

生理趣谈

A SERIES FOR SCIENTIFIC ENTHUSIASTS
IN 21ST CENTURY

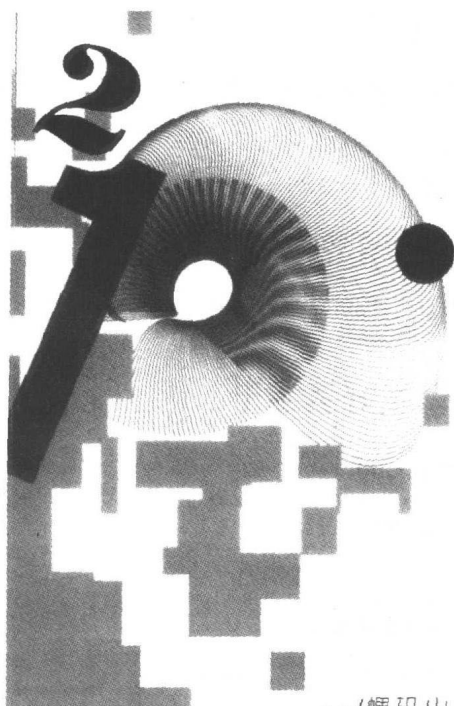


编著 / 螺吼山 Q&A 研究会



二十一世纪科学爱好者全书

南方出版社
中国书局出版(新加坡)有限公司



生理趣谈

编著 / 螺矶山 Q&A 研究会

20 世纪科学爱好者全书

中国书局出版(新加坡)有限公司独家授权出版

南方出版社

责任编辑：袁伟

图书在版编目（CIP）数据

21世纪科学爱好者全书·自然科学卷 / 螺矾山Q&A研究会编著. - 海口：南方出版社，2000.7

ISBN 7-80660-045-0/N·1

I. 2... II. 螺... III. 自然科学-普及读物 IV. 2228

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第20175号

21世纪科学爱好者全书

· 自然科学卷 ·

编著 螺矾山Q&A研究会

*

南方出版社出版发行

地址：海口市海府一横路19号华宇大厦1201室

邮编：570203 电话：(0898)5371546 传真：(0898)5371264

· 中国书局出版(新加坡)有限公司提供版权 ·

*

新华书店经销

中江县南华印刷厂印刷

开本：850×1168 1 / 32

印张：6.875 字数：152千字

2001年7月第1版

2001年7月第1次印刷

印数：1-5000册

ISBN 7-80660-045-0/N·1

定价：12.00元

“21世纪新公民身份证”



策划缘起

不管地球上所有的生灵有没有思想准备，一个新的世纪已经突如其来地和我们遭遇了。

21世纪将是文化与经济蓬勃发展的世纪。在这个世纪，知识结构将因人类迅速膨胀的文化需求而发生裂变和升华，从而促进社会的革新和人类的进步；人类素质的快速提升、科学技术的迅猛发展，都必将使人们增强对知识精华的渴求。

为直面这个充满挑战的时代，我们经过充分的准备，隆重地向所有爱好科学和渴求科技知识的人们，特别是青少年读者推荐《21世纪科学爱好者全书》。

本套丛书将人类有史以来所积累和创造的科学知识及科技事物进行归集分类，针对不同年龄、不同层次、不同素质、不同类型的读者群，全面系统地介绍古今中外各个门类的知识精华。特别是对青少年学生、中小学教育工作者、学生家长，以及所有想了解人类悠远深邃的科技奋斗史和远瞻未来科技漫漫征程的人们，给予广泛而具体的满足。



□ 策 划 缘 起

策划和推出这套丛书的宗旨，就是要对人类负责，对历史负责，对新的世纪负责。要谈此书的最大特点，就是它具有真正的科学内涵和丰富的文化资源，是集自然科学和社会科学门类之大成的不可多得的好书。

本研究会受中国书局出版（新加坡）有限公司的委托，耗时数年编写了这套丛书。数位著名教育专家和科普作家为适应中国大陆青少年的阅读习惯，对全书进行了适度整编。

全书共150种，分为“自然科学卷”、“前沿科学卷”、“生活科学卷”，每卷50种。内容涵盖科技史话，科学趣话，科学奇闻、奇观，天文、地理，未来科技展望等方面。

本丛书由中国书局出版（新加坡）有限公司在新加坡，台湾汉湘文化事业股份有限公司在台湾，南方出版社在中国大陆分别推出。

全书观点新颖，选材全面，语言通俗精练，趣味性可读性俱强。在目前中国大陆尚无科目齐全、适合青少年阅读的科普类素质教育辅导读物的情况下，无疑具有填补空白之意义。

阅读本套丛书，堪称大陆青少年获取21世纪新公民科技身份证的必由之路。

—— 暨讯山O&A研究会





目录

ERSHIYISHIJI KEXUE AIHAO ZHE QUANSHU

@

第1章 男女生理趣谈



人与人之间是千差万别的,但就性别来划分,只有男人和女人两种。因为生理结构的不同,男女之间的生理特征就有明显的不同。了解这种区别,对促进身体健康,提高生活质量有非常重要的作用。为什么子女像父母?有性繁殖与无性繁殖是怎么回事?试管婴儿是怎样诞生的,?让我们一起去看一看吧!

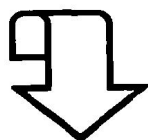
生
理
趣
谈

何 谓 “ 石 女 ”	(3)
乳 房 的 发 育	(5)
男 人 的 乳 头 有 用 吗	(8)
女 性 荷 尔 蒙 失 调 时	(9)
易 冲 动 的 妊 娠 期 妇 女	(11)
男 低 音 、 女 高 音	(12)
能 生 儿 育 女 的 年 龄	(14)
生 男 生 女 谁 决 定	(15)



为什么子女像父母·····	(17)
美人之子不一定可爱·····	(18)
“超级人种”·····	(20)
人能够无性繁殖吗·····	(22)
试管婴儿的诞生·····	(24)
人的“复制”·····	(26)

④ 第2章 身体器官生理趣谈



人体就像一架机器，身体器官就是机器上的零部件。从头上的眼、耳、鼻、口以及头发到手、脚，每一个器官都有自己独特的作用和性质。只有充分认识人身上的各种器官，人们才能正确使用它们，以免受到不必要的伤害。只有充分了解这些器官的特征和作用，才能保证人体这架机器正常、协调地运转。

女人为什么也长胡须·····	(31)
趣 谈 肤 色·····	(32)
卷 发 是 怎 么 回 事·····	(34)
趣 话 人 眼·····	(35)

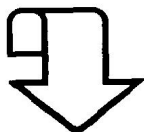


- 瞳孔的大小变化.....(37)
- 鼻子的高低与食物有关.....(38)
- 鼻子的功能.....(39)
- 耳屎应该挖去吗.....(41)
- 牙出血是什么病.....(42)
- 头发的寿命有多长.....(44)
- 人体的“万能镜头”.....(45)
- 为什么夏天睡醒常会满头大汗.....(47)
- 为什么饭前不宜用脑.....(49)
- 在公共汽车上看书好不好.....(50)
- 人的胃液里含有多少盐酸.....(52)
- 坐久了手脚麻木的原因.....(53)
- 香港脚的由来与防治.....(54)
- 头发中隐藏的奥秘.....(56)
- 人怎样用嘴表达感情.....(59)
- 用手指“听”声音.....(61)
- 哪只耳朵听得更清楚.....(64)





@ 第9章 奇异的生理现象



生理反应是靠遗传获得的，大多数人的反应都一样，只要环境相同，结果就会相同。人羞愧时会脸红，伤心时会流泪，瘙痒时会抓挠，着凉后会流鼻涕，饿了肚子就会咕咕叫……在我们生活中，有许多奇异的生理现象。它们本身并不奇怪，令人惊讶的是其中隐藏的科学道理。

烫手不烫口的食物·····	(69)
发抖趣说·····	(70)
起鸡皮疙瘩不用慌·····	(72)
高个子会常昏厥吗·····	(73)
面红是怎么回事·····	(75)
为何会痒·····	(76)
为什么有些人特别神经质·····	(77)
为什么有些人比别人更能忍痛·····	(79)
容易遗忘的疼痛经验·····	(82)
小便次数趣谈·····	(84)

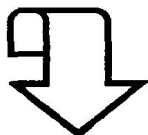


- 人 为 什 么 会 感 到 痛.....(85)
- 人 为 什 么 会 打 呵 欠.....(88)
- 肌 肉 麻 木 的 原 因.....(89)
- 着 凉 后 为 什 么 会 流 鼻 涕.....(90)
- 左 撇 子 好 不 好.....(92)
- 酸 味 使 身 体 爽 快.....(94)
- 解 开 大 脑 心 智 之 谜.....(95)
- 为 什 么 饿 了 肚 子 会 咕 咕 叫.....(97)
- 为 什 么 冬 天 嘴 唇 容 易 干 燥.....(98)
- 唾 液 是 从 哪 里 来 的.....(100)
- 泪 水 的 功 能 是 什 么.....(101)
- 大 笑 时 为 什 么 会 流 泪.....(102)
- 为 什 么 争 吵 时 会 面 红 耳 赤.....(103)
- 声 音 沙 哑 是 怎 么 回 事.....(105)
- 害 羞 时 为 什 么 会 脸 红.....(106)
- 梦 中 磨 牙 的 原 因.....(108)
- 皮 肤 裂 开 的 原 因.....(109)





第4章 儿童生理趣谈



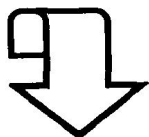
孩子是家庭的希望，是家中的太阳、走向新世纪的生力军。疼爱孩子的父母都千方百计地呵护孩子的身体，保证其健康成长。而我们的孩子却多有营养不良、偏爱甜食、过度肥胖、厌食等毛病，让年轻的家长们感到束手无策。如果你了解了儿童的生理结构，你就会比别人多一份自信。了解了儿童的生理机能，无疑让你比别人提前一步行动。

为何小孩特别喜欢甜食·····	(113)
婴儿出生时头骨有缝隙·····	(114)
新生儿的第一次呼吸·····	(115)
婴儿的肚脐·····	(116)
婴幼儿的“夏季热”·····	(117)
造成儿童肥胖的原因·····	(120)
蛀牙是恶作剧的能手·····	(123)
发烧与白血球·····	(125)



④

第5章 健康生理趣谈



健康是福,是学习、工作的基础。如没有健康的身体,工作、学习、娱乐、享受都无从谈起,了解健康生理的相关知识,保证身体健康,是享受幸福生活的基础和保证。

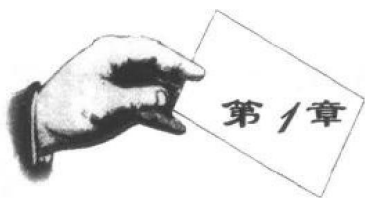
生
理
趣
谈

- 胃 能 消 化 自 己 吗.....(131)
哪 些 食 物 能 减 肥.....(132)
为 什 么 有 些 人 常 出 汗.....(134)
产 生 狐 臭 的 原 因.....(135)
粪 便 的 气 味 和 颜 色.....(137)
口 臭 与 狐 臭.....(139)
为 什 么 运 动 后 肌 肉 会 酸 痛.....(140)
眼 皮 有 哪 些 功 用.....(142)
运 动 后 肋 下 疼 痛 的 原 因.....(144)
抽 筋 的 原 因 与 预 防.....(147)
为 什 么 睡 觉 时 易 流 口 水.....(149)
打 鼾 是 怎 么 回 事.....(151)



鸡 眼 是 怎 样 产 生 的.....	(152)
什 么 是 运 动 病.....	(153)
怎 么 治 酒 糟 鼻.....	(155)
神 奇 的 脑 垂 体.....	(156)
为 什 么 人 会 衰 老.....	(158)
人 有 可 能 长 命 百 岁 吗.....	(160)
器 官 复 制 与 再 生.....	(162)



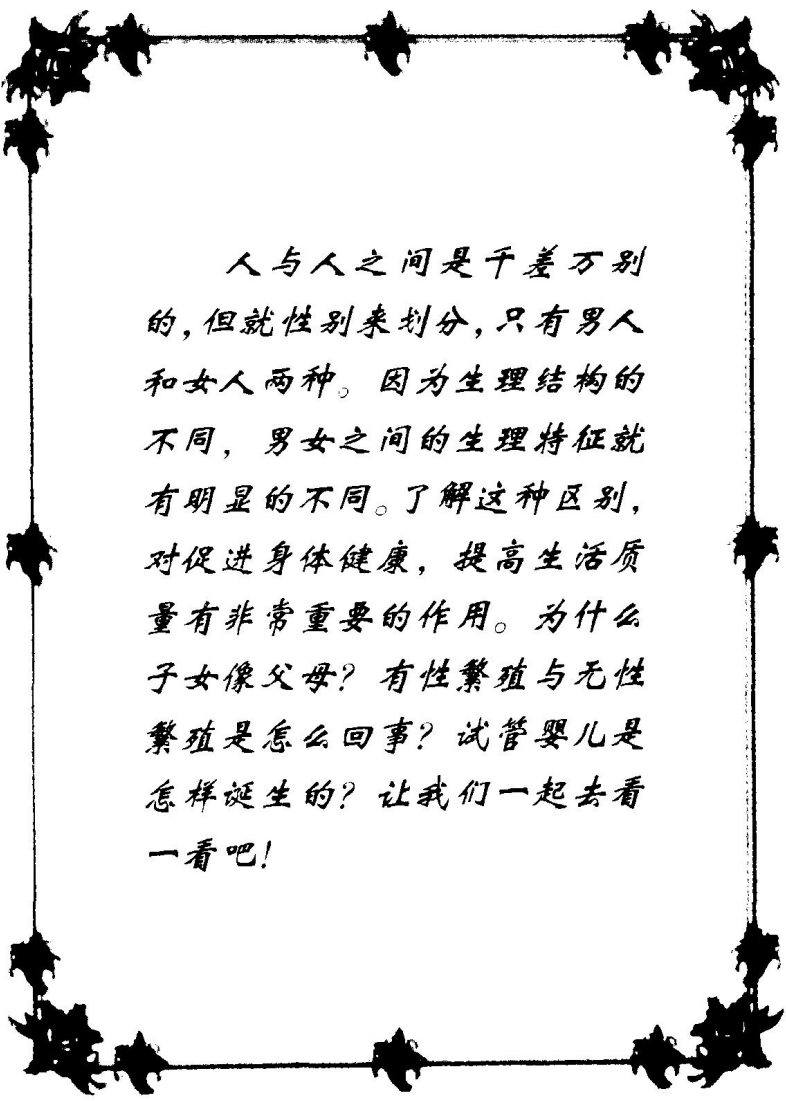


—Q—
|

男女生理趣谈



|
A—



人与人之间是千差万别的，但就性别来划分，只有男人和女人两种。因为生理结构的不同，男女之间的生理特征就有明显的不同。了解这种区别，对促进身体健康，提高生活质量有非常重要的作用。为什么子女像父母？有性繁殖与无性繁殖是怎么回事？试管婴儿是怎样诞生的？让我们一起去看一看吧！



何谓“石女”

小菊今年 17 岁了，出落得楚楚动人，俨然是一个青春勃发的少女。

一天正在上课，小菊忽然感到下腹部有些痛，不过疼得不很厉害，她就忍着，忍了几天也就好了。

以后的几个月，小菊总有几天要忍着腹痛上课，而且一次比一次疼得厉害。在母亲的再三劝告下，小菊终于去医院检查。

内科、肛肠科、外科都查了，没发现什么异常，最后到了妇科。医生发现小菊已进入青春期，凡属青春期的少女的身体变化、发育，她都很正常，就是月经没有来。经过进一步检查，医生找出了小菊每月腹痛的原因，原来小菊是先天性处女膜封闭，也就是俗话常说的“石



女”。

女孩子外生殖器的阴道口内缘附着一层特殊的薄膜,就是处女膜。完整正常的处女膜中间是有小孔的。每个处女膜孔的大小、形状,膜的厚薄、弹性都各不相同。这些小孔对女孩是至关重要的,因为它们是经血排出体外的出口。小菊身体虽然处在正常发育阶段,但是她的处女膜上却没有孔,卵巢的成熟必然使女孩有月经,月经形成后找不到出口,经血便积聚。这就是小菊每月总有几天下腹疼痛的原因。

亏得小菊妈妈带她去医院,也亏得医生检查仔细。要不,“石女症”发现得越晚对少女的危害就越大。月经血排不出去就会积聚,成年累月越积越多,以后会向上扩展到子宫腔和输卵管的远端开口,倒流到腹腔里去,使输卵管破损,肠子粘连,后果相当严重。

小菊的病发现得较早,在做了处女膜切开手术后,再也没有定期腹痛了。