

· 心灵小料理 · 安纲 若水 主编

盘点心藏

Check Soul's Treasure

安纲 著

迷茫苦海，飘摇情天；
纷纭世事，扰攘红尘。

“心灵小料理”与你风雨同舟……



中国社会科学出版社

安纲 若水 主编

心灵小料理

盘点心藏

——献给寻觅灵魂的人

安 纲 著

中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

盘点心藏/李安纲著. - 北京: 中国社会出版社, 2004. 1

(心灵小料理)

ISBN 7-5087-0023-6

I. 盘... II. 李... III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 004798 号

书 名: 盘点心藏

著 者: 李安纲

责任编辑: 贯一

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698

电传: 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 [www. bj114. com. cn](http://www.bj114.com.cn)

查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 889×1194mm 1/32

印 张: 10.125

字 数: 200 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0023-6/B·38

定 价: 22.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

七方人文教育丛书

编委会名单

顾问：李德顺 黄 藤 郝政民

策划：安 纲

主编：安 纲 若 水

编委：安 纲 若 水

Paul·Ferrini Edward·D·Cabanni

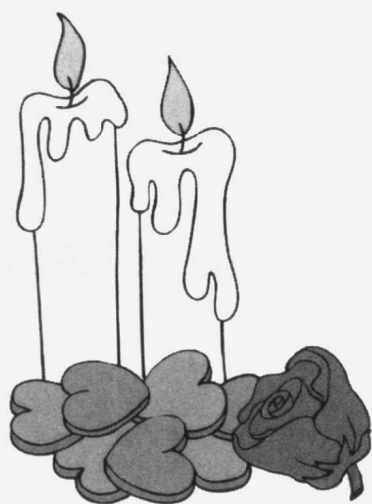
李土生 王卓民 甄振国 鲁建中

杨 洋 牛 飏 周玲莹 赵晓鹏

孟 杰 牟 洁 邹力新 刘树堂

戚增强 段咏絮 李方舟 刘尚华

夏梦非 伟 娜 凯 歌 张 佩



当您看完这一页的时候，请闭上双眼，静坐一分钟，观照一下自己的心灵，划着一根火柴，点亮心中的慧灯。然后缓缓睁开双眼，再徐徐阅读，您会渐渐进入一种玄妙的境界……



一编 打开心扉

心灵的慧光	/	002
心灵的智眼	/	011
心灵的和气	/	018

二编 学会成长

生命与日记	/	030
认识我自身	/	034
走向大社会	/	038
感受真生活	/	041
天地人为尊	/	044
家庭与学校	/	048
人无事不立	/	050
技能与成长	/	053





灵个料理

游历与节日	/	056
生命与景观	/	060
家乡与风景	/	064
人类与万物	/	068
动物与植物	/	072
工具与自然	/	076
成长与感受	/	079
随感与读感	/	082
梦幻与童话	/	085

三编 心性本善

人生性本善	/	090
性爱即思家	/	093
掩饰的诱惑	/	096
重返失乐园	/	099
小夫大妻制	/	102
禁果的初尝	/	105
未来的困惑	/	111
前程的预知	/	115
感情的投射	/	119
天国无科学	/	123
张铁嘴卖卦	/	127
两性之好合	/	132
良心是上帝	/	135



口腹的滋味	/ 138
民以食为天	/ 142
人猿相揖别	/ 145
智慧的火炬	/ 149
饮食要清正	/ 153

四编 寻觅灵魂

生命的进化	/ 160
灵魂的奥秘	/ 170
意识的层次	/ 189
意识的结构	/ 203

五编 生命对话录

辟谷绝粒法	/ 219
人类与生命	/ 222
生死与遗传	/ 225
附体与神鬼	/ 228
神术与迷信	/ 231
功能与智慧	/ 234
神功与骗术	/ 236
法术与规律	/ 240
文盲与巫术	/ 243



灵个料理

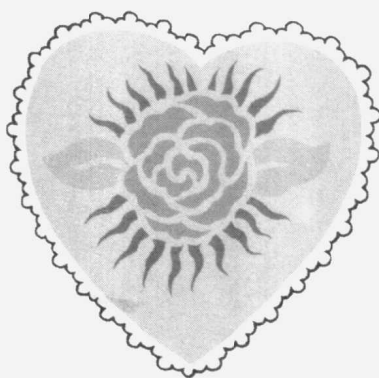
飞碟与宇宙	/ 246
损寿与延年	/ 250
预测与程序	/ 256
我的人生路	/ 260
正道与邪门	/ 264
清贫与特异	/ 268
正信与迷信	/ 275
我的灵魂学	/ 279
头颅与灵魂	/ 284
灵魂生死门	/ 287
灵魂与轮回	/ 290
意识四层次	/ 294
生命意识塔	/ 298
意识与灾患	/ 302
意识与养生	/ 307
解脱与自在	/ 311



一 编

打 开 心 扉

疑后方悟，就说明理性是通往觉悟成就的惟一大道。因此，我们在学校里、社会上、生活中所学到的知识和经验，才是真正的修心大法，是觉悟成就，并且走向生命圆满的根本大法。



心灵的慧光

哲学是一种武器，是人类所特有的智慧结晶。

尽管实践是检验真理的惟一标准，但哲学却是认识真理的惟一手段。

有人说，佛教的觉悟就是靠感觉而不是理性，怎么能够说哲学是惟一的手段呢？

这是一种错解，因为感觉到的东西并不真实，只有理



性认识了的事物才可靠。况且，佛教的觉悟本身，就需要理性的智慧之光。

哲学是理性的标志，是达到觉悟的途径。陶渊明在《饮酒》诗中说：

采菊东篱下，悠然见南山。
此中有真意，欲辩已忘言。

就讲的是到了那真正的境界中，想要进行思辩却已经忘记了言语。

可见，在没有达到悟境的时候，全要依靠哲学的思辩。

而理性仿佛又是火箭的推进器，理性越高则悟境越高。

释迦牟尼佛祖在苦行林中苦行六年，想泯去理性而只凭感觉来开悟，结果是一无所获，并未得到解脱而成就佛果。

他最聪明的地方，就在于放弃了感觉而凭理性去思辩，终于妙禅七七四十九天，解悟了宇宙人生的真谛。

“诸佛世尊，皆出人间。”佛、菩萨、罗汉、神道或者上帝等，都是人做的，而人的特点就在于有理性。

如果说凭感觉就可以开悟的话，那么所有的动物禽兽也就都可以觉悟而成佛了。

然而，所有的动物和植物都未曾成佛，却只有人才成



就了佛果，可见成佛觉悟只能靠我们人类的最最智慧的武器——哲学思辩。

然而，前些年那些所谓修炼的人，为什么不要我们用智慧去分析和思辩呢？

很简单，一旦我们大家都有了理性对任何事物情形，包括神通、功能、特异、祖师、宗师等，都能够采取哲学思辩的观点去体认、鉴别的话，自然那些所谓的再世仙佛、祖师高人、救主活神都会露出马脚了。

马脚一露，还有人去顶礼膜拜、孝敬供献？当然不会！那么“大师们”的饭碗岂不就砸了！

“大师们”所从事的职业，本来就是江湖妖术、瞒天过海，所以只能采取愚民下策以达到“民可使由之，不可使知之”的目的，从而满足自我的私欲。骗术的秘密在于动用迷魂大法，使人丧失理性从而上当受骗。

综览前些年的种种热潮，究竟好过了谁？饱肥了谁？辛苦了谁？坑害了谁？我想大家的心里都有一本账，稍加反省也就清楚了！

我们大家就为了能够觉悟而体验人生最美妙的境界，花了多少精力？付出了多少感情？供献了多少钱财？学会了多少法门？牺牲了多少乐趣？辜负了多少春光？孝顺了多少忠心？都恐怕是难以估量的。

世间的事情，耕耘了就一定会有收获，付出了就一定会有报偿。然而，我们这些修炼爱好者们却获得了什么



呢？

还不那么愚昧的人，在几次上当受骗后总还有觉悟的时候，只有一句话：“花钱买了个教训！”

那些冥顽不灵的人，一次一次地去上当，一次一次地无效验，正是大师们所说的“心诚则灵，不诚不灵”。看来我自己的心还不诚，所以还不能穿墙搬运、白日飞升，因而还得再诚心、再投入、再牺牲。直至成为孤家寡人了，还不改悔，还要钻牛角尖，于是大师们又有了市场！

我们大家都上过别人的当，也许还让别人上过当。能上当，说明我们愚昧；不知不觉地让别人上了当，更说明我们愚昧。

前些年，《鬼谷子》一书畅销不衰，就在于一部分人利用鬼道邪术迷惑人、坑骗人，并且从中大牟私利。

仔细想来，各位读者其意本不在于要牟取钱财，而是不明白其中的奥秘而已。因此，要想明白其中的奥秘，从而摆脱愚昧，不再上当，最好的办法就是发扬怀疑精神，坚持辩证唯物主义的理性。不要人云亦云去赶潮，而是要睁开孙悟空的火眼金睛，用我们的心智去判断是非，辨明邪正，自然也就“妖邪不敢撞”了。

不是“大师们”也在整天讲着“大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟”吗？只有怀疑，才能去明智地考察研究，也才能真正地得到觉悟。

怀疑就是一种理性的表现，是最神圣的科学精神。

疑后方悟，就说明理性是通往觉悟成就的惟一大道。



灵个料理

因此，我们在学校里、社会上、生活中所学到的知识和经验，才是真正的修心大法，是觉悟成就，并且走向生命圆满的根本大法。

前些年，出山的“大师们”多半扬言，只有他们的本领法术神通才能够拯救人类。

于是，法术神通成为了万能，神通成了摇钱树。谁不崇拜国家领导可以，谁不崇拜大师就要遭殃。

大师们常讲人类已经到了不可救药的程度，面临着全球性的毁灭，共产党救不了，社会主义救不了，资本主义也救不了，而只有某家的神通法术神通或者特异功夫能够拯救得了！

这已经不是什么“天方夜谭”，也不是什么“井蛙窥天”，更不是“痴人说梦”，更像是一个正在嗜人血的毒蚊，一边在吸着我们的血，一边还在咕哝着：“你已经病入膏肓，我吸了你的血，你就会平安无事的！”

你说，人类已经发展到了今天这样高科技的信息时代，按理这智慧也该发展到了一个极高的层次。这应该是必然的规律。

如果我们把人间的智慧竟看成是小聪明，而要把文盲看成是大智慧，于是便打倒文明，推翻民主体制，让那些跳大神的疯子和文盲来当领袖，这样的结果会是什么样呢？我们能够允许吗？

我们既然不会允许，那么我们又为什么还要去赶潮呢？



德国出现了一个希特勒，就像吴三桂招清兵入关一样，只是一个偶然因素，但却差点毁灭了整个人类。

希特勒是个疯子，丧心病狂，本不应该做领袖，但偶然的因素却使这样的人做了元首。他口口声声要拯救人类，结果却杀掉了六百多万犹太人，挑起了第二次世界大战。不仅给其他的国家带来了灾难，也给本国的人民造成了不幸。

犹太人应该说是很优秀的民族，不要说培育了耶稣和基督教，即使是现代科学三大巨头如马克思、弗洛伊德和爱因斯坦等，也都是她的子孙。但在他们被德国法西斯屠戮的时候，那位全知全能的、仁慈厚爱的上帝不知何处去了！

由此可见，疯子能够救国吗？满口呓语的人能够救国吗？上帝能够拯救人类吗？宗教能够拯救人类吗？

在数千年来的历史上，在铁的事实面前，人类应该猛然醒悟了！

《国际歌》我们都唱过不知道多少遍了，但却不知道大家是用心唱的，还是用嘴唱的。

其中最关键的地方总还记得吧：

从来就没有什么救世主，
也不靠神仙皇帝。
要创造人类的幸福，
全靠我们自己。



.....

是谁创造了人类世界？

是我们劳动群众。

一切归劳动者所有，

哪能容得寄生虫！

最可恨那些毒蛇猛兽，

吃尽了我们的血肉。

一旦把它们消灭干净，

鲜红的太阳照遍全球！

这正是全人类劳动者的肺腑之音，我们应该深沉地加以思考。

哪里有过什么救世主？哪里靠过什么神仙皇帝？我们拥护了所谓的救世主，供养了所谓的神仙祖师，然而自己却怎么样呢？一贫如洗，妻离子散，家破人亡。

然而，那些救世主、神仙大师们呢？私囊肥满，挥金如土，花天酒地，鞭策天下，何等气概！

“一将功成万骨枯”，我们尽管不愿意或者无能成为一个将军，但我们却有权而且也可以不去做枯骨啊！

我们不愿意去剥削人，但也不愿意被人剥削啊！

创造人类世界的是我们劳动群众，因而我们是世界的主人，至少也应该是自己的主人啊！然而，我们却往往不愿意做自己的主人，竟然拜倒在那些把自己打扮成救世主、神仙、活佛的文盲疯子的脚下，甘心做他们的奴隶和

