

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

# ——高血压高血脂良方

● 总主编 谭同来 周德生  
● 主 编 陈新宇

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。在编写过程中，「精穷良蕴，以实用为首务」。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻者不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑；方出医学新人，其方30例以上临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。

● 山西科学技术出版社



该系列丛书特点：

患者自我保健的良师益友

专科医师的处方依据宝库

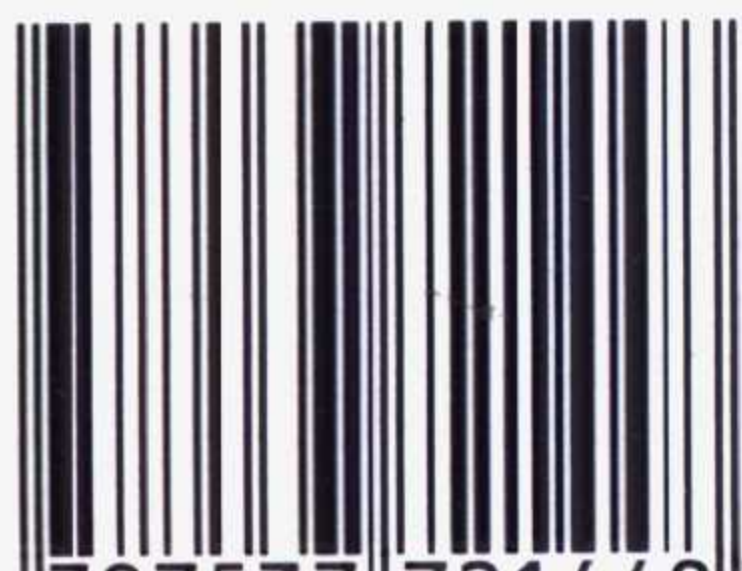
历代名医辨证论治之经典

千家效验良方入选之精华

《千家效验良方》系列丛书——**高血压高血脂良方**

责任编辑/赵志春 封面设计/朱珠

ISBN 7-5377-2144-0



9 787537 721448 >

ISBN 7-5377-2144-0

R·805 定价：14.50 元



《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

主 编 陈新宇

副主编 喻 斌 谢海波

编 委 陈新宇 喻 斌 谢海波

刘越美 唐阿方 石 刚

舒 华

# — 高血压高血脂良方



---

## 图书在版编目(CIP)数据

高血压、高血脂良方/陈新宇主编. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(千家效验良方系列丛书)

ISBN 7-5377-2144-0

I. 高... II. 陈... III. ①高血压—验方②高血脂病—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027653 号

---

## 高血压高血脂良方

---

作 者:陈新宇主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbsztc2643@sina.com

印 刷:太原兴晋科技印刷厂

开 本:850×1168

字 数:202 千字

印 张:8.375

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2144-0/R·805

定 价:14.50 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

# 《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员	张国浩					
副主任委员	旷惠姚	何清湖				
策 划	赵志春	徐伟辉				
总 主 编	谭同来	周德生				
副 总 编	谭元生	夏晓凯	陈新宇	李 玄		
编 委	(以姓氏笔画为序)					
	邓小琴	兰红勒	曲晓璐	刘庆林	刘建和	吴红玲
	吴泽君	肖志杰	旷惠桃	陈新宇	何清湖	李 玄
	李美珍	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	周德生
	姚欣艳	晏建立	夏晓凯	郭世明	彭学著	喻 斌
	谭元生	谭同来	谭 超	黎志福	戴飞跃	
作 者	(以姓氏笔画为序)					
	文 健	王 亮	王建明	邓小琴	邓圣明	兰红勒
	石 刚	孙智山	农康康	曲晓璐	刘小春	刘庆林
	刘建和	刘越美	刘朝胜	陈新宇	吴红玲	吴泽君
	肖志杰	旷惠桃	何清湖	李 玄	李美珍	张凤娥
	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	邹志红	杨 桢
	金朝晖	林 华	周文华	周 珂	周德生	罗文辉
	范伏元	姚欣艳	胡国恒	娄必丹	晏建立	徐伟辉
	夏晓凯	高晓峰	袁梦石	唐阿方	唐 莹	唐晨光
	郭世明	隆 献	彭学著	彭桂阳	彭银建	蒋本尤
	谢海波	舒 华	喻 斌	谭元生	谭同来	谭胜真
	谭 超	瞿晓翔	潘向军	廖红敏	黎志福	戴飞跃
秘 书	刘文琴	魏建润				



## 序

我一直提倡中医专科建设。一个好的临床医师,不但要博更要专。博是相对的,指知识面要宽;专是绝对的,指在某一领域有较高的学术造诣或精湛的治疗技术。譬如:看好一种病,写好一本书,主持一个有前景的研究课题,开发一种有确凿疗效的经验方药,这绝非一日之功。没有深厚的医学底蕴是难成气候的;没有专一的执著追求、不断领悟和求证,也是难达彼岸的。从某种意义上说:专是博的积累,博是专的整合。集丝成绵,我们的事业才会欣欣向荣;滴水穿石,中医才会有纵深发展、持续进步。

专病专方的整理研究,是中医专科建设的主要内容之一。大凡古之方书,病症林立,门类齐全,以博为贵,博而不精;以多为能,杂而不一;论虽繁而不能尽其用,方虽足而不能决其要,高深莫测,叹为观止。今之方药,虽是某病用某方,切中病机,药到病除,屡试屡效,然而多散见于诸多医学杂志之中或临床经验之集。鲜见以一病为的,众方为矢,砌缀成篇的专著。

近日,我的案头堆集了谭同来和周德生领衔的一批专家学者编写的《千家效验良方》丛书清样,专病专方,共



计 12 册。仔细研读,拍案叫好。收中既有古代医学垂远之名方,又有现代医学自创之良方,且选方严谨,收罗宏博,按语简要,体例新颖,一病多方,同病异治,如掌观螺,如眉列岫,一洗古人之积弊。是一部高质量的专科参考书,我乐意把它推荐给广大的临床医师和患者家属以及中医药爱好者。

但愿《千家效验良方》,良方效验千家。

蔡光先



## 前 言

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。检方疗疾，用之中的，惠及千家。为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。我们博采广搜，辑古方名方，选时方验方，削繁存要，择普而从，专病专方专书，编写了《千家效验良方》丛书，分为高血压高血脂良方、脑卒中良方、冠心病良方、风湿病良方、糖尿病良方、癌症良方、慢性支气管炎哮喘良方、慢性胃炎胃溃疡良方、慢性肾炎肾衰良方、前列腺炎良方、性功能低下良方、头面美容良方等 12 部共 200 余万字，计 5000 余方，力求给现代中医临床者、患者及家庭人员、中医爱好者提供治病的新经验、新成果、新进展。在编写过程中，“精穷良蕴，以实用为首务”。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑，方出医学新人，其方 30 例以下临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。每病先释治疗概况，简介该病症的中西医治疗现状，再分为医家名方、显效时方、食疗良方、针灸配





方、民间验方、中成药方、预防保健良方一一俱陈。每方均按[药物组成][功能主治][使用方法][加减注意][按语][来源]体例编写。

为了使“读吾书者，取是方而圆用之”(《医方集解·序》)，本丛书突出之处在于[按语]，凡精(精粹之处)、新(新颖的理论见解、药理研究成果)、特(独特的制法、用量、用法)、异(看似怪异的组方)之处均加按语，旨在使用方者掌握立方之因与用方之法，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用等等。

本丛书由湖南省株洲市药检所负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医学校、湖南省中西医结合学会等单位的大力支持。编写丛书的作者，均为多年从事中医临床、教学、科研的专家教授，在相应的领域内有一定的成就和造诣，在中医药学界有一定的影响力。虽然我们竭力而为之，倾囊而曝，但囿于文献资料、个人见解、学识水平有限，书中缺点和错误在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以待再版时完善改正。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版社表示诚挚的谢意！向每一个处方的原创者表示崇高的敬意！

山西科学技术出版社赵志春副总编为该丛书的策划出版作了精心的指导并倾注了大量的心血。湖南中医学院博士生导师蔡光先教授在百忙之中为本丛书作序。在此谨致以由衷的感谢！

谭同来 周德生





# 目 录

## 第一章 治疗概况

- 第一节 高血压病····· (1)  
第二节 高脂血症····· (13)

## 第二章 医家名方

- 第一节 高血压良方····· (23)
- 一、古代方····· (23)
1. 真武汤····· (23)
  2. 桂枝加龙骨牡蛎汤加减方····· (24)
  3. 麻黄附子细辛汤····· (25)
  4. 泻心汤····· (25)
  5. 炙甘草汤加减····· (26)
  6. 吴茱萸汤加减····· (26)
  7. 泻青丸加减····· (27)
  8. 济生肾气丸····· (28)
  9. 地黄饮子加减····· (28)
  10. 丹栀逍遥散加减····· (29)
  11. 右归丸加减····· (30)
  12. 六君子汤加减····· (30)
  13. 龙胆泻肝汤加减····· (31)
  14. 羚角钩藤汤····· (31)
  15. 知柏地黄丸加减····· (32)



16. 半夏白术天麻汤加减·····	(32)
17. 镇肝息风汤·····	(33)
18. 建瓴汤加减·····	(34)
19. 天麻钩藤饮·····	(34)
<b>二、近现代方</b> ·····	<b>(35)</b>
<b>(一) 肝刚上亢 (肝火上炎)</b> ·····	<b>(35)</b>
20. 清肝汤·····	(35)
21. 清肝降压汤·····	(36)
22. 决明钩藤汤·····	(36)
23. 高世昌方·····	(37)
24. 陆藏青方·····	(37)
25. 二龙汤·····	(38)
26. 夏寄苓芍汤·····	(38)
27. 高血压验方·····	(39)
28. 石决龙牡汤·····	(39)
29. 珍羚汤·····	(40)
30. 玉石汤·····	(41)
31. 镇肝潜刚汤·····	(41)
32. 降压汤 I 号·····	(42)
33. 李秀林方·····	(43)
34. 磁石五草汤·····	(43)
35. 潜息宁合剂·····	(44)
36. 朱锡祺方·····	(45)
37. 朱师墨方·····	(46)
38. 刘渡舟方·····	(46)
39. 加味红龙夏海汤·····	(47)
<b>(二) 肝肾阴虚 (阴虚阳亢)</b> ·····	<b>(47)</b>
40. 八味降压汤·····	(47)





- |               |      |
|---------------|------|
| 41. 罗致强方      | (48) |
| 42. 冉雪峰方      | (48) |
| 43. 黄精四草汤     | (49) |
| 44. 养血降压汤     | (49) |
| 45. 苓仲降压汤     | (50) |
| 46. 莲椹汤       | (51) |
| 47. 滋阴平肝汤     | (51) |
| 48. 止晕汤       | (52) |
| 49. 龟甲养阴煎     | (52) |
| 50. 凉肝汤       | (53) |
| 51. 刑锡波方      | (54) |
| 52. 滋阴降火汤     | (54) |
| 53. 育阴潜阳安神汤   | (55) |
| 54. 育阴潜阳汤     | (55) |
| 55. 沈仲圭方      | (56) |
| 56. 张耀卿方      | (57) |
| 57. 杞菊地膝煎     | (57) |
| 58. 降压 III 号方 | (58) |
| 59. 柔肝息风汤     | (58) |
| (三) 风痰上扰      | (59) |
| 60. 清眩降压汤     | (59) |
| 61. 清降汤       | (60) |
| 62. 赭决九味汤     | (60) |
| 63. 益气养肝汤     | (61) |
| 64. 李秀林方      | (62) |
| 65. 魏长春方      | (62) |
| 66. 严苍山方      | (63) |
| 67. 旋赭涤痰汤     | (63) |





68. 郭子光治眩晕方.....	(64)
(四) 阴阳两虚 .....	(65)
69. 二仙汤.....	(65)
70. 附子龟版汤.....	(65)
71. 肝肾双补汤.....	(66)
72. 八物降压汤.....	(66)
73. 滋生保肾灵.....	(67)
74. 滋肝补肾活瘀汤.....	(68)
75. 补肾引阳汤.....	(68)
76. 益心健脑汤.....	(69)
77. 李斯炽方.....	(70)
78. 俞慎初方.....	(70)
79. 来春茂方.....	(71)
80. 梁树珍方.....	(71)
81. 活血潜降汤.....	(72)
82. 养血平肝汤.....	(72)
83. 化瘀清散汤.....	(73)
84. 煎厥降压方.....	(74)
85. 活络蠲痹饮.....	(74)
86. 李义吕方.....	(75)
87. 调络饮.....	(75)
88. 调气和血汤.....	(76)
89. 加味柴胡桂枝龙骨牡蛎.....	(76)
第二节 高血脂良方 .....	(77)
90. 双降汤.....	(77)
91. 降脂通脉饮.....	(78)
92. 益气化瘀通痹汤.....	(78)
93. 神仙服饵方.....	(79)





94. 健脾益肾散····· (80)
95. 降脂胶囊····· (81)
96. 调脂汤····· (81)
97. 活血涤痰汤····· (82)
98. 肠溶减肥降脂散 (片) ····· (83)
99. 郭士魁方····· (83)
100. 祛脂汤 ····· (84)
101. 葛根饮 ····· (84)
102. 五子涤痰汤 ····· (85)
103. 益寿强身饮 ····· (85)
104. 益气养阴滋肾方 ····· (86)
105. 还童丸 ····· (86)
106. 通冠降脂汤 ····· (87)
107. 中风防治散 ····· (87)
108. 滋阴清肝汤 ····· (88)
109. 丹柏汤 ····· (88)

### 第三章 显效时方

- 第一节 高血压良方 ····· (89)
- 一、肝火 (阳) 亢盛型 ····· (89)
110. 血压平 (胶囊) ····· (89)
111. 平肝化痰汤 ····· (89)
112. 衡压汤 ····· (90)
113. 降压汤 ····· (91)
114. 平降汤 ····· (91)
115. 钩藤泽泻汤加味 ····· (91)
116. 天藤降压方 ····· (92)
117. 清热降压方 ····· (92)



118. 加味黄连解毒汤 ..... (93)
119. 麻仲降压方 ..... (94)
120. 清热活血汤 ..... (94)
121. 清平降压汤 ..... (95)
122. 逍遥降压汤 ..... (95)
123. 加味建瓴汤 ..... (96)
124. 滋潜平肝汤 ..... (96)
125. 泻热镇肝汤 ..... (97)
126. 平肝逐瘀汤 ..... (97)
127. 李远东方 ..... (97)
128. 郭宏杰方 ..... (98)
129. 活血息风汤 ..... (98)
130. 自拟参七楂蒲汤 ..... (99)
131. 降压 I 号方 ..... (99)
- 二、风痰上扰型** ..... (100)
132. 决枯降压方 ..... (100)
133. 远菊二天散 ..... (100)
134. 五皮饮加味 ..... (101)
- 三、阴虚阳亢型** ..... (101)
135. 降压延寿汤 ..... (101)
136. 补肾填精方 ..... (102)
137. 益气镇肝降压汤 ..... (103)
138. 桂石降压汤 ..... (104)
139. 天麻定眩汤 ..... (104)
140. 滋阴降火汤 ..... (105)
141. 育阴潜阳汤 ..... (105)
142. 珍珠母汤 ..... (106)
143. 麻芍钩藤汤 ..... (106)





- |                |       |
|----------------|-------|
| 144. 养肝熄风汤     | (107) |
| 145. 天地降压汤     | (107) |
| 146. 降压饮       | (108) |
| 147. 自拟降压汤     | (108) |
| 148. 固本降压胶囊    | (109) |
| 149. 平肝降压汤     | (109) |
| 150. 降压汤       | (110) |
| 151. 杜芩合剂      | (110) |
| 152. 平肝降压汤     | (110) |
| 153. 降压汤       | (111) |
| 154. 降压 II 号方  | (111) |
| <b>四、阴阳两虚型</b> | (111) |
| 155. 防芪地黄汤     | (112) |
| 156. 益肾降压汤     | (112) |
| <b>五、气虚血瘀型</b> | (113) |
| 157. 益气化瘀汤     | (113) |
| 158. 整体调治方     | (114) |
| 159. 愈风降压汤     | (114) |
| 160. 益气活血方 II  | (114) |
| <b>六、其他</b>    | (115) |
| 161. 益气舒肝汤     | (115) |
| 162. 平肘益肾方     | (116) |
| 163. 桑仆汤       | (117) |
| 164. 降压组方      | (117) |
| 165. 八物降压冲剂    | (118) |
| 166. 清心降压饮     | (119) |
| 167. 川芎泽泻散     | (120) |
| 168. 血府逐瘀汤     | (120) |





169.	益脉降压煎	(121)
170.	知白降压汤	(121)
171.	健脾祛痰降压方	(122)
172.	黄精四草汤	(122)
173.	通络平肝汤	(123)
174.	扶正降压汤	(123)
175.	降压稳压汤	(124)
176.	降压散	(124)
177.	养阴祛瘀汤	(124)
178.	补肾活血方	(125)
179.	自拟降压汤	(126)
180.	李西秦方	(126)
181.	补肾活血降压汤	(127)
182.	化痰活血方	(127)
183.	李玺方	(128)
184.	宋云娟方	(128)
185.	降压 III 号方	(128)
186.	益肾降压汤	(129)
<b>第二节 高血脂良方</b>		<b>(129)</b>
187.	首乌降脂汤	(129)
188.	降醇消脂汤	(130)
189.	蒲楂泽泻汤	(130)
190.	乌芝降脂片	(131)
191.	调脂加减方	(131)
192.	首乌单方	(132)
193.	调脂方	(132)
194.	参乌降脂饮	(133)
195.	清脂五味汤	(133)