

# 禅来缠去

## 禅来缠去

丹明◎编著

◎禅来

早餐凉了

一个人刚入禅门，在第二天吃早餐的时候就迫不及待地向老禅师请教问题——

第一，我们的灵魂能不能不朽呢？

第二，我们的身体一定会化为乌有吗？

第三，我们真的会投胎转世吗？

第四，我们如果能投胎转世，那么能不能保留这一世的记忆呢？

第五，我们死去的肉体复活吗？

……

这个人一口气问了老禅师十个问题，还要准备问下去，被老禅师的一句话打断了：

『你的早餐已经凉了。』

◎缠去

当下你面临的问题是什么？是一顿早餐，还是灵魂不朽呢？

坐而论道，不如务实参禅。永远活在当下，是初入禅门者应当了知的事。

脚踏实地地过好每一刻，比之于不切实际的计划和妄想，应该更适用于我们现代人的生活吧。



# 禅茶经志

丹明  
编著



内蒙古大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

禅来缠去 / 丹明编著. — 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2003.12

ISBN 7-81074-571-9

I. 禅… II. 丹… III. 佛教 - 宗教文化 - 研究 - 中国 IV. B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 123038 号

本书插图: 权迎升

网 址: <http://www.heavycomics.com>

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 书 名   | 禅来缠去                                 |
| 编 著 者 | 丹明                                   |
| 责任编辑  | 赵英                                   |
| 封面设计  | 门乃婷                                  |
| 出 版   | 内蒙古大学出版社<br>呼和浩特市大学西路 235 号 (010021) |
| 发 行   | 内蒙古新华书店                              |
| 印 刷   | 北京秋豪印刷有限责任公司                         |
| 开 本   | 32 开 850 × 1168                      |
| 印 张   | 7                                    |
| 插 页   | 80                                   |
| 字 数   | 50 千字                                |
| 版 期   | 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷    |
| 标准书号  | ISBN 7-81074-571-9/C · 15            |
| 定 价   | 25.00 元                              |

本书如有印装质量问题, 请直接与出版社联系

# 禅来经去

Chan Lai Chan Qu

## 前言

禅是一种文化。虽然古老，但不陈旧。

禅是一种高深的智慧。虽含有哲学的成分，但不是哲学。

禅虽然起源于宗教，但又打破了宗教的神性和顶礼膜拜，将神圣和平常自然亲切地融合了起来。

禅是无言说的宗教。“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”是禅的核心，禅的特点。它打破了传统宗教中的繁文缛节和条条框框，抛开了外相的约束，以人为本，重在内心的体悟，是对感性和理性的超越。

禅是一种心灵的深层体验。虽然那道无形的门不容易跨越，但跨越后的禅悟却是真实不虚的动人境界。

禅是生命存在的另一种状态。虽然看似与常人无异，但实际上却是另一种不可思议的存在。

禅道自然。禅无处不在。“青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛。”大自然中的一草一木，任人任事，都是禅者的妙境，参禅的入处。

这延续了上千年的传承，蕴涵了无数人的智慧，前后参与的人次之多、影响社会各领域的范围之广，足以成为中华民族传统文化中独具特色的代表者。

禅还应是全人类共有的财富，不但过去是如此，现在和未

来也会是如此。自唐代开始，禅便踏出了国门向域外流布；到了有明一代，禅宗已经成为东亚佛教文化圈内最有势力和最有影响力的宗教之一，其踪迹遍覆了包括越南在内的大乘佛教文化圈的诸多国家。到了近代，又广布于西方诸国，对整个世界的宗教、文化、经济、军事等各个领域都有不同程度的影响力。

那么，禅到底是什么呢？它对我们究竟有什么样的用处呢？

现代人处于高度紧张的生活节奏里，沉重的生活压力和充满竞争氛围的生存危机，使得我们疲于奔命，因而忽略了我们那自心本具的长青之树、不老源泉。因为迷心于外境，长期把心灵和外界对立起来，生活也就变成了一种负荷与累赘，从而使我们难以从日常中去体会那充满趣味的禅机。

其实禅就在我们身边，禅是我们自心的本性，禅是我们当下心契入后的离意境界。有了禅，我们可以对自心有一个重新体认；有了禅，我们从此可以经历生命的另外一种存在状态；有了禅，可以让我们的心灵来一次彻底的解缚；有了禅，甚至在我们直面生死的时候，也可以拥有一份超常的从容和自在！禅，可谓是对治现代人浮躁心灵的最好的灵丹妙药。

我们这次出版的《禅来缠去》，收录了一百四十多则公案，以禅宗著名的语录《五灯会元》为底本，并引入了一些海外流传的故事公案，以白话的形式加上简略的评解，配图隽雅，印帧美观，以此奉饗广大的读者朋友。希望这本书在您茶余饭后，闲暇之时，能缓解一天之劳顿，能舒畅满怀之愁思；或者又从此得一个灵感之契机，禅悟之入处，则我们出版之本怀，庶几可慰矣。

# 禅来缠去



## CONTENTS

## 目录

- |             |            |             |
|-------------|------------|-------------|
| 早餐凉了 /2     | 从容入禅 /27   | 心灵的重量 /53   |
| 放下 /3       | 禅门内外 /29   | 丹霞烧佛 /54    |
| 万事随缘 /5     | 在雨中 /30    | 倾听山谷 /56    |
| 小偷的责备 /6    | 苦瓜的味道 /32  | 踩着我的头吧 /57  |
| 早把她放下了 /8   | 没有时间老 /33  | 谁束缚你了 /59   |
| 本来就是你的 /9   | 拿不动的锄头 /35 | 兰花生气吗 /60   |
| 谁识真容 /11    | 风中的幡 /36   | 跟鸟做邻居 /62   |
| 月光照归途 /12   | 找一个坐处 /38  | 心不安 /63     |
| 砍头落地 /14    | 咸淡有味 /39   | 禅师做父亲 /65   |
| 寸丝不挂 /15    | 飞不过虚空 /41  | 宝石“变”石头 /66 |
| 何处无佛在 /17   | 不曾空过 /42   | 破镜 /68      |
| 像牛粪 /18     | 亲近花的梵唱 /44 | 行走江湖 /69    |
| 如此待客 /20    | 心满意足 /45   | 沾光 /71      |
| 来去都是错觉 /21  | 进退之道 /47   | 鹅儿出瓶 /72    |
| 狗有佛性吗 /23   | 虎朋豹友 /48   | 心量的神变 /74   |
| 食无忧，睡无虑 /24 | 满了吗 /50    | 痛看野鸭飞 /75   |
| 煽风点火 /26    | 离佛不远 /51   | 野狐禅 /77     |

大圣气象 / 78  
空空如也 / 80  
古董不膺 / 81  
天地倏忽间 / 83  
不得其门 / 84  
不拘一格 / 86  
有主沙弥 / 87  
概念的误区 / 89  
明月禅心 / 90  
身残心圆满 / 92  
无心茶 / 93  
一指禅 / 95  
断指禅 / 96  
骷髅碗 / 98  
因缘际会 / 99  
夜来好风 / 101  
长舒两脚睡 / 102

睁眼如盲 / 104  
单行道 / 105  
虚空不捻线 / 107  
敬佛无定法 / 108  
盐酱禅 / 110  
画圆圈 / 111  
请牛洗澡 / 113  
请秤一喝重 / 114  
杯茶映乾坤 / 116  
不病之体 / 117  
赞叹的力量 / 119  
你从哪里来 / 120  
空房子 / 122  
晨钟惊迷梦 / 123  
反客为主 / 125  
真不是东西 / 126  
好雨知时节 / 128

伶俐道人 / 129  
这里无奴婢 / 131  
炉中觅火 / 132  
禅师的书法 / 134  
朝闻夕死 / 135  
糖饼的问题 / 137  
蜈蚣的困惑 / 138  
不愧为侍者 / 140  
禅师卖油 / 141  
无上宝珠 / 143  
罗汉跳舞 / 144  
与佛陀赌博 / 146  
地狱之乐 / 147  
佛陀的自白 / 149  
棉絮说法 / 150  
睁眼闭眼 / 152  
天花乱坠 / 153

禅来缠去

Chan Lai Chan Qu



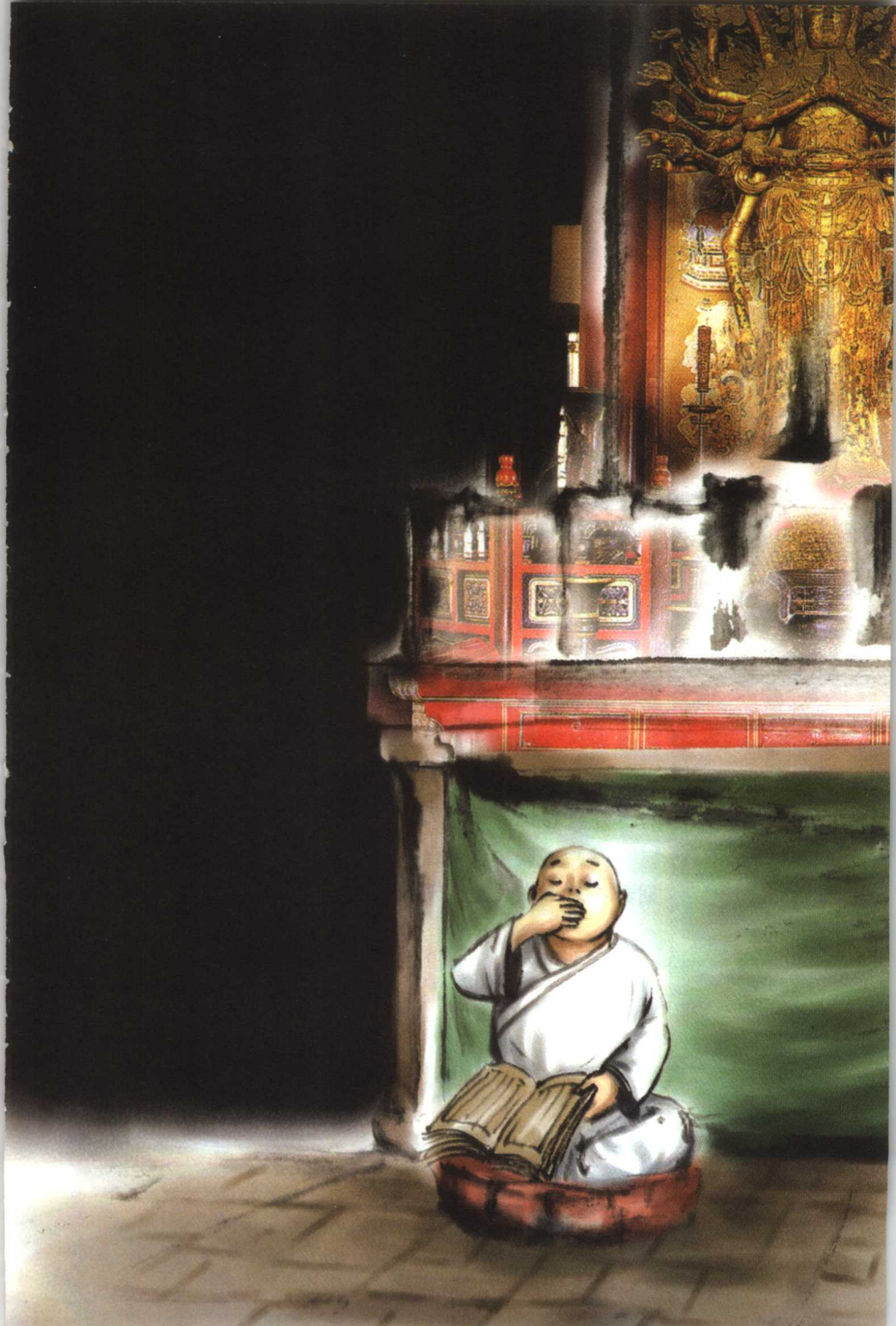
# 禅来经去



放下屠刀 / 155  
临终的慈悲 / 156  
一近一远 / 158  
禅意处处 / 159  
别出心裁 / 161  
鸟雀的灵性 / 162  
自家宝藏 / 164  
哪个是佛 / 165  
超越自然 / 167  
粗鲁禅师 / 168  
禅师遇虎 / 170  
一物都不违 / 171  
不可思议 / 173  
道在哪里 / 174  
本同一心 / 176  
老虎作侍者 / 177  
吃茶论禅 / 179

念经好像哭 / 180  
活得快乐 / 182  
叫苦喊乐 / 183  
芥子纳须弥 / 185  
骑牛觅牛 / 186  
无事手 / 188  
青梅子 / 189  
我也有舌头 / 191  
生死由他 / 192  
丹桂飘香 / 194  
覆船生死 / 195  
无声之音 / 197  
佛陀的烦恼 / 198  
骨裹皮 / 200  
不信是真谛 / 201  
通身是眼 / 203  
石头路滑 / 204

扛棺自化 / 206  
疑煞天下人 / 207  
色即是空 / 209  
半肯半不肯 / 210  
是邪是正 / 212  
无缝宝塔 / 213  
无言 / 215  
佛身上动土 / 216



# 禅来缠去

## 早餐凉了

### ◎ 禅来

一个人刚入禅门，在第二天吃早餐的时候就迫不及待地 toward 老禅师请教问题——

第一，我们的灵魂能不能不朽呢？

第二，我们的身体一定会化为乌有吗？

第三，我们真的会投胎转世吗？

第四，我们如果能投胎转世，那么能不能保留这一世的记忆呢？

第五，禅能让我们解脱生死吗？……

这个人一口气问了老禅师十几个问题，还要再准备问下去时，却被老禅师的一句话打断了：

“你的早餐已经凉了。”

### ◎ 缠去

当下你面临的问题是什么？是一顿早餐，还是灵魂不朽呢？

坐而论道，不如务实参禅。永远活在当下，是初入禅门者应当了知的事。

脚踏实地过好每一刻，比之于不切实际的计划和妄想，应该更适用于我们现代人的生活吧。

## ◎禅来

有一位外道<sup>①</sup>拿着两个花瓶献给世尊<sup>②</sup>。

世尊说：“放下。”

外道放下了一只手中的花瓶。

世尊又道：“放下。”

外道又放下了另一只手中的花瓶。

然而，世尊还是对他说：“放下。”

外道摊开两手道：“我现在已两手空空，还让我放下什么？”

世尊开示道：“我不是让你放下花瓶，而是放下一切烦恼执着。当这一切你都放下，再没有其他什么的时候，你将从生死桎梏中解脱出来。”

### 【注释】

①外道：佛教中对那些教义和修持都不圆满的修行人的一种称呼。

②世尊：佛陀的十种名号之一，意为其功德和智慧被世间所共尊。

## ◎缠去

放下，不是外相上的决然摒弃，而是在心中对坚固执着的松缚，是心灵的完全放松态。

仔细想想，最需要放下的，恰恰是我们最放不下的东西。



## ◎ 禅来

三伏天，禅院的草地枯黄了一大片。

“快撒点草种子吧！好难看哪！”小和尚说。

“等天凉了。”师父挥挥手，“随时！”

中秋，师父买了一包草籽，叫小和尚去播种。

秋风起，草籽边撒、边飘。

“不好了！好多种子都被吹飞了。”小和尚喊。

“没关系，吹走的多半是空的，撒下去也发不了芽。”师父说，“随性！”

撒完种子，跟着就飞来几只小鸟啄食。

“要命！种子都被鸟吃了！”小和尚急得跳脚。

“没关系！种子多，吃不完！”师父说，“随遇！”

半夜一阵骤雨，小和尚早晨冲进禅房嚷嚷道：

“师父！这下真完了！好多草籽被雨冲走了！”

“冲到哪儿，就在哪儿发！”师父说，“随缘！”

一个星期过去，原本光秃的地面，居然长出许多青翠的草苗。一些原来没播种的角落，也泛出了绿意。

小和尚高兴得直拍手。师父点头道：“随喜！”

## ◎ 缠去

“随时、随性、随遇、随缘、随喜”，老和尚知天时，察物性，明禅道，懂人情的高僧风范跃然纸上，令人耳目为之一新。

随不是跟随，是顺其自然，不怨尤、不躁进、不强求。

随不是随便，是把握机缘，不悲观、不刻板、不慌乱。

# 禅来缠去

## 小偷的责备

### ◎禅来

无相禅师在床上正似睡非睡时，禅房内钻进了一个小偷。小偷翻箱倒柜都找不到值钱的东西，叹了口气，正准备离开，无相禅师开了口：“朋友！请顺便把我的门关好！”

小偷一惊一愕，随即朗声说道：“原来你这么懒惰，连门都要别人关，难怪你寺里一点值钱的东西都没有！”

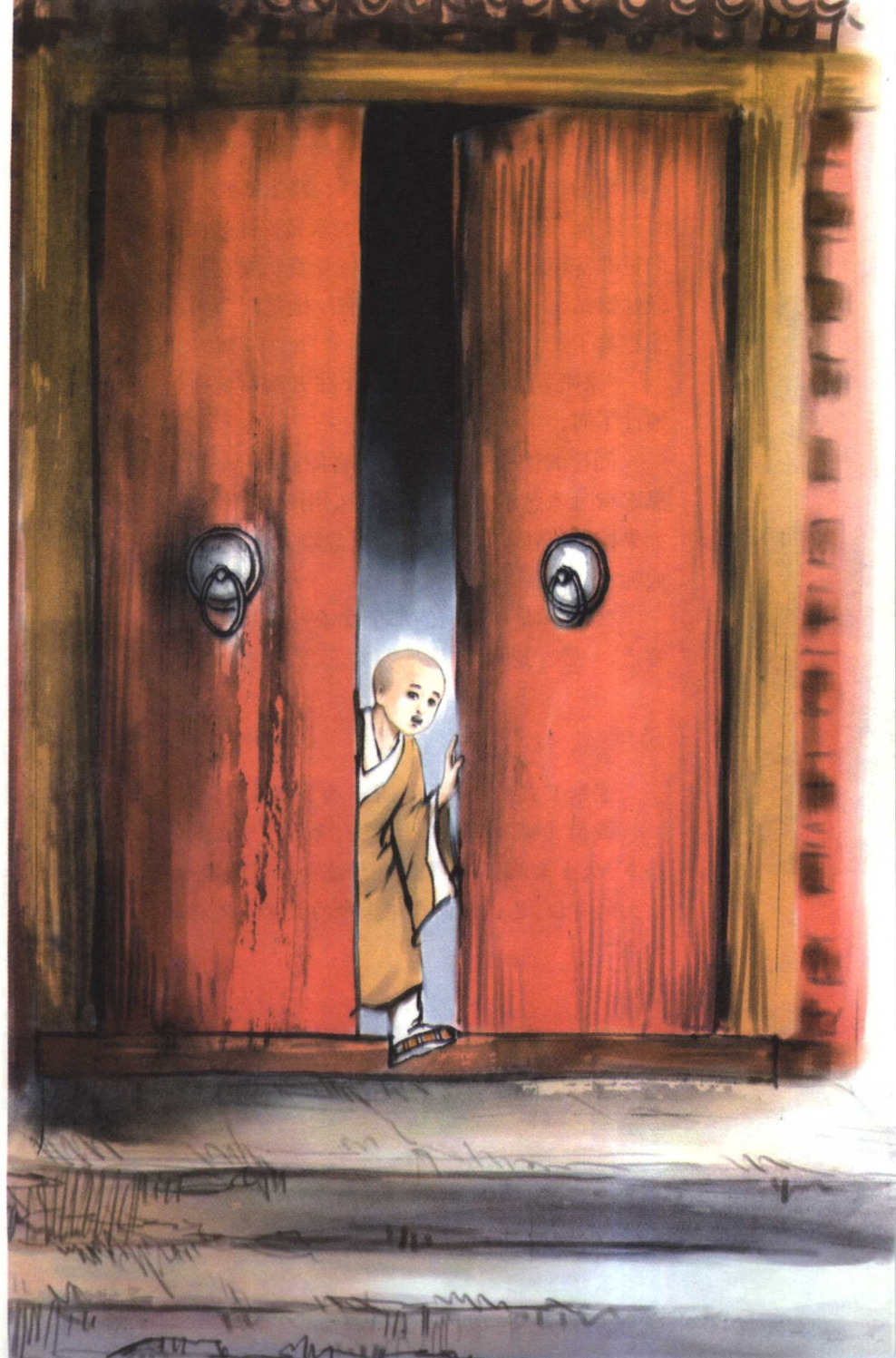
无相禅师说：“你这位朋友太过分了！难道要我辛辛苦苦赚钱买东西给你偷吗？”

小偷遇到这种懒和尚，真是一点办法也没有，只好悻悻地把禅师的门关上，若有所思地走了。

### ◎缠去

安贫乐道之人，自有一份常人所不及的洒脱和从容。

如果你的心被各种事物牵缠得太紧，那就不妨试着也偷懒一下，放松放松。



# 禅来缠去

## 早把她放下了

### ◎ 禅来

坦山禅师与一位僧人云游时，路上遇到一条小河，因为下过雨的关系，小河的水显得比较深。他们正准备横穿小河时，发现一位身着丝绸衣服的年轻姑娘站在一边徘徊不前。显然，她是因为河水较深犯难了。

“来吧，姑娘。”坦山说着，张开两臂就抱起姑娘过了河。

同行的僧人见此情景，一直闷闷不乐，直到天黑寄宿时才忍不住问坦山：“我们出家人不近女色，如果接近年轻美貌的女子就更危险，你为什么要犯戒呢？”

“噢，你是说过河的那个女子吗？”坦山平静地答道，“*我早把她放下了，你怎么还抱着她呢？*”

### ◎ 缠去

澄澈空灵的境界，没有东西可以染污。

我们其实个个都是大力士，背负了那么多的人和事，从生至死，却从来没有想过要放下来歇一歇。太久的负担，已让我们忘记生命的放松是怎样的一回事。

## ◎禅来

道悟禅师居荆州天皇寺,和一个卖饼的穷苦人为邻。卖饼的人每天送十个饼给道悟禅师以为供养。道悟禅师收下后,每次吃完,总要再留下一个,自语道“这是我施与你用来恩荫子孙后代的啊!”然后叫侍者持饼返还卖饼人。

时间长了,卖饼人有一天就寻思:“这饼是我送去的,为什么禅师却要每天返回来一个呢?难道有什么深意吗?”于是就登门造访,向道悟禅师询问真相。

道悟禅师回答道:“本来是你的就再还给你,有什么过咎呢?”

卖饼人听后突然有会于心,因而投拜道悟禅师为师,出家为僧了。

道悟禅师替他取法名道:“你过去崇善,现在能听信我的话,就叫崇信吧。”

这就是后来有名的龙潭崇信禅师。

## ◎缠去

道悟禅师好像是在“放长线,钓大鱼”啊!没有天天一个饼的反馈,怎引得忙着想养家糊口的卖饼人回念寻思呢?紧抓着这一念寻思,一点契机,道悟禅师终于将这个具器的弟子度入了禅门。——这道悟禅师的方便度生智慧,实在令人叹服!

做世间事也需要这样的智慧!所谓“君子好欺,小人难缠”,面对上上下下、繁复庞杂的人情事理,没有超卓的智慧,何能理清出来一个明白的头绪!