡爱萍教授、三峡大学医学院谭德福教授等,给本书稿提出了宝贵的修改

意见;在本书编写过程中,还参考了许多公开发表的资料,对有关作者在此一并表示谢忱。

由于作者水平所限,书中错误在所难免,敬请读者批评指正,以求再版时修正。

胡献国

2003 年 10 月

目 录

一、概 述

- (一)中药外治法的种类 (1)
- (二)中药外治法的应用原则 (3)
- (三)中药外治法的注意事项 (5)

二、内科病症的外治法

- | | |
|------------------|--------------------|
| 感冒..... (6) | 癰闭..... (37) |
| 咳嗽..... (9) | 腰痛..... (39) |
| 喘证..... (12) | 失眠..... (41) |
| 呃逆..... (15) | 心绞痛..... (43) |
| 呕吐..... (17) | 冠心病..... (45) |
| 胃痛..... (19) | 头痛..... (47) |
| 胃下垂..... (22) | 偏头痛..... (50) |
| 腹痛..... (24) | 三叉神经痛..... (52) |
| 慢性胆囊炎..... (25) | 眩晕..... (54) |
| 泄泻..... (26) | 高血压..... (56) |
| 慢性结肠炎..... (29) | 中风..... (59) |
| 便秘..... (31) | 痹证..... (62) |
| 急、慢性肾炎..... (32) | 痛风..... (67) |
| 水肿..... (34) | 糖尿病及其并发症..... (68) |
| 尿毒症..... (35) | 老年性早期下肢闭塞性 |

动脉硬化症·····	(71)	中暑·····	(79)
血证·····	(73)	厥证·····	(81)
汗证·····	(74)	慢性疲劳综合征·····	(82)
癫痫·····	(76)	癌症·····	(84)
瘰病·····	(78)		

三、外科病症的外治法

疔·····	(87)	血栓闭塞性脉管炎·····	(133)
痈·····	(89)	红斑性肢痛症·····	(134)
脓疱疮·····	(92)	鞘膜积液·····	(136)
肛门瘙痒症·····	(95)	膝关节滑膜炎·····	(137)
冻疮·····	(97)	慢性骨髓炎·····	(139)
足部多汗症·····	(100)	肋软骨炎·····	(141)
足癣·····	(102)	跌打损伤·····	(142)
皲裂·····	(105)	肩周炎·····	(144)
鸡眼·····	(108)	腱鞘囊肿·····	(146)
丹毒·····	(109)	淋巴结炎·····	(147)
肠麻痹·····	(111)	肌注后局部硬结·····	(150)
脑疽·····	(113)	带状疱疹·····	(152)
颈椎病·····	(114)	褥疮·····	(157)
腰椎病·····	(117)	神经性皮炎·····	(160)
膝骨性关节炎·····	(118)	隐翅虫皮炎·····	(162)
急性乳腺炎·····	(121)	白癜风·····	(163)
痔疮·····	(124)	疣目·····	(164)
直肠脱垂·····	(127)	湿疹·····	(167)
肛裂·····	(130)	虫咬皮炎·····	(169)
小儿疝气·····	(131)	药物性静脉炎·····	(171)

酒渣鼻	(174)	斑秃	(189)
粉刺	(177)	老年性皮肤瘙痒症	(190)
腋臭	(181)	瘢痕疙瘩	(193)
烧伤	(182)	脂溢性皮炎	(194)
暑疖	(184)	雷诺病	(195)
疥疮	(186)	小儿肌性斜颈	(196)

四、妇产科病症的外治法

月经不调	(198)	产后遗尿症	(212)
痛经	(200)	产后尿潴留	(213)
闭经	(204)	外阴瘙痒症	(214)
妊娠恶阻	(205)	外阴部炎症	(217)
先兆流产	(207)	滴虫性阴道炎	(218)
带下病	(208)	子宫脱垂	(220)
妊娠中毒症	(209)	乳头皲裂	(222)
产后发热	(210)	乳腺小叶增生	(224)
产后恶露不净	(211)	宫颈糜烂	(225)

五、儿科病症的外治法

小儿发热	(229)	小儿腹泻	(246)
佝偻病	(233)	小儿腹痛	(250)
小儿夏季热	(234)	小儿流涎	(252)
小儿咳嗽	(235)	小儿口疮	(253)
婴幼儿喉喘鸣	(238)	鹅口疮	(255)
小儿哮喘	(240)	小儿厌食症	(257)
小儿肺炎	(242)	小儿便秘	(259)
小儿呕吐	(245)	小儿遗尿	(261)

小儿肾病	(263)	小儿瘙痒性皮肤病	(270)
小儿惊风	(264)	新生儿脐炎	(273)
小儿夜啼	(266)	新生儿硬肿症	(275)
胎毒	(268)	小儿呼吸道反复感染	(276)
尿布皮炎	(268)		

六、男科病症的外治法

阳痿	(278)	慢性前列腺炎	(289)
早泄	(280)	前列腺肥大	(291)
遗精	(282)	急性睾丸炎	(294)
缩阳症	(284)	副睾肿大	(295)
强中	(286)	急性附睾炎	(296)
不射精症	(287)	阴囊湿疹	(298)

七、传染病科病症的外治法

流行性感胃	(301)	流行性脑膜炎	(314)
麻疹	(303)	结核病	(315)
腮腺炎	(304)	细菌性痢疾	(317)
百日咳	(308)	流行性出血热	(319)
水痘	(310)	黄疸	(320)
小儿麻痹症	(312)	破伤风	(323)
流行性乙型脑炎	(313)		

八、五官科病症的外治法

麦粒肿	(325)	乳蛾	(332)
红眼病	(327)	口腔溃疡	(334)
鼻渊	(330)	鼻出血	(337)

鼻炎	(339)	面神经炎	(346)
慢性咽炎	(342)	中耳炎	(348)
牙痛	(343)		

一、概 述

(一) 中药外治法的种类

根据中医辨证施治的原理,选择适宜的中成药或中药水煎剂进行洗浴、足浴或局部涂、搽、贴、敷,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,以达到治疗疾病目的的一种治疗方法,称为中药外治法。它是中医外治疗法的一种。中药外治法广泛用于内科、外科、妇产科、儿科、男科、传染病科、五官科及一些疑难杂症。因其使用方便,方法简单,疗效确切,药源易得,副作用少而颇受人们欢迎。尤其是小儿外治疗法,可减轻小儿对打针、吃药的恐惧心理,减轻家长的心理负担,从而应用十分广泛。

中药外治疗法是我国中医药宝贵遗产的一部分,是中医外治疗法的重要组成部分。在中医治疗方法中,它与内治法可谓珠联璧合,相得益彰,为人们的身心健康和中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。

1. 中成药外治疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中成药作用于局部,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,称为中成药外治疗法。中成药药源易得,使用方便,疗效稳定,临床应用十分广泛,因而在各种疾病的中药外治法中首选中成药外治法。

2. 中药外洗疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药水煎后放入浴盆中洗浴或足浴,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,叫做中药外洗疗法,包括药浴疗法、足浴疗法及含漱疗法等。

药浴或足浴时,水温以能耐受为宜(冷后可加热或对入温水),每次洗浴 15~30 分钟,当觉得身上有微热感,额上有汗时即可。通过水的温热作用、机械作用、化学作用及借助药物蒸气、药液的熏洗和治疗作用,起到疏通腠理、散风除湿、透达筋骨、理气活血等作用,从而达到治疗疾病的目的。根据中医经络学说的原理,足部有 60 多个穴位与五脏六腑有密切联系,足浴就如同艾灸这些穴位。同时,足浴时皮肤毛孔开放,血液循环加快,有利于药物的吸收,发挥治疗效能,起到促进气血运行、畅通经络的作用,使局部乃至全身症状减轻或消失。

3. 中药贴敷疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药研为细末,用米醋等介质调匀,外敷于局部俞穴,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,称为中药贴敷疗法。其包括敷足疗法、敷脐疗法、穴位贴敷疗法、生姜疗法、仙人掌疗法等。

4. 中药热熨疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药研为粗末,放锅中炒热后布包,趁热外熨患处,通过温热作用、药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,称为中药热熨疗法。其包括中药锅炒布包热熨法、热水袋热熨法、药渣布包热熨法等。

5. 中药药包疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药研为细末,布包后作用于局部,通过药物挥发时的芳香作用、药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治

疗疾病的一种治疗方法,称为中药药包疗法。其包括药带疗法、药枕疗法、药帽疗法、药物佩带疗法、药物背心疗法、药兜疗法、药垫疗法等。

6. 中药纳鼻疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药作用于鼻腔,通过鼻粘膜的吸收作用、药物的治疗作用和肺朝百脉对全身经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,称为中药纳鼻疗法。其包括鼻吸疗法、药物塞鼻疗法、药物吹鼻疗法、水煎后闻吸疗法等。

7. 中药涂抹疗法 根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药作用于局部,通过药物的治疗作用和对局部经络穴位的刺激作用,达到治疗疾病的一种治疗方法,称为中药涂抹疗法。其包括药酊疗法、药醋疗法、药汁疗法、湿敷疗法等。

(二) 中药外治法的应用原则

吴师机云:“外治之理,亦即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。”因此,应用中药外治疗法,也要同中药内服疗法一样,突出中医特点,选择相应方法,以达到治疗目的。在临床应用中药外治疗法时,应注意以下几个方面:

1. 整体观念 人类生活在自然界中,与自然界息息相通。因此,人体内环境与自然界呈现着动态平衡,当内外环境不相适应或突然改变,或因致病因素的干扰,破坏了这种动态平衡,就会导致疾病的发生。故古人总结了“春天洗脚,升阳固脱,夏天洗脚,暑湿可祛,秋天洗脚,肺润肠濡,冬天洗脚,丹田温灼”的足浴歌谣,以适应自然界的变化对人体的影响,纠正人体的偏胜或不适。同时,人体又是一个有机的整体,以五脏为中心,通过经络的作用相互维系。在生理上,通过这种有机

联系共同完成人体统一的功能活动。在病理上，一脏的病变，可以通过经络传至其他脏腑经络。在运用中药外治疗法时，就可以针对这些特点进行治疗。如口舌生疮，用黄连、吴茱萸敷足；心烦不寐，用黄连、枣仁熨足；暴发火眼，用菊花足浴，以清热解毒，引热下行；通过足底涌泉影响作用于少阴肾经的病变，达到治疗疾病的目的。

2. 辨证论治 所谓辨证论治，就是将通过望、闻、问、切四诊所收集的资料进行综合分析，归纳为某种性质的证候，从而确定相应的治疗方法。它是中医治疗学的一大特征。在疾病的治疗过程中，中药外治疗法应在辨证的原则上进行施治，如表证宜用发散之品，虚证宜用补益之品，寒证宜用温热之品，热证宜用寒凉之品。针对同一疾病，临床上表现有不同的证候，在选择外治疗法时应有所区别。如寒证宜用艾叶以温中散寒；热证宜用苦参、鲜蓍草浴足以清热利湿；脾虚宜用扁豆、葛根以健脾升清。通过辨证论治，可调节脏腑功能，使机体内外部环境趋向平衡，阴阳调和。这是中医学的重要特点。

3. 辨病施治 疾病的发展变化，尽管在不同的时期有不同的症状表现，但究其病变机制来讲，仍有其独特的内在规律，在进行中药外治疗法时应注意要辨病施治。如治疗高血压，药理研究表明，菊花、夏枯草等有扩张脑血管的作用，故对高血压、脑血管病变等皆可选用。所以说，对于高血压，无论表现为何种症状，何种疾病引起，皆可选用。辨证论治与辨病施治是提高中药外治疗法治疗效果的两个重要原则。也就是说，在疾病的中药外治过程中，既要注意疾病的特殊性，又要注意疾病的内在本质。在疾病诊断明确后，辨证施治是进行中药外治的前提；掌握疾病的特性，辨病施治是提高中药外治效果的重要基础。两者互相联系，相辅相成，缺一不可。

(三) 中药外治法的注意事项

中药外治疗法虽然疗效确切,应用方便,但仍有一定的适应证,若滥用、泛用,仍可产生不良反应和副作用,应予注意。

1. 突出辨证论治的特点 “外治之理,亦即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳”。因此,选择中药外治疗法,要突出辨证论治的特点,不可不加辨证地随意滥用和泛用。

2. 注意配伍禁忌及毒副作用 举凡内治视为配伍禁忌的,中药外治时也应视为配伍禁忌,如“十八反”、“十九畏”等。

有些药物如芥子等,外用后局部皮肤可起疱或发红、瘙痒。有些病人属特异体质,使用中药外治后可能出现变态反应。出现这些症状后,应停用该类药物,外涂抗炎、抗过敏类软膏,待皮肤正常后再用其他药物治疗。

3. 防止灼伤等意外事故 足药浴及热熨时,要注意温度适中,防止灼伤皮肤,尤其是昏迷、生活不能自理、感觉迟钝者更应注意。

对发热、出血患儿等,使用中药外治疗法时要严密观察病情,采用必要的防护措施防止意外。体质虚弱者,要加强护理,防止晕厥及其他异常情况。

4. 其他注意事项

(1)外治药物剂量较大,有些药物尚有毒性,故一般不能入口内服。除按规定的时间及注意事项外,治疗完毕后,应洗净患处,拭干。

(2)采用中药外治疗法时,应持之以恒,方能获得明显疗效。外治时注意室内温度,预防受凉感冒。

二、内科病症的外治法

感 冒

上呼吸道感染,简称感冒,是感受风寒、风热之邪所致的常见外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适为其特征。多因气候突变,寒暖失调,身体虚弱或过度疲劳,腠理疏松,卫气不固,致使时邪病毒侵袭。感冒是临床常见多发病,据有关资料统计,全世界每天约有5 000万人患感冒,平均每人每年大约要患两次感冒。感冒可带来多种并发症,极大地危害着人们的身体健康。

中医认为,本病多为肺气不足,外感风邪所致,在不同季节,风邪往往随时气而侵入,如冬季多为风寒,春季多为风热,夏季多挟暑湿,秋季多兼燥气,梅雨季节多挟湿邪。但就临床而言,以风寒、风热两类为多见,当以疏风散寒,宣肺清热为治。可选用下列外治法:

1. 中成药外治法

(1) 风油精:用本品涂搽人中、太阳、印堂等穴位,每日1~2次。可有效地防治感冒。

(2) 强力银翘片:临睡前洗净双足,以温度稍高的热水,以患者能耐受为度,浸泡双足,水深以浸至双踝关节为宜,时间10~20分钟。而后擦干双足,取1粒强力银翘片研为细末,放于两块麝香追风膏上,撒药面积约1厘米×1厘米大小,追