

口腔疾病

病人

护理180问



主编 徐 琨 巨惠琴



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 口腔解剖知识

● 日常生活中口腔疾病的预防保健和护理

● 儿童口腔病的治疗和护理

● 牙体牙髓病的治疗和护理

● 牙周病和口腔粘膜病的治疗和护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社



260575

R473.78-44
X562
2001
C.1

口腔疾病

病人

护理180问



主 编 徐 琨 巨惠琴

主 审 沈铭昌

副主编 张晋宏 刘 芳 梁超英

姚 芬 刘玉荣

编 者 (按姓氏笔划为序)

马云霞 史仲君 王 星 王 艳

王建荷 刘革丽 刘桂荣 冯红霞

李国英 吴 宏 张秀芳 张美英

徐凤华 曾立荣 穆 琳

田 科学技术文献出版社

卫生文献

出版社,2001.1

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3681-8

I. 口… II. ①徐…②巨… III. 口腔颌面部疾病-护理-问答

IV. R473.78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53232 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:安 静

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:176

印 张:7.625

印 数:1~8000 册

定 价:11.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生的疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话



随着经济的发展、社会的进步和人民生活水平的不断提高,人们的卫生保健意识正日益增强。口腔卫生保健已越来越多地受到人们的重视。

龋病、牙周病、牙列不齐、牙骀畸形是最常见的口腔疾病。而龋病已被世界卫生组织列为三大慢性病之一(心血管病、肿瘤、龋病)。当您的孩子牙齿排列不齐和颌关系紊乱时,您一定想知道,这是怎么形成的和应采取什么样的方法进行治疗、矫治。年轻人常常会出现牙龈红肿,刷牙时有出血现象,应如何预防和护理呢?而当您出现牙齿疼痛时,说明龋坏已侵犯到牙神经,应及时做牙髓治疗。当您步入中老年时,牙齿会逐渐松动或缺失,是否应当镶牙和镶



什么样的牙为好？这些都是大家关心的问题。其中有些是可以通过认真刷牙，保持良好的口腔卫生就能解决的，有些则是必须请口腔医生进行治疗才能痊愈的。所以，您可以通过阅读本书，对口腔儿科、口腔牙体牙髓科、口腔粘膜科、口腔修复科、口腔外科、口腔颌面外科常见病、多发病的基础知识有一个初步的了解，使您从中学到口腔疾病的预防保健知识、一般治疗知识，特别是具体的护理方法和护理技术。这样，一方面使您能更有效地预防口腔疾病，另一方面在您发现口腔疾患后，通过合理的护理可以积极配合医生的治疗，使疾病得到尽早的治愈。

总之，只有对口腔疾病做到早预防、早发现、早治疗，才会使您拥有健康的口腔环境和美丽的牙齿，而这对您的全身健康是至关重要的。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是中华大众护理丛书的一个分册。内容从口腔解剖,日常生活中口腔疾病的预防保健和护理,儿童口腔病的治疗和护理,牙体牙髓病的治疗和护理,牙周病和口腔粘膜病的治疗和护理,错殆畸形的治疗和护理,口腔修复的护理,口腔外科疾病的治疗和护理,以及颌面外科疾病的治疗和护理九个方面进行了陈述,语言简洁,通俗易懂。

可供广大医护工作人员和口腔病患者参考阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农
业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。



一、口腔解剖知识	(1)
1. 颌面部的表面标志是什么?	(1)
2. 口腔的表面标志是什么?	(2)
3. 牙的数目为多少个? 名称和符号有哪些?	(3)
4. 牙的外形什么样?	(4)
5. 牙体组织有哪些?	(5)
6. 牙的萌出时间在什么时候? 次序如何?	(6)
7. 牙周组织和口腔粘膜组织有哪些?	(7)
二、日常生活中口腔疾病的预防保健和护理	(8)
8. 怎样做好乳牙保健?	(8)
9. 为什么说爱护牙齿要从小做起?	(9)
10. 儿童应选用什么样的牙刷?	(10)
11. 儿童使用什么样的牙膏好?	(11)
12. 牙菌斑与口腔卫生有何关系?	(12)
13. 饮食营养与口腔疾病有何关系?	(13)
14. 如何掌握正确的刷牙方法?	(14)
15. 如何正确使用牙签和牙线?	(16)
16. 氟与龋齿的关系?	(16)
17. 什么是氟保护漆? 有何作用?	(17)
18. 保健牙刷和含氟牙膏对牙齿保健的重要性是什么?	

- (18)
19. 老年人应如何做好口腔卫生护理保健? (20)
20. 老年人龋齿有何特点? 如何防治和护理? (21)
21. 老年人容易塞牙的原因有哪些? 如何护理? (22)
22. 怎样防治老年人牙齿的磨损? (24)
23. 如何使用和护理活动假牙? (25)
24. 老年人慢性牙周炎的表现如何? 怎样护理? (26)
- 三、儿童口腔病的治疗和护理**..... (28)
25. 儿童补牙后要注意些什么? (28)
26. 儿童前牙外伤脱落的再植和护理如何进行? (30)
27. 孩子第一次看牙家长应该做些什么? (31)
28. 什么叫六龄牙? 它在口腔中有何重要作用? 如何保护它? (33)
29. 什么是“疳腮”? 儿童耳下部位肿胀疼痛是不是都是“疳腮”? (34)
30. 什么是不良舌习惯? 它可以引起什么样的错殆畸形? 如何纠正? (35)
31. 什么是舌系带短? 其危害有哪些? (37)
32. 什么是婴幼儿鹅口疮? 如何护理? (38)
33. 四环素牙是怎么回事? (39)
34. 为什么儿童要定期检查口腔? 多长时间检查一次为宜? (40)
35. 新替换的门牙排列不齐需要矫治吗? (40)
36. 引起儿童偏侧咀嚼的原因是什么? 有何危害及怎样护理? (41)

37. 婴幼儿奶瓶龋是怎么回事? 应如何预防?	(42)
38. 婴儿出生不久就出牙是怎么回事? 婴幼儿长牙会出现 什么现象? 应怎样护理?	(44)
39. 什么原因会引起恒牙晚出?	(45)
40. 龋齿引起的牙痛为什么在进食或睡觉时加重?	(45)
41. 什么是多生牙? 有何危害?	(46)
42. 多生牙是否都要拔除?	(47)
43. 六龄牙为什么容易发生龋齿, 遭受早期破坏?	(48)
44. 乳牙患了龋齿有必要治吗?	(49)
45. 什么是畸形中央尖? 如何治疗和护理?	(50)
46. 儿童换牙时口内出现双排牙是怎么回事? 拔除即将 替换的乳牙用打麻药吗?	(51)
47. 乳牙龋齿有什么特点? 如何预防和护理?	(52)
48. 乳牙替换时应注意些什么? 如何护理?	(53)
49. 什么是缺隙保持器? 儿童乳牙早失为什么要戴缺隙 保持器?	(55)
50. 烂口角是什么原因引起的? 如何治疗和护理?	(56)
51. 儿童常见的口腔创伤性溃疡有哪些? 如何护理? ...	(56)
四、牙体牙髓病的治疗和护理	(58)
52. 什么是龋病? 龋病如何分类与治疗?	(58)
53. 急性牙髓炎应如何治疗和护理?	(62)
54. 牙齿在什么情况下需要补?	(63)
55. 补过的牙为什么还会疼? 应如何护理?	(65)
56. 补牙过程中应注意些什么?	(66)
57. 牙缝中嵌塞食物是病吗?	(67)

58. 口腔科治疗特点及患者在诊疗过程中如何配合? ... (68)
59. 什么是牙齿感觉过敏症? (70)
60. 什么是牙齿的楔状缺损, 应如何护理? (70)
61. 牙齿为什么变色和发黄? (72)
62. 补牙照牙片有什么作用? (73)
63. 什么是根管治疗? 为什么根管治疗要多次复诊? ... (74)
64. 牙隐裂的危害和如何防治? (75)
65. 劈裂牙是怎么形成的? 如何预防? (76)
66. 什么样的牙在治疗时需要打钉? 如何护理? (77)
- 五、牙周病和口腔粘膜病的治疗和护理** (78)
67. 什么是牙龈炎? 如何护理? (78)
68. 什么是牙周炎? 如何预防和护理? (79)
69. 牙周炎为什么会发生牙齿松动? 如何护理? (81)
70. 牙龈突然发生出血、溃烂是怎么回事? 如何护理?
..... (82)
71. 糖尿病与牙周病有关系吗? 如何护理? (83)
72. 急性牙周脓肿是怎么回事? 如何治疗和护理? (84)
73. 牙菌斑能引起牙周病吗? (86)
74. 牙周病和口腔粘膜病也需要做血液检查吗? (87)
75. 妊娠期牙龈为什么会出血、肿胀? 如何预防和护理?
..... (89)
76. 塞牙对牙周组织有什么害处? (90)
77. 青少年牙周炎有什么特点? 如何护理? (91)
78. 牙龈为什么会发生萎缩? 如何护理? (92)
79. 牙齿松动可以固定吗? (94)

80. 治疗牙周病为什么要洗牙? 为什么要定期洗牙? ...	(95)
81. 什么是喷砂洁治?	(97)
82. 牙周炎需要做牙龈翻瓣术吗?	(99)
83. 什么叫龈下刮治术? 术后如何护理?	(100)
84. 为什么要进行牙龈切除术? 如何护理?	(102)
85. 什么叫创伤性溃疡? 应如何护理?	(103)
86. 吸烟与口腔白色斑块损坏病的关系是什么?	(104)
87. 口腔扁平苔藓有哪些临床表现? 如何护理?	(106)
88. 舍格伦综合征的临床表现及如何护理?	(107)
89. 结核病也能发生在口腔粘膜上吗?	(109)
90. 嘴唇突然肿大是怎么回事?	(110)
91. 药物过敏在口腔中有哪些表现? 如何护理?	(111)
92. 复发性口腔溃疡是什么原因引起的? 如何护理?	(113)
93. 口臭产生的原因有哪些? 如何预防和护理?	(114)
六、错殆畸形的治疗和护理	(115)
94. 如何保护好孩子的牙齿?	(115)
95. 应何时开始正畸治疗?	(117)
96. 什么叫错殆畸形? 它的发病率如何?	(118)
97. 错殆畸形的表现及危害是什么?	(119)
98. 为什么会发生错殆畸形?	(120)
99. 牙齿矫正的最佳时机是什么时候?	(122)
100. 成人也需要正畸吗?	(123)
101. 年龄与矫治的关系密切吗?	(123)
102. 乳、恒牙早失会造成牙殆畸形吗?	(125)

103. 正畸治疗前为什么有些病人需要拔牙? (125)
104. 牙骀畸形会遗传吗? (126)
105. 一般正畸治疗大约需多长时间? (127)
106. 正畸治疗过程中为何不能吃过硬过粘的食物? ... (128)
107. 常见的矫治方法有哪些? 如何护理? (129)
108. 牙周病患者能否接受正畸治疗? 如何护理? (130)
109. 发现孩子的牙颌畸形应当怎么办? 如何护理? ... (131)
110. 口腔正畸患者矫治器应怎样自行维护? (132)
111. 什么是预防、阻断矫治? 如何护理? (133)

七、口腔修复的护理 (135)

112. 牙齿为什么会缺损? 缺损应怎样治疗和护理? ... (135)
113. 牙齿缺损会对人体有哪些不良影响? (138)
114. 牙齿缺失后什么时候镶牙合适? 需要做哪些准备?
..... (139)
115. 什么是可摘局部义齿? 如何护理? (140)
116. 初戴义齿应注意些什么? 如何护理? (141)
117. 什么是全口义齿或总义齿? 总义齿有什么作用?
..... (142)

118. 什么是固定义齿? (143)
119. 什么样的牙根可以保留? (143)
120. 什么是即刻义齿? (144)
121. 活动假牙选用哪种材料好? (145)
122. 一副全口假牙能使用多长时间? (145)

八、口腔外科疾病的治疗和护理 (147)

123. 什么样的牙齿需要拔除? (147)

-
124. 什么情况下不能拔牙? (148)
125. 拔牙手术前要做哪些准备? (150)
126. 拔牙手术过程中要注意哪些问题? 如何护理? ... (151)
127. 拔牙术后应如何护理? (152)
128. 拔牙过程中和拔牙术后可能并发的症状有哪些?
应如何护理? (153)
129. 患有哪种心血管疾病的患者能够拔牙? 在拔牙前
应注意什么? (155)
130. 患有心脏病的患者什么情况下不能拔牙? (156)
131. 心血管疾病患者拔牙前要做哪些准备? 如何护理?
..... (157)
132. 牙槽突是怎么形成的? 牙槽突整形手术前和术后
应如何护理? (158)
133. 舌系带延长术后应如何护理? (159)
134. 什么是活体组织检查术? 活体组织检查术后应如何
护理? (160)
135. 什么是牙齿再植? 牙齿再植术后应如何护理? ... (161)
136. 牙龈瘤手术切除术后应如何护理? (162)
137. 颌骨囊肿刮治术后应如何护理? (163)
138. 舌下腺囊肿摘除术后应如何护理? (164)
139. 什么是阻生齿? 阻生齿拔除术前和术后应如何护
理? (165)
140. 什么是人工种植牙? 人工种植牙手术前和术后应
如何护理? (166)
141. 什么是激光法? 激光治疗应用于口腔疾病有哪些?

- 应如何护理? (167)
142. 什么是冷冻疗法? 冷冻治疗后应如何护理? (169)
143. 鼻骨骨折复位固定后应如何护理? (170)
144. 颧骨及颧弓骨折复位固定后应如何护理? (171)
145. 颌骨骨折复位后应如何护理? (172)
146. 什么是三叉神经痛? 三叉神经痛应如何治疗和护理? (174)
147. 疖和痈的临床表现是什么? 应如何护理? (175)
148. 牙损伤的治疗原则是什么? 应如何护理? (177)
149. 颞下颌关节脱位的临床表现是什么? 应如何护理?
..... (179)
150. 什么是智齿冠周炎? 应如何治疗和护理? (180)
151. 口腔科常见急症有哪些? 应如何急救和护理? ... (181)
152. 狗咬伤的危害是什么? 应如何治疗和护理? (182)
- 九、颌面外科疾病的治疗和护理** (184)
153. 何为口腔颌面部间隙感染? 常见的口腔间隙感染有哪些? 如何鉴别? (184)
154. 口腔颌面部间隙感染的途径是怎样? 如何护理?
..... (187)
155. 口底多间隙感染的主要临床表现是什么? 如何护理? (188)
156. 口腔颌面部常见的颞间隙感染的特点及临床表现如何? 如何治疗和护理? (190)
157. 何谓腭部穿通伤? 发病原因是什么? 如何预防及护理? (192)

158. 口腔颌面部损伤有何特点? 损伤后如何运送和护理? (194)
159. 牙与牙槽骨的损伤有几种类型? 如何护理? (195)
160. 口腔颌面部损伤为何常伴有窒息? 有哪些临床表现? 如何急救和护理? (198)
161. 口腔颌面部损伤常伴有出血的临床表现是什么? 如何止血和护理? (199)
162. 严重的颌面部损伤常伴有几种颅脑损伤? 如何救治和护理? (201)
163. 何谓涎石病? 其发病特点和症状如何? 怎样护理? (202)
164. 何谓慢性复发性腮腺炎? 发病特点和症状如何? 怎样护理? (204)
165. 什么是舌下腺囊肿? 如何治疗和护理? (205)
166. 腮腺混合瘤有何临床表现? 如何护理? (206)
167. 什么是颞下颌关节病? 颞下颌关节紊乱综合征应怎样进行自我诊断? (208)
168. 颞下颌关节紊乱综合征应如何自我保健护理? ... (209)
169. 什么是颞下颌关节脱位? 关节脱位怎么办? (210)
170. 什么是颞下颌关节强直? 颞下颌关节强直术后如何护理? (211)
171. 什么是夜间磨牙症? 如何预防和护理? (212)
172. 什么是面部危险三角区? 面部长了疖子怎么办? (213)
173. 什么是唇裂? 唇裂是怎样形成的? 有哪些危害?