

高职高专21世纪计算机规划教材



常用工具软件 实用教程

张奎旭 编著



冶金工业出版社

ES



高职高专 21 世纪计算机规划教材

常用工具软件实用教程

张奎旭 编著

北 京

冶金工业出版社

2004

内 容 简 介

本书主要介绍了 40 余个常用软件的使用,覆盖了计算机应用的各个方面。本书按这些软件的用途将全书内容分为系统优化应用篇、光存储应用篇、影音娱乐篇、图形图像应用篇、网络应用篇、网络安全篇、输入法和词典应用篇、硬件工具篇八大篇分别阐述。本书语言通俗易懂、讲解透彻,并配有丰富的插图,有利于读者学习。本书内容实用性强,且在结构上按应用领域分篇,因此方便读者有的放矢地按需要阅读和学习相关内容,提高学习效率。

本书适用范围广,既可作为各大中专院校相关专业和计算机工具软件培训班的教材,也可作为相关技术人员和 Windows 系统工具软件学习者的自学辅导教材。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件实用教程 / 张奎旭编著. —北京: 冶金工业出版社, 2004.1
ISBN 7-5024-3460-7

I. 常... II. 张... III. 软件工具—教材
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120098 号

出版人 曹胜利 (北京沙滩嵩祝院北巷 39 号, 邮编 100009)

责任编辑 戈兰

湛江蓝星南华印务公司印刷; 冶金工业出版社发行; 各地新华书店经销

2004 年 1 月第 1 版, 2004 年 1 月第 1 次印刷

787mm × 1092mm 1/16; 16.5 印张; 371 千字; 250 页; 1-2500 册

28.00 元

冶金工业出版社发行部 电话: (010) 64044283 传真: (010) 64027893

冶金书店 地址: 北京东四西大街 46 号 (100711) 电话: (010) 65289081

(本社图书如有印装质量问题, 本社发行部负责退换)

前 言

一、本书背景

随着计算机技术的高速发展, 计算机应用软件在工作、生活中的应用越来越多, 工具软件已成为计算机软件中一个重要的分支体系, 在计算机应用中显得日益重要。因此, 熟练掌握常用计算机工具软件的使用方法显得越来越重要。

本书集中了计算机应用各个方面的精品软件, 并将它们分为八个篇章分别进行阐述, 试图在计算机应用方面给用户提供尽量全面的精品工具。本书由于篇幅局限还有许多同类型的优秀软件没有介绍, 如网络安全探测工具 GFI Languard、网络管理工具 DameNT、系统优化工具 PowerTools 等。

本书凝聚了作者近年来使用计算机的心得体会与经验教训, 所选软件是作者经过反复比较、甄选的精品, 希望籍此将优秀的精品软件介绍给读者, 并以此为基础引领读者进入 Windows 应用软件的大家庭。

二、本书结构

本书共分为八篇, 其具体结构如下:

第一篇: 系统优化应用篇 (第 1~11 章)。主要介绍了 Windows 系统优化基础、系统挽救工具 ERD Commander 2003、魔术分区工具 PowerQuest PartitionMagic、全能文件管理工具 Total Commander、资源编辑工具 Resource Hacker、数据保护与恢复工具 FinalData、系统维护工具 Ace Utilities、桌面优化工具 Style XP、全能压缩工具 WinRAR、字体管理工具 The Font Thing 以及克隆精灵 Ghost。

第二篇: 光存储应用篇 (第 12~14 章)。主要介绍了烈酒一百二 Alcohol 120%、刻录工具 Nero 6 以及镜像编辑工具 UltraISO。

第三篇: 影音娱乐篇 (第 15~18 章)。主要介绍了 RealOne Player 2.0、音频播放工具 Foobar 2000、常用视频处理工具以及豪杰视频通 2.0。

第四篇: 图形图像应用篇 (第 19~22 章)。主要介绍了全能图像管理工具 ACDSee 5、超级抓屏工具 HyperSnap-DX、奇幻变脸工具 FantaMorph 以及电子相册 Photo2VCD。

第五篇: 网络应用篇 (第 23~28 章)。主要介绍了网络冲浪利器 MyIE2、E-mail 工具 Foxmail、FTP 工具 FlashFXP、文件下载利器 FlashGet、FTP 服务器 Serv-U 以及远程控制利器 pcAnywhere。

第六篇: 网络安全篇 (第 29~31 章)。主要介绍了江民杀毒王 KV2003、网络防火墙 ZoneAlarm Pro 以及网络安全扫描工具 Retina Network Security Scanner。

第七篇: 输入法、词典应用篇 (第 32~33 章)。主要介绍了输入法拼音加加以及金山词霸 2003。

第八篇: 硬件工具篇 (第 34~37 章)。主要介绍了驱动精灵 MyDrivers Genius、权威显卡评测工具 3DMark 2003、系统评测工具 SiSoftware Sandra Pro 以及权威系统评测工具

PCMark 2002 Pro。

三、本书的特点

本书内容涵盖面广、实用性强、语言通俗易懂、讲解透彻，书中内容按各软件的应用领域分篇编写，以方便读者学习和掌握相关技能。

四、本书的适用对象

本书适用范围广，既可作为各大中专院校相关专业和计算机工具软件培训班的教材，也可作为相关技术人员和 Windows 系统工具软件学习者的自学辅导教材。

读者如有好的意见或建议，可发 E-mail 至：service@cnbook.net，也可到相关网站进行探讨，网址：<http://www.cnbook.net>。

由于作者水平有限，编写时间仓促，书中错漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

2003 年 10 月

目 录

第一篇 系统优化应用篇

第1章 Windows 系统优化基础.....1

- 1.1 Windows 操作系统的发展历史.....1
- 1.2 保持系统补丁更新2
 - 1.2.1 查看系统的版本2
 - 1.2.2 安装系统补丁3
 - 1.2.3 更新系统的 DirectX3
- 1.3 有效管理计算机4
 - 1.3.1 使用 Windows 系统管理组件4
 - 1.3.2 配置任务栏选项4
 - 1.3.3 更改环境变量和虚拟内存5
 - 1.3.4 移动“我的文档”(My Documents) 位置.....6
 - 1.3.5 以快捷方式安装字体6
 - 1.3.6 关闭“信使服务”6
 - 1.3.7 简单设置本地及网络安全7
- 小结.....8

第2章 系统挽救工具

ERD Commander 2003.....9

- 2.1 创建 ERD Commander 2003
BOOT CD.....9
- 2.2 使用 BOOT CD 启动系统10
- 2.3 使用 Locksmith 更改系统的密码.....10
- 2.4 使用 Computer Management
(计算机管理工具)11
 - 2.4.1 系统信息工具11
 - 2.4.2 事件查看器(Event Viewer)11
 - 2.4.3 系统服务与驱动管理工具12
 - 2.4.4 磁盘管理器13
- 2.5 使用 File Explorer(文件浏览器)13
 - 2.5.1 查看和更改分区及文件属性13

- 2.5.2 搜索文件.....14

小结14

第3章 魔术分区工具 Power Quest

PartitionMagic15

- 3.1 硬盘分区与文件系统15
 - 3.1.1 磁盘分区.....15
 - 3.1.2 文件系统.....16
- 3.2 PartitionMagic 8.0 的安装16
- 3.3 设置 PartitionMagic17
- 3.4 PartitionMagic 的使用基础17
 - 3.4.1 磁盘列图(Disk Map)和分区
列表(Partition List)18
 - 3.4.2 选择磁盘和分区.....18
 - 3.4.3 应用操作(Apply Changes to
the System)19
 - 3.4.4 特别提醒.....19
- 3.5 管理磁盘分区19
 - 3.5.1 创建新分区.....20
 - 3.5.2 删除分区.....20
 - 3.5.3 恢复删除的分区.....21
 - 3.5.4 改变分区的大小或移动
分区的位置21
 - 3.5.5 拷贝分区.....21
 - 3.5.6 合并分区.....22
 - 3.5.7 分割分区.....22
 - 3.5.8 其他常用管理操作23
- 3.6 分区的高级操作24
 - 3.6.1 更改驱动器盘符24
 - 3.6.2 坏扇区重新测试.....25
 - 3.6.3 隐藏和显示分区.....25
 - 3.6.4 重设根目录大小.....25
 - 3.6.5 设置活动分区.....26

3.6.6 重设簇大小	26	4.6.1 压缩文档	41
3.7 使用向导	26	4.6.2 解压缩文件	41
小结	27	4.6.3 校验压缩文件	42
第 4 章 全能文件管理工具		4.7 网络访问	42
Total Commander	28	4.7.1 新建 FTP 连接	42
4.1 获得 Total Commander	28	4.7.2 使用 FTP 站点管理器	43
4.2 Total Commander 的安装	28	小结	43
4.3 认识 Total Commander 的操作界面	29	第 5 章 资源编辑工具 Resource Hacker	44
4.4 设置 Total Commander	30	5.1 下载 Resource Hacker	44
4.4.1 语言设置	30	5.2 Resource Hacker 的安装	44
4.4.2 外观设置	30	5.3 查看程序或相关文件的资源	44
4.4.3 操作方式设置	30	5.4 提取文件中的资源	45
4.4.4 显示设置	31	5.5 修改文件中的资源	46
4.4.5 编辑/查看设置	32	5.6 添加新资源到文件	46
4.4.6 字体设置	32	5.7 删除文件中多余的资源	46
4.4.7 颜色设置	32	小结	47
4.4.8 对齐方式设置	32	第 6 章 数据保护与恢复工具 FinalData	48
4.4.9 压缩器设置	33	6.1 FinalData 的获得	48
4.4.10 ZIP 压缩程序设置	33	6.2 FinalData 的安装和卸载	48
4.4.11 杂项设置	34	6.3 FinalData 的启动和主界面	49
4.5 文件操作	34	6.4 FinalData 的设置	50
4.5.1 选择文件	34	6.5 使用 FinalData 进行数据恢复	50
4.5.2 F3 - Lister 查看文件内容	35	6.5.1 选择要打开的驱动器	50
4.5.3 F4 - 编辑文本文件	36	6.5.2 进行目录扫描	50
4.5.4 F5 - 拷贝/F6 - 移动	36	6.5.3 进行簇扫描	51
4.5.5 F7 - 新建	37	6.5.4 查找要恢复的文件	51
4.5.6 F8 - 删除	37	6.5.5 恢复文件	52
4.5.7 更改文件或文件夹属性	37	小结	52
4.5.8 计算文件夹占用空间	37	第 7 章 系统维护工具 Ace Utilities	53
4.5.9 文件编码与解码	38	7.1 Ace Utilities 的获得	53
4.5.10 查找文件	38	7.2 Ace Utilities 的安装	53
4.5.11 比较文件及文件夹	39	7.3 熟悉 Ace Utilities 的操作界面	54
4.5.12 分割/合并文件	40	7.4 设置 Ace Utilities	54
4.5.13 批量命名文件	41	7.4.1 垃圾文件删除的设置	54
4.6 压缩/解压缩文件操作	41		

7.4.2 注册表清除器的设置	55	小结	67
7.4.3 快捷方式扫描的设置	55	第9章 全能压缩工具 WinRAR	68
7.4.4 重复文件搜索工具的设置	56	9.1 WinRAR 的下载	68
7.5 使用 Ace Utilities 清除系统垃圾	56	9.2 WinRAR 的安装	68
7.5.1 使用注册表清除工具清除 注册表信息	56	9.3 设置 WinRAR	69
7.5.2 使用垃圾文件清除工具移除 无用文件	57	9.3.1 设置 WinRAR 的常规选项	69
7.5.3 使用历史数据清除工具清除 各种历史数据	57	9.3.2 设置压缩选项	69
7.5.4 使用快捷方式修复工具修复 和删除无效的快捷方式	58	9.3.3 设置路径	70
7.6 使用 Ace Utilities 优化系统	59	9.3.4 设置文件列表	70
7.6.1 自动启动程序管理器	59	9.3.5 设置查看器	71
7.6.2 查找重复文件	59	9.3.6 综合设置	71
7.6.3 程序卸载工具	60	9.3.7 备份和恢复 WinRAR 的设置	71
7.7 使用 Ace Utilities 的其他工具	60	9.4 使用 WinRAR 的图形界面	72
7.7.1 寻找空目录	60	9.4.1 创建压缩文件	72
7.7.2 磁盘分析工具	60	9.4.2 解压缩文件	73
7.7.3 安全删除文件	61	9.4.3 编辑压缩文件	74
7.8 使用维护向导	61	9.4.4 转换压缩文件格式	75
7.9 使用恢复工具	62	9.4.5 编辑压缩文件的选项	75
小结	62	9.4.6 创建自解压程序	76
第8章 桌面优化工具 Style XP	63	9.4.7 测试和修复压缩文件	77
8.1 Style XP 的下载	63	9.5 使用集成到资源管理器的 WinRAR	77
8.2 Style XP 的安装	63	小结	77
8.3 设置 Style XP	63	第10章 字体管理工具 The Font Thing	78
8.4 使用主题	64	10.1 获得 The Font Thing	78
8.4.1 选择已有主题	64	10.2 安装 The Font Thing	78
8.4.2 创建新主题	64	10.3 设置 The Font Thing	78
8.4.3 增加和删除主题	65	10.4 管理已安装的字体	79
8.5 使用视觉效果	65	10.4.1 查看字体的属性	79
8.5.1 选择已有视觉效果	65	10.4.2 管理安装的字体	79
8.5.2 设置搜索路径	66	10.5 使用字体收藏	80
8.6 使用登录背景	66	10.6 浏览收集的字体	80
8.7 使用旋转	66	小结	80
		第11章 克隆精灵 Ghost	81
		11.1 Ghost 的获得	81

11.2 设置 Ghost.....	81
11.3 直接备份分区到分区 (Partition to Partition)	82
11.4 直接从分区备份镜像文件 (Partition to Image)	83
11.5 从镜像文件恢复分区 (Partition from Image)	83
小结.....	84

第二篇 光存储应用篇

第 12 章 烈酒一百二 Alcohol 120% 85

12.1 下载 Alcohol 120%	85
12.2 Alcohol 120%的安装	85
12.3 Alcohol 120%的设置	86
12.3.1 设置 Alcohol 120%的语言	86
12.3.2 常规设置	86
12.3.3 设置烧录选项	87
12.3.4 设置虚拟驱动器	87
12.3.5 模拟选项	88
12.4 使用 Alcohol 120%的查看	88
12.4.1 使用光驱管理器查看信息	88
12.4.2 使用镜像搜索管理镜像文件	89
12.4.3 使用虚拟驱动器	89
12.5 使用复制和烧录	90
12.5.1 使用镜像制造向导	90
12.5.2 使用光盘复制向导	91
12.5.3 使用镜像烧录向导	91
12.5.4 使用光盘擦除向导	92
小结.....	92

第 13 章 刻录工具 Nero 6..... 93

13.1 获得 Nero 6	93
13.2 安装 Nero 6	93
13.2.1 安装 Nero 6 主程序	93
13.2.2 安装中文语言包	93
13.3 解析 Nero 6	94

13.4 设置 Nero 6	95
13.5 刻录数据光碟	95
13.5.1 选择刻录机	95
13.5.2 刻录可启动数据光碟	96
13.6 刻录音乐光碟	97
13.7 刻录视频/图片光碟	97
小结	98

第 14 章 镜像编辑工具 UltraISO 99

14.1 下载 UltraISO	99
14.2 安装 UltraISO	99
14.3 UltraISO 的程序界面	100
14.4 创建光盘镜像	100
14.5 制作软盘镜像	101
14.6 制作镜像文件	101
14.7 编辑镜像文件	101
14.8 转换镜像文件的格式	102
小结	102

第三篇 影音娱乐篇

第 15 章 RealOne Player 2.0..... 103

15.1 下载 RealOne Player	103
15.2 RealOne Player 的安装	103
15.3 设置 RealOne Player	104
15.4 使用“我的媒体库”	105
15.4.1 RealOne Player 支持的文件 类型	105
15.4.2 将文件加入“我的媒体库”	105
15.4.3 访问“我的媒体库”	106
15.5 使用 RealOne Player 播放媒体 文件	107
15.6 RealOne Player 的播放伴侣	107
15.6.1 视频解码 - DivX	107
15.6.2 视频解码 - XviD	108
15.6.3 音频解码 - AC3Filter	108
15.6.4 字幕工具 - VobSub	109

19.7.3 创建幻灯片或屏保程序	136	21.3.7 输出变形影片	149
19.8 使用 ACDSee 的获取 (Acquire)	137	小结	149
19.8.1 使用扫描仪或数码相机	137	第 22 章 电子相册 Photo2VCD.....	150
19.8.2 使用 ACDSee 截图	137	22.1 获得 Photo2VCD	150
小结.....	138	22.2 Photo2VCD 的安装	150
第 20 章 超级抓屏工具 HyperSnap-DX	139	22.3 使用 Photo2VCD 创建 VCD 相册.....	151
20.1 获得 HyperSnap-DX	139	22.3.1 创建新项目	151
20.2 HyperSnap-DX 的安装	139	22.3.2 创建新相册和管理相册	151
20.3 设置 HyperSnap-DX	139	22.3.3 向相册添加图像文件	151
20.3.1 运行 HyperSnap-DX	139	22.3.4 向相册添加背景音乐	152
20.3.2 设置 HyperSnap-DX 的选项	140	22.3.5 设置图像转变的效果	152
20.3.3 设置 HyperSnap-DX 的捕捉 选项.....	140	22.3.6 设置相册的选项.....	153
20.4 使用 HyperSnap-DX 抓取图像.....	141	22.3.7 设计 VCD 的菜单.....	153
20.4.1 抓取全屏.....	141	22.3.8 预览 VCD	154
20.4.2 抓取窗口或控件.....	141	22.3.9 生成光盘镜像文件	154
20.4.3 抓取活动窗口	142	小结	154
20.4.4 抓取活动窗口 (不带边框)	142	第五篇 网络应用篇	
20.4.5 抓取选定区域.....	143	第 23 章 网络冲浪利器 MyIE2	155
20.4.6 自由捕捉.....	143	23.1 MyIE2 的下载.....	155
20.4.7 多区域捕捉.....	143	23.2 安装 MyIE2.....	155
20.4.8 捕捉视频图像、DirectX 或 Glide 图像.....	144	23.3 设置 MyIE2.....	156
20.5 使用 HyperSnap-DX 编辑图像.....	144	23.3.1 定制 MyIE2 的外观显示	156
小结.....	144	23.3.2 使用 MyIE2 的皮肤.....	156
第 21 章 奇幻变脸工具 FantaMorph.....	145	23.3.3 设置 MyIE2 的常规选项	157
21.1 下载 FantaMorph	145	23.3.4 设置 MyIE2 的窗口选项	157
21.2 安装 FantaMorph	145	23.3.5 设置 MyIE2 的收藏夹和标签 选项	157
21.3 使用 FantaMorph 创建变形影像	146	23.3.6 设置 MyIE2 的下载和保存 选项	158
21.3.1 输入源图像文件	146	23.4 使用 MyIE2 网上冲浪	158
21.3.2 编辑源图像文件	146	23.4.1 多页面浏览.....	158
21.3.3 向图像添加关键点	147	23.4.2 管理 MyIE2 的窗口.....	158
21.3.4 设置输出影片的选项	148	23.4.3 使用超级拖曳.....	159
21.3.5 进行实时播放	148	23.4.4 使用快捷组.....	159
21.3.6 添加附加影片特效	148		

23.4.5 使用网址缩写、快捷搜索和 一键通.....	160	第 25 章 FTP 工具 FlashFXP	176
23.4.6 使用收藏夹工具.....	161	25.1 下载 FlashFXP	176
23.4.7 快速使用代理服务器.....	161	25.2 安装 FlashFXP	176
23.4.8 使用域名自动完成.....	162	25.3 快速使用 FlashFXP	176
23.4.9 使用“广告猎手”	162	25.3.1 登录和断开服务器.....	176
23.4.10 使用插件.....	163	25.3.2 设置 FlashFXP 的外观.....	177
23.4.11 使用外部工具栏	163	25.3.3 下载和上传文件.....	177
23.4.12 使用自动填表.....	164	25.3.4 生成队列和加载队列.....	178
23.4.13 使用简易收集面板.....	164	25.4 设置 FlashFXP	179
23.4.14 使用网页链接.....	165	25.5 使用站点管理器	179
小结.....	165	25.5.1 新建和删除站点.....	179
第 24 章 E-mail 工具 Foxmail.....	166	25.5.2 新建组和删除组.....	180
24.1 下载 Foxmail.....	166	25.5.3 导入站点.....	181
24.2 安装与启动 Foxmail	166	25.5.4 设置 FlashFXP 站点的安全性	181
24.3 创建和管理 Foxmail 账号	167	25.5.5 使用站点管理器.....	181
24.3.1 新建用户账号.....	167	25.6 FlashFXP 的高级技巧	182
24.3.2 创建 Hotmail/WebMail 账号	167	25.6.1 比较文件和文件夹.....	182
24.3.3 设置账户属性.....	168	25.6.2 在服务器上查找文件.....	182
24.3.4 设置账号密码.....	169	25.6.3 安排任务计划.....	182
24.3.5 删除账号.....	169	25.6.4 在站点间传输文件.....	183
24.4 设置 Foxmail.....	169	小结	183
24.5 发送和接收邮件.....	170	第 26 章 文件下载利器 FlashGet.....	184
24.5.1 撰写并发送新邮件.....	170	26.1 下载 FlashGet	184
24.5.2 接收和查看新邮件.....	171	26.2 安装 FlashGet	184
24.5.3 回复和转发邮件.....	171	26.3 设置 FlashGet	185
24.5.4 查看其他编码的邮件.....	172	26.3.1 启动 FlashGet	185
24.5.5 自动接收邮件.....	172	26.3.2 设置默认目录.....	185
24.6 创建和备份地址簿	172	26.3.3 新建、删除、移动类型.....	186
24.6.1 创建地址簿.....	173	26.3.4 设置 FlashGet 的选项.....	186
24.6.2 备份地址簿.....	174	26.4 下载文件.....	187
24.7 远程邮箱管理.....	174	26.4.1 下载单个文件.....	187
24.8 使用过滤器.....	174	26.4.2 下载文件多个文件.....	188
24.8.1 新建过滤器.....	175	26.5 使用站点资源探索器	189
24.8.2 过滤邮件.....	175	小结	189
小结.....	175	第 27 章 FTP 服务器 Serv-U.....	190

27.1 获得 Serv-U	190	29.1 计算机病毒的简介	203
27.2 安装 Serv-U	190	29.1.1 什么是计算机病毒	203
27.3 启动和设置 Serv-U	190	29.1.2 计算机病毒的类型	203
27.3.1 启动 Serv-U	190	29.1.3 发现计算机病毒	204
27.3.2 设置 Serv-U	190	29.1.4 流行的反病毒软件	204
27.4 创建和管理 FTP 服务器	191	29.2 获得 KV2003	204
27.4.1 创建第一个域	191	29.3 安装 KV2003	205
27.4.2 创建匿名用户	191	29.4 设置 KV2003	205
27.4.3 创建非匿名用户	192	29.5 智能升级	206
27.4.4 创建组、设置组的属性	192	29.6 使用 KV2003 杀毒	206
27.4.5 设置用户属性	193	29.6.1 在 KV2003 的程序界面	
27.4.6 设置域的属性	195	查杀病毒	206
27.4.7 建立多域	195	29.6.2 通过鼠标右键菜单查杀病毒	207
27.4.8 访问创建的 FTP 服务器	196	29.6.3 使用集成在资源管理器的	
27.5 设置虚拟目录	196	工具按钮	207
27.6 管理远程 Serv-U FTP 服务器	197	29.7 实时监控病毒	208
小结	197	29.8 使用 DOS 下杀毒程序 -	
第 28 章 远程控制利器 pcAnywhere	198	KVD2003	208
28.1 获得 pcAnywhere	198	小结	208
28.2 安装 pcAnywhere	198	第 30 章 网络防火墙 ZoneAlarm Pro	209
28.3 pcAnywhere 的被控端和主控端	199	30.1 ZoneAlarm Pro 的下载	209
28.4 创建被控端计算机	199	30.2 ZoneAlarm Pro 的安装	209
28.4.1 设置被控端的属性 (除呼叫		30.3 配置 ZoneAlarm Pro	209
者的设置)	199	30.3.1 防火墙设置 (Firewall)	210
28.4.2 添加呼叫者	199	30.3.2 应用程序控制 (Program	
28.4.3 完成被控端的创建	200	Control) 设置	210
28.5 创建主控端计算机	200	30.3.3 警告和日志设置 (Alerts &	
28.6 使用 pcAnywhere 控制被控端		Logs)	211
计算机	201	30.3.4 个人隐私控制 (Privacy)	212
28.6.1 连接远程计算机 (被控端)	201	30.3.5 电子邮件保护 (E-mail	
28.6.2 控制远程计算机	201	Protection)	212
28.6.3 传输文件	202	30.3.6 网页过滤 (Web Filtering)	212
小结	202	30.3.7 总体设置 (Overview)	213
第六篇 网络安全篇		30.4 运行 ZoneAlarm Pro	213
第 29 章 江民杀毒王 KV2003	203	小结	214

第 31 章 网络安全扫描工具**Retina Network Security Scanner ..215**

- 31.1 下载 Retina Network Security Scanner.....215
- 31.2 安装 Retina Network Security Scanner.....215
- 31.3 配置 Retina Network Security Scanner.....216
 - 31.3.1 设置 Retina Network Security Scanner 的选项216
 - 31.3.2 配置扫描端口216
 - 31.3.3 配置扫描策略217
- 31.4 使用 Updates 更新系统217
- 31.5 使用 Retina 扫描计算机218
 - 31.5.1 扫描单个计算机218
 - 31.5.2 扫描 IP 区间219
 - 31.5.3 生成扫描的报告219
- 小结220

第七篇 输入法、词典应用篇**第 32 章 输入法拼音加加221**

- 32.1 拼音加加的下载221
- 32.2 拼音加加的安装221
- 32.3 设置拼音加加222
- 32.4 使用拼音加加223
 - 32.4.1 使用全拼223
 - 32.4.2 使用混拼223
 - 32.4.3 使用简拼223
 - 32.4.4 使用拆分辅助输入223
 - 32.4.5 输入不会读音的字224
 - 32.4.6 实时造词224
 - 32.4.7 删除词组224
 - 32.4.8 输入特殊符号225
 - 32.4.9 使用拼音加加输入英文226
- 32.5 管理拼音加加226
 - 32.5.1 使用词库管理工具226

- 32.5.2 使用自定义编码工具227
- 32.5.3 生成备份文件227
- 32.5.4 从备份文件恢复227
- 小结227

第 33 章 金山词霸 2003228

- 33.1 金山词霸的安装228
- 33.2 设置金山词霸230
 - 33.2.1 认识金山词霸的界面230
 - 33.2.2 金山词霸的系统设置230
 - 33.2.3 金山词霸的取词设置231
 - 33.2.4 词典设置231
- 33.3 使用金山词霸232
 - 33.3.1 使用屏幕取词232
 - 33.3.2 直接查询233
 - 33.3.3 使用金山词霸的附录233
- 33.4 使用生词本和背单词233
 - 33.4.1 使用生词本233
 - 33.4.2 使用迷你背单词234
- 小结234

第八篇 硬件工具篇**第 34 章 驱动精灵 MyDrivers Genius.....235**

- 34.1 MyDrivers Genius 的下载235
- 34.2 安装 MyDrivers Genius235
- 34.3 备份驱动程序236
 - 34.3.1 驱动驱动精灵236
 - 34.3.2 设置驱动精灵的备份配置237
 - 34.3.3 备份驱动程序237
- 34.4 还原驱动程序238
- 34.5 更新驱动程序238
- 小结239

第 35 章 权威显卡评测工具 3DMark 2003 ... 240

- 35.1 获得 3DMARK 2003240
- 35.2 3DMARK 2003 的安装240
- 35.3 使用 3DMARK 2003 测试显卡240

35.3.1 查看系统的信息	240
35.3.2 设置 Benchmarking 的选项	240
35.3.3 设置显卡测试项目	241
35.3.4 运行测试	241
小结	241

第 36 章 系统评测工具

SiSoftware Sandra Pro	242
36.1 获得 SiSoftware Sandra Pro	242
36.2 安装 SiSoftware Sandra Pro	242
36.3 SiSoftware Sandra Pro 的组成	243
36.3.1 信息模块的组成	243
36.3.2 基准测试模块 (Benchmarking Modules) 的组成	243
36.3.3 测试模块的组成	243
36.3.4 列表模块的组成	244
36.3.5 向导模块的组成	244

36.4 使用信息模块	244
36.5 使用基准测试模块	244
36.6 使用测试模块	245
36.7 使用列表模块	245
36.8 使用向导模块	245
小结	247

第 37 章 权威系统评测工具

PCMark 2002 Pro	248
37.1 获得 PCMark 2002 Pro	248
37.2 PCMark 2002 Pro 的安装	248
37.3 使用 PCMark 2002 Pro 测试 系统性能	249
37.3.1 选择测试项目	249
37.3.2 运行测试项目	249
37.3.3 输出测试结果	250
小结	250

第一篇 系统优化应用篇

操作系统的优化和系统应用软件是整个计算机应用的基础，本篇主要介绍与系统的优化、恢复、应用相关的内容，熟悉了系统应用软件的使用才能真正熟练使用计算机。

本篇主要由以下章节组成：

第 1 章 Windows 系统优化基础

第 2 章 系统挽救工具 ERD Commander 2003

第 3 章 魔术分区工具 PowerQuest PartitionMagic

第 4 章 全能文件管理工具 Total Commander

第 5 章 资源编辑工具 Resource Hacker

第 6 章 数据保护与恢复工具 FinalData

第 7 章 系统维护工具 Ace Utilities

第 8 章 桌面优化工具 Style XP

第 9 章 全能压缩工具 WinRAR

第 10 章 字体管理工具 The Font Thing

第 11 章 克隆精灵 Ghost

第 1 章 Windows 系统优化基础

Windows 系统是迄今为止最为流行的个人电脑操作系统，它以简单、方便、直观的操作界面深受广大 PC 用户的喜爱。但 Windows 系统在实际应用中也是频频出错，本章是笔者结合自身多年来对 Windows 的优化经验集合。Windows 系统的优化最重要的是对 Windows 系统的配置优化，在此基础上再使用系统优化软件才能使 Windows 系统更加稳定高效地运行。

1.1 Windows 操作系统的发展历史

1982 年 12 月微软公司推出了 Windows 1.0，但是 Windows 1.0 是一个很不成熟、不成功的产品。那时，包括 BILL GATES 本人也还没有意识到 Windows 会成为今天如此流行的词汇。经过长期的等待，1987 年 10 月，微软公司推出 Windows 2.0 版，它使用了层叠式的窗口系统，并且在其中添加了一个新的应用程序 Excel，也就是今天大名鼎鼎的 Excel。但是，由于当时的 PC 机总体性能不佳，Windows 并没有被用户大范围地接受。

1990 年，微软发布了 Windows 3.0 版本。尽管远没有 Mac 强大，但它给廉价的 PC 机带来了不少 Mac 所独有的新鲜因素，诸如提供了全新的用户界面和方便的操作手段；突破了 640KB 常规内存的限制，可以在任何方式下使用扩展内存；具有运行多道程序、处理多任务的能力；指向和单击的鼠标控制；“所见即所得”的用户界面等等。由于 Windows 3.0

与价格低廉 PC 机相结合,从而使 Windows 3.0 很快地流行起来。这一年微软获得了前所未有的胜利,它成为了历史上第一家年业绩突破 100 万的软件公司。1992 年 4 月 Microsoft 公司又推出了具有 TrueType 字体和对象链接与嵌入功能的 Windows 3.1。

1993 年,微软公司在其 Windows 系列产品中加入新的成员:首先推出了具有网络支持功能的 Windows for Workgroups,紧接着推出了革命性的 32 位操作系统 Windows NT 3.1。1995 年是微软公司 Windows 操作系统发展最为关键的一年,从这一年开始微软公司开始以年度标称其产品。Windows 95 具有里程碑的意义,它增加了 32 位操作系统的功能,并大大增强了用户界面的友好性,并且在 Windows 95 环境中,每个文件、文件夹和应用程序都可以用图标来表示,只需通过简单的鼠标操作就可以完成对文档的各种操作,而无须再记住那些枯燥的命令,电脑的使用成为一件简单而愉快的事情。另外,通过图形化的界面用户可以访问和存取计算机的所有组件。也就是从 Windows 95 开始,Windows 系统慢慢脱离 DOS 而成为一个独立的操作系统,虽然它也保留了传统的 MS-DOS 部件。随着 Windows 95 的推出,微软公司逐渐巩固了其在 PC 机操作系统的垄断的地位。

Windows 98 是 Windows 95 的升级版本,它作出了许多重要改进,支持最新一代硬件技术,改善了通信和网络性能。Windows 98 同时支持 16 位和 32 位的应用程序,良好的性能使其成为世界上使用最多的操作系统。

1999 年 10 月,通过不断的测试版本,微软公司将 Windows 98 的易用性和 Windows NT 的安全性相结合推出了具有划时代意义的 Windows 2000 操作系统系列。虽然近几年微软公司又紧接着推出了 Windows ME、Windows XP、Windows 2003 Server 系列,但它们都不能代替 Windows 2000 在技术革新上的划时代意义。

1.2 保持系统补丁更新

操作系统推向市场以后都有一个不断发展完善的过程。Windows 系统在使用过程中也会暴露出许多问题,微软公司通常会不定期的推出系统补丁来解决出现的 Bug 和安全隐患,小补丁积多了就会以 Service Pack 来统一发布。Windows XP 系统到现在已经推出 SP1 了。

1.2.1 查看系统的版本

查看系统的版本操作如下:

(1) 查看补丁有多种方式,通常可以在“控制面板”完成所有计算机的设置,如图 1-1 所示。



图 1-1