

家庭生活百科

智慧之家卷

全国优秀畅销读物



口才通

教你成为天下最会说话的人

延边大学

《家庭生活百科》编辑委员会 编

667823



Xin Shi Jia Cang



口才通

延边大学出版社

《家庭生活百科》编辑委员会 编

责任编辑：马永林 何 方

封面设计：刘梁伟

智慧之家卷

口 才 通

《家庭生活百科》编辑委员会 编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路105号)

成都老年事业印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/20 印张 15

字数 400 千字 印数：1—3000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7—5634—1485—1/G·261

总定价：141.60 元 (本册定价：23.60 元)

前 言

初次约会时,你怎样引出话题?你怎样跟自己讨厌的人交谈?你怎样发表自己的商务演说?你怎样对孩子言传身教?你怎样跟左邻右舍、亲朋好友进行沟通?这一切的一切,归根结底就是一个你怎样运用口才的问题!

其实,说话人人都会,除非是哑巴,但是,对每一个人来说,说话的水平又相差甚远,故而效果差异也很大。一句话可引出杀身之祸,一句话可化干戈为玉帛,一句话可使到手的钱财飞了,一句话也可令你财源滚滚,所有这些,口才都起了相当大的作用。因此,口才对从事各行各业的人士都很重要。

口才不只是摇唇鼓舌、夸夸其谈、哗众取宠,口才也不仅仅只是讲话的技巧,口才是一个人综合素质综合能力的体现。它反应了一个人敏锐的观察力、全面的分析力、准确的判断力以及广博的知识、良好的技巧、丰富的记忆等等。

说口才是一门艺术或一门科学一点也不为过,在课堂上发言、在会场里讲话、在公园里恋爱、在家里交流,可以说在每一个领域都离不开它。然而,并不是每一个人都有良好的口才,有许多人都因为自己没有好的口才而苦恼不已。有鉴于此,我们精心编写了这本《口才通》以满足广大读者的需要。

该书融知识性、实用性和趣味性于一体,它内容丰富、通俗易懂,是一部居家出行必备的书籍,愿该书能给广大读者朋友带来更多的帮助。

编 者

2001年3月

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

口才学基础

信息时代与口才	(3)
口才的语言类型	(6)
有声语言	(7)
有声语言概说	(7)
有声语言的基本要求	(8)
有声语言的训练方法	(10)
势态语言	(13)
势态语言概说	(13)
势态语言的运用	(16)
类语言	(21)
类语言概说	(21)
类语言的运用技巧	(21)
口才的语言原则	(26)
目的性原则——话随旨遣	(26)
言语表达与交际目的	(26)
灵活多变 对答如流	(29)
条分缕析 头头是道	(30)
对象性原则——话因人异	(31)
讲话的对象意识	(31)
什么人说什么话	(33)
时空性原则——话伴境迁	(35)
口才艺术与时空语境	(35)
什么山上唱什么歌 什么时候说什么话	(36)
真切性原则——声情并茂	(39)

感人心者 莫失乎情	(39)
有声语言的感情表达	(40)
势态语言的感情色彩	(42)
口才的语言特征	(43)
好说易懂——通俗化	(43)
语言要口语化	(43)
语言要个性化	(46)
语言要规范化	(47)
句式简短——大众化	(48)
口才家的良好风范	(48)
句式简短的理由	(50)
活灵活现——形象化	(52)
绘声绘色	(52)
幽默诙谐	(55)
词简意达——精炼化	(58)
语言的准确性	(58)
语言的精练性	(60)
口才训练篇	(61)
脑的训练	(61)
有话可说的几种思维方法	(61)
快语语智训练法	(63)
快速择语训练	(64)
对对子训练	(65)
近义语描摹训练	(65)
单字联想训练	(65)
口头表达的训练	(67)
发声与正音训练方法	(67)
矫正口吃的几种有效方法	(69)
诵读式训练法	(69)
梯级陈述式训练法	(70)
态势语训练	(71)
主要态势语言的含义	(71)
态势语训练办法	(72)
态势语中要纠正的不良习惯动作	(73)
社交口才	(73)
求助与聊天	(73)
求助	(73)
聊天	(74)
赞美与批评	(75)

赞美	(75)
批评	(78)
说服与拒绝	(80)
说服	(80)
拒绝	(83)

恋爱口才篇

恋爱和约会	(89)
应尽量减少临时约会	(89)
亲自邀约	(89)
电话邀约	(89)
要求对方对约会有个答复	(89)
约会时要定好计划	(90)
叫对方的名字	(90)
邀约时不用“?”而用“!”	(90)
强调对方是主角	(90)
提几个方案让他选择	(91)
约会时说些什么好	(91)
告诉对方自己的臭事	(91)
玩玩文字游戏	(91)
猜谜也很有趣	(91)
问对方到了无人岛会怎么办	(91)
儿童时代的回忆能使两人更亲切	(92)
无话可说时不妨干脆说“这种宁静的气氛还真不错”	(92)
在适当的时机以爱的告白攻击	(92)
接近意中人的窍门	(93)
勇敢地跟她搭讪	(93)
要有碰壁的心理准备	(93)
恰如其分地赞美她	(93)
不要以为长相“困难”而裹足不前	(93)
不必太过殷勤	(94)
挥霍无度未必能获得芳心	(94)
温柔是获取芳心的不二法门	(94)
利用门票约请对方	(95)
“朋友有事不能去,所以……”	(95)
“很难到手的门票……”	(95)
“哪个都可以,陪我一道去吧!”	(96)

“为你而买的”	(96)
让对方“送你一程”	(96)
问对方的电话号码	(96)
话对话阶段	(96)
切莫重复不吉利的话语	(97)
女人希望别人夸她漂亮	(97)
女人喜欢人家向她吐露心事	(97)
女人喜欢别人的恭维和赞美	(97)
把握第一次约会	(98)
约会的时机	(98)
约会的时间	(98)
约会的地点	(99)
约会的话题	(99)
怎样应付恋爱中的敏感话题	(100)
对待旧恋情	(100)
把牢骚话处理得轻松而有趣	(100)
不可流于低级趣味	(101)
不可伤及自尊和感情基础	(101)
讨女性欢心之术	(102)
留意女性潜意识动作	(102)
“爱语”很重要	(102)
善于制造巧合或机遇	(103)
不要怕女人的拒绝	(103)
让秘密留在心中	(103)
女人喜欢看得见的赞誉	(104)
绘声绘色容易引起她的兴趣	(104)
你只是赞美她的人中之一	(104)
学会让女人撒娇	(104)
傲慢是女人内心空虚的防线	(106)
坦白的女性挡不住直率的进攻	(106)
满足她的虚荣和欲望	(106)
进退自如 适可而止	(107)
女性喜欢有主见可依赖的男人	(107)
自信是制胜的法宝	(107)
女性喜欢真正的勇士	(108)
给她台阶也是给自己台阶	(108)
调情要点到为止	(109)
女性更需要口头的友爱	(109)
激发她心中隐藏的爱情	(109)

从细小处入手·····	(110)
女性需要爱抚和刺激·····	(110)
少发牢骚·····	(111)
别挑毛病·····	(111)
赢得男人之术·····	(112)
把机会给他·····	(112)
希望自己有独特的语言魅力·····	(112)
唠叨金钱和权利以外的事情·····	(112)
风情万种·····	(113)
需要你诱导话题·····	(113)
明确表态·····	(114)
别夸同性·····	(114)
实物往来是表现会话的一种手段·····	(115)
不要悄声离去·····	(115)
在迟到时最好别拉下脸·····	(116)
既有方便又有不便·····	(116)
别一味地附和对方·····	(117)
爱的谎言·····	(117)
动作语言·····	(118)
话题中断时最好泰然处之·····	(119)
若无其事适时赞扬他·····	(119)
对恋人许诺要慎重·····	(120)
讨好式许诺·····	(120)
自我表现式许诺·····	(120)
激情式许诺·····	(120)
梦幻式许诺·····	(120)
选择理想丈夫之术·····	(121)
面对现实·····	(121)
切莫痴情·····	(121)
学会自立·····	(121)
温柔体贴·····	(121)
尊重自己·····	(121)
满怀信心·····	(122)
降低期望·····	(122)
刚柔并济·····	(122)
善于追求·····	(122)
主动积极·····	(122)
大胆表白·····	(122)
轻松愉快·····	(122)

保持神秘·····	(122)
敢于叫真·····	(122)
慎重处之·····	(122)
想说“不”字不容易·····	(123)
条件选择式婉拒·····	(123)
借题发挥式婉拒·····	(123)
慰藉关切式婉拒·····	(124)
真情坦言式婉拒·····	(124)
临阵脱逃式婉拒·····	(125)
拜见未来岳父母之术·····	(125)
预作准备·····	(126)
会问候致谢·····	(126)
会引出话题·····	(126)
摸准他们心理的说话定式·····	(126)
会叙述说明·····	(127)
旁敲侧击的表白·····	(127)
正中下怀的表白·····	(127)
靠女婿养老的父母·····	(128)
交谈禁忌·····	(129)
拜见未来公婆之术·····	(129)
言谈举止既传统又现代·····	(129)
以好换好 以诚换诚·····	(130)
言语诚恳 让人可信·····	(130)

家庭口才篇

插话的技巧·····	(135)
选择最好的插话时机·····	(135)
插话要恰当自然·····	(135)
注意运用商榷的口吻·····	(136)
插话要独到新颖·····	(136)
坐着说话时手的姿势·····	(136)
站着说话时手的姿势·····	(137)
站着说话时脚的姿势·····	(137)
伤害感情的形式·····	(138)
怎样处理感情问题·····	(143)
激励感化·····	(143)
尊重对方·····	(143)

珍惜爱情·····	(144)
察颜观色·····	(145)
平息怒气·····	(147)
幽默与亲情·····	(147)
多来点幽默·····	(147)
不要刺伤自己所爱的人·····	(148)
共同分享幽默·····	(149)
家庭病症治疗法·····	(150)
安抚模式·····	(150)
哀怨模式·····	(150)
简化模式·····	(150)
疑惑模式·····	(151)
现实模式·····	(151)
如何优化家庭语言环境·····	(151)
说普通话·····	(151)
说文明话·····	(152)
说开心话·····	(152)
分别时如是说·····	(153)
恋人间的分别·····	(153)
夫妻间的分别语·····	(153)
远离父母的思念·····	(154)
妙语与天伦之乐·····	(155)
学会谅解·····	(155)
学会商量·····	(156)
学会闲谈·····	(157)
学会说服·····	(157)
平等对话应从家庭开始·····	(158)
防止冷战的技巧·····	(158)
不要逼对方说话·····	(158)
注意转移注意力·····	(159)
不要用沉默对付沉默·····	(159)
不要用急躁来对付沉默·····	(159)
不要用撤离来对付沉默·····	(159)
多接近对方·····	(159)
如果是争吵后的沉默,你应自责·····	(159)
学对方的话·····	(159)
让对方听好话·····	(160)
回忆美好的往事·····	(160)

避其锋芒.....	(160)
夫妻间如何消除敌意.....	(160)
不要改造配偶.....	(160)
勇于自我认错.....	(161)
主动做出让步.....	(162)
有话讲在明处.....	(162)
有意识地分离.....	(162)
关怀体贴对方.....	(162)
经一事,长一智.....	(163)
夫妻幽默情趣浓.....	(163)
爱的温存.....	(163)
差异型.....	(164)
磨擦型.....	(165)
幽默是夫妻生活的“调味品”.....	(167)
善于化干戈为玉帛.....	(167)
幽默帮你脱窘境.....	(168)
打趣要选准时机.....	(168)
禁忌精俗无礼的语言.....	(168)
夫妻恩爱多体贴.....	(169)
知其好.....	(169)
贺其喜.....	(169)
慰其劳.....	(170)
补其短.....	(170)
夫妻争辩的技巧.....	(171)
夫妻争辩的语言要婉转.....	(171)
夫妻争辩的语言要幽默.....	(171)
夫妻争辩的语言要诚实.....	(172)
夫妻争辩不要反唇相讥.....	(172)
夫妻争辩不能使用威胁性的语言.....	(172)
对妻子的说话技巧.....	(173)
赞扬话.....	(173)
幽默话.....	(173)
枕边话.....	(174)
对妻子的说话艺术.....	(174)
如何做个贤惠妻子.....	(175)
善于比较.....	(175)
鼎力相助.....	(175)
及时提醒.....	(176)

公开赞扬·····	(176)
慎重批评·····	(176)
及时分忧·····	(176)
使丈夫享受天伦之乐·····	(176)
让丈夫在舒适的环境中生活·····	(176)
给丈夫以美的享受·····	(176)
使家庭充满乐趣·····	(176)
妻唱夫和 家庭幸福·····	(177)
注意说话场合·····	(177)
避免唠叨·····	(177)
注意谈话内容·····	(177)
经常进行感情沟通·····	(178)
夫妻之间如何交谈·····	(180)
平等谦和·····	(180)
夫妻间说话必须诚恳·····	(180)
轻重要得体·····	(181)
尊重和体贴·····	(181)
文雅的言谈·····	(182)
多实在少虚假·····	(182)
多宽容少指责·····	(182)
多安慰少泄气·····	(182)
多信任少猜疑·····	(183)
多忍让少挑剔·····	(183)
不必吝啬爱之语·····	(183)
友情使婚姻美满·····	(185)
错误的前提·····	(185)
缺乏共同的分享与承担·····	(185)
不平等交流·····	(186)
不能接受对方·····	(186)
积怨难消·····	(186)
修复残缺的爱情·····	(187)
双方人品要好·····	(187)
双方要有修补爱情的美好愿望·····	(188)
要有修补爱情的好方法·····	(188)
恩爱夫妻的秘诀·····	(188)
恩爱并非从天而降·····	(188)
爱情不会一吹即破·····	(188)
结婚不能包医百病·····	(189)

爱就是接受对方的一切·····	(189)
爱人不是百事通·····	(189)
不忠行为是爱情的大敌·····	(189)
爱情不是埋怨责备·····	(189)
爱应该是无私的·····	(190)
爱意味着原谅·····	(190)
对丈夫的说话技巧·····	(190)
应该对丈夫这样说·····	(191)
不要对丈夫这样说·····	(192)
怎样保持初恋时的魅力·····	(192)
让心弦在信任的音符上共鸣·····	(193)
让初恋期间彼此感兴趣的异性特征更加鲜明·····	(193)
让夫妻感情时常处于起伏状态·····	(193)
让缤纷的色彩进入家庭生活·····	(194)
让夫妻性生活变得更加和谐·····	(194)
夫妻口才小故事·····	(194)
每天打碎一只茶杯又算得了什么·····	(194)
我老虎不吃人,你说我是猫·····	(195)
我总算听到你的声音了·····	(196)
毛毛雨透衣裳·····	(196)
解铃还需系铃人·····	(197)

育才施教篇

优化家庭教育环境·····	(203)
家庭教育的环境·····	(203)
形成良好家风的方法·····	(203)
对孩子要因材施教·····	(204)
接近孩子·····	(204)
了解孩子的心理·····	(204)
尊重孩子·····	(205)
批评孩子的艺术·····	(205)
消极批评对孩子以后的影响·····	(205)
父母的态度应当一致·····	(206)
正确的批评方法·····	(207)
批评孩子的基本原则·····	(207)
批评孩子的方法·····	(207)
父母禁忌语言·····	(212)

忌脏·····	(213)
忌吓·····	(213)
忌宠·····	(213)
忌骗·····	(213)
忌损·····	(213)
忌气·····	(213)
忌辱·····	(213)
忌令·····	(214)
家教的错误用语·····	(214)
你为什么不像他(她)·····	(214)
是你这个年龄的人应该干的吗? ·····	(214)
你一定要打扮成这鬼样子? ·····	(214)
你最聪明、最漂亮、最淘气·····	(215)
你怎么会这样笨·····	(215)
有时候我想我真不该要孩子·····	(215)
让我一个人呆着! ·····	(215)
住嘴! ·····	(216)
要么这样,要么什么都不行 ·····	(216)
如果你还不马上跟我走,那我就一个人去了 ·····	(216)
教孩子能说会道之术·····	(216)
与孩子建立深厚、友爱的感情 ·····	(217)
利用“形象”进行语言训练·····	(217)
学会给孩子讲故事·····	(217)
发音务求准确、清楚 ·····	(217)
教孩子学说话的过程应由简而繁·····	(217)
父母之间的语言要柔和、文明、亲切·····	(218)
如何鼓励孩子·····	(218)
顶嘴·····	(218)
看电视不宜时间太长·····	(218)
做家务事·····	(218)
不做功课·····	(219)
叫孩子起床·····	(219)
给孩子讲故事的方法·····	(219)
让他听得懂·····	(219)
吸引着他·····	(219)
要有创造的讲述·····	(220)
断而有续·····	(220)
让他也来讲·····	(221)

引儿学语是父母的天职·····	(222)
“引儿学语”的重要性·····	(222)
“引儿学语”的必要性·····	(222)
“引儿学语”的可能性·····	(223)
用语言粘住童心·····	(224)
语言的正效应——粘合作用·····	(224)
语言的负效应——分离作用·····	(224)
培养幼儿口语之术·····	(225)
让幼儿多模仿·····	(225)
让幼儿多练习·····	(225)
培养孩子正确的金钱观·····	(226)
教孩子知道金钱来之不易·····	(227)
教会孩子合理用钱·····	(227)
教孩子养成用钱的计划性·····	(227)
正确引导孩子做家务·····	(228)
做好计划安排·····	(228)
像孩子那样思考·····	(228)
注意正面鼓励·····	(228)
培养孩子的责任心·····	(229)
多给予非现金性奖励·····	(229)
与孩子建立感情之法·····	(230)
抽时间与孩子相处·····	(230)
逐渐互相了解·····	(230)
苦乐同享·····	(230)
用餐时间谈家事·····	(231)
安排新奇的活动,共同玩耍·····	(231)
不要忘了“睡前故事”·····	(231)
彼此了解工作和学习情况·····	(231)
设法缩短距离·····	(231)
说孩子爱听的话·····	(232)
拟人法·····	(232)
比喻法·····	(232)
迂回法·····	(233)
用简单具体词·····	(234)
尊敬·····	(234)
自我暴露·····	(234)
欣赏孩子的谈话·····	(234)
选择适当的时间·····	(234)

避免争辩·····	(235)
如何对待孩子的问话·····	(235)
保护孩子问话的兴趣·····	(235)
引而不发,跃如也·····	(236)
善用形象·····	(236)
答中有问·····	(236)
教会孩子答话·····	(237)
合理要求孩子·····	(237)
要他讲·····	(237)
不要他做·····	(238)
平等对待他·····	(238)
面对不听话的孩子·····	(238)
许诺艺术·····	(239)
说话要算数·····	(239)
得与他谈条件·····	(240)
失诺以后·····	(240)
面对孩子的过分要求·····	(241)
要尊重长辈·····	(241)
切忌生搬硬套·····	(241)
忌用重词·····	(242)
忌用指责、反问的语气·····	(242)
儿子的有效“偏方”·····	(242)
引旁证·····	(242)
找根据·····	(243)
套近乎·····	(243)
观“天”色·····	(244)
献殷勤·····	(244)
婆媳之间如何相处·····	(244)
了解老人心理,确定双方交谈基调·····	(244)
根据具体的交际,采取灵活的说话方式·····	(245)
注意说话的时间、地点、场合和双方的心境·····	(246)
莫在孩子面前乱说·····	(246)
消除“代沟”·····	(247)
父母该怎样问话·····	(248)
无疑而问·····	(248)
是什么? 怎么样? 为什么?·····	(249)
重复问,连锁问·····	(249)
让孩子学会提问·····	(250)