

青年成熟语言

● 张洪涛 主编

● 蓝天出版社



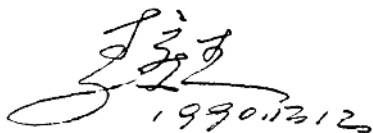
序

青年，是四化建设的主力，是祖国的未来，是人类的希望。在人生的旅途上，每一个人都要经历青年阶段。青年阶段对每一个人来说，不是一个短暂的时间，从这个年龄跨度和实际情况来看，青年期是一个人长身体、长知识、长才干、出成果的一个黄金时期，是决定人生前途命运的关键时期。全社会是否有一代成熟的青年，也是决定我们党的事业能否继续往开来，我们的国家能否继续沿着有中国特色的社会主义道路前进的重要保证。因此，毛泽东曾把青年人比作早晨八九点钟的太阳，把希望寄托在青年身上。

虽然，人人都不可避免地要进入青年期，但并不是每一个人到了青年时代，其理想、道德、情操、处世等就能达到成熟青年的标准。人们常常用“成熟”二字来赞美有理想、有抱负、有才干的青年，用“幼稚”来形容政治上不老练，知识贫乏、办事毛草、碌碌无为的青年。青年人也羡慕那些成熟的人，希望自己尽快成熟起来，我们的国家和社会更希望青年尽快成熟，为党的事业、为祖国富强、为人类幸福作出应有的贡献。最近，《中国青年》杂志的“议论纷纷”专栏，就青年成熟的问题展开了热烈的大讨论，讨论涉及成熟的概念、标准等问题。尽管大家在讨论中发表的意见还不一致，但有那么多人热情关心和兴致勃勃地参加讨论，就足以说明成熟对广大青年、对整个社会是个不可忽视的问题。从讨论中还可以看出，成熟，是青年的生理、心理、理想、道德、知识、处世、婚恋等各个方面的综合表现，是一个有机的整体。这又说明，青年要实现成熟，并非易事。一个青年的成熟是这样，一代青年成熟起来更是如此。它需要党的阳光哺育，需要社会的热情扶持和培养，更需要广大青年自身的不懈努力！

基于上述认识，作者以高度的责任感和强烈的事业心，编写了《青年成熟珍言》一书。目前，尽管有关青年修养方面的书籍较多，但该书从框架结构上作了比较独特的安排。全书共分理想追求、思想道德、求知成才、交友处世、恋爱婚姻等五篇，每篇又分为“名言集锦”、“成熟秘诀”、“杂谈笔荟”等三部分。该书针对青年朋友们在人生旅途上面临的种种疑难问题，做到了融理论性、知识性、实践性、趣味性为一炉，文字朴实，通俗易懂，具有较强的可读性，便于掌握和记忆，实为加速青年成熟的催化剂，也为青年工作者提供了有益的参考和帮助。

《青年成熟珍言》是长沙政治军官进修学院的部分同志根据院党委的教学指导思想，为培养和提高学员的政治思想素质、政工专业素质以及文字表达能力，结合哲学、社建、军队基层政工等课程的教学，组织第八期部分学员编写的。总参、总政机关的部分同志也参加了编辑工作。它的问世，是集体智慧的结晶，是开展第二课堂活动的丰硕成果，并从一个侧面反映了学院教学的效果。我认为，这是很值得庆贺的事情。我相信，本书将对促进青年朋友的成熟起到积极的作用。



1990.12.12

目 录

..... 李燕杰

第一编 理想追求篇

言集锦.....	(1)
熟秘诀.....	(6)
理想四喻.....	(6)
确立理想五要有.....	(6)
理想四要.....	(6)
人生十望.....	(6)
理想四作用.....	(7)
共产主义理想四要素.....	(7)
个人理想五类型.....	(7)
个人理想五特征.....	(7)
个人理想三作用.....	(8)
物质生活理想三层次.....	(8)
精神生活理想三类型.....	(8)
职业理想三层次.....	(8)
成就理想三类型.....	(8)
实现理想四结合.....	(9)
个人理想四结合四防止.....	(9)
战胜挫折四法.....	(9)
理想五忌.....	(9)
测试最佳职业二十法.....	(9)
谈笔谈.....	(12)

人不能没有理想·····	(12)
要懂得理想的内涵·····	(14)
立起你生活的精神支柱·····	(15)
让生命之火为理想燃烧·····	(16)
怎样确立个人理想·····	(19)
个人理想不能脱离社会理想而存在·····	(21)
遇到挫折莫叹息·····	(23)
实现理想与战胜挫折·····	(24)
理想与环境·····	(26)
不要看轻自己·····	(27)
青年的思想要年轻·····	(29)
要做人生的“竞赛者”·····	(30)
让我们写下自己的座右铭·····	(32)
正确选择奋斗的“支点”·····	(33)
愿你燃起信仰的明灯·····	(35)
赞高洁的信仰·····	(36)
赞“如一”精神·····	(38)
事业与功名·····	(40)
环境与人·····	(41)
自知，但不自弃·····	(43)
不要总在追悔中生活·····	(44)
人生最大的痛苦是绝望·····	(46)
当你被奚落的时候·····	(47)
说路·····	(49)
希望·····	(50)

第二篇 思想道德篇

名言集锦·····	(53)
成熟秘诀·····	(63)

五讲四美三热爱·····	(63)
社会主义道德五要则·····	(63)
社会公德四特点·····	(63)
人生十五美·····	(63)
交友道德五规范·····	(64)
军人道德五要素·····	(64)
军人着装十做到·····	(64)
军人举止十二诀·····	(65)
文明十忌·····	(65)
树立自信心五法·····	(65)
有教养十特征·····	(65)
人生美德十三条·····	(66)
加强修养五法·····	(67)
修养十自·····	(67)
人生十气·····	(67)
人生十想·····	(68)
思想作风十倡十戒·····	(68)
人生二十六桥梁·····	(68)
青年修养二十诀·····	(69)
矫正不良品德八法·····	(69)
杂谈笔荟 ·····	(70)
人格, 爱国第一·····	(70)
爱国·知国·懂史·····	(72)
爱国, 从岗位上爱起·····	(73)
炎黄子孙要看得起自己·····	(75)
当代青年与民族自尊意识·····	(76)
要把爱国之心化作报国之力·····	(78)
如何评价人的价值·····	(80)
人生的价值漫谈·····	(81)

“本事”析·····	(82)
青年要有名誉感·····	(83)
光荣与虚荣·····	(85)
在荣誉面前·····	(86)
荣誉，在忘记自己时获得·····	(87)
莫把“门路”当光荣·····	(88)
路要靠自己走·····	(89)
用行动写好自已的历史·····	(90)
好胜逞强之我见·····	(91)
要立好自己的道德形象·····	(92)
诚实——伟大人格的要素·····	(93)
良好习惯益终生·····	(94)
细微之处见精神·····	(96)
也谈过五关斩六将·····	(97)
君子成人之美·····	(100)
用辛勤的劳动去迎接灿烂的人生·····	(101)
谈谈叫外号·····	(102)
请注意你的语言美·····	(103)
培养你的气质美·····	(105)
浅议语言美与心灵美·····	(105)
貌丑同样有出息·····	(106)
美与时髦·····	(107)
青年要讲自然美·····	(108)
吉蒂与安娜比美的联想·····	(109)
严守纪律是当代青年必备的思想品德·····	(110)
奉公守法是当代青年的基本义务·····	(111)

第三篇 求知成才篇

名言集锦·····	(113)
-----------	---------

成熟秘诀	(119)
求知十大秘诀.....	(119)
求知十个“三”.....	(119)
读书五环节.....	(119)
求知十种“力”.....	(120)
积累资料六方式.....	(120)
科学思考五法.....	(121)
创造思维技巧二部曲.....	(121)
记忆十二诀.....	(122)
提高记忆力十五法.....	(123)
惜时十诀.....	(123)
成功六原则.....	(123)
成功路上四个“五”.....	(124)
青年成功八要诀.....	(124)
女子成才十忌.....	(124)
青年成才十忌.....	(125)
具有创造力学生二十特征.....	(125)
当众讲话十六诀.....	(126)
人才成熟十鉴.....	(126)
成熟青年十特征.....	(127)
测试自己天赋二十题.....	(127)
测试处理难题能力十四法.....	(128)
杂谈笔谈	(131)
努力请从今日始.....	(131)
望君抓紧每一天.....	(132)
时间——生命之舵.....	(134)
用好你的星期天.....	(135)
人生价值与时间.....	(137)
生命，在时间的罅隙中穿过.....	(139)

自学的甘苦·····	(140)
漫话自学的优越性·····	(142)
抗冲击——自学者的宝贵素质·····	(143)
家有藏书抓紧读·····	(144)
劝君莫学彼得尔希加·····	(146)
云是龙自己吐出来的·····	(147)
学海无边休自满·····	(149)
有感于福尔摩斯学习的诀窍·····	(150)
小议读书的“厚”与“薄”·····	(152)
枕头、读书与其它·····	(153)
读书热中谈“学问”·····	(155)
读好书，清污染·····	(156)
说“疑”与解“惑”·····	(158)
学习要善于突破·····	(160)
不要为书所愚·····	(161)
“成”与“功”·····	(163)
两种“奋斗观”琐议·····	(165)
同自己竞争·····	(167)
赞“骑虎不下”·····	(169)
要有坚持精神·····	(170)
把握“命运”，开创未来·····	(172)
选准成才的目标·····	(174)
聚焦成才·····	(175)
矢志不移方能成才·····	(177)
工作方法拾零·····	(178)
说说“笨鸟先飞”·····	(180)
困难后面是成功·····	(181)
毅力是成功的丰碑·····	(183)
毅力是成功的阶梯·····	(185)

把苦难当作奋起的踏脚石·····	(186)
机会喜欢谁·····	(189)
紧擦自励的长鞭·····	(191)
保持勤奋就是一种成功·····	(192)

第四篇 交友处世篇

名言集锦·····	(194)
成熟秘诀·····	(200)
交友十择·····	(200)
社交十戒·····	(200)
招待来客七步曲·····	(200)
赴宴十二要则·····	(201)
拜访八宜·····	(201)
道歉六法·····	(202)
交谈十戒·····	(202)
建立友谊四要·····	(202)
邻里相处七要七忌·····	(203)
与上级相处十要诀·····	(203)
少女处世七防·····	(203)
青年修养十戒·····	(203)
战胜沮丧六法·····	(204)
克服害羞六招·····	(204)
保持心里平衡十法·····	(204)
听话十要十不要·····	(205)
人生路上五个要·····	(206)
处世十厌·····	(206)
不气歌诀·····	(206)
容易激动者六忌·····	(207)
日常生活十忌·····	(207)

西餐常用十道菜·····	(207)
自测交际能力六法·····	(208)
测试处世能力七法·····	(209)
杂谈笔谈 ·····	(212)
浅谈交友·····	(212)
知人与交友·····	(213)
要尊重同志·····	(214)
忠言顺耳更利行·····	(216)
乐道人之善·····	(217)
以心换心·····	(218)
串门宜择时·····	(220)
提倡“鉴于己”·····	(220)
在自我检查总结中进步·····	(222)
学会调控精神压力·····	(223)
自控能力刍议·····	(224)
当心有人利用你的弱点·····	(226)
不做陋习的奴隶·····	(227)
劝君做个达观者·····	(228)
解除烦恼之我见·····	(230)
要正确对待寂寞·····	(231)
谈“制乐”·····	(233)
聊天的学问·····	(233)
舌头要长点“骨头”·····	(235)
闲话“扯闲话”·····	(237)
正确对待流言蜚语·····	(239)
自尊与尊人·····	(240)
使业余爱好成为生活的美丽点缀·····	(241)
浅谈官兵交往中的“心灵共鸣”·····	(243)
玩要得法·····	(244)

第五篇 恋爱婚姻篇

名言集锦·····	(246)
成熟秘诀·····	(250)
男性魅力十要点·····	(250)
女性魅力十要点·····	(250)
姑娘爱你十迹象·····	(250)
求爱时机五要则·····	(251)
情书五要五戒·····	(251)
初恋者八忌·····	(251)
恋爱十忌·····	(252)
择偶十不要·····	(252)
理想丈夫十一条·····	(253)
理想妻子十标准·····	(253)
夫妻八互·····	(253)
夫妻生活愉快十诀·····	(254)
夫妻生活美满六要·····	(254)
幸福家庭十要素·····	(254)
处理夫妻矛盾六法·····	(255)
家庭消费七原则·····	(255)
优生十秘诀·····	(256)
给孩子取名十一法·····	(256)
父母十戒·····	(256)
教子十忌·····	(257)
幼儿家教七原则·····	(257)
家庭对孩子进行美育五法·····	(258)
培养孩子良好学习习惯六法·····	(258)
家教九戒·····	(258)
启发幼儿天赋七要·····	(259)

提高孩子学习兴趣九法.....	(259)
小儿着装四宜.....	(260)
儿童健康十一忌.....	(260)
危险青少年十兆头.....	(260)
测试爱情生活十法.....	(261)
杂谈笔谈	(262)
说“家”.....	(262)
事业与爱情.....	(263)
独身主义者戒.....	(265)
马克思求爱的联想.....	(266)
友谊与爱情.....	(267)
浅谈爱情的真与假.....	(269)
有感于孔明择妻.....	(271)
近亲结婚要不得.....	(272)
浅议婚姻与属相.....	(274)
要有高尚的爱情道德.....	(276)
对待爱情要专一.....	(278)
恋爱要有冷处理.....	(280)
劝君莫做“第三者”.....	(281)
解除失恋的痛苦.....	(283)
有感于居里夫人失恋.....	(285)
青年要文明谈恋爱.....	(286)
这种嗜好要不得.....	(288)
浅谈健康的爱情.....	(290)
要确立家庭目标.....	(291)
婚后生活要调适.....	(293)

第一篇 理想追求篇

名言集锦

志当存高远。——诸葛亮

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操

人生最高之理想，在求达于真理。——李大钊

生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。——陶铸

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。——丁玲

毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。——培根

人在没有受到伟大观点所鼓舞的时候，他的活动既然是毫无结果的、卑微的，那么观念要在现实中得到价值，就只有到这时候——一个献身为崇高观念而服务的人底心中，拥有充沛的力量促使它圆满地实现时才有可能。——车尔尼雪夫斯基

我相信我们应该在一种理想主义中去找精神上的力量，这种理想主义要能够不使我们骄傲，而又能够使我们把我们的希望和梦想放得很高。——居里夫人

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基

我从来不把安逸和快乐看作是生活的本身——这种伦理基础，
我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——孟 轲
古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏 轼
砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人。

——夏明翰
在理论的政治的认识上，站稳着脚步，才不至于随时为某些现象或谣言而动摇自己的革命信仰！
——方志敏

✓ 敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰！因为我们信仰的主义，乃是宇宙的真理！
——方志敏

革命是痛苦，其中也必然混是污秽和血，决不是如诗人所想象的那般有趣，那般完美；革命尤其是现实的事，需要各种卑贱的，麻烦的工作，决不如诗人所想象的那般浪漫；革命当然有破坏，然而更需要建设，破坏是痛快的，但建设却是麻烦的事。所以对于革命抱着浪漫蒂克的幻想的人，一和革命接近，一到革命进行，便容易失望。
——鲁 迅

革命就象火一样，任凭大雪封山，鸟兽藏迹，只要我们有火种，就能驱赶严寒，带来光明和温暖。
——杨靖宇

我们应该赞美岩石的坚定。我们应该学习岩石的坚定。我们应该对革命有着坚强的信念。在民主革命战争年代如此，在社会主义革命和建设的年代更应该如此。
——陶 铸

如果把人生比之为杠杆，信念则好象是它的“支点”，具备这个恰当的支点，才可能成为一个强而有力的人。
——薄一波

战士是不知道畏缩的。他的脚步很坚定。他看定目标，便一直向前走去。他不怕被绊脚被摔倒，没有一种障碍能使他改变心思。

——巴 金
革命理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了理想，就等于有了灵魂。
——吴运铎

生活中如果只充满一个“病”字，精神便会空虚和烦恼。只有把自己的身心同壮丽的共产主义事业联系起来，生活才会变得充实而有意義。

——高士其

人活着，总得有个坚定的信仰，不光是为了自己的衣食住行，还要对社会有所贡献。

——张志新

✓ 坚持你的主义，主义重于生命；宁愿生命消失，只要声誉能够留存。

——裴多菲

将来胜利之日，我们可能活着，可能已死去，但我们的纲领是永存的，它将使全人类获得解放。

——李卜克内西

一个人的活动，如果不是被高尚的思想所鼓舞，那它是无益的、渺小的。

——车尔尼雪夫斯基

没有信仰，则没有名副其实的品行和生命；没有信仰，则没有名副其实的国土……

——惠特曼

勇敢和必胜的信念常使战斗得以胜利结束。

——恩格斯

信仰是精神的劳动；动物是没有信仰的，野蛮人和原始人有的只是恐怖和疑惑。只有高贵的组织体，才能达到信仰。

——~~恩格斯~~

✓ 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

——~~罗曼·罗兰~~

为了争取将来的美好而牺牲了的人，都是一尊石质的雕像。

——~~伏契克~~

巨大的建筑，总是由一木一石叠起来的，我们何妨慢做这一木一石呢？我时常做些零碎事，就是为此。

——鲁迅

我们如果没有理想，我们的头脑将陷于昏沉；我们如果不从事劳动，我们的理想又怎样实行？

我们是世界上最大的理想主义者！我们是世界上最大的行动主义者！我们是世界上最大的理想与行动的综合者！

——陈毅

谁为时代的伟大目标服务，并把自己的一生献给了为人类兄弟而进行的斗争，谁才是不朽的……

——涅克拉索夫

离开工作，离开斗争，共产主义小册子和著作中关于共产主义的书本知识，可以说是一文不值…… ———— 列宁

✓ 每个人都知道，把语言化为行动，比把行动化为语言困难得多。

———— 高尔基

我们的斗争和劳动，就是为了不断地把先进的理想变为现实。

———— 周扬

人类的一切努力的目的在于获得幸福。 ———— 欧文

如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候是幸福的。

———— 赫拉克利特

作家当然必须挣钱才能生活，写作，但是他决不应该为了挣钱而生活，写作。

———— 马克思

不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。现在，大家都为了电冰箱、汽车、房子而奔波、追逐、竞争。这是我们这个时代的特征了。但是也还有不少人，他们不追求这些物质的东西，他们追求理想和真理，得到了内心的自由和安宁。

———— 爱因斯坦

路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。 ———— 屈原

人的天职在勇于探索真理。 ———— 哥白尼

✓ 我常常重复这一句话：一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是一个真理。这个真理是由我的全部生活经验，即是我观察、阅读、比较和深思熟虑过的一切确定下来的。

———— 高尔基

✓ 吾志所向，一往无前，愈挫愈勇，再接再厉。

———— 孙中山

科学上没有平坦的大道，真理长河中有无数礁石险滩。只有不畏攀登的采药者，只有不怕巨浪的弄潮儿，才能登上高峰采得仙草，深入水底觅得骊珠。

———— 郭沫若

古今中外，凡成就事业，对人类有作为的无一不是脚踏实地、艰苦攀登的结果。

———— 钱三强