

● 健康小丛书

肿瘤病知识



全国爱国卫生运动委员会

主编

中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

中央爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部

主 编

肿 瘤 病 知 识

申 文 江 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董绵国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中
赵伯仁

肿 瘤 病 知 识

申 文 江 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市卫顺排版厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 3印张 62千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数：00,001—3,650

ISBN 7-117-00989-6/R·990 定价：1.75元

〔科技新书目190—160〕

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3万~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月翠

一九八五年一月

目 录

什么叫肿瘤?	1
什么叫癌?	1
怎样区分良性和恶性肿瘤?	2
恶性肿瘤有哪些种?	3
肿瘤是怎么命名的?	3
我国有哪些常见肿瘤?	4
癌症怎样转移扩散?	5
癌症会遗传吗?	6
癌症传染吗?	7
为什么老年人容易患癌?	7
老年人常见哪些癌症?	8
儿童为什么会得癌?	9
青年人常患哪些癌症?	10
癌症能不能自然消退?	11
人对癌症有抵抗力吗?	11
哪些因素使人患癌?	12
精神情绪与癌有联系吗?	14
内分泌系统与癌症发病有什么关系?	15
正常细胞怎么会变成癌细胞?	16
什么叫化学致癌物质?	18
为什么亚硝酸胺能致癌?	18
吸烟与哪些癌症有关?	20
吸烟为什么会引起癌症?	21
什么叫物理致癌因素?	21
什么叫生物性致癌因素?	22

黄曲霉毒素为什么能致癌？	24
怎样预防黄曲霉毒素的污染？	24
饮酒能致癌吗？	25
什么样的渍酸菜可能致癌？	27
盐腌、熏烤、油炸的食物为什么不能多吃？	27
饮食与癌有什么关系？	28
什么叫癌前病变？有哪些常见的癌前病变？	30
怎样处理癌前病变？	31
癌症有哪些早期信号？	31
为什么要特别重视“首发症状”？	32
什么叫“五年生存率”？	33
怎样发现肿瘤？	33
哪些人是患癌的“高危险人群”？	34
X线检查起到什么作用？	35
CT检查是怎么回事？	36
B型超声波检查是怎么回事？	36
内窥镜检查有什么用？	37
同位素扫描能检查哪些癌？	38
确诊癌症需要什么方法？	39
病理检查有哪几种方法？	40
针吸细胞学检查会造成癌细胞扩散吗？	41
癌症能预防吗？	41
癌症患者怎样补充营养？	42
癌症病人能吃补药吗？	43
癌症病人能结婚、怀孕吗？	44
癌症怎样分期？	45
治疗癌症有哪些方法？	46
治疗癌症的手术有哪几种形式？	47
根治术为什么能治愈癌症？	48
为什么放射线能治疗癌症？	48

放射治疗癌症有哪些方法？	49
哪些肿瘤可以用放射治疗根治？	50
什么叫癌症的“化疗”？	51
有哪些常用的抗癌药？	52
使用化疗时注意什么事？	53
中医怎样治疗癌症？	53
癌症患者需要服中药吗？	54
有治疗癌症的中药吗？	55
民间偏方能治癌吗？	56
癌症病人要忌口吗？	56
怎样使用免疫治疗？	57
常用哪些免疫治疗方法？	58
转移因子是什么药？	58
干扰素能治癌吗？	59
骨髓移植是怎么回事？	60
针灸治疗癌症行不行？	61
针灸治疗常见肿瘤用哪些穴位？	61
治疗肿瘤瘰疬使用哪些穴位？	62
癌症病人能作理疗吗？	63
癌细胞害怕加热吗？	64
激光能治疗哪些癌症？	65
冷冻治疗能治疗哪些癌症？	66
怎样调动病人的积极性？	66
癌症病人能不能自我疗养？	67
气功能不能治疗癌症？	68
癌症病人为什么要维持治疗？	69
癌症患者什么时候才能恢复正常工作？	69
怎样检查肿大的淋巴结？	70
皮肤上的痣会变癌吗？	71
白斑会变癌吗？	71

乳腺增生会不会变癌？	72
乳头溢液怎样检查？	73
甲状腺肿瘤与甲状腺癌有什么关系？	74
子宫颈糜烂是不是癌前病变？	75
溃疡病能变癌吗？	75
胃炎与胃癌有什么关系？	76
哪些人容易得食管癌？	77
肝炎与肝癌有什么关系？	78
什么原因引起口腔癌？	79
怎么会得急性白血病？	79
检查骨髓、脑脊液有什么用处？	80
哪些人容易患睾丸肿瘤？	81
哪些人容易患阴茎癌？	82
为什么要警惕脓血便？	83
哪些人容易患肺癌？	83
鼻咽癌为什么容易漏诊？	84
癌症复发怎么办？	85
怎样观察治疗后的癌症患者？	86
病情要对病人保密吗？	86
癌症是不治之症吗？	87

什么叫肿瘤？

人体的组织和器官都是由细胞组成的。在正常的情况下，细胞有一定的寿命，时时刻刻都在进行着新陈代谢，衰老的细胞死亡，新生的细胞立即代替死亡的细胞。

这种正常的细胞新陈代谢是有规律地进行着的，是由人体内的神经-内分泌系统统一管辖进行的。因此，新生的细胞无论在形态上还是数量上，都受统一的支配，使新生细胞的结构与功能与衰老死亡的细胞完全一样。

但是，在增殖过程中的细胞很容易受到内在和外在的某些因素的影响，发生一系列质和量的改变：新生的细胞结构和功能与原来衰亡的细胞大相径庭，或者说差别悬殊；同时，细胞繁殖失去控制，出现大量形态结构都与正常细胞不一样的异常细胞。这就是肿瘤。

肿瘤分两大类：良性与恶性。二者之间有本质的区别。人体的肿瘤80~90%是良性的，恶性的占少数。

肿瘤可以发生在人体的各个部位、各个器官和组织，它是人体常见的一类疾病。病人可能因为长在不同部位的肿瘤，到不同科去看病。例如皮肤肿瘤的患者到皮肤科看病；乳腺肿瘤患者到外科看病；患肺肿瘤的到胸科去看病。如果在综合性医院设有肿瘤科，则都应到肿瘤科就诊。

什么叫癌？

恶性肿瘤在它生长的部位向四周侵犯，伸延到周围的组织和器官中，破坏这些组织器官的结构，影响它们的正常生理功能，扰乱人的生命活动。

除此之外，恶性肿瘤还会发生转移，在病人身体的其他

部位，形成新的恶性肿瘤。恶性肿瘤治疗不彻底，还会复发。

恶性肿瘤细胞在大量繁殖过程中，夺取病人身体里的大量营养物质，并且肿瘤本身还会产生许多毒素，使病人产生中毒症状。长期下去，病人就会骨瘦如柴，最后死亡。

根据人体组织形态的分类，人体的组织可以基本上分为四大类：上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。这四类组织都可以发生肿瘤。病理学上，把上皮组织发生的恶性肿瘤称为“癌”，这是狭义概念的癌。然而临床上或人们习惯上也常常把所有的恶性肿瘤都叫作“癌”，这是广义概念的癌。

怎样区分良性和恶性肿瘤？

良性肿瘤与恶性肿瘤截然不同。

良性肿瘤在发展过程中生长缓慢，或者长到一定阶段就会停止生长，常常几年、十几年没有很大变化，很少有出血、坏死或溃烂。恶性肿瘤生长很快，短时间内明显增大，常有出血、坏死和溃烂。

良性肿瘤的生长方式是一个中心较均匀地向四周膨胀性生长，外面包有包膜，与周围正常组织的边界比较清楚。恶性肿瘤向周围浸润性生长，像螃蟹的脚或虾的触须一样，伸向周围的正常组织，周围没有一定界限，也无包膜，边界不清楚。

良性肿瘤的瘤细胞形态很像正常细胞，很少有核分裂像。恶性肿瘤的瘤细胞形态与正常细胞明显不同，细胞核常呈分裂相及异常分裂相，这是在显微镜下区别良性与恶性肿瘤的关键。

良性肿瘤不会有转移，手术切除后很少复发；但恶性肿瘤都有可能发生转移和复发。

良性肿瘤对病人影响很小，没有明显的症状，不会影响器官的功能。但发生在内分泌器官的肿瘤常有分泌功能，或是压迫内分泌腺体，引起明显的症状；恶性肿瘤对病人的危害很大，不但产生明显的症状，不经治疗，多数最终使病人死亡。

对良性肿瘤多采取密切观察的方法，必要时可手术切除；对恶性肿瘤则需尽早发现，早期确诊，早期治疗。

恶性肿瘤有哪些种？

恶性肿瘤常以肿瘤来源的组织进行分类。

从上皮组织来源的恶性肿瘤叫癌，如食管鳞状上皮癌、胃腺癌等。这类肿瘤多从淋巴路进行转移。

从间叶组织来源的恶性肿瘤可分为两部分：造血组织的恶性肿瘤包括白血病、骨髓瘤、恶性淋巴瘤；非造血组织如骨骼、肌肉、结缔、脂肪、脉管组织的恶性肿瘤，统称肉瘤，例如骨肉瘤、滑膜肉瘤、横纹肌肉瘤、脂肪肉瘤、纤维肉瘤等。这类肿瘤多从血行转移到全身，难以治疗。

从神经组织来源的肿瘤包括中枢及周缘神经的恶性肿瘤，如多形性胶质母细胞瘤、神经母细胞瘤、脑脊膜肉瘤、神经纤维肉瘤等。

还有一些恶性肿瘤不属于上述几种，例如皮肤黑痣恶变而来的恶性黑色素瘤、葡萄胎恶变而来的绒癌、多种恶性成分组成的混合瘤及癌肉瘤、恶性畸胎瘤等。

癌症的分类十分复杂，只要简单了解每种癌的来源，就能大概了解它的治疗与预后（后果），可以作为临床的参考。

肿瘤是怎么命名的？

肿瘤的命名一般遵循下面的规则：肿瘤发生的部位+肿

瘤的组织来源（或生长形态）+瘤（良性肿瘤）、或癌（上皮来源的恶性肿瘤）、或肉瘤（间叶组织来源的恶性肿瘤）

例如：食管+鳞状上皮+癌

胃+淋巴+肉瘤

膀胱+移行上皮+癌

睾丸+精原细胞+瘤

但是，也有例外，二种以上成分的肿瘤常称为混合瘤；未成熟组织来源的肿瘤称为母细胞瘤，如肾母细胞瘤、视网膜母细胞瘤等；有些肿瘤是沿用过去的习惯名称，如何杰金氏病、白血病等。

我国有哪些常见肿瘤？

按照我国1973~1975年在八亿五千万人口中进行恶性肿瘤的死亡调查，我国常见的恶性肿瘤依次排列如下：

- ①胃癌 占全部恶性肿瘤死亡的23.03%
- ②食管癌占全部恶性肿瘤死亡的22.34%
- ③肝癌 占全部恶性肿瘤死亡的15.08%
- ④宫颈癌占全部恶性肿瘤死亡的7.56%
- ⑤肺癌 占全部恶性肿瘤死亡的7.43%
- ⑥肠癌 占全部恶性肿瘤死亡的5.29%
- ⑦白血病占全部恶性肿瘤死亡的3.77%
- ⑧鼻咽癌占全部恶性肿瘤死亡的2.81%
- ⑨乳腺癌占全部恶性肿瘤死亡的2.00%
- ⑩脑瘤 占全部恶性肿瘤死亡的1.87%
- ⑪淋巴瘤占全部恶性肿瘤死亡的1.73%
- ⑫膀胱癌占全部恶性肿瘤死亡的0.78%
- ⑬阴茎癌占全部恶性肿瘤死亡的0.28%

⑭绒毛 占全部恶性肿瘤死亡的0.16%

⑮其它 在全部恶性肿瘤死亡中占5.87%

从①~⑨的九种恶性肿瘤，合计占我国恶性肿瘤死亡的90%，因此应当作重点加以防治和研究。其中胃癌、食管癌、肝癌三种癌合计占我国恶性肿瘤死亡的60.45%，这三种消化系统癌症更应加强防治研究。

近年来，肺癌、乳腺癌、肠癌、白血病等发病率有明显上升趋势，应当警惕。

癌症怎样转移扩散？

癌症的转移扩散有四个途径：

①直接蔓延：癌细胞向周围组织、邻近的器官直接侵犯。

②淋巴路转移：癌细胞很容易侵入肿瘤周围的淋巴管网，被淋巴液带到区域淋巴结，在这些淋巴结形成新的癌病灶。许多癌症是按淋巴结通路循序转移，按“站”扩散，如何杰金氏病。还有一些癌症可以跳过中间的淋巴结，在下一站淋巴结形成转移，如睾丸或卵巢的恶性肿瘤，可以转移到颈部的锁骨上区淋巴结。有些癌症可以向病灶四周的淋巴结同时转移，如乳腺癌可以转移到腋下、胸骨下（内乳）、锁骨上下的淋巴结，甚至到对侧腋下淋巴结。

如果淋巴通路被转移的癌细胞堵死造成梗阻，癌细胞就会逆流而上，向上游的淋巴结转移。淋巴路转移最终的结果是癌细胞随淋巴液注入血管，形成血行转移。

③血行转移：癌细胞进入血管后大部分死亡，一小部分可能随血流到身体的各个器官组织，癌细胞进入到组织中并在该处生长，形成转移病灶。

④种植转移：癌细胞从病灶上脱落，掉在体腔（胸腔、

腹腔、脑脊膜腔)或手术野中,在所接触的部位形成新的转移灶。

癌症的转移扩散给治疗带来了很大的困难,在检查确诊和制定治疗方案时,必须考虑对转移扩散的处理。

癌症会遗传吗?

癌症是否会遗传?这是大家极为关心的问题。

有一些癌症具有家族成员高发的倾向,家族中有人患癌,他的子女患癌的机会比一般人可高几倍。这些癌叫作遗传型家族性癌,包括食管癌、大肠癌、乳腺癌、胃癌、子宫内膜癌、前列腺癌、肺癌、恶性黑色素瘤等。家族中如有人患癌,亲属不必惊慌,一是注意观察,尽早发现与确诊癌症,做到早治疗;二是一定要脱离致癌环境,避免致癌因素的刺激,如果父亲死于肺癌,子女绝不可吸烟,并要积极防治慢性气管炎。

此外,在世界上还发现极少数的癌家族,这样的家族中约三分之一成员先后患癌,而且男女发病率一样,多患同一种癌,大多在40~50岁时患癌。这样的癌家族肯定与遗传有关,幸好这样的家族不多。

临床上发现少数肿瘤具遗传性,多属儿童肿瘤,如视网膜母细胞瘤等。这种遗传性肿瘤只占癌症中极少的一部分。

有一些病不属于癌症,但是可以发生癌变,而且具有遗传性,临床上叫遗传性肿瘤综合征,如家族性结肠息肉症,息肉可以恶变为结肠癌。这种病人必须提高警惕,密切观察。

总之,了解癌症遗传特性的目的,是变被动为主动,争取杜绝遗传发生的肿瘤。

癌症传染吗？

癌症患者的家属、亲友、同事，最怕癌症传染。实际上，癌症并不会传染。

癌症不是传染病，这涉及到癌症的病因。癌症发病除了病人本身神经-内分泌平衡失调、免疫缺陷、遗传性因素之外，外界致癌因素有亚硝酸胺、苯并芘、黄曲霉毒素、紫外线、放射线、慢性炎症、细菌、寄生虫、病毒等。在这些致癌因素中，凡属物理和化学性的致癌因素都不具有传染性，最可疑的是生物性致癌因素。

霉菌的毒素可以致癌和促癌，但毒素本身不传染。寄生虫与肝癌、大肠癌的关系密切，但肝吸虫及血吸虫只是引起肝或大肠的损伤，在损伤的基础上发生癌变。霉菌、肝吸虫、血吸虫都有传染的可能，但它们引起的癌不会传染。

病毒可以传染，而且可以引起动物的癌症，但是未能证明病毒可以引起人类的癌症。在许多癌症患者肿瘤里可以找到病毒抗体或病毒颗粒，是否就是病毒引起这些癌症，还不能下结论。至少可以肯定，病毒引起的癌症不会传染。

和癌症患者一起生活，癌细胞不会在正常人身上生长繁殖，不必紧张。

为什么老年人容易患癌？

人体内存在着各种抑癌因素，监视着正常细胞是否癌变，对抗癌细胞的增殖、转移和扩散。人体的这种抑癌因素就是人体内的免疫功能。随着年龄增加，人体的免疫能力降低；有些老人的免疫能力不能发挥，癌的发病率因而升高。

老年人发生癌症，应当追溯到20年以前受到的致癌因素

的作用，许多癌症都是在连续不断的致癌因素作用下，经过20年以上的潜伏期而发病的。细胞累积了致癌的量变，在环境适宜时，终于发生质变而成为癌。如吸烟20年以上的老人，患肺癌的危险增加10倍。

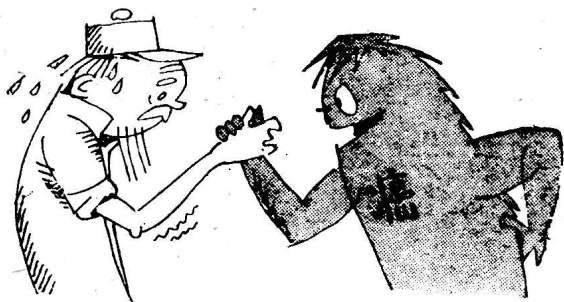


图1 “哈，当年赢不了你，现在该服输了吧！”

老年人的肺癌、胃癌、前列腺癌、大肠癌、子宫颈癌等，可能起源于老年人本身早已存在的各种慢性炎症：慢性气管炎、胃炎和溃疡病、前列腺炎、肠炎、子宫颈炎等。

老年的组织衰退是不可遏止的，但可以争取避免癌症侵袭：积极锻炼身体，提高体质及健康水平；养成良好的卫生习惯，注意饮食营养平衡；积极防治各种慢性疾病，杜绝癌变；作好保健工作，定期体检，争取使癌症早发现、早诊断、早治疗。

老年人常见哪些癌症？

老年人常见的癌症有食管癌、胃癌、大肠癌、肝癌、宫颈癌和肺癌。

老年人还容易患前列腺癌、膀胱癌。

老年人患癌常常潜伏存在，医学上叫偶发性癌。偶发性

癌隐匿存在，常在死后尸体解剖时才被发现。生前几乎没有症状和体征，以致不能及时发现。

随着年龄增加，癌的转移率降低。这可能因为老年人代谢下降，癌的生长速度减慢。

老年人并发其它疾病较多，常在肿瘤出现症状之前，因为其它疾病而死亡。

老年人患癌严重威胁老年人的健康与寿命，患癌症的老人比正常老人减寿12~15岁。因此，老年人应当加强防治癌症的措施。

儿童为什么会得癌？

儿童最常见的癌包括急性白血病、恶性淋巴瘤、视网膜母细胞瘤、脑肿瘤、神经母细胞瘤、睾丸肿瘤等。据北京市统计，白血病占儿童肿瘤的一半，其次是脑肿瘤、恶性淋巴瘤和肝癌等。

儿童癌与小儿畸形常共同发生，而且还有相同的发病基础：细胞里染色体异常。妊娠期内，任何影响胎儿器官发育的原因都可造成胎儿发育畸形。畸形的胎儿患癌的机会增加。例如，先天染色体异常的儿童，白血病患率比正常儿童发病率高3~15倍。

环境中的致癌因素可以通过母体的胎盘或母体对胎儿产生作用。例如，孕妇为防止流产可能使用雌激素类药物，结果生下的女孩在青春期易患阴道癌。胎儿对任何化学致癌物质都很敏感，孕妇应当注意不受化学致癌物质的刺激。

妊娠初期接受X线检查的孕妇，生下的孩子患急性白血病的危险增加5倍，胎儿比成人对X线敏感性高10倍。

孕妇受到病毒感染，会使胎儿畸形和患癌的机会同时增