

避孕节育优质服务工程办公室推荐

避孕节育优质服务 与 知情选择

生殖健康与计划生育优质服务

高尔生 肖绍博 武俊青 袁伟 主编

中国人口出版社

·避孕节育优质服务工程办公室推荐·

避孕节育优质服务与知情选择

——生殖健康与计划生育优质服务

高尔生 肖绍博 武俊青 袁 伟 主编

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

避孕节育优质服务与知情选择/高尔生等主编. —北京:
中国人口出版社, 2002. 3

ISBN 7-80079-701-5

I. 避… II. 高… III. 计划生育 - 基本知识
IV. R169.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 012739 号

避孕节育优质服务与知情选择

高尔生 肖绍博 武俊青 袁伟 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京竺航印刷厂
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	14.75
字 数	324 千字
版 次	2002 年 3 月第 1 版
印 次	2003 年 11 月第 2 次印刷
印 数	5 001 ~ 10 000
书 号	ISBN 7-80079-701-5/R·243
定 价	45.00 元 (三册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

本册主编：高尔生 彭猛业

编 委：王小平 王占标
 王树林 甘师秀
 杨富建 高尔生
 阎春生 曹 力
 彭猛业

序

经过多年的努力，我国的人口与计划生育工作已探索出一条具有中国特色的综合治理人口问题的道路。计划生育优质服务是这条道路的重要组成部分。国家计划生育委员会组织实施的“计划生育/生殖健康优质服务三大工程”，是做好新时期人口与计划生育工作的重大举措，已经纳入我国经济社会发展的第十个五年计划。实施“三大工程”，对贯彻落实《中共中央国务院关于加强人口与计划生育工作稳定低生育水平的决定》，执行《中华人民共和国人口与计划生育法》以及《计划生育技术服务管理条例》，积极推进世界卫生组织提出的生殖健康战略，具有重大的意义。“三大工程”体现了以人为本的时代精神，维护了群众实行计划生育的权利，而且符合中国计划生育科技工作的发展规律，是实现以技术服务为重点的优质服务的有效途径。“三大工程”以群众需求为导向，由避孕节育、优生优育、生殖健康三个领域的项目集合而成。这三项工程一经提出，就表现出强大的生命力。

作为三大工程之一的“避孕节育优质服务工程”，在国家计划生育委员会的支持下，以及该工程

的首席科学家——上海市计划生育科学技术研究所所长高尔生教授的组织协调下，已在浙江、湖北、河南、山西、辽宁、四川和甘肃7个省率先启动。为了便于工程的顺利开展，经国家计划生育委员会批准，正式成立了“避孕节育优质服务工程办公室”。办公室自成立以来，已开展了大量的组织协调和技术指导工作。

该工程项目——避孕节育知情选择启动以后，广大的计划生育干部和技术人员普遍认识到要顺利地完 成这项工程的关键是转变思想观念和提高服务技能。有鉴于此，避孕节育优质服务工程办公室迅速组织有关人员，包括从事理论研究的专家学者、具有丰富管理经验的领导干部，以及具备丰富临床经验的医学专家，共同编写了这套系列丛书。

作为该项工程的培训教材——《避孕节育优质服务与知情选择》，目前已包括三册，分别为《生殖健康与计划生育优质服务》、《知情选择人际交流与咨询技巧》和《避孕节育咨询指导手册》。第一本书着重介绍生殖健康和优质服务的最新理论和国内外的研究动态，它的内容系统全面，重点突出，具有很强的针对性。对于广大计划生育工作者开阔思路，转变观念，提高理论水平，帮助理解中央的《决定》和精神具有很强的指导作用。第二本书着重介绍了避孕节育知情选择咨询技巧。目前，在避孕节育知

情选择过程中，广大的计划生育服务技术人员普遍感到缺乏和迫切需要提高的就是避孕节育知情选择咨询技巧。因此，这本书具有很强的实用性。相信它对于提高广大计划生育服务技术人员的人际交流能力和咨询技巧具有很大的帮助。第三本书全面详细地介绍了各类避孕节育方法的适应证、禁忌证、副作用以及详细的用法用量，并根据不同类别、不同时期人群的特点，指明各种人群可供选择的合适方法。该书不仅可作为广大的技术服务人员的使用指南，也可作为广大群众使用的知识手册。

这套书从起草到定稿花了不到半年的时间，整套书是广大编者辛勤汗水的结晶。合理的编著阵容、严谨的治学作风，使本套书既有较强的理论性，又有较强的操作性。在祝贺本套书顺利出版的同时，也希望本套书能为推进我国计划生育优质服务的深入开展发挥其积极的作用。

赵 炳 礼

2002 年 2 月

目 录

第 1 章 生殖健康	(1)
第 1 节 生殖健康概念的起源与发展.....	(1)
第 2 节 生殖健康概念的内涵.....	(4)
第 3 节 计划生育与生殖健康.....	(9)
第 4 节 生殖健康的影响因素.....	(15)
第 5 节 生殖健康的测量指标.....	(21)
第 6 节 生殖健康服务的基本原则.....	(27)
第 7 节 生殖健康发展趋势.....	(30)
第 8 节 中国生殖健康现状与发展目标.....	(37)
第 2 章 计划生育优质服务基本理论	(43)
第 1 节 计划生育优质服务的起源和发展.....	(43)
第 2 节 优质服务的重要性.....	(46)
第 3 节 优质服务的内涵.....	(49)
第 4 节 影响优质服务的三要素.....	(57)
第 5 节 国外优质服务的研究进展.....	(59)
第 3 章 中国计划生育优质服务	(62)
第 1 节 开展计划生育优质服务的必要性.....	(62)
第 2 节 开展计划生育优质服务的可行性.....	(70)
第 3 节 计划生育优质服务的要素.....	(75)
第 4 节 中国计划生育优质服务的特点.....	(80)
第 5 节 计划生育优质服务的发展策略.....	(82)

第6节	中国计划生育优质服务实践·····	(85)
第4章	计划生育优质服务评估·····	(89)
第1节	优质服务评估的起源和发展·····	(89)
第2节	优质服务评估的分类·····	(91)
第3节	优质服务评估的程序·····	(94)
第4节	优质服务评估内容·····	(100)
第5节	优质服务评估指标体系·····	(102)
第6节	优质服务评估方法·····	(105)
第7节	指标评价方法·····	(114)
第8节	评估注意事项·····	(118)
第5章	知情选择·····	(120)
第1节	知情选择的概念·····	(120)
第2节	中国开展知情选择的必要性和意义·····	(123)
第3节	知情选择的四个步骤·····	(126)
第4节	知情选择的影响因素·····	(128)
第5节	知情选择的策略·····	(131)
第6节	社会动员及责任·····	(139)
第7节	特殊时期人群的服务·····	(141)
第8节	知情选择的评估·····	(143)

第 1 章 生殖健康

人是社会的主体，人口发展与社会发展共存。人口与经济活动既是生产的主体，又是消费的主体。对大多数发展中国家而言，人口的过快增长对经济的发展起消极作用。控制人口的过快增长必然需要实行计划生育，计划生育与生殖健康是密不可分的。1994 年 9 月开罗国际“人口与发展大会”对世界卫生组织全球政策理事会为生殖健康所下的定义进行一定修改后，将生殖健康概念正式写入《国际人口与发展大会行动纲领》中。2015 年人人享有生殖健康成为全世界共同奋斗的目标。生殖健康概念的出现是当代经济和社会发展的必然要求，它反映了人们对人口与健康问题认识的深化。全面地理解生殖健康概念及其深刻的内涵，从中吸取有益的经验，对于促进我国计划生育事业的发展具有深远的意义。

第 1 节 生殖健康概念的起源与发展

生殖健康 (Reproductive Health) 是人口、计划生育和公共卫生领域的一个新概念。生殖健康概念的形成与妇女团体提高妇女地位的运动密切相关。一些非政府妇女组织非常活跃，她们把生殖健康所涉及的问题列入女权运动的议事日程。在这些妇女组织的不懈努力下，她们的观点逐渐为各国

政府和国际社会所重视，并成为人口发展、妇女问题、计划生育和卫生保健等相关会议的讨论热点。世界卫生组织（WHO）最终采纳了这一概念，并形成了国际生殖健康的定义。

生殖健康的起源最早可追溯到 19 世纪，当时西方国家的妇女提出了“生殖权利”的问题，即妇女有权决定是否生育，何时生育，怎样生育，并将生育问题与妇女在政治和经济上的解放运动相联系。

20 世纪初，发达国家妇女团体提出应向妇女及其家庭提供高质量的生殖健康服务，使妇女能控制生育，从无计划的妊娠中解放出来，使妇女成为对社会有贡献的角色。

进入 60 年代后，由于女权运动的再度兴起，涉及生殖健康的妇女观点开始变得十分突出。西方国家的妇女开始考虑她们是否只能被限制在生儿育女的生物学功能上，也开始反思她们对自身的了解程度，并开始重视现有的避孕技术的安全性和有效性。

到了 70 年代，妇女生殖健康方面的问题已扩展到发展中国家。一些发展中国家的妇女觉悟提高很快，纷纷成立了妇女团体，并将生殖的权力和健康列入他们关心的首要问题，督促改革政策。

1988 年，前世界卫生组织人类生殖健康特别规划署主任 J. Barzelatto 启用生殖健康的概念表达了人类对健康的渴望。他认为，除贫困的发展中国家外，国家应该拿出其力量，以积极的态度和方式支持生殖健康的研究工作。国家的生殖健康政策以及相应的服务规划应该建立在 4 个基本要素之上，即计划生育、妇女保健、婴幼儿保健和性传播疾病的控制。这 4 个方面相互依赖，缺一不可。

同年继任的特别规划署主任 M. Fathalla 博士结合 WHO 提出的健康概念,即“健康是指在生理、心理和社会适应方面的完好状态,而不仅仅是没有疾病或不适”,给生殖健康下了最早的定义。他认为生殖健康应该包括以下内容:①人们具备生殖和调节生育的能力;②妇女能够安全地通过妊娠和分娩;③妊娠的结果是健康的婴儿;④夫妇享受和谐的性生活,不必担心非意愿妊娠和染上性传播疾病。该定义给出了生殖健康的范围,强调了性、与性有关的疾病和意外妊娠。

1988 年生殖健康定义首次提出之后,世界卫生组织认识到,生殖健康所涉及的问题相当广泛,确定一个科学的定义是完全有必要的,而且提出这样一个官方正式的定义也有利于指导其成员国的工作。1994 年 WHO 给生殖健康下了正式定义,并被 1994 年 9 月开罗国际“人口与发展大会”所采用。在《行动纲领》中对生殖健康所下的定义是:生殖健康是指在生命的各个阶段,生殖系统及其功能和生殖过程中的体质、精神和社会适应的完好状态,而不仅仅是没有疾病或不适。生殖健康意味着人们能够有满意而安全的性生活,有生殖能力,可以自主地决定是否生育、何时生育及生育多少。同时男人和妇女都有权知道并能获得他们所选择的安全、有效、负担得起和可接受的计划生育方法,以及其他不违反法律的生育调节方法,并能使用这些方法。妇女有权得到适当的卫生保健服务,以便安全地度过妊娠和分娩,并为夫妇提供得到一个健康婴儿的最好机会。生殖健康也包含了性健康的内容,因为性健康不仅与性传播疾病的知识与防治有关,同时也与提高生活质量和家庭幸福相联系。新的生殖健康定义是方法、技术和服务的统一体,通过预防 and 解决生殖健康方面的问题来达到生殖健康的完好状态。

1995 年世界卫生大会再次强调 WHO 的全球生殖健康策略的重要性，并提出“2015 年人人享有生殖健康”的国际卫生奋斗目标。随着各国生殖健康工作的深入开展，生殖健康的内涵也得到了不断的完善和发展。

第 2 节 生殖健康概念的内涵

生殖是生命的基本特征之一，是生物衍生后代的现象。对人类而言，生殖即是通过两性生活繁殖后代的过程。生殖系统在人类指人体内与生殖有关的各器官的总称。生殖系统的主要功能有三个方面：性生活、生育以及维持第二性征。广义的生殖过程包括性生活。因而生殖健康包括以下八方面的内容：

1. “满意、安全而且负责的性生活”：“满意”的性生活指男女双方均满意。传统观念上，只考虑男性的需求，忽视了女性也具有同等的权利。满意的性生活意味着人们可以过正常的性生活，没有生理或心理上的缺陷。生理上的缺陷如先天性的阴道闭锁，外生殖器发育不全，后天的生殖器残损（如非洲一些国家流行的女性阴蒂切除术）都阻碍了人们过满意的性生活；满意的性生活同时意味着人们在精神、社会适应上的完好状态。性变态（如性虐待、性冷淡、性自缢、性迫害）、暴力的性行为（如强奸，包括婚内强奸）、性骚扰（多数是男性对女性的，也包括女性对男性的性骚扰）等皆是心理不健康表现。满意的性生活意味着人们能享受性生活的乐趣，也为对方带来快乐，同时不侵犯他人的利益，不影响他人的生活和工作。满意的性生活意味着人们能自行决定是否过性生活及性生活的时间、次数，但这并不意味着性放

纵。满意的性生活意味着在满足自身的生理需求同时，尚要对自己及伴侣的身心健康负责，应该是有节制的。满意的性生活还应该符合道德、伦理标准，乱伦的性行为是为社会所唾弃的。满意的性生活同时也应该是无后顾之忧的，即在不想要生育的情况下，不必为是否发生意外妊娠而担心。

满意的性生活应该是安全的。“安全”的性生活意味着人们不受性传播疾病（包括艾滋病）的威胁，人们懂得如何保护自己，比如说使用避孕套、避免不洁性生活等。人们应自动减少性生活中不安全的因素，如多个性伴、商业交易性性行为。安全的性生活提示人们在性生活中要注意卫生，男性对此负有重要责任。安全的性生活在双方不想生育时意味着不受意外妊娠的潜在威胁，即可以采取行之有效的节育措施来避孕。在男女双方准备受孕的情况下，其性行为对于将来的妊娠来说是安全的，包括没有遗传性疾病或经胎盘传播的疾病（包括一些性传播性疾病）的危险，排除将来导致流产的可能（如不在某些感染性疾病的急性期受孕）。也应考虑对将来的婴儿负责，如不在醉酒后受孕等。

满意而安全的性生活意味着是“负责”的性生活，即对伴侣负责，不影响其身心健康；对国家、社会及家庭负责，不违反法律，不违背社会公德，不影响他人的日常生活；如准备生育，则要对下一代负责，为胎儿创造健康发育的机会，并为其将来的成长创造条件。

2. “有生殖能力”：有生殖能力指人们具有生育、繁衍后代的能力，主要是指生殖系统没有疾病，不受不育的威胁。不育症的治疗对社会及个人都是沉重的花费，而个人尚要承担一定的心理负担。对继发性的不育应采取积极的预防措施，如多次人工流产引起的继发不育。对于先天性的生殖

道畸形或异常，可通过手术治疗得到解决。多年来人们在治疗不育症的研究上已取得了一定的进展，试管婴儿的成功更是一大科学进步。试管婴儿在解决不育问题的同时也带来了伦理道德方面的新问题，且成功率低，其昂贵的价格以及复杂的技术尚达不到普及的程度。在不育的问题上，男性与女性应担负起同等的责任，传统上妇女承担主要的心理负担与责任的状况应予以改变。

3. “自主地决定是否生育，生育时间和数目”：在有生殖能力的基础上，人们可以有权自己决定是否生育、在什么时候生育、生育多少个子以及多长的间隔生育，但并不包括人们有性别选择的权利。女性和男性具有同等自主决定生育的权利。女性只有在能自主地控制生育之后，才可能不依赖男性，享受其他的权利，包括享受受教育的权利及与男性公平地进行职业竞争的权利。妇女的社会地位和她们的生殖健康状况之间，是以一种双向联系的方式错综复杂地交叉在一起，相互依赖，不可分割的。人们有权自主决定自身的生育情况，并不等于绝对的自由生育。权利总是和义务统一在一起。人们在决定生育的同时，必须意识到其对子女所应承担的责任，对社会和国家乃至家庭应尽的义务。

4. “安全、有效、负担得起、可接受的计划生育方法及其他不违法的生育调节措施，并能使用这些方法”：享受或享有满意、安全的性生活，自主地决定是否生育，何时生育及生育多少是以获得安全有效的节育措施为前提的。人们在意识到需要进行生育控制之后，最先需要的是了解、掌握避孕节育方面的详细知识，以便做出自己的选择。社会应该通过各种渠道、各种媒介、各种方式向育龄人群提供避孕节育知识，以便他们了解各种节育措施的使用方法、有效性、副

作用及有关注意事项。

对副作用和长期使用的后果尚不明了的新避孕方法的推广要谨慎。向使用者详细地介绍正确的使用过程及步骤，在一定程度上提高避孕方法的使用有效性。此外，可以通过几种方法的联合使用提高有效性。使人们能够获得价格合适，能够负担得起的节育措施。“可接受”的含义除了方法本身的特点在使用上是可以接受的以外，还包括避孕方法不与当地的宗教信仰和社会道德相违背。人们所采用的节育措施不能违反当地的法律。要强调男性与女性在节育方面负有同等的责任。在性传播性疾病蔓延的今天，要推广避孕套的使用。

5. “不违反法律的生育调节方法”：满意而且安全的性生活意味着不必担心意外妊娠，一旦发生意外妊娠，有安全的人工流产来终止妊娠。自主地决定生育时间、数目也隐含人们能够获得安全的人工流产，因为节育措施的有效性不可能是百分之百。确保妇女安全地度过妊娠期及在妊娠期能够获得合法的、安全有效的人工流产，因为在整个妊娠期难免会遇到意外。为了保证母亲的健康和生育一个正常的婴儿，人工流产可能是一个补充措施。如妊娠期合并严重的并发症时，继续妊娠势必造成对母亲的损害，甚至威胁到生命安全；又如母亲在妊娠期感染风疹病毒后，继续妊娠可能会生产出畸形的胎儿。青少年怀孕及未婚怀孕时，出于对母亲健康及将来孩子成长发育不利的考虑，也需要提供安全的人工流产。

6. “妇女有权得到适当的卫生保健服务以安全地度过妊娠期及分娩期”：为保证能安全地度过妊娠期和分娩期，要使妇女具有自我保健能力，掌握相关的孕产期保健知识。为

保证安全地度过妊娠期和分娩期，妇女应在生殖系统发育完善之后怀孕。社会应向孕产妇提供孕产期卫生保健服务，建立常规的孕妇体检制度，并检测胎儿的生长发育。对妊娠期出现的病理情况需给予及时治疗，如妊娠期合并症，应向孕妇提供高质量的服务。安全地度过妊娠和分娩期，丈夫的责任不可忽视，丈夫应协助产妇做好自身保健，帮助产妇减轻孕期及分娩时的心理压力，注意产后母婴营养。

7. “为夫妇提供生育健康婴儿的最佳机会”：为使新婚夫妇生育一个健康的婴儿，应向他们提供优生优育咨询，婚前咨询可避免近亲结婚。孕期要注意营养及自身的保健，避免接触放射性物质及影响胎儿生长发育药物，避免感染（尤其是某些具致畸作用的病毒，如风疹病毒），减少孕妇的工作强度。对意外情况，根据具体问题及母亲自己的意愿进行适当的处理（如在孕早期感染肝炎，可在治疗后进行人工流产）。保证母亲产后一定时期的产假以利于产妇的复原，提高母乳喂养率，搞好婴儿保健。社会和家庭尽力为夫妇提供优良的环境和保健服务是妇女安全度过妊娠期和分娩期、生育健康婴儿的前提。

8. 生殖健康意味着“生殖系统、生殖功能和生殖过程的完好状态”，首先是没有疾病等。生殖系统的肿瘤及生殖道的感染严重威胁着人类的生殖健康，应予以充分的重视。对老年人生殖健康方面的需求社会应给予关注。

总之，生殖健康涉及到生命的各个阶段，而不仅仅是生育阶段。其基本内容可概括为能进行负责、满意、安全的性生活；有生殖能力，能获得生育调节的信息、方法和服务；有自主的生育权力并能得到妇幼保健服务，获得健康婴儿。与生殖健康密切相关的另一个概念是生殖保健，它是指通过